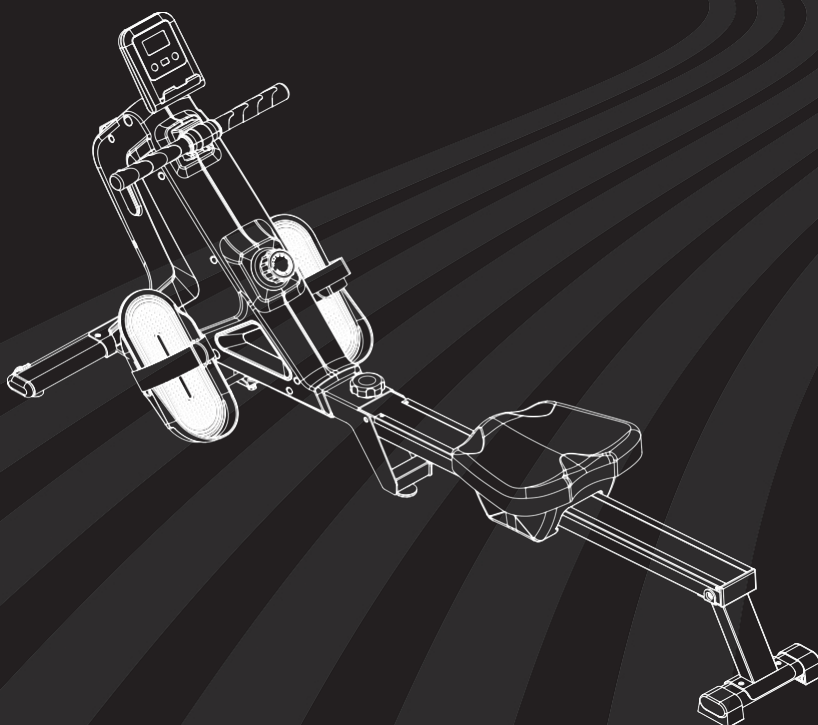


ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ

Μαγνητική πτυσσόμενη

κωπηλατική μηχανή

Μοντέλο : R05



Έχετε ερωτήσεις ή απορίες;

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

Πριν από τη χρήση, παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά όλες τις πληροφορίες και να φυλάξετε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών για μελλοντική χρήση.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ: Δευτέρα-Παρασκευή, 9:00–17:00 PST/
PDT support.eu@merach.com



ΠΟΙΟΙ ΕΙ- ΜΑΣΤΕ



Οι πελάτες μας δεν είναι απλώς σημαντικοί για εμάς – η υγεία, η φυσική τους κατάσταση και η χαρά της ζωής αποτελούν τον πυρήνα όλων των δραστηριοτήτων της εταιρείας MERACH. Από την καινοτόμο έρευνα στον τομέα της φυσικής κατάστασης και την πιο σύγχρονη ανάπτυξη προϊόντων, έως την εξαιρετή υποστήριξη αγορών και εξυπηρέτηση πελατών: είμαστε αρωγοί των πελατών μας σε όλη τη ζωή τους, στο δρόμο προς ένα καλύτερο μέλλον όσον αφορά τη φυσική τους κατάσταση.

Χάρη στον υψηλής ποιότητας εξοπλισμό φυσικής κατάστασης για καύση λίπους και οικοδόμηση μυϊκής μάζας, όπως οι εξαιρετικές κωπηλατικές μηχανές και τα στατικά ποδήλατα προπόνησης μας, καθώς και χάρη στην καινοτόμο εφαρμογή MERACH και τα ψηφιακά μαθήματα, προσφέρουμε σε όλους τη δυνατότητα και την υποστήριξη να επιτύχουν τους στόχους τους που αφορούν την υγεία και τη φυσική κατάσταση, ανακαλύπτοντας έναν νέο υγιεινό τρόπο ζωής.

Καλωσήρθατε στην MERACH



Καλώς ήρθατε!

Καταχωρήστε την εγγύησή σας για να εξασφαλίσετε την προστασία σας!



Παρακαλούμε να αποστείλετε το μοντέλο του προϊόντος με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στη διεύθυνση support.eu@merach.com



Καταχωρήστε την εγγύησή σας στην ιστοσελίδα merachfit.com/pages/warranty-europe

Οδηγίες ασφαλείας

Παρακαλούμε να φυλάσσετε αυτό το εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος για μελλοντική χρήση αν χρειαστεί.

- Πριν από την εγκατάσταση και χρήση της συσκευής, πρέπει να διαβάσετε προσεκτικά ολόκληρο το εγχειρίδιο χρήσης. Η ασφαλής και αποτελεσματική προπόνηση είναι δυνατή μόνο όταν η συσκευή είναι σωστά συναρμολογημένη, συντηρημένη και χρησιμοποιείται. Να βεβαιωθείτε ότι όλοι οι χρήστες γνωρίζουν όλες τις προειδοποιήσεις και τα μέτρα ασφαλείας σχετικά με αυτή τη συσκευή.
- Συμβουλευτείτε γιατρό για να διαπιστώσετε αν υπάρχουν ιατρικοί ή σωματικοί περιορισμοί που μπορεί να απειλήσουν την υγεία και την ασφάλειά σας ή να εμποδίσουν τη σωστή χρήση της συσκευής.
- Η συμβουλή ιατρού είναι απαραίτητη εάν λαμβάνετε φάρμακα που επηρεάζουν τον καρδιακό ρυθμό, την αρτηριακή πίεση ή τα επίπεδα χοληστερόλης.
- Να δίνετε πάντα προσοχή στα σήματα που στέλνει το σώμα σας – η λανθασμένη χρήση του μηχανήματος μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την υγεία σας. Αν εμφανίσετε οποιαδήποτε συμπτώματα (όπως πονοκέφαλο, πόνο στο στήθος, αρρυθμία, δύσπνοια, ζάλη ή άλλες ενοχλήσεις), διακόψτε αμέσως την προπόνηση και συμβουλευτείτε γιατρό πριν την επαναλάβετε.
- Να κρατάτε πάντα τα παιδιά και τα ζώα μακριά από το μηχάνημα. Η συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για ενήλικες.
- Η συσκευή πρέπει να χρησιμοποιείται σε σταθερή και οριζόντια επιφάνεια, ενώ στο πάτωμα συνιστάται να τοποθετείται προστατευτικό υπόστρωμα ή χαλί για την αποφυγή ζημιών.
- Βεβαιώσου ότι η απόσταση μεταξύ της συσκευής και κάθε εμποδίου είναι τουλάχιστον 0,6 μέτρα (2,0 πόδια).
- Πριν ξεκινήσεις να χρησιμοποιείς τη συσκευή, βεβαιώσου ότι όλες οι βίδες και τα παξιμάδια έχουν σφίξει σωστά.
- Η ασφαλής χρήση της συσκευής μπορεί να εξασφαλιστεί μόνο όταν αυτή συντηρείται και επισκευάζεται τακτικά, ενώ τα φθαρμένα και κατεστραμμένα μέρη αντικαθίστανται.
- Κατά τη χρήση της συσκευής πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες που περιλαμβάνονται σε αυτό το εγχειρίδιο χρήσης. Σε περίπτωση εντοπισμού κατεστραμμένων μερών ή ακουστικής ανωμαλίας, η λειτουργία της συσκευής πρέπει να διακοπεί αμέσως.
- Πριν από την επαναχρησιμοποίηση της συσκευής, βεβαιωθείτε ότι έχουν αποκατασταθεί όλα τα προβλήματα.
- Συνιστάται να φοράτε αθλητική ένδυση, αθλητικά παπούτσια ή άλλο κατάλληλο ρουχισμό. Δεν προτείνεται η χρήση φαρδιών ρούχων, καθώς μπορεί να μπλέξουν στη συσκευή και να δυσκολέψουν τη λειτουργία της, θέτοντας σε κίνδυνο τραυματισμούς.

- Η συσκευή αυτή προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Το μέγιστο βάρος χρήστη είναι 158 κιλά.
- Η συσκευή αυτή δεν προορίζεται για επαγγελματική ιατρική θεραπεία. Αυτό το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση.
- Για να διασφαλιστεί η ασφάλεια της συσκευής, πρέπει να ελέγχεται τακτικά η γενική της κατάσταση καθώς και όλα τα κινητά μέρη.
- Εάν τα κινητά μέρη είναι κατεστραμμένα, δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε τη συσκευή μέχρι να επισκευαστούν.
- Κρατήστε τα παιδιά μακριά από τη συσκευή. Η συσκευή δεν προορίζεται για παιδιά που θα την χρησιμοποιήσουν ή θα παίξουν μαζί της. Υπάρχει κίνδυνος να τραυματιστούν κατά λάθος.

Φροντίδα και συντήρηση

- Η συσκευή δεν πρέπει να αποθηκεύεται σε μέρη εκτεθειμένα σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία, άνεμο, βροχή ή σε υψηλή υγρασία. Εάν χρειαστεί, συσκευάστε τη συσκευή έτσι ώστε τα παιδιά να μην μπορούν να την αγγίξουν ή να παίξουν με αυτή.
- Μετά από παρατεταμένη αποθήκευση, ελέγξτε για τυχόν σκουριά ή ρωγμές.
- Παρακαλούμε δείξτε κατανόηση, καθώς σε μέρη που φθείρονται ενδέχεται να εμφανιστούν σημάδια φθοράς ακόμη και με σωστή συντήρηση.
- Εάν η συσκευή χρησιμοποιείται για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, πρέπει να καθαρίζεται τακτικά από τη σκόνη. Απαγορεύεται να ρίχνεται νερό ή να καθαρίζεται με βενζίνη, απορρυπαντικά για τρίψιμο κτλ. Διαφορετικά, μπορεί να προκληθούν ρωγμές στα εξαρτήματα ή τη θήκη, ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά.
- Για τον καθαρισμό, χρησιμοποιήστε αραιωμένο, ουδέτερο καθαριστικό.



Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, ειδικά εάν είστε άνω των 35 ετών ή αντιμετωπίζετε οποιαδήποτε προβλήματα υγείας. Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή, διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες.

Αυτό το σύμβολο σημαίνει «Conformité Européenne», που δηλώνει «συμμόρφωση με τις οδηγίες της ΕΕ». Με την τοποθέτηση του σήματος CE, ο κατασκευαστής επιβεβαιώνει ότι το προϊόν συμμορφώνεται με τις αντίστοιχες ευρωπαϊκές οδηγίες και κανονισμούς.



Αυτό το σύμβολο σημαίνει «UK Conformity Assessed», που αντιστοιχεί σε «συμμόρφωση με τα βρετανικά πρότυπα». Με την τοποθέτηση του σήματος UKCA, ο κατασκευαστής επιβεβαιώνει ότι το προϊόν αυτό συμμορφώνεται με τα αντίστοιχα βρετανικά πρότυπα.



Τα υλικά συσκευασίας αποτελούν πρώτες ύλες και μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν. Παρακαλούμε να γίνεται διαλογή των συσκευασιών κατά είδος και να αποδίδονται στο κατάλληλο σημείο συλλογής προς όφελος του περιβάλλοντος, πρέπει να απορρίπτονται σωστά. Περισσότερες πληροφορίες μπορούν επίσης να ληφθούν από τις αρμόδιες υπηρεσίες.



Οφείλετε να μην πετάτε τον χρησιμοποιημένο εξοπλισμό μαζί με τα οικιακά απορρίμματα!

Ο χρησιμοποιημένος εξοπλισμός πρέπει επίσης να απορρίπτεται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις! Με αυτόν τον τρόπο συμβάλλετε στην προστασία του περιβάλλοντος. Πληροφορίες σχετικά με τα σημεία συλλογής και το ωράριο λειτουργίας μπορείτε να λάβετε στην τοπική υπηρεσία.



Οι μπαταρίες δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα!

Ως τελικός καταναλωτής είστε νομικά υποχρεωμένοι να επιστρέψετε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες. Οι χρησιμοποιημένες μπαταρίες μπορούν να παραδίδονται στα δημόσια σημεία συλλογής στον δήμο σας ή οπουδήποτε πωλούνται μπαταρίες του συγκεκριμένου τύπου.

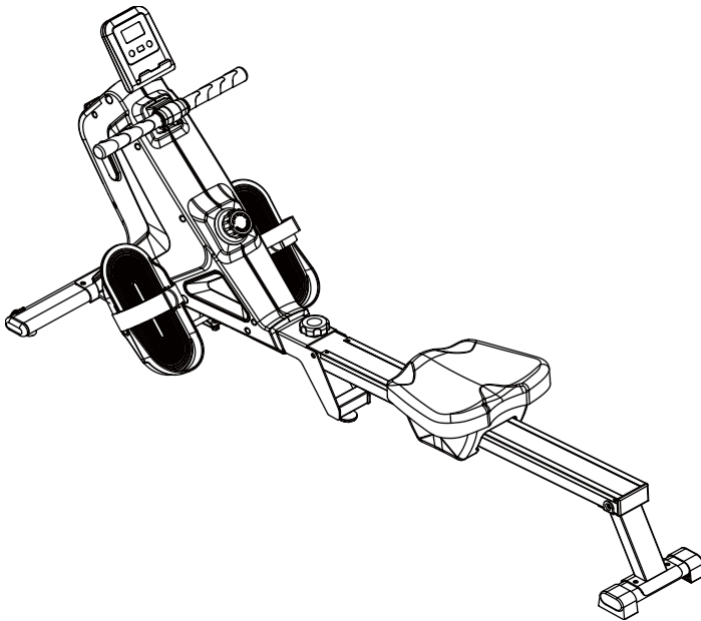
Κατασκευαστής:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co., Ltd.

Δωμάτιο 805, 8ος όροφος Κτίριο Xianfeng Technology, 298 Weiye Road, περιοχή Binjiang, Hangzhou, επαρχία Zhejiang, Κίνα

yulu_mrk@merach.com

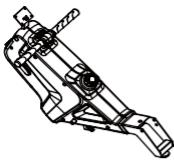
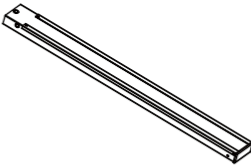
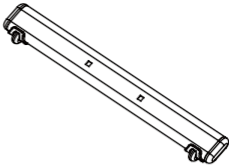
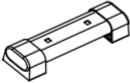
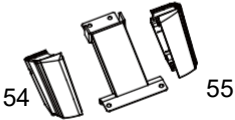
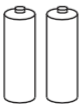
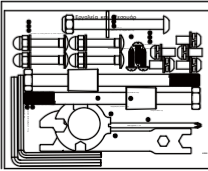
Προδιαγραφές



Μοντέλο:	R05
Όνομα:	Κωπηλατική MERACH
Τροφοδοσία:	2 μπαταρίες AAA
Μέγιστο φορτίο:	350 λίβρες/158 κιλά
Διαστάσεις προϊόντος:	63,8 × 20,4 × 28,4 ίντσες / 1620 × 519 × 722 χλστ.
Καθαρό βάρος:	45,2 λίβρες/20,5 κιλά
Ραδιοσυχνότητα:	2,4 GHz
Ζώνη συχνότητας ραδιοφώνου:	2402 – 2480 MHz
Μέγιστη ισχύς RF:	2,94 dBm

Περιεχόμενο συσκευασίας

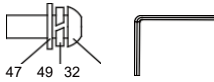
Παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη και τα αξεσουάρ είναι πλήρη.

 #A1 Κύριος σκελετός x 1	 #A2 Ράβδος οδήγησης x 1	 #A3 Μπροστινός σωλήνας υποποδίου x 1
 #A4 Μπροστινό μέρος καθίσματος x 1	 #A5 Πίσω σωλήνας υποποδίου x 1	 #A6 Σετ πείρων περιορισμού πεταλιών x 1
 #A7 Αριστερό πετάλι x 1	 #A8 Δεξί πετάλι X 1	 #A9 Οθόνη X 1
 #A10 Οπίσθιος σωλήνας βάσης x 1	 #88 Κουμπί δαμάσκηνο x 1 #90 Ροδέλα x 1	 #2 Συναρμολόγηση εμπρόσθιου συνδέσμου ποδιού x 1
 Μπαταρία #AAA x 2	 Βίδα #A12 και σετ x 1	 #A11 Εγχειρίδιο χρήστη x 1

Λίστα εργαλείων

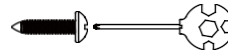
Παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη και τα αξεσουάρ είναι πλήρη.

Βήμα 1



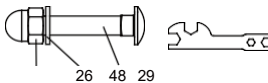
- #32 Βίδες με εξάγων ημικυκλική κεφαλή M8*20 x 3
- #49 Ελατήριες ροδέλες d8 X 3
- #47 Ροδέλες d8 X 3
- #T2 Εξαγωνικό κλειδί S5 X 1

Βήμα 2



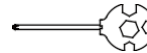
- #41 Βίδες με μεγάλη κεφαλή και σταυρωτή εγκοπή ST4.2*20 x 3
- #T3 Πολυλειτουργικό σταυρωτό καταβίδι X 1

Βήμα 3



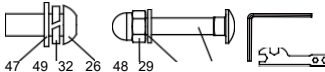
- #29 Βίδες ξύλου με κεφαλή μανιταριού και τετράγωνο αξονάκι M8*45 x 2
- #48 Ροδέλες d8 x 2
- #26 Εξάγωνα καπάκια παξιμάδια d8 x 2
- #T1 Πολύ-εργαλείο x 1

Βήμα 4



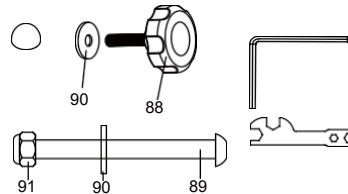
- #T3 Πολύ-εργαλείο σταυροκατσάβιδο x 1

Βήμα 5



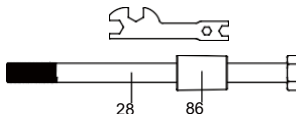
- #29 Βίδες ξύλου με κεφαλή μανιταριού και τετράγωνο αξονάκι M8*45 x 2
- #48 Ροδέλες d8 X 2
- #26 Εξαγωνικά παξιμάδια με κεφαλή τύπου καπακιού d8 x 2
- #32 Βίδες με επίπεδη και ημισφαιρική κεφαλή M8*20 x 2
- #49 Ελατήρια ροδέλες d8 x 2
- #47 Ροδέλες d8 x 2 #T1 Πολύ-εργαλείο x 1
- #T2 Εξαγωνικό κλειδί S5 x 1

Βήμα 6



- #89 Βίδα με επίπεδη και στρογγυλεμένη εξαγωνική κεφαλή x 1
- #90 Ροδέλα X x 2
- #91 Ασφαλιστικό παξιμάδι X x 1
- #88 Περικόχλιο X 1
- #92 Σφαιρικό κάλυμμα X 1
- #T4 Εξαγωνικό κλειδί X 1 #T1 Πολύ-εργαλείο X 1

Βήμα 7



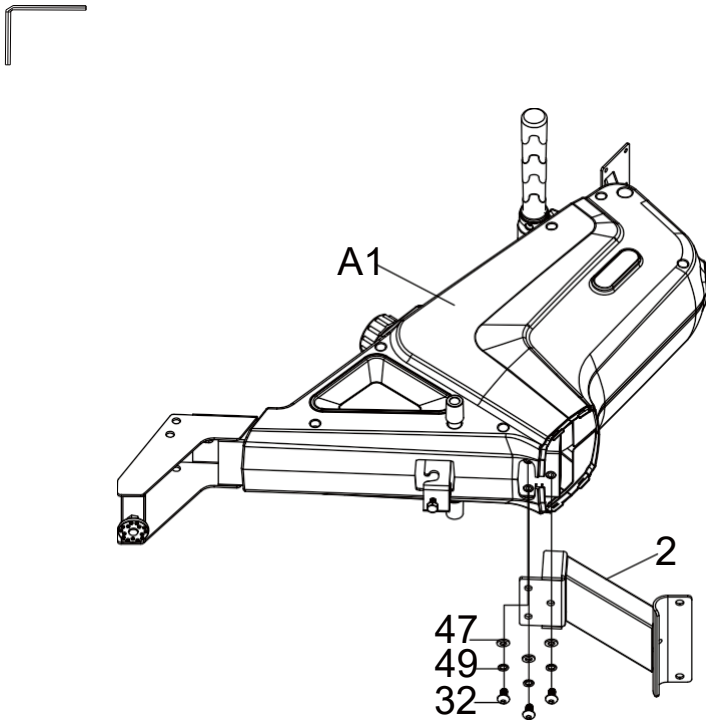
- #28 Βίδα με εξαγωνική κεφαλή M12*167 x 2
- #86 Σωλήνας επέκτασης πεταλιού x 2 #T1 Πολύ-εργαλείο x 1

Οδηγίες συναρμολόγησης

Βήμα 1: Στερέωση της μονάδας σύνδεσης του μπροστινού μέρους του ποδιού

A. Τοποθετήστε το κύριο πλαίσιο (#A1) ανάποδα επάνω στη συσκευασία ή σε άλλη μαλακή επιφάνεια, για να αποφύγετε γρατσουνιές.

B. Χρησιμοποιώντας το κλειδί imbus (#T2), τις βίδες με εξάγωνη κεφαλή και στρογγυλή κεφαλή (#32), τις ελατηριωτές ροδέλες (#49) και τις ροδέλες (#47), στερεώστε τη σύνδεση του μπροστινού ποδιού (#2) στο κύριο πλαίσιο (#A1) και κατόπιν σφίξτε.

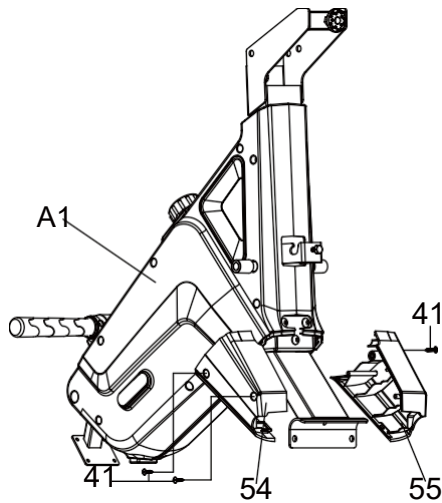
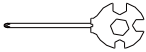


Οδηγίες συναρμολόγησης

Βήμα 2: Συναρμολόγηση της μπροστινής προστατευτικής καλύπτρας του ποδιού

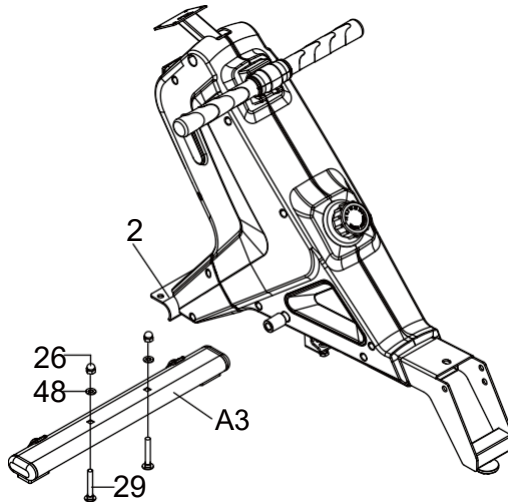
A. Τοποθετήστε το αριστερό προστατευτικό κάλυμμα του μπροστινού ποδιού (#54) και το δεξί προστατευτικό κάλυμμα του μπροστινού ποδιού (#55) σύμφωνα με το διάγραμμα.

B. Σφίξτε το αριστερό κάλυμμα του μπροστινού ποδιού (#54) και το δεξί κάλυμμα του μπροστινού ποδιού (#55) με το πολυλειτουργικό κλειδί σταυρού (#T3) και τις μεγάλες βίδες με σταυρωτή κεφαλή (#41).



Βήμα 3: Συναρμολόγηση του μπροστινού σωλήνα της βάσης

A. Με τη βοήθεια του πολύεργαλείου (#T1), των ξύλινων βιδών με στρογγυλό κεφάλι και τετράγωνη κεφαλή (#29), της ροδέλας (#48) και των εξαγωνικών παξιμαδιών με καπάκι (#26) συναρμολογήστε τον μπροστινό σωλήνα της βάσης (#A3) στο συγκρότημα που ενώνει τη μπροστινή βάση (#2) και στερεώστε τον καλά.



Οδηγίες συναρμολόγησης

Βήμα 4: Στερέωση της οθόνης

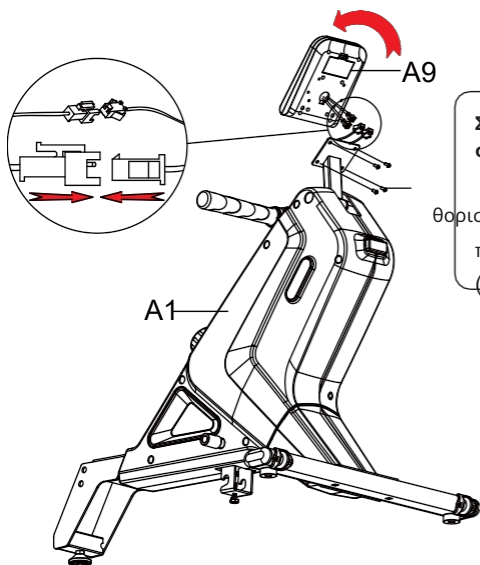
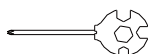
Α. Αρχικά, ξεβιδώστε τις 4 προεγκατεστημένες βίδες με σταυροκατσάβιδο (#38) από το πίσω μέρος της οθόνης (#A9).

Β. Γυρίστε την οθόνη (#A9) σύμφωνα με την εικόνα, για να αποφύγετε ζημιά κατά τη ρύθμιση στην κάθετη θέση.

Γ. Συνδέστε το καλώδιο της οθόνης (#A9) με το κύριο πλαίσιο (#A1) όπως φαίνεται στο παρακάτω σχέδιο, και στη συνέχεια περάστε το καλώδιο στην πίσω οπή της οθόνης (#A9).

Προσοχή: 4 βίδες με σταυρωτή κεφαλή (#38) έχουν ήδη τοποθετηθεί προκαταβολικά στο πίσω μέρος της οθόνης (#A9).

Δ. Στερεώστε την οθόνη (#A9) στο κύριο πλαίσιο (#A1) χρησιμοποιώντας το πολυλειτουργικό σταυρωτό κλειδί (#T3) και τις βίδες με σταυρωτή κεφαλή (#38) και, στη συνέχεια, σφίξτε τες.



Συμβουλή

σχετικά με τη συναρμολόγηση:

Αρχικά ξεβιδώστε τις 38 προκατα-
θρισμένα βιδωμένες βίδες (#38) από το
πίσω μέρος της οθόνης
(#A9).

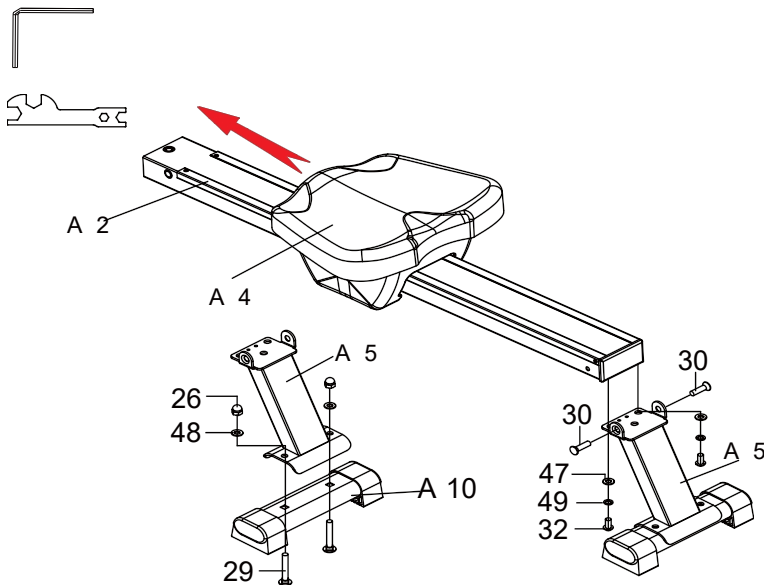
Οδηγίες συναρμολόγησης

Βήμα 5: Συναρμολόγηση του μαξιλαριού καθίσματος και του πίσω σωλήνα βάσης

A. Συνδέστε το σύνολο του πίσω σωλήνα βάσης (#A5) στον πίσω σωλήνα βάσης (#A10) χρησιμοποιώντας βίδες ξύλου με κεφαλή τύπου μανιταριού και τετράγωνη (#29), ροδέλες (#48), εξάγωνο παξιμάδια με καλυμμένη κεφαλή (#26) και το πολυλειτουργικό κλειδί (#T1).

B. Τοποθετήστε το μαξιλάρι του καθίσματος (#A4) στη ράγα (#A2). (Παρακαλούμε τοποθετήστε το μαξιλάρι του καθίσματος (#A4) στη σωστή κατεύθυνση, σύμφωνα με την εικόνα).

Γ. Χρησιμοποιώντας το εξαγωνικό κλειδί (#T2), την εξαγωνική βίδα με ημικυκλικό κεφάλι (#30), την επίπεδη εξαγωνική βίδα (#32), την ελατηριώδη ροδέλα (#49) και την κοινή ροδέλα (#47), στερεώστε και μπλοκάρτε τον πίσω σωλήνα βάσης (#A5) στη ράγα (#A2).



Οδηγίες για τη συναρμολόγηση:

Πρώτα ξεβίδωσε 2 βίδες με επίπεδη εξαγωνική κεφαλή (#30) από την αριστερή και τη δεξιά πλευρά της ράγας (#A2).

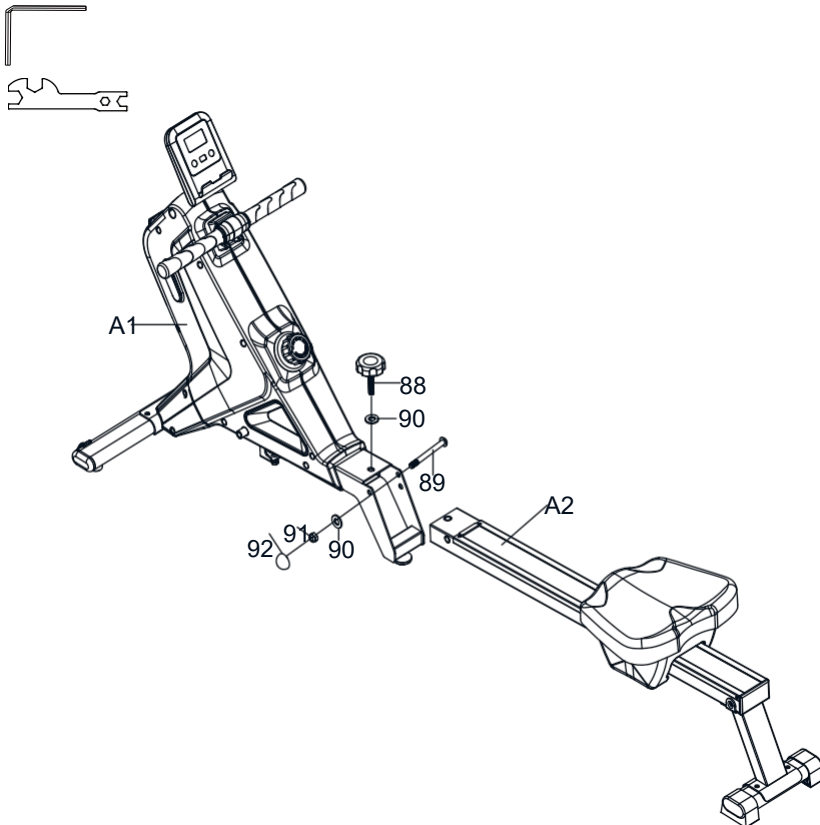
Οδηγίες συναρμολόγησης

Βήμα 6: Συναρμολόγηση των οδηγών ολίσθησης

Α. Χρησιμοποιήστε το πολύ-εργαλείο (#T1), το κλειδί ίμβυσου (#T4), τη βίδα με εξαγωνική κεφαλή επίπεδη-στρογγυλή (#89), τη ροδέλα (#90) και το παξιμάδι ασφαλείας (#91) για να τοποθετήσετε και να στερεώσετε τη ράγα (#A2) στο κυρίως πλαίσιο (#A1).

Β. Σφίξτε τον οδηγό (#A2) στο κύριο πλαίσιο (#A1) χρησιμοποιώντας το ανάγλυφο ροδάκι (#88).

Γ. Τοποθετήστε το σφαιρικό κάλυμμα (#92) πάνω στο παξιμάδι ασφαλείας (#91).

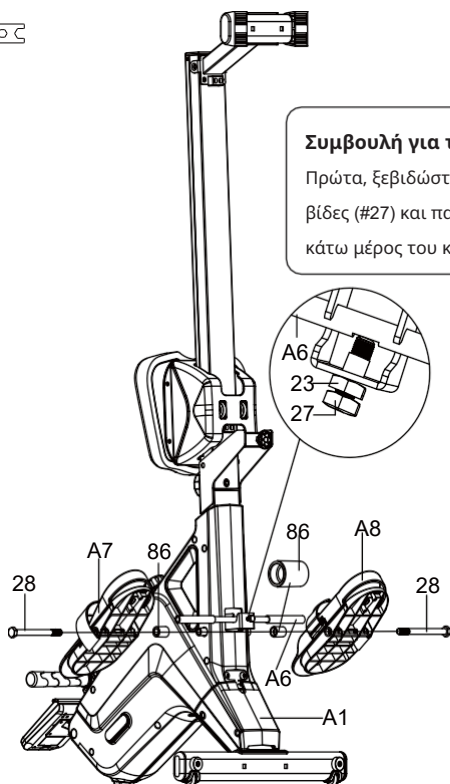


Βήμα 7: Τοποθέτηση πεταλιών

Α. Χρησιμοποιώντας το πολύλειτουργικό κλειδί (#T1), τη βίδα με εξάγωνο κεφάλι (#27) και τις λεπτές εξάγωνες ροδέλες (#23), εγκαταστήστε το σετ πεντάλι και τους περιοριστικούς άξονες (#A6) στο κύριο πλαίσιο (#A1) και στη συνέχεια ασφαλίστε το. Προσοχή:

Η βίδα με εξάγωνο κεφάλι (#27) και οι λεπτές εξάγωνες ροδέλες (#23) είναι προεγκατεστημένες στο κύριο πλαίσιο (#A1).

Β. Χρησιμοποιώντας το πολύεργαλείο (#T1), τις βίδες με εξάγωνη κεφαλή (#28) και τις προεκτάσεις πεταλιών (#86), τοποθέτησε και στερέωσε το αριστερό πετάλι (#A7) και το δεξί πετάλι (#A8) στο κυρίως πλαίσιο (#A1). Προσοχή: Η εγκοπή στον σωλήνα επέκτασης του πεταλιού (#86) πρέπει να είναι στραμμένη προς τα μέσα.



Συμβουλή για τη συναρμολόγηση:

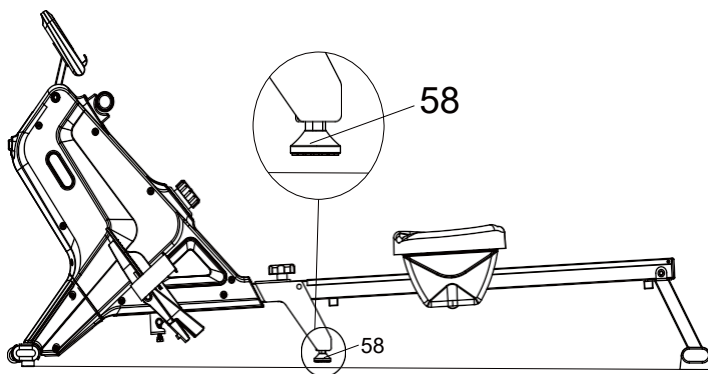
Πρώτα, ξεβιδώστε μερικώς τις προ-τοποθετημένες βίδες (#27) και παξιμάδια (#23) από το κάτω μέρος του κύριου σκελετού (#A1).

Οδηγίες χρήσης του προϊόντος

Ρύθμιση υποποδίου

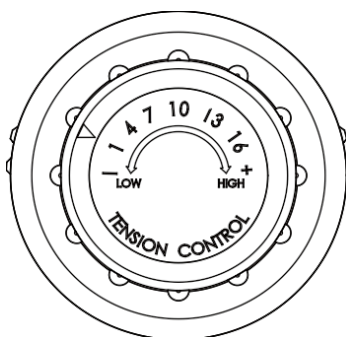
Κατά τη χρήση της συσκευής, το υποπόδιο (#58) θα πρέπει να ρυθμίζεται σε ύψος 3–5 mm πάνω από το δάπεδο.

Προσοχή: Εάν μετά τη χρήση παρατηρήσετε ότι η κεφαλή της συσκευής έχει παραμορφωθεί, ρυθμίστε τη ρυθμιζόμενη υποστήριξη υποποδίου (#58) σε ύψος 5–10 mm πάνω από το πάτωμα.



Ρύθμιση της αντίστασης

Οι χρήστες μπορούν να προσαρμόσουν την αντίσταση ανάλογα με τις ανάγκες τους. Το προϊόν προσφέρει 16 επίπεδα αντίστασης (1–16).



Οδηγίες χρήσης του προϊόντος

Αποθήκευση του προϊόντος

Πιάστε το πίσω υποπόδιο (#A5) με τα δύο χέρια και σηκώστε τη συσκευή στην κατεύθυνση που δείχνει το βέλος, έτσι ώστε τα σύνολα τροχών μεταφοράς (#62) και υποποδίου (#64) να ακουμπούν ταυτόχρονα στο έδαφος.

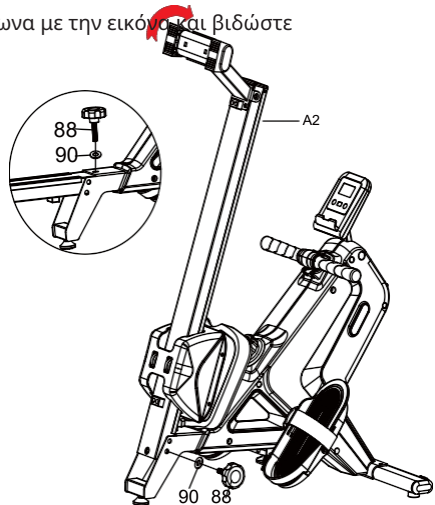
Προσοχή: Εάν η συσκευή είναι τοποθετημένη κατακόρυφα, πρέπει να ακουμπά σε έναν τοίχο ή άλλη σταθερή επιφάνεια μπροστά της και να βεβαιωθείτε ότι βρίσκεται σε ασφαλές μέρος, μακριά από παιδιά, για να αποφευχθούν τραυματισμοί.



Συναρμολόγηση του προϊόντος

A. Ξεβιδώστε το ραβδωτό κουμπί (#88) και τη ροδέλα (#90).

B. Αnuψώστε τη ράβδο οδηγού (#A2) σύμφωνα με την εικόνα και βιδώστε το κοχλιωτό κουμπί (#88) και τη ροδέλα (#90) στην οπή.



Λειτουργίες κουμπιών

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ – σύντομο πάτημα για επιλογή. Πατήστε και κρατήστε πατημένο για να επαναφέρετε ΧΡΟΝΟ/γύρους/θερμίδες
ΣΕΤ – ρύθμιση
Χρόνου/γύρων/θερμίδων σε λειτουργία εκτός σάρωσης **ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ** – πατήστε τον ρυθμισμένο χρόνο/γύρους/θερμίδες



Εγχειρίδιο Οδηγιών

1. ΣΑΡΩΣΗ:

Πατήστε το κουμπί «ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ», για να μεταβείτε στη λειτουργία «ΣΑΡΩΣΗ». Κάθε 6 δευτερόλεπτα η οθόνη αλλάζει στην ακόλουθη σειρά: ΧΡΟΝΟΣ, ΑΠΟΣΤΑΣΗ, ΘΕΡΜΙΔΕΣ, ΓΥΡΟΙ και ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΓΥΡΩΝ.

2. ΧΡΟΝΟΣ:

(1) Χρόνος από την έναρξη έως το τέλος της άσκησης.

(2) Πατήστε το κουμπί «ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ», για να μεταβείτε στη λειτουργία «ΧΡΟΝΟΣ» και στη συνέχεια πατήστε το κουμπί «ΣΕΤ», για να ορίσετε τον επιθυμητό χρόνο άσκησης.

Όταν ο ρυθμισμένος χρόνος μετρά αντίστροφα έως το 0, σταματά περίπου για 1 δευτερόλεπτο και μετά αρχίζει την αντίστροφη μέτρηση από την αρχή.

3. ΑΠΟΣΤΑΣΗ:

Μέτρηση της απόστασης από την αρχή έως το τέλος της κίνησης. Επιτρέπει τον ορισμό του στόχου.

4. ΘΕΡΜ:

(1) Υπολογισμός θερμίδων που καίγονται από την αρχή ως το τέλος της άσκησης.

(2) Πατήστε το κουμπί «ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ» για να αλλάξετε σε λειτουργία «ΘΕΡΜ» και στη συνέχεια πατήστε το κουμπί «ΣΕΤ» για να ορίσετε τον στόχο καύσης θερμίδων. Όταν ο ρυθμισμένος μετρητής θερμίδων φτάσει στο 0, θα σταματήσει για περίπου 1 δευτερόλεπτο και στη συνέχεια θα ξεκινήσει ξανά την αντίστροφη μέτρηση.

5. Έρευνα & Ανάπτυξη:

(1) Εμφάνιση του τρέχοντος αριθμού ασκήσεων.

(2) Πατήστε το κουμπί 'ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ' για να αλλάξετε την οθόνη στη λειτουργία 'Έρευνα & Ανάπτυξη', και στη συνέχεια πατήστε το κουμπί 'ΣΕΤ' για να ορίσετε τον επιθυμητό αριθμό ασκήσεων. Όταν ο ρυθμισμένος μετρητής ασκήσεων φτάσει στο 0, σταματά για περίπου 1 δευτερόλεπτο και στη συνέχεια αρχίζει πάλι να μετρά από την αρχή.

6. GES-Έρευνα & Ανάπτυξη

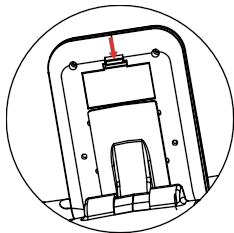
Συνολικός αριθμός ασκήσεων από τη στιγμή που τοποθετήθηκαν οι μπαταρίες.

Μέτρα προφύλαξης

1. Εάν η οθόνη δεν εμφανίζει εικόνα ή η εικόνα είναι θολή, πρέπει να αλλάξετε την μπαταρία.
2. Μετά από 4 λεπτά αδράνειας, η οθόνη απενεργοποιείται αυτόματα.
3. Μετά την έναρξη της άσκησης ή το πάτημα του κουμπιού, η οθόνη ενεργοποιείται αυτόματα.
4. Μετά την έναρξη της άσκησης, η οθόνη υπολογίζει αυτόματα τα δεδομένα εκγύμνασης και διακόπτει τον υπολογισμό τους μετά από 4 δευτερόλεπτα αδράνειας.

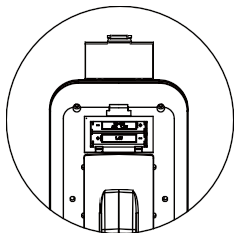
Οδηγίες αντικατάστασης μπαταρίας

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η συσκευή είναι εξοπλισμένη με 2 μπαταρίες AA δοκιμής, οι οποίες έχουν λάβει πιστοποίηση MSDS. Αυτές οι μπαταρίες μπορεί να μην προσφέρουν την ίδια διάρκεια ζωής με τις κανονικές μπαταρίες. Για να διασφαλιστεί η ορθή λειτουργία της συσκευής, πρέπει να αντικατασταθούν εγκαίρως.



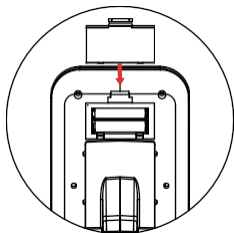
Βήμα 1:

Στο πίσω μέρος της οθόνης βρίσκεται το στοιχείο που φαίνεται στη δεξιά πλευρά. Πατήστε προς τα κάτω το κλιπ του καλύμματος της μπαταριοθυρίδας (κατά την κατεύθυνση του βέλους) και αφαιρέστε το προσεκτικά.



Βήμα 2:

Αφού αφαιρέσετε το κάλυμμα της μπαταριοθυρίδας, τοποθετήστε την μπαταρία. Ακολουθήστε την οδηγία συναρμολόγησης που εμφανίζεται στη φωτογραφία στα δεξιά και τοποθετήστε την σωστά.



Βήμα 3:

Τοποθετήστε με προσοχή το κάλυμμα της μπαταριοθυρίδας στο ηλεκτρονικό ρολόι, σύμφωνα με την κατεύθυνση του βέλους στα δεξιά, και εισάγετε το προς τα μέσα για να ολοκληρώσετε τη συναρμολόγηση.

Οδηγίες για τη ρύθμιση της εφαρμογής

Κατέβασμα και χρήση της εφαρμογής MERACH

1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή MERACH, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε «MERACH» στο Apple App Store® ή το Google Play Store.



Λήψη της εφαρμογής MERACH Οδηγός σύνδεσης με την εφαρμογή



2. Ανοίξε την εφαρμογή MERACH και συνδεθείτε ή δημιουργήστε έναν λογαριασμό.
3. Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην εφαρμογή για να ρυθμίσετε τη συσκευή.

Κατεβάστε και χρησιμοποιήστε το KINOMAP



1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή KINOMAP, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε «KINOMAP» στο Apple App Store® ή το Google Play Store.
2. Άνοιξε την εφαρμογή KINOMAP. Σύνδεσέ σου ή εγγράψου.
3. Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό για φυσική κατάσταση.
4. Ενεργοποίησε το Bluetooth και επίλεξε MERACH.
5. Επιλέξτε τον τύπο συσκευής και αναζητήστε το μοντέλο.
6. Ξεκίνα την προπόνηση και μάθε διάφορες μεθόδους εκγύμνασης.

Ζέσταμα

Πριν από την προπόνηση πρέπει να κάνετε διατάσεις. Οι ζεστοί μύες διατείνονται πιο εύκολα. Ξεκίνα με ζέσταμα 5–10 λεπτών και μετά εκτέλεσε μερικές από τις παρακάτω διατάσεις: 5 φορές, για 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερο σε κάθε πόδι. Επανάλαβε τις μετά την προπόνηση.

1. Κάμψη προς τα κάτω

Λίγο λυγισμένα γόνατα, σκύψε αργά μπροστά, χαλάρωσε την πλάτη και τα χέρια και προσπάθησε να αγγίξεις με τα δάχτυλα των χεριών τα δάχτυλα των ποδιών.

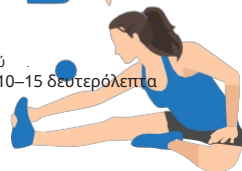
Κράτησε τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλάρωσε. Μετά, τέντωσε το σώμα σου. Επανάλαβε την άσκηση 3 φορές (δες το σχήμα 1).



2. Τέντωμα της οπίσθιας επιφάνειας μηρού σε καθιστή θέση

Κάθισε με το ένα πόδι τεντωμένο. Το άλλο πόδι τοποθέτησέ το άλλο πόδι έτσι ώστε να εφάπτεται στενά στην εσωτερική πλευρά του τεντωμένου ποδιού. Προσπάθησε να αγγίξεις το πόδι με το χέρι σου. Διατήρησε αυτή τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα και μετά χαλάρωσε.

Επανάλαβε 3 φορές για κάθε πόδι (δείτε εικόνα 2).



3. Διάταση της αχίλλειας πτέρνας

Στηρίξου με τα δύο χέρια σε τοίχο ή δέντρο και τοποθέτησε το ένα πόδι μπροστά από το άλλο. Κράτησε

το πίσω πόδι τεντωμένο με τη φτέρνα στο πάτωμα και στηρίξου στον τοίχο ή το δέντρο. Διατήρησε αυτή τη στάση για 10–15 δευτερόλεπτα και μετά χαλάρωσε. Επανάλαβε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε σχήμα 3).



4. Διάταση του τετρακέφαλου μύος

Τέντωσε το δεξί χέρι προς τα πίσω και πιάσε το

δεξί πόδι σου, τραβώντας το αργά προς το ισχίο μέχρι να νιώσεις τους μύες στο μπροστινό μέρος του μηρού να τεντώνονται. Κράτησε την ένταση για 10–15 δευτερόλεπτα και μετά χαλάρωσε. Επανάλαβε αυτή την άσκηση 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε εικόνα 4).



5. Διάταση του μύος sartorius (έσω μυς μηρού)

Κάθισε με τα πόδια να συγκλίνουν και τα γόνατα να δείχνουν προς τα έξω.

Κράτησε τα πόδια με τα δύο χέρια και τράβηξε τα προς τη βουβωνική χώρα. Διατήρησε τη στάση για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλάρωσε. Επανάλαβε την άσκηση 3 φορές (βλέπε εικόνα 5).

Προσοχή: Η συσκευή αυτή προορίζεται για προπόνηση ολόκληρου του σώματος. Παρακαλώ εκτελέστε τις παραπάνω ασκήσεις προθέρμανσης.



Αν αγαπάτε τη φυσική κατάσταση, είναι σημαντικό να διατηρείτε τον εξοπλισμό σε καλή κατάσταση για να εξασφαλίσετε την άριστη απόδοση και ανθεκτικότητά του. Ακολουθήστε αυτές τις σημαντικές οδηγίες συντήρησης:

Κρατάτε τον εξοπλισμό καθαρό:

Φροντίστε την καθαριότητα, σκουπίζοντας τις επιφάνειες με ήπιο καθαριστικό, ειδικά εκείνα τα σημεία που έρχονται συχνά σε επαφή, όπως οι χειρολαβές, το κάθισμα και η ράγα. Αποφεύγετε τη χρήση όξινων ή αλκαλικών καθαριστικών και μην χρησιμοποιείτε νερό ή καθαριστικά στην ψηφιακή οθόνη. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στον οδηγό και βεβαιωθείτε ότι είναι καθαρός και λειτουργεί ομαλά.

Ελέγχετε τακτικά τα κινούμενα μέρη:

Ελέγχετε τακτικά τα κινούμενα μέρη, όπως τα μπράτσα, τους τροχούς, τα πεντάλ κ.ά., για να βεβαιωθείτε ότι λειτουργούν ομαλά και δεν έχουν φθορές. Σε περίπτωση διαπίστωσης δυσλειτουργίας, πρέπει να ανατεθεί άμεσα η επισκευή και να λιπαίνονται τα κινούμενα μέρη τακτικά, ώστε να εξασφαλίζεται ομαλή λειτουργία.

Έλεγχος των ηλεκτρονικών στοιχείων:

Πρέπει να ελέγχονται τακτικά τα ηλεκτρονικά μέρη, όπως η οθόνη, τα καλώδια και οι αισθητήρες, για να διασφαλιστεί ότι είναι σε καλή κατάσταση. Σε περίπτωση ζημιών ή δυσλειτουργίας, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την ομάδα της MERACH.

Έλεγχος και σύσφιξη των στοιχείων σύσφιξης:

Πρέπει να ελέγχετε τακτικά αν τα στοιχεία σύσφιξης, όπως βίδες και πείροι, δεν έχουν χαλαρώσει και να τα σφίγγετε αν χρειάζεται. Η τακτική χρήση της συσκευής μπορεί να προκαλέσει δονήσεις που με τον ΧΡΟΝΟΣ μπορεί να οδηγήσουν σε χαλάρωση των μερών, γι' αυτό πρέπει να τα σφίγγετε τακτικά για να διατηρείτε τη συσκευή σε άριστη κατάσταση.

Ακολουθώντας αυτές τις συμβουλές συντήρησης, μπορείτε να εξασφαλίσετε ότι ο εξοπλισμός φυσικής κατάστασης θα παραμείνει σε άριστη κατάσταση και η διάρκεια ζωής του θα παραταθεί για πολλά επόμενα προγράμματα άσκησης.

Εάν κατά τη διάρκεια τακτικού ελέγχου παρατηρήσετε σημάδια φθοράς της συσκευής που μπορεί να απαιτούν την αντικατάστασή της, παρακαλούμε επικοινωνήστε στη διεύθυνση support.eu@merach.com.

ΣΥΝΤΟΜΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΕ

Η εταιρεία Zhejiang Yulu Electronic Technology Co. Ltd δηλώνει ότι η ραδιοσυσκευή τύπου κωπηλατικής μηχανής MERACH MR-R05B4 συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης της ΕΕ είναι διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://files.innpro.pl/>

Διεύθυνση κατασκευαστή: Xianfeng Technology, Οδός Weiye, Περιοχή Binjiang, Hangzhou R805, Bd298, 0000 Hangzhou, Κίνα
Συχνότητα ραδιοκυμάτων: 2402 MHz–2480 MHz
Μέγιστη ισχύς εκπομπής: <20 dBm

Κατασκευαστής
Zhejiang Yulu Electronic Technology Co. Ltd,
Xianfeng Technology, Οδός Weiye, Περιοχή Binjiang, Hangzhou R805, Bd298, 0000 Hangzhou, Κίνα
info.eu@merachfit.com

Υπεύθυνος:
INNPRO Robert Błędowski Sp. z o.o.
οδός Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Πολωνία
zgloszenia@innpro.pl

Στοιχεία σχετικά με τις μπαταρίες:
Τύπος: Φορητές αλκαλικές μπαταρίες (μanganίου-ψευδαργύρου) (LR)
Καθαρό βάρος: 0,07 kg
Χωρητικότητα: 1100mAh
Υπέρβαση επιτρεπτού περιεχομένου καδμίου (0,002%) ή μολύβδου (0,004%): όχι
Σειριακός αριθμός μπαταρίας: LR03

Προστασία στου περιβάλλοντος



Αναλωση ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά εξαρτήματα, σημασμένα σύμφωνα με την Οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Υπόκεινται σε επιλεκτική συλλογή και ανακύκλωση σε καθορισμένα σημεία συλλογής. Φροντίζοντας για τη σωστή απόρριψη, αποτρέπετε πιθανές αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία.

Το σύστημα συλλογής χρησιμοποιημένου εξοπλισμού συμμορφώνεται με τις τοπικές διατάξεις για την προστασία του περιβάλλοντος όσον αφορά τη διαχείριση αποβλήτων. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτό μπορείτε να λάβετε από την υπηρεσία της πόλης, το τμήμα διαχείρισης αποβλήτων ή το κατάστημα όπου αγοράσατε το προϊόν.

CE Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των λεγόμενων "νέας προσέγγισης" οδηγιών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) που αφορούν την ασφάλεια χρήσης, την προστασία της υγείας και την προστασία του περιβάλλοντος, στις οποίες ορίζονται οι κίνδυνοι που πρέπει να αναγνωριστούν και να εξαλειφθούν.

Το παρόν έγγραφο αποτελεί μετάφραση του πρωτότυπου εγχειριδίου χρήσης που έχει συνταχθεί από τον κατασκευαστή.

Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους όρους εγγύησης του πωλητή/κατασκευαστή είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα <https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται (καθαρίζεται) τακτικά είτε από τον ίδιο τον χρήστη είτε μέσω εξειδικευμένων υπηρεσιών, με έξοδα και εντολή του χρήστη. Εάν το εγχειρίδιο χρήσης δεν περιέχει πληροφορίες για τις απαιτούμενες τακτικές εργασίες συντήρησης ή τεχνικής υποστήριξης, θα πρέπει να ελέγχετε τακτικά, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, αν η φυσική κατάσταση του προϊόντος παραμένει αμετάβλητη σε σύγκριση με την εργοστασιακή του κατάσταση. Σε περίπτωση διαπίστωσης αποκλίσεων, πρέπει άμεσα να ληφθούν μέτρα συντήρησης (καθαρισμού) ή τεχνικής εξυπηρέτησης. Η ακατάλληλη συντήρηση (καθαρισμός) καθώς και η μη λήψη μέτρων μετά από διαπίστωση αποκλίσεων μπορεί να προκαλέσουν μόνιμες βλάβες στο προϊόν. Ο εγγυητής δεν αναλαμβάνει ευθύνη για ζημιές που προκύπτουν από παραμέληση.

Εισαγωγέας **INNPRO**

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o. ul.
Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Πολωνία
τηλ. +48 533 234 303
hurt@innpro.pl
www.innpro.pl

Προειδοποιήσεις και οδηγίες για την ασφάλεια

Όλες οι πληροφορίες σχετικά με τη χρήση της συσκευής περιέχονται στο εγχειρίδιο οδηγιών. Πριν από τη χρήση, συνιστάται να διαβάσετε το εγχειρίδιο οδηγιών και να ακολουθήσετε τις οδηγίες που περιέχει. **Πριν από τη χρήση, συνιστάται επίσης να εξοικειωθείτε με τις παρακάτω πληροφορίες: Προειδοποιήσεις σχετικά με τη χρήση**

- Ο διάδρομος προορίζεται αποκλειστικά για χρήση σύμφωνα με το εγχειρίδιο οδηγιών. Η μη τήρηση των οδηγιών μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς.

- Το προϊόν δεν προορίζεται για παιδιά κάτω των 14 ετών. Άτομα κάτω από αυτή την ηλικία πρέπει να χρησιμοποιούν τη συσκευή μόνο υπό την επίβλεψη ενηλίκων.

- Αποφύγετε την επαφή με τα κινούμενα μέρη. Μην τοποθετείτε τα χέρια ή αντικείμενα κάτω από το πέλμα ή κοντά στα κινούμενα μέρη της συσκευής.

- Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή βρίσκεται σε σταθερή και οριζόντια επιφάνεια. Η χρήση της συσκευής σε ανώμαλη επιφάνεια μπορεί να προκαλέσει ανατροπή ή ζημιά.

- Δεν πρέπει να υπερβαίνεται το μέγιστο επιτρεπτό βάρος χρήστη που αναφέρεται στα τεχνικά χαρακτηριστικά του διαδρόμου.

Οδηγίες για τη σωστή χρήση

- Για να εξασφαλιστεί η ασφαλής και σωστή λειτουργία της συσκευής, πρέπει να διενεργούνται τακτικοί έλεγχοι και συντήρηση σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

- Ο διάδρομος πρέπει να συνδέεται μόνο σε κατάλληλη πηγή τροφοδοσίας με τις παραμέτρους που ορίζονται στο εγχειρίδιο χρήσης.

- Πρέπει να φοράτε κατάλληλο αθλητικό υπόδημα και ρούχα για να αποφύγετε το τυχαίο σκαλίσμο στα κινούμενα μέρη της συσκευής.

- Συνιστάται η εκτέλεση ασκήσεων προθέρμανσης πριν από τη χρήση του διαδρόμου και κατάλληλη προθέρμανση των μυών μετά την προπόνηση. • Μετά το τέλος της προπόνησης, πρέπει να απενεργοποιήσετε τη συσκευή και να την αποσυνδέσετε από την πηγή ρεύματος.

Επιπρόσθετα μέτρα προφύλαξης

- Ο διάδρομος πρέπει να αποθηκεύεται σε ξηρό μέρος, μακριά από υγρασία και πηγές θερμότητας, ώστε να αποφευχθούν ζημιές στα ηλεκτρικά μέρη. • Βεβαιωθείτε ότι η επιφάνεια του διαδρόμου είναι στεγνή και καθαρή από ρύπους, για να αποφευχθεί ολίσθησή της.

- Μην αγγίζετε ποτέ τη συσκευή με βρεγμένα χέρια και μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο κατά τη διάρκεια καταιγίδας.

- Κατά τη χρήση του διαδρόμου βεβαιωθείτε ότι δεν βρίσκονται άλλα άτομα ή ζώα σε άμεσο περιβάλλον.

- Σε περίπτωση που διαπιστωθεί δυσλειτουργία ή βλάβη της συσκευής, πρέπει να σταματήσετε αμέσως τη χρήση και να επικοινωνήσετε με τον εξουσιοδοτημένο τεχνικό σέρβις.

Δήλωση Συμμόρφωσης

Το προϊόν έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις απαιτήσεις ασφαλείας του Κανονισμού (ΕΕ) 2023/988 και πληροί τα αντίστοιχα τεχνικά πρότυπα, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που αφορούν την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC), την ηλεκτρική ασφάλεια και την προστασία των χρηστών από μηχανικούς και περιβαλλοντικούς κινδύνους.



Η καλύτερη οικιακή γυμναστική αρχίζει εδώ

**Συνδεθείτε μαζί
μας**



/merachfit



/MerachUK

/MerachGermany

/MerachFrance

/MerachHiszpania

/MerachItaly

44-1315070255 Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-19:00 ώρα PST
📞 Ηνωμένο Βασίλειο/Γερμανία/Γαλλία/Ισπανία/Ιταλία/Ολλανδία

Εξυπηρέτηση πελατών: support.eu@merach.com Επίσημο

ιστοσελίδα: merachfit.com