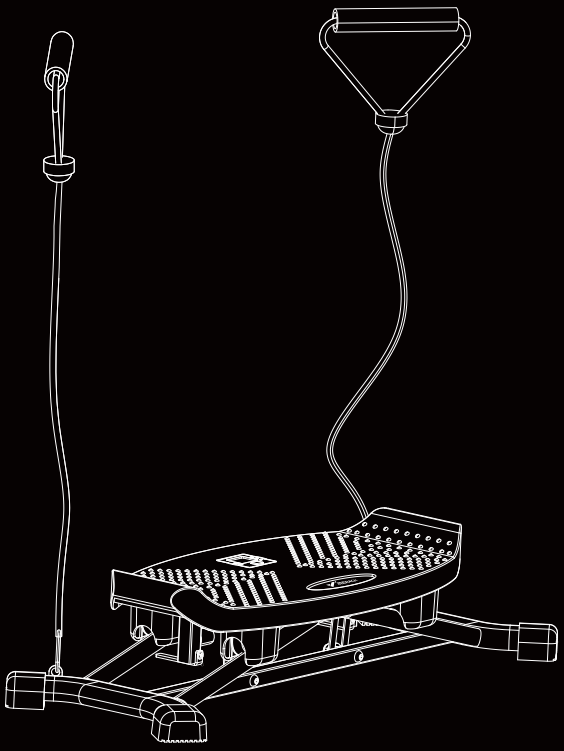
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

MERACH MR - 2416 Εκπαιδευτής σκι



Ερωτήσεις ή σχόλια;

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

Παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά τις παρούσες οδηγίες πριν από τη χρήση και να τις φυλάξετε για μελλοντική αναφορά.

Σε περίπτωση ερωτήσεων, παρακαλούμε επικοινωνήστε: Δευτέρα–Παρασκευή, 9:00–17:00 PST/PDT

Τηλέφωνο: 44-1315070255, Δευτέρα–Παρασκευή, 10:00–19:00 PST (UK/DE/FR/ES/IT/NL)

support.eu@merach.com

ΜΟΝΤΕΛΟ: MR - 2416

MERACH



ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Οι πελάτες μας αποτελούν για εμάς κάτι πολύ περισσότερο από απλώς σημαντικούς· η υγεία τους, η σωματική τους κατάσταση και η γνήσια χαρά της ζωής είναι το θεμέλιο κάθε δραστηριότητας της MERACH. Από πρωτοποριακές έρευνες στον χώρο του fiitness, μέσω σύγχρονης ανάπτυξης προϊόντων, μέχρι εξαιρετική εξυπηρέτηση αγορών και υποστήριξη μετά την πώληση — είμαστε ο αφοσιωμένος συνεργάτης των πελατών μας στον δρόμο προς ένα καλύτερο μέλλον όσον αφορά την υγεία και την ευεξία.

Μέσω εξοπλισμού υψηλής ποιότητας που καίει λίπος και αναπτύσσει μυϊκή μάζα, όπως οι γνωστοί μας εκτιμώμενοι κωπηλατικοί μηχανισμοί καθώς και τα ποδήλατα προπόνησης, και επίσης χάρη στην καινοτόμο εφαρμογή MERACH και τα ψηφιακά μαθήματα, παρέχουμε σε όλους τη δυνατότητα και την υποστήριξη για την επίτευξη στόχων υγείας και προπόνησης και την ανακάλυψη ενός νέου υγιεινού τρόπου ζωής.

Καλώς ήρθατε στη MERACH

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ! (Ελπίζουμε να αγαπήσετε τον νέο σας Τρανεζέρ σκι όσο κι εμείς .)



Εγγραφείτε

Γίνετε μέλος της κοινότητας MERACH Fitness στο Facebook
facebook.com/groups/merachfitness



Εξερευνήστε

Ανακαλύψτε τα προγράμματα fitness
merachfit.com/blogs/courses



Σας προσκαλούμε να εξοπλιστείτε

Απολαύστε εβδομαδιαία, ειδικά σχεδιασμένα
προγράμματα που διεξάγονται αποκλειστικά από τον εσωτερικό μας γυμναστή

ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Παρακαλούμε καταχωρίστε την εγγύησή σας για να εξασφαλίσετε πλήρη προστασία!



Καταχωρίστε την εγγύησή σας στην ιστοσελίδα
merachfit.com/pages/warranty



Αποστείλετε το μοντέλο του προϊόντος σας στη διεύθυνση
support.eu@merach.com

Σε περίπτωση αγοράς εκτός ΗΠΑ ή Καναδά: Για την καταχώρηση της εγγύησης προϊόντος, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέας.

Για λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με την εγγύηση του προϊόντος ή για ερωτήσεις και διευκρινίσεις,

Για θέματα σχετικά με το προϊόν, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα.

Συχνές Ερωτήσεις - Αυτοεξυπηρέτηση Πελατών

1. **Η εξωτερική συσκευασία ήταν κατεστραμμένη, κάτι που προκαλεί ανησυχίες ότι το προϊόν μπορεί να έχει υποστεί ζημιά.**

   Παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας μέσω της διεύθυνσης email του τμήματος εξυπηρέτησης πελατών εντός του κατάλληλου χρονικού διαστήματος.

2. **Αυτή είναι η πρώτη φορά που αγοράζω το προϊόν σας. Υπάρχει διαθέσιμο εγχειρίδιο χρήσης ή εκπαιδευτικό βίντεο; żowy?**

   Λεπτομερές εγχειρίδιο χρήσης περιλαμβάνεται στο πακέτο, και το εκπαιδευτικό βίντεο σχετικά με την εγκατάσταση μπορεί να προβληθεί σαρώνοντας τον κωδικό QR στη συσκευασία.

3. **Η αποστολή παραδόθηκε σήμερα, ωστόσο δεν περιλαμβάνει αξεσουάρ.**

   Εάν τα ελλείποντα αξεσουάρ δεν επηρεάζουν την άνεση κατά τη χρήση, δικαιούστε επιστροφή ίσης αξίας διπλάσιας της τιμής αυτών των αξεσουάρ. Εναλλακτικά, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω της υπηρεσίας υποστήριξης πελατών μέσω email μετά την πώληση.

4. **Πού μπορώ να βρω τις πιο πρόσφατες πληροφορίες για τα προϊόντα σας και τις σχετικές προσφορές;**

   Παρακαλούμε αναζητήστε τα προϊόντα μας στην επίσημη ιστοσελίδα ή επισκεφθείτε τα προφίλ μας στο Facebook, Twitter, TikTok και Instagram @merachfit. Επίσης, μπορείτε να μας στείλετε μία λίστα με τα προϊόντα που σας ενδιαφέρουν, μαζί με το αίτημα για πιθανές εκπτώσεις.

Επικοινωνήστε μαζί μας στη διεύθυνση support.eu@merach.com

Πίνακας Περιεχομένων

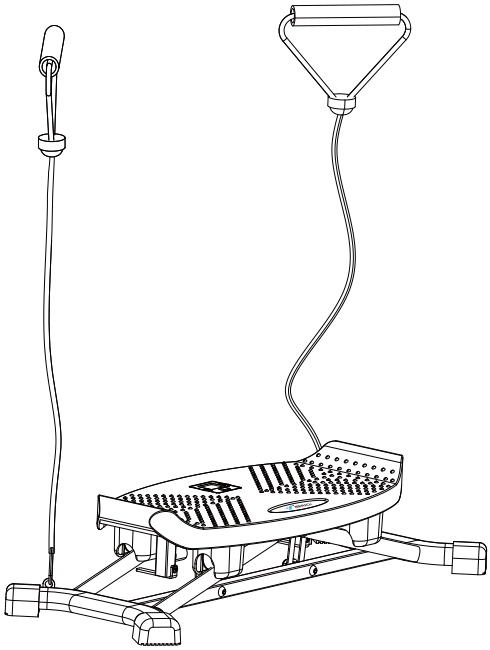
Οδηγίες ασφάλειας 01
Πληροφορίες προϊόντος 02
Λίστα περιεχομένων συσκευασίας 03
Οδηγίες συναρμολόγησης 04
Οδηγίες χειρισμού οθόνης 05
Οδηγίες χρήσης 06
Ζέσταμα 08
Πληροφορίες εγγύησης 09

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Παρακαλούμε να φυλάσσετε αυτό το εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος για μελλοντική χρήση.

- Πριν από τη χρήση του προϊόντος, παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά το εγχειρίδιο αυτό.
- Τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι και τα άτομα με κινητικές δυσκολίες πρέπει να χρησιμοποιούν το προϊόν υπό την επίβλεψη φροντιστή, σύμφωνα με τις ιατρικές οδηγίες.
- Συνιστάται προσοχή σε περίπτωση παλαιών τραυματισμών στην περιοχή της μέσης, των αγκώνων, των ώμων ή άλλων αρθρώσεων και των μυών.
- Μην εκθέτετε τη συσκευή σε υγρασία, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει ζημιά.
- Παρακαλείστε να ελέγχετε πριν από κάθε χρήση εάν τα εξαρτήματα δεν είναι χαλαρά, αποσυνδεδεμένα, κατεστραμμένα ή ραγισμένα. Σε περίπτωση οποιασδήποτε ζημιάς της συσκευής, μην τη χρησιμοποιείτε.
- Πρέπει να διασφαλιστεί ότι η απόσταση μεταξύ του περιγράμματος του εξοπλισμού γυμναστικής και κάθε εμποδίου είναι τουλάχιστον 50 εκ. (19,68 ίντσες).
- Κατά τη χρήση, παρακαλούμε να αποφεύγετε ρηγματώσεις του εδάφους, ολισθηρές επιφάνειες και ανώμαλα εδάφη.
- Η εταιρεία δεν φέρει ευθύνη για σωματικές βλάβες που προκύπτουν από τη χρήση του προϊόντος με τρόπο μη σύμφωνο με τις οδηγίες χρήσης.
- Ο εξοπλισμός δεν προορίζεται για ανταγωνιστική χρήση, αλλά αποκλειστικά για ασκήσεις fitness· κάθε μη σύμφωνη χρήση απαγορεύεται. Η χρήση για τον σκοπό που προορίζεται μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς.
- Πριν την έναρξη της προπόνησης συνιστάται να κάνετε ζέσταμα. Παρακαλούμε να προσαρμόσετε την ένταση των ασκήσεων στη δική σας φυσική κατάσταση, να αυξάνετε σταδιακά το φορτίο και σε περίπτωση δυσφορίας να διακόψετε την άσκηση.
- Ο εξοπλισμός πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά σύμφωνα με τον προορισμό που ορίζει ο κατασκευαστής . Απαγορεύεται η τροποποίηση του εξοπλισμού και η χρήση αξεσουάρ που δεν έχουν εγκριθεί από τον κατασκευαστή.
- Το μέγιστο επιτρεπτό βάρος χρήστη είναι 136 kg (300 λίβρες).
- ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΠΝΙΓΜΟΥ - Μικρά μέρη, όχι για παιδιά κάτω των 3 ετών.

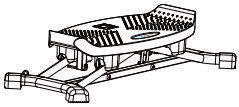
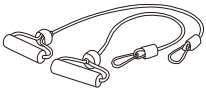
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ



Όνομα	Προσομοιωτής σκι MERACH
Model	MR-2416
Διαστάσεις προϊόντος	29,3 * 11,8 * 6,7 ίντσες / 745 * 300 * 170 mm
Υλικό	Σίδηρος, πλαστικό
Καθαρό βάρος	11lbs/5kg
Μέγιστο φορτίο	300lbs/136kg
Τροφοδοσία	Μπαταρία κουμπιού LR44 * 1

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

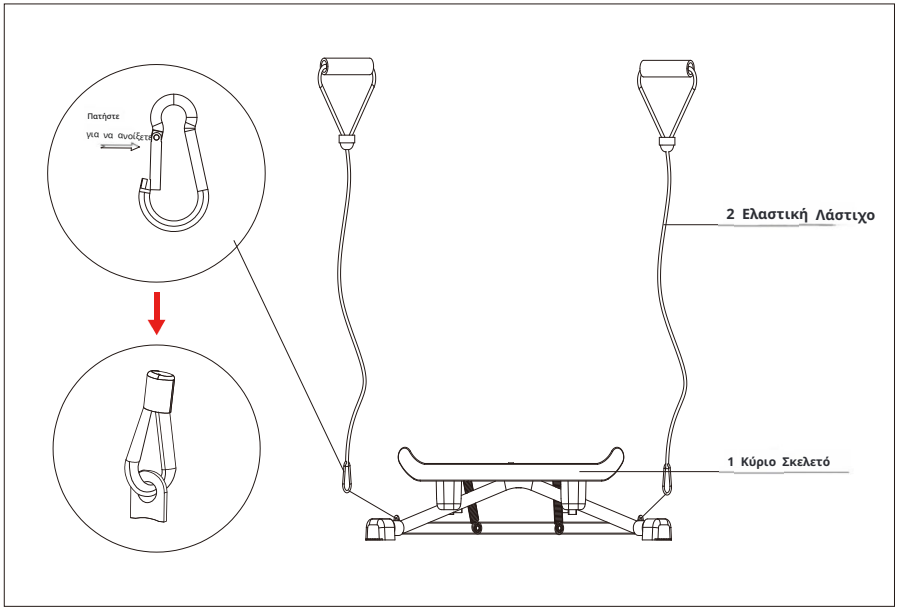
Πριν τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη και τα αξεσουάρ είναι μέσα στη συσκευασία.

		
# 1 Τρέινερ σκι * 1	# 2 Ελαστικό λάστιχο * 2	# 3 Οδηγίες χρήσης * 1

ΟΔΗΓΟΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Οδηγίες	Σκανάρετε τον κωδικό QR για να δείτε το εκπαιδευτικό βίντεο του προϊόντος.

Όπως φαίνεται στο σχέδιο, ανοίξτε τον κλιπ του ελαστικού λάστιχου (2) και ενώστε το με τον γάντζο του κύριου πλαισίου (1).



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΘΟΝΗΣ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΧΡΟΝΟΣ	0:00'~99:59'
CNT	0~9999
ΚΑΛ	0 ~ 9999 ΚΑΛ
ΣΤΡΟΦΕΣ/ΛΕΠΤΟ	0~9999

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΥΜΠΙΟΥ

* Η σύντομη πίεση του κουμπιού αλλάζει τη εμφανιζόμενη λειτουργία.
* Το πάτημα και κράτημα του κουμπιού για 4 δευτερόλεπτα μηδενίζει όλες τις λειτουργίες.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΑΥΤΟΜ. ΕΝΕΡΓ../ΑΠΕΝΕΡΓ..: Η οθόνη θα απενεργοποιηθεί αυτόματα, αν για 4 λεπτά δεν υπάρξει Ληφθέν σήμα . Η οθόνη θα ενεργοποιηθεί αυτόματα όταν ξεκινήσουν οι ασκήσεις ή πατηθεί πλήκτρο.

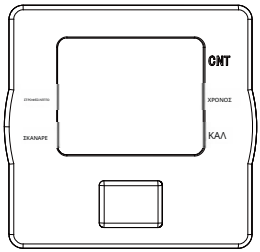
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

< 1 > ΣΤΡΟΦΕΣ/ΛΕΠΤΟ (CNT/M)

Εμφανίζει τον αριθμό βημάτων ανά λεπτό κατά τη διάρκεια της άσκησης.

< 2 > ΣΚΑΝ

Αυτόματη εναλλαγή μεταξύ λειτουργιών: ΧΡΟΝΟΣ, ΚΑΛ, ΣΤΡΟΦΕΣ/ΛΕΠΤΟ



< 3 > CNT (ΜΕΤΡΗΣΗ)

< 4 > ΧΡΟΝΟΣ (TMR)

Αυτόματη αποθήκευση χρόνου άσκησης κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

< 5 > .KCAL (ΘΕΡΜΙΔΕΣ)

Αυτόματη αποθήκευση του αριθμού των καμένων θερμίδων κατά την άσκηση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Πώς να σταθείς στον Τρέινερ σκι

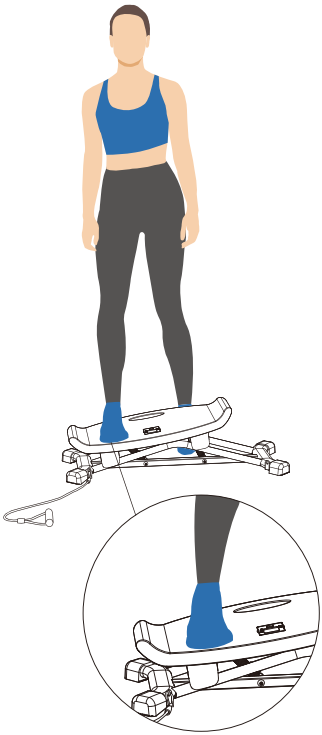
A. Βάλε το ένα πόδι στη σανίδα και πάτησέ το μέχρι το τέλος, κρατώντας το πόδι ίσιο.

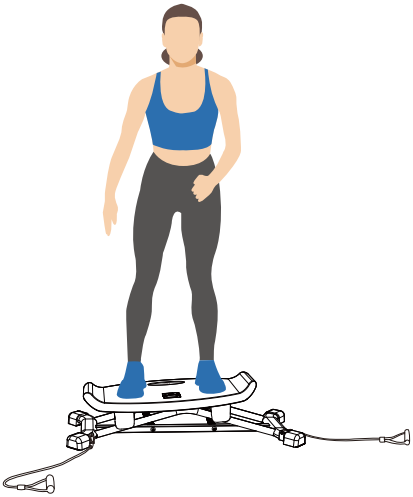
B. Στήριξε απαλά το άλλο πόδι στο έδαφος για να διατηρήσεις την ισορροπία.

C. Όταν η σανίδα σταθεροποιηθεί, σήκωσε το άλλο πόδι και τοποθέτησέ το πάνω στη σανίδα.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Κατά την πρώτη χρήση, στέκεσαι κοντά σε τοίχο ή σε σταθερό στήριγμα για να αποφύγεις την πτώση.

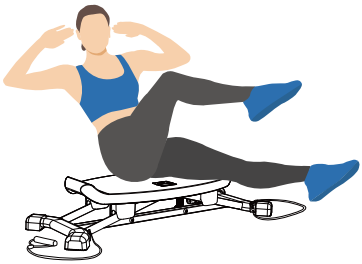




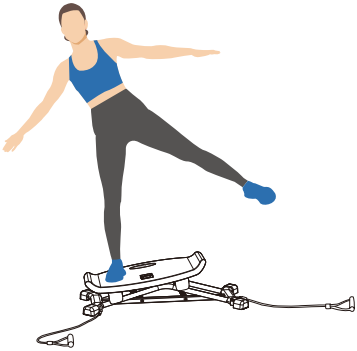
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ



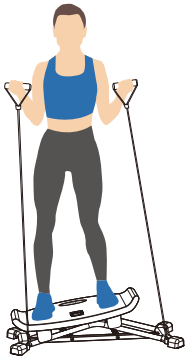
Προσομοιωτής σκι



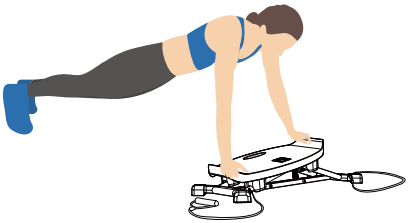
Ασκήσεις για τους κοιλιακούς μύες



Προπονητής σκι



Σλίπινγκ στέππερ



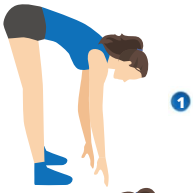
Ασκήσεις κάμψεων

ΖΕΣΤΑΜΑ

Κάνε διατάσεις πριν ξεκινήσεις τις ασκήσεις. Οι ζεστοί μύες τεντώνονται πιο εύκολα, γι' αυτό ξεκίνα την προπόνηση με 5–10 λεπτά-
Ξεκίνησε με μια μουσική προθέρμανση και μετά κάνε τις παρακάτω διατατικές ασκήσεις – 5 φορές, για 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερο σε κάθε πόδι. Επανάλαβε τις και μετά το τέλος της προπόνησης.

1. Κάμψη προς τα εμπρός

Λύγισε ελαφρά τα γόνατα, σκύψε αργά μπροστά, χαλάρωσε την πλάτη και τα χέρια και προσπάθησε να φτάσεις τα δάχτυλα των ποδιών σου. Μείνε σε αυτή τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα και μετά χαλάρωσε το σώμα σου.
Κάνε 3 επαναλήψεις (δείτε Σχέδιο 1).



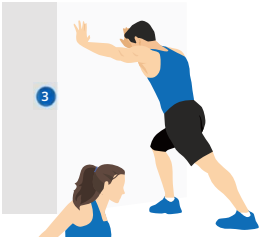
2. Καθιστή διάταση των τενόντων της κνήμης

Κάθισε έτσι ώστε το ένα πόδι να είναι τελείως τεντωμένο. Τράβηξε το άλλο πόδι προς τα μέσα, κολλώντας το δίπλα στο τεντωμένο πόδι. Προσπάθησε να αγγίξεις με το χέρι τα δάχτυλα του ποδιού. Διατήρησε αυτή τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα και μετά χαλάρωσε το σώμα σου.
Επανάλαβε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε Σχέδιο 2).



3. Διάταση της γάμπας και του Αχίλλειου τένοντα

Στάσου στηρίζοντας και τα δύο χέρια σου σε έναν τοίχο ή δέντρο, με το ένα πόδι τοποθετημένο πίσω από το άλλο. Κράτησε το πίσω πόδι τεντωμένο και τη φτέρνα στο έδαφος, και σκύψε απαλά προς τον τοίχο ή το δέντρο. Κράτησε αυτή τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα, και στη συνέχεια χαλάρωσε. Επανάλαβε την άσκηση τρεις φορές για κάθε πόδι (δείτε Σχέδιο 3).



4. Τέντωμα του τετρακέφαλου μυός του μηρού

Τεντώστε το δεξί χέρι προς τα πίσω, πιάστε το δεξί πόδι και τραβήξτε το αργά προς τους γοφούς, μέχρι να νιώσετε ένταση στους μυς στο μπροστινό μέρος του μηρού. Κρατήστε αυτή τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (δείτε το Σχέδιο 4).



5. Διάταση του ραπτικού μυός (μυς προσαγωγός του μηρού)

Καθίστε με τα πέλματα στραμμένα το ένα προς το άλλο και τα γόνατα προς τα έξω. Πιάστε τα πόδια με τα δύο χέρια και τραβήξτε τα απαλά προς τη βουβωνική χώρα. Κρατήστε αυτή τη στάση για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε το σώμα.
Επαναλάβετε 3 φορές (δείτε Σχέδιο 5).



ΠΡΟΣΟΧΗ: Αυτή η μηχανή προορίζεται για προπόνηση ολόκληρου του σώματος. Παρακαλούμε να ακολουθείτε αυστηρά τα παραπάνω βήματα. για προθέρμανση.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Όνομα προϊόντος	Προσομοιωτής σκι MERACH
Μοντέλο	MR - 2416
Τυπική περίοδος εγγύησης: 12 μήνες	
Για τη δική σας ευκολία, συνιστούμε να καταγράψετε τον αριθμό παραγγελίας και την ημερομηνία αγοράς.	
Ημερομηνία αγοράς	
Σειριακός αριθμός	

Όροι και πολιτική

Τα προϊόντα MERACH ξεχωρίζουν για την κορυφαία ποιότητα υλικών, κατασκευής και εξυπηρέτησης.

Η περιορισμένη 1-ετής εγγύηση MERACH ισχύει από την ημερομηνία αγοράς.

Η εταιρεία MERACH θα αντικαταστήσει τα ελαττωματικά προϊόντα σύμφωνα με τους όρους εγγύησης. Επιτρέπονται επιστροφές.

για τους αρχικούς αγοραστές των προϊόντων εντός των πρώτων 30 ημερών από την ημερομηνία αγοράς.

Η εγγύηση καλύπτει μόνο προσωπική χρήση και δεν ισχύει για εμπορική χρήση, ενοικίαση

ή άλλες χρήσεις για τις οποίες το προϊόν δεν είναι προορισμένο. Δεν υπάρχουν άλλες εγγυήσεις πέρα από αυτές που αναφέρονται ρητά

για κάθε προϊόν.

Η παρούσα εγγύηση δεν μεταβιβάζεται. Η MERACH δεν φέρει ευθύνη για οποιεσδήποτε ζημιές ή απώλειες

ή ταλαιπωρίες που προκλήθηκαν από δυσλειτουργία της συσκευής, αμέλεια του χρήστη, ή ακατάλληλη χρήση.

εσφαλμένη ή μη σωστή χρήση που δεν συμμορφώνεται με το επισυναπτόμενο εγχειρίδιο χρήσης.

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει τις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Βλάβες που προκλήθηκαν από ακατάλληλη χρήση, ατύχημα, τροποποίηση ή βανδαλισμό.
- Εσφαλμένη ή ανεπαρκής συντήρηση.
- Βλάβες που προκλήθηκαν κατά τη μεταφορά επιστροφής.
- Χρήση χωρίς επίβλεψη παιδιών κάτω των 14 ετών.
- Η MERACH και οι συνδεδεμένες οντότητές της φέρουν ευθύνη μόνο για ζημιές που προκύπτουν από τη σωστή χρήση

χρήσης ή των οδηγιών που περιέχονται στο εγχειρίδιο χρήσης. Ορισμένες δικαιοδοσίες δεν επιτρέπουν τον αποκλεισμό

ή τον περιορισμό της ευθύνης για τυχαίες ή επακόλουθες ζημίες, γι' αυτό η παραπάνω ρήτρα ενδέχεται

να μην ισχύει για εσένα. Η παρούσα εγγύηση σου παρέχει ορισμένα νομικά δικαιώματα, ενώ μπορεί επίσης να έχεις

άλλα δικαιώματα που διαφέρουν ανάλογα με τη δικαιοδοσία.

Όλες οι ρητές και σιωπηρές εγγυήσεις, συμπεριλαμβανομένης της εγγύησης εμπορευσιμότητας, περιορίζονται για την περίοδο ισχύος της περιορισμένης εγγύησης.

Επιπλέον 12μηνη εγγύηση:

Μπορείς να επωφεληθείς από την επιπλέον, 12μηνη εγγύηση. Απλά ενεργοποίησε την εγγύηση, στέλνοντας το όνομα του μοντέλου του προϊόντος στη διεύθυνση register@merach.com ή συνδεόμενος στην ιστοσελίδα merachfit.com/pages/warranty και εισάγοντας τον αριθμό παραγγελίας εντός των πρώτων 14 ημερών από την αγορά, για να καταχωρήσεις το νέο προϊόν και να επωφεληθείς από την επεκταμένη εγγύηση. Αν δεν Μπορείς να δώσεις τον αριθμό παραγγελίας του προϊόντος σου, γράψε μια σύντομη σημείωση στο πεδίο αριθμού παραγγελίας μαζί με την ημερομηνία παραλαβής του προϊόντος.

Ελαττωματικά προϊόντα:

Σε περίπτωση διαπίστωσης ελαττώματος του προϊόντος εντός της εγγύησης, παρακαλούμε επικοινώνησε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών στη διεύθυνση support.eu@merach.com, παρέχοντας το τιμολόγιο και τον αριθμό παραγγελίας. ΜΗΝ απορρίπτεις το προϊόν πριν επικοινωνήσεις μαζί μας.

Εξυπηρέτηση Πελατών

Η ικανοποίησή σου είναι η προτεραιότητά μας! Σε περίπτωση οποιωνδήποτε προβλημάτων ή αποριών σχετικά με το νέο προϊόν, για θέματα προϊόντος, παρακαλώ επικοινωνήστε με την ομάδα Εξυπηρέτησης Πελατών στη διεύθυνση **support .eu@merach.com** ή τηλεφωνικά:

44-1315070255 Δευ – Παρ, 10:00–19:00 ώρα PST (UK / DE / FR / ES / IT / NL)

Αποκλειστική υποστήριξη μετά την πώληση για το Tik Tok Shop: service@merach.com

*** Παρακαλούμε να έχετε έτοιμο τον αριθμό παραγγελίας καθώς και τον σειριακό αριθμό (συνήθως αναγράφεται στη συσκευή) πριν την επικοινωνία σας με την Εξυπηρέτηση Πελατών.**

Το παρόν έγγραφο αποτελεί μετάφραση του πρωτότυπου εγχειριδίου χρήσης που συντάχθηκε από τον κατασκευαστή.

Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους όρους εγγύησης του διανομέα ή κατασκευαστή είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα https://serwis.innpro.pl/gwarancja

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται τακτικά (καθαρίζεται) είτε από τον ίδιο τον χρήστη είτε από εξειδικευμένα σημεία σέρβις, με δική του δαπάνη και ευθύνη. Εφόσον δεν υπάρχουν πληροφορίες για τις απαραίτητες περιοδικές ή συντηρητικές ενέργειες στο εγχειρίδιο χρήσης, συνιστάται η τακτική, τουλάχιστον εβδομαδιαία, εκτίμηση της απόκλισης της φυσικής κατάστασης του προϊόντος σε σχέση με αυτή ενός καινούργιου προϊόντος. Σε περίπτωση ανίχνευσης ή διαπίστωσης οποιασδήποτε απόκλισης, πρέπει να ληφθούν άμεσα συντηρητικά μέτρα (καθαρισμός) ή επισκευής. Η έλλειψη σωστής συντήρησης (καθαρισμού) και αντίδρασης κατά την ανίχνευση της απόκλισης μπορεί να προκαλέσει μόνιμη βλάβη στο προϊόν.
Ο εγγυητής δεν φέρει ευθύνη για ζημιές που οφείλονται σε αμέλεια.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - Μηχανήματα άσκησης (σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ

) 2023/988 – Γενικός Κανονισμός Ασφάλειας Προϊόντων)

Γενικές οδηγίες ασφαλείας

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ – Κίνδυνος τραυματισμού Η λανθασμένη χρήση της συσκευής μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς, όπως μυϊκές, αρθρικές και σπονδυλικές βλάβες, συνθλίψεις και πτώσεις.

Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για χρήση σύμφωνα με τον σκοπό του – για ασκήσεις σε οικιακό ή επαγγελματικό περιβάλλον (σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή).

Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή αν είναι κατεστραμμένη, ασταθής ή ελλιπής.

Η συσκευή δεν προορίζεται για παιδιά κάτω των 14 ετών (εκτός εάν ο κατασκευαστής ορίσει διαφορετικά).

Τα παιδιά και τα άτομα τρίτων θα πρέπει να κρατιούνται μακριά από τη συσκευή κατά τη διάρκεια της χρήσης.

Προειδοποιήσεις για την υγεία

Πριν ξεκινήσετε πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε γιατρό, ειδικά σε περιπτώσεις:

- καρδιακών και αγγειακών παθήσεων
- υπέρτασης
- ορθοπεδικών προβλημάτων
- κύησης
- ανάρρωσης μετά από τραυματισμούς ή χειρουργικές επεμβάσεις

Σε περίπτωση εμφανίσεως πόνου, ζάλης, δύσπνοιας ή άλλων ανησυχητικών συμπτωμάτων, διακόψτε αμέσως την άσκηση.

Ασφαλής εγκατάσταση και τοποθέτηση

- Η εγκατάσταση πρέπει να πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Όλοι οι κοχλίες και τα εξαρτήματα στερέωσης πρέπει να σφίγγονται σωστά πριν από την πρώτη χρήση.
- Η συσκευή πρέπει να τοποθετηθεί σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια.
- **Συνιστάται να διατηρείται ελάχιστος χώρος ασφαλείας γύρω από τη συσκευή:** τουλάχιστον 1 μέτρο από κάθε πλευρά (εκτός εάν διαφορετικά ορίζουν οι οδηγίες).

Ασφαλής λειτουργία

- Χρησιμοποιείτε αποκλειστικά σύμφωνα με τον προορισμό και το εγχειρίδιο χρήσης.
- Φοράτε κατάλληλα αθλητικά παπούτσια.
- Μην βάζετε τα χέρια ή τα δάχτυλα στα κινούμενα μέρη της συσκευής.

- Μην φοράτε χαλαρά ρούχα ή κοσμήματα που μπορεί να πιαστούν από τους μηχανισμούς.
- Μην τροποποιείτε τη δομή της συσκευής.

Συντήρηση και τεχνικός έλεγχος

- Ελέγχετε τακτικά την τεχνική κατάσταση της συσκευής.
- Ελέγχετε τα κινούμενα μέρη, τα συρματόσχοινα, τους ιμάντες, τα ρουλεμάν και τους μηχανισμούς κλειδώματος.
- Τα φθαρμένα μέρη να αντικαθίστανται μόνο με γνήσια ανταλλακτικά του κατασκευαστή.
- Η συντήρηση πρέπει να γίνεται σύμφωνα με το πρόγραμμα που αναφέρεται στις οδηγίες.

Ειδικοί κίνδυνοι (παραδείγματα)

Ανάλογα με τον τύπο του μηχανήματος, πρέπει να ληφθούν υπόψη επιπλέον προειδοποιήσεις:

Διάδρομοι:

- Κίνδυνος πτώσης σε υψηλή ταχύτητα.
- Χρησιμοποιείτε το ασφαλιστικό καλώδιο (μαγνητικό κλειδί ασφαλείας).

Atlas / τροχαλίες / μηχανήματα αντίστασης:

- Κίνδυνος σύνθλιψης δακτύλων και χεριών.
- Κίνδυνος απότομης πτώσης βάρους.

Στατικά ποδήλατα:

- Κίνδυνος παγίδευσης ρούχων στον μηχανισμό των πεταλιών.

Προστασία του Περιβάλλοντος

Ο χρησιμοποιημένος ηλεκτρονικός εξοπλισμός, που φέρει σήμανση σύμφωνα με την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Υπόκειται σε επιλεκτική συλλογή και ανακύκλωση σε ειδικά σημεία. Εξασφαλίζοντας τη σωστή απόρριψή του, αποτρέπετε πιθανές αρνητικές συνέπειες για το φυσικό περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία. Το σύστημα συλλογής του χρησιμοποιημένου εξοπλισμού συμμορφώνεται με τους τοπικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς για τη διαχείριση αποβλήτων. Λεπτομερείς πληροφορίες για αυτό το θέμα μπορούν να ληφθούν στο δημαρχείο, στη μονάδα επεξεργασίας ή στο κατάστημα όπου αγοράστηκε το προϊόν.

CE

Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των Οδηγιών της Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) που αφορούν θέματα ασφάλειας χρήσης, προστασίας της υγείας και του περιβάλλοντος, καθορίζοντας τους κινδύνους που πρέπει να εντοπιστούν και να εξαλειφθούν.

Εισαγωγέας: INNPRO

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.
Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Polska
τηλ. +48 533 234 303
hurt@innpro.pl
www.innpro.pl

Αντιπρόσωπος στην ΕΕ:
INNPRO Robert Błedowski
Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Polska
zgloszenia@innpro.pl

Κατασκευαστής:
Zheijang Yulu Electronic Technology Co. Ltd,
Xianfieng Technology, Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou R805, Bd298,
0000 Hangzhou, Chiny
infio.eu@merachfiit.com

Προδια specifications μπαταρίας προϊόντος

Χαρακτηριστικό	Τιμή
Αριθμός αναγνώρισης μπαταρίας	HDA7LA N
Κατηγορία μπαταρίας	Φορητή μπαταρία γενικής χρήσης
Τύπος μπαταρίας	Portable alkaline batteries (manganese zinc) (LR)
Περιέχει κάδμιο/μόλυβδο (>0.002% Cd, >0.004% Pb)	Όχι
Καθαρό βάρος (kg)	0.019
Χωρητικότητα (mAh)	200

@Merachfit

@merach

Επικοινωνία: 1- (877) 356-3730, Δευτέρα – Παρασκευή, 8:00–17:00 (PST)

Εξυπηρέτηση πελατών: support.eu@merach.com

Επίσημη ιστοσελίδα: merachfiit.com