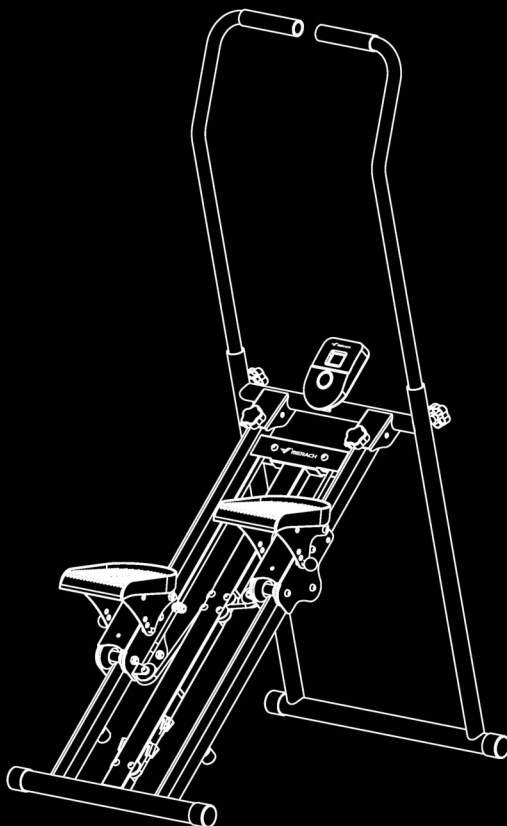


ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

MERACH STEPPER



Ερωτήσεις ή σχόλια;

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις πληροφορίες πριν τη χρήση και διατηρήστε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ: Δευτέρα - Παρασκευή, 9:00-17:00 ώρα PST/PDT

Τηλέφωνο: 44-1315070255, Δευτέρα - Παρασκευή, 10:00-19:00 ώρα PST (Ηνωμένο Βασίλειο / Γερμανία / Γαλλία / Ισπανία / Ιταλία / Ολλανδία)
support.eu@merachn.com

MODEL: MR-2448

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Οι πελάτες μας είναι πολύ περισσότερα από απλοί σημαντικοί αποδέκτες: η υγεία τους, η φυσική τους κατάσταση και η πλήρης ικανοποίηση από την άσκηση αποτελούν τον ακρογωνιαίο λίθο όλων των δράσεων που αναλαμβάνει η MERACH. Από καινοτόμες έρευνες στον τομέα του fitness και τη σύγχρονη ανάπτυξη προϊόντων, έως την άριστη εξυπηρέτηση πωλήσεων και την υποστήριξη μετά την πώληση, είμαστε μόνιμοι συνεργάτες των πελατών μας στο δρόμο προς ένα καλύτερο μέλλον στον τομέα της υγείας και της φυσικής κατάστασης.

Προσφέροντας εξοπλισμό υψηλής ποιότητας για την καύση λίπους και την ανάπτυξη μυών, όπως οι επαγγελματικές μας κωπηλατικοί εργόμετροι και ποδήλατα γυμναστικής, καθώς και την καινοτόμο εφαρμογή MERACH και τα ψηφιακά μαθήματα, παρέχουμε τη δυνατότητα και την υποστήριξη σε όσους επιθυμούν να επιτύχουν στόχους υγείας και φυσικής κατάστασης και να ανακαλύψουν έναν νέο, υγιεινό τρόπο ζωής.

Καλωσορίσατε στον MERACH





ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Παρακαλείστε να προχωρήσετε στην εγγραφή της εγγύησής σας ώστε να διασφαλίσετε πλήρη προστασία.



Καταχωρήστε την εγγύηση στην ιστοσελίδα:
merachfit.com/pages/warranty-europe



Αποστείλετε το μοντέλο αγοράς στη διεύθυνση:
support.eu@merach.com

Σε περίπτωση αγοράς εκτός ΗΠΑ και Καναδά, για την καταχώρηση της εγγύησης παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα.

Για πληροφορίες σχετικά με την εγγύηση του προϊόντος ή σε περίπτωση ερωτήσεων ή προβλημάτων με το προϊόν, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

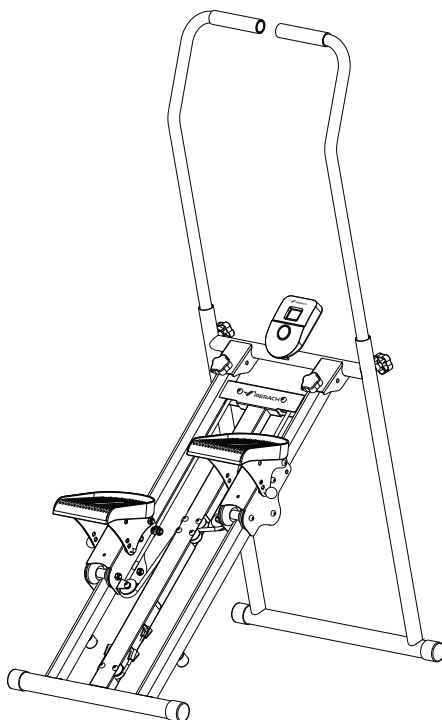
Προειδοποιήσεις	01
Πληροφορίες για το προϊόν	03
Λίστα συσκευασίας	04
Οδηγίες συναρμολόγησης	05
Οδηγίες για την οθόνη	08
Προθέρμανση - Εγγύηση	09
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	10

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Παρακαλούμε να διατηρήσετε το παρόν εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος για μελλοντική αναφορά.

- Πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τις παρούσες οδηγίες.
- Παιδιά, ηλικιωμένοι και άτομα με κινητικές αναπηρίες θα πρέπει να χρησιμοποιούν τη συσκευή υπό επίβλεψη φροντιστή σύμφωνα με τις οδηγίες του θεράποντα ιατρού.
- Απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή σε περίπτωση παλαιών τραυματισμών της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, των αγκώνων, των ώμων ή άλλων αρθρώσεων και μυών.
- Μην εκθέτετε τη συσκευή σε υγρασία, καθώς μπορεί να προκληθεί βλάβη.
- Πριν από κάθε χρήση, παρακαλούμε να ελέγξετε αν τα μεμονωμένα μέρη δεν είναι χαλαρά, αποσυνδεδεμένα, κατεστραμμένα ή σπασμένα. Σε περίπτωση εντοπισμού οποιωνδήποτε βλαβών, μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή.
- Παρακαλούμε να διατηρείτε ελάχιστη απόσταση 0,5 μέτρου μεταξύ του περιγράμματος της εκπαιδευτικής συσκευής και κάθε εμποδίου.
- Αποφύγετε ρωγμές στο δάπεδο, ολισθηρές επιφάνειες και ανώμαλο έδαφος κατά τη χρήση της συσκευής.
- Η εταιρεία δεν φέρει ευθύνη για σωματικές βλάβες που προκύπτουν από τη χρήση του προϊόντος μην τηρώντας τους κανόνες λειτουργίας.
- Αυτή η συσκευή δεν προορίζεται για ανταγωνιστική χρήση, προορίζεται αποκλειστικά για ασκήσεις fitness· η χρήση εκτός του προορισμού μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς.
- Πριν ξεκινήσετε την άσκηση, πρέπει να κάνετε προθέρμανση. Παρακαλούμε προσαρμόστε την ένταση της προπόνησης ανάλογα με την φυσική σας κατάσταση, αυξάνοντας σταδιακά το φορτίο. Σε περίπτωση οποιασδήποτε δυσφορίας, πρέπει να διακοπεί η άσκηση.
- Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο σύμφωνα με τον σκοπό που ορίζει ο κατασκευαστής, δεν επιτρέπεται η τροποποίηση της συσκευής ούτε η χρήση αξεσουάρ που δεν συνιστώνται από τον κατασκευαστή.
- Το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος χρήστη είναι 150 κιλά (330 λίβρες).
- ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΠΝΙΓΜΟΥ - Μικρά εξαρτήματα. Το προϊόν δεν προορίζεται για παιδιά κάτω των 3 ετών.

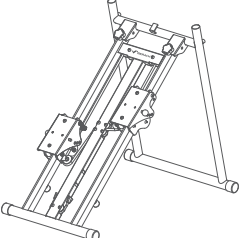
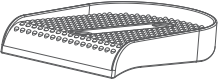
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ



Όνομασία:	Συσκευή ολίσθησης MERACH
Model:	MR-2448
Διαστάσεις προϊόντος:	36,2 * 22,1 * 52,0 ίντσες / 920 * 560 * 1320 mm
Υλικό:	Σίδηρος, ABS
Καθαρό βάρος:	26,9 lbs / 12,2 kg
Φορτίο αντοχής:	330lbs/150kg

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

Παρακαλούμε ελέγξτε αν όλα τα μέρη και τα αξεσουάρ βρίσκονται στη συσκευασία.

 # 1 Κύρια βάση	 #2 Monitor	 # 3 Περιστεροφικά κομμάτια * 4
 # 4 Πεντάλ * 2	 # 5 Εξαγωνικές βίδες Βίδες M8x20 mm * 4	 # 6 Πείροι στερέωσης ποδιών * 2
 # 7 Σωλήνας αριστερής χειρολισθήρας	 # 8 Σωλήνας δεξιάς χειρολισθήρας	 #Α Εξάγωνο κλειδί

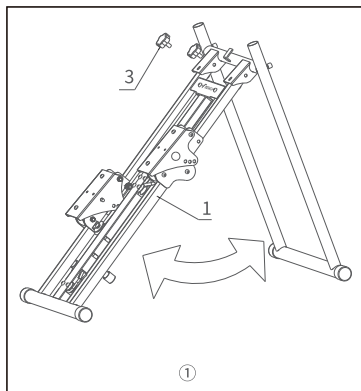
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Βήμα 1 :

Αφαίρεσε τον κύριο σκελετό (# 1) της συσκευής και άνοιξε τους εμπρόσθιους και οπίσθιους εγκάρσιους σωλήνες, τοποθετώντας τους σταθερά και ομοιόμορφα.

Αφαίρεσε 2 χερούλια (# 3) και τοποθέτησέ τα με τη σειρά στις οπές αριστερά και δεξιά,

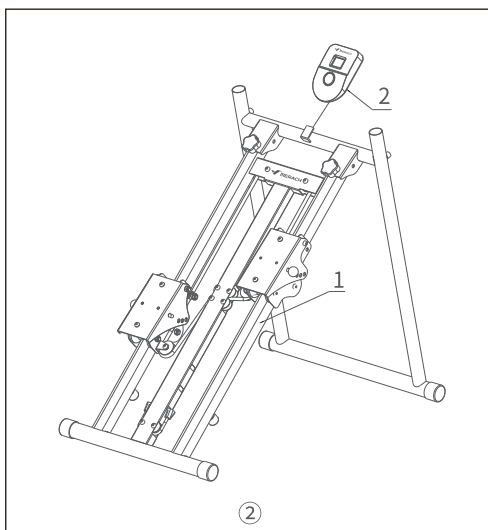
όπως φαίνεται στην εικόνα 1.



Βήμα 2:

A. Αφαίρεσε την οθόνη (#2) και τοποθέτησε μία μπαταρία AA σύμφωνα με τον θετικό και αρνητικό πόλο, όπως αναφέρεται στο εγχειρίδιο χρήσης, στο διαμέρισμα της μπαταρίας, όπως φαίνεται στην εικόνα ②, και στη συνέχεια κλείσε το κάλυμμα της μπαταρίας.

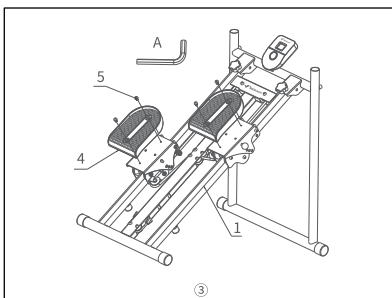
B. Σύνδεσε το καλώδιο και εισάγετέ το στο κύριο πλαίσιο (1), όπως φαίνεται στην εικόνα.



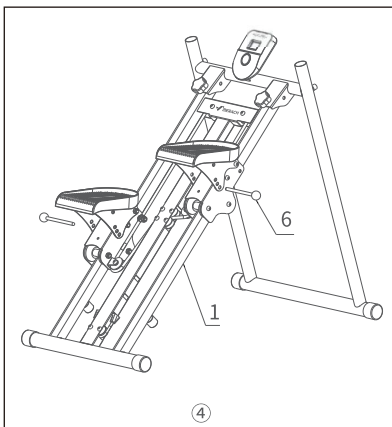
Βήμα 3:

Α. Όπως φαίνεται στο σχήμα ③, αφαιρέστε το πεντάλ #4 και τοποθετήστε το έτσι ώστε η οπή του σωλήνα του πεντάλ να ευθυγραμμιστεί. Χρησιμοποιήστε το εργαλείο Α για να τοποθετήσετε το πεντάλ #4 μαζί με τις 2 εξαγωνικές βίδες #5 σε σχέση με την οπή του σωλήνα του πεντάλ και στη συνέχεια σφίξτε τις.

Β. Όπως φαίνεται στο σχήμα ③, επαναλάβετε τις ίδιες ενέργειες για το δεύτερο πεντάλ.

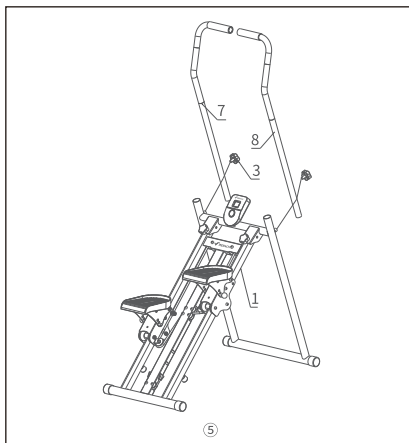
**Βήμα 4:**

Αφαιρέστε 2 πείρους στηρίγματος ποδιού (αρ. 6) σύμφωνα με το σχήμα ④, γυρίστε το πεντάλ ώστε να ρυθμίσετε τη σωστή θέση και στη συνέχεια τοποθετήστε 2 πείρους στηρίγματος ποδιού (αρ. 6) στις τρύπες.

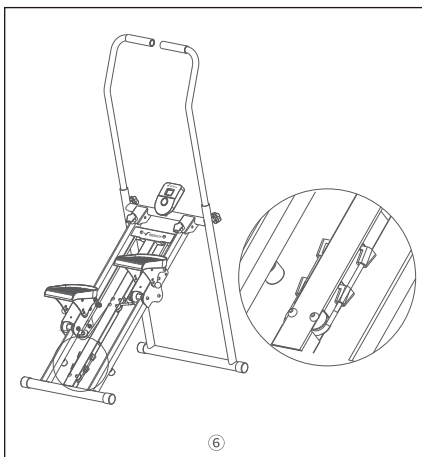


Βήμα 5:

Ρυθμίστε το ύψος του αριστερού σωλήνα χειρολισθήρα (αρ. 7) και του δεξιού σωλήνα χειρολισθήρα (αρ. 8), που έχουν στερεωθεί με 2 λαβές (αρ. 3) στο κύριο πλαίσιο (αρ. 1), σύμφωνα με τις ανάγκες σας. Όπως φαίνεται στην εικονογράφιση.

**Βήμα 6:**

Προσαρμόστε την αντίσταση ανάλογα με τις προσωπικές ανάγκες. Όπως φαίνεται στην εικόνα.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΟΘΟΝΗΣ

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΧΡΟΝΟΣ:	0:00' ~ 99:59'
ΜΕΤΡΗΤΗΣ:	0 ~ 9999
ΘΕΡΜΙΔΕΣ:	0 ~ 9999KCAL
ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ/ΛΕΠΤΟ:	ΛΕΠΤ: 0 ~ 9999

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΠΛΗΚΤΡΩΝ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ/ΕΠΙΛΟΓΗ: Χρησιμοποιήστε για επιλογή λειτουργιών. Πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο για 4 δευτερόλεπτα για να επαναφέρετε όλες τις λειτουργίες (πλήρης επαναφορά) .

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ:

ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ: Η οθόνη θα απενεργοποιηθεί αυτόματα, αν δεν ληφθεί σήμα για 4 λεπτά . Η οθόνη θα ενεργοποιηθεί αυτόματα μετά την έναρξη της άσκησης ή με το πάτημα οποιουδήποτε πλήκτρου .

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

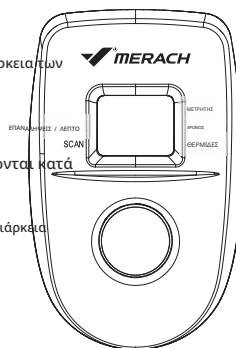
< 1 > ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ (TMR) - Καταγράφει αυτόματα τη διάρκεια της προπόνησης κατά τη διάρκεια των ασκήσεων.

< 2 > ΜΕΤΡΗΤΗΣ (CNT) - Συνοψίζει τον αριθμό των επαναλήψεων κατά τις ασκήσεις.

< 3 > ΘΕΡΜΙΔΕΣ (CAL) - Καταγράφει αυτόματα την ποσότητα των θερμίδων που καίγονται κατά τη διάρκεια των ασκήσεων.

< 4 > . ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ / ΛΕΠΤΟ (CN / M) Εμφανίζει τον αριθμό επαναλήψεων ανά λεπτό κατά τη διάρκεια των ασκήσεων.

< 5 > . SCAN Σαρώνει αυτόματα κάθε λειτουργία διαδοχικά: 1 TIME , 2 CAL, ③ ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ / ΛΕΠΤΟ



ΜΠΑΤΑΡΙΑ: Εάν εμφανιστεί λανθασμένη εικόνα στην οθόνη, παρακαλούμε αντικαταστήστε την μπαταρία για σωστή λειτουργία. Η οθόνη χρησιμοποιεί 1 μπαταρία τύπου «ΑΑ».

ΖΕΣΤΑΜΑ

Πριν ξεκινήσετε τις ασκήσεις, κάντε διατάσεις. Οι ζεσταμένοι μύες τεντώνονται πιο εύκολα, γι' αυτό ξεκίνησε με 5–10

λεπτά προθέρμανσης και στη συνέχεια εκτέλεσε τις παρακάτω ασκήσεις τεντώματος — 5 επαναλήψεις, διάρκειας τουλάχιστον 10 δευτερολέπτων για κάθε πόδι. Επανάλαβε τις ασκήσεις τεντώματος μετά το τέλος της προπόνησης.

1. Κλίση του κορμού προς τα εμπρός

Λύγισε ελαφρά τα γόνατα, σκύψε αργά τον κορμό προς τα εμπρός και χαλάρωσε την πλάτη και τον κορμό.

Προσπαθώντας να αγγίξεις με τα χέρια τις άκρες των δακτύλων των ποδιών. Διατήρησε τη στάση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλάρωσε τους μύς.

Επανάλαβε την άσκηση 3 φορές (βλ. Εικόνα 1).



2. Τέντωμα των οπίσθιων μηριαίων μυών σε καθιστή στάση

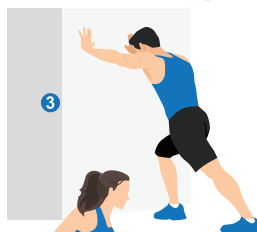
Καθίστε με το ένα πόδι τεντωμένο. Φέρτε το άλλο πόδι κοντά, ώστε να ακουμπάει στο εσωτερικό του τεντωμένου ποδιού. Προσπαθήστε να φτάσετε με τα δάχτυλα των χεριών τα δάχτυλα των ποδιών. Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε τους μύς.

Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε Εικόνα 2).



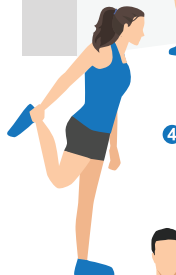
3. Τέντωμα γαστροκνημίου και αχιλλείου τένοντα

Στάσου μπροστά στηρίζοντας και τα δύο χέρια σου σε τοίχο ή δέντρο, και βάλε το ένα πόδι πίσω από το άλλο. Κράτα το πίσω πόδι ίσιο με τη φτέρνα στο έδαφος και σκύψε προς τον τοίχο ή το δέντρο. Κράτησε τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλάρωσε τους μύες. Επανάλαβε την άσκηση 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε Σχήμα 3).



4. Διάταση του τετρακέφαλου μυός του μηρού

Τέντωσε το δεξι χέρι πίσω, πιάσε το δεξι πόδι και τραβήξέ το αργά προς το ισχίο μέχρι να νιώσεις ένταση στους μπροστινούς μύες του μηρού. Κράτησε αυτή τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα, και μετά χαλάρωσε τους μύς. Επανάλαβε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε Εικόνα 4).



5. Διάταση του μυός ραπτικού (μυς προσαγωγός του μηρού)

Κάθισε με τις πατούσες να ακουμπούν η μία στην άλλη και τα γόνατα να δείχνουν προς τα έξω.

Κράτησε τα πόδια με τα δύο χέρια και τράβηξέ τα προς τη βουβωνική χώρα. Κράτησε για 10-15 δευτερόλεπτα, και μετά χαλάρωσε τους μύς.

Επανάλαβε 3 φορές (βλ. Εικόνα 5).



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ

Όνομα προϊόντος	Συσκευή ολίσθησης MERACH
Model	MR-2448
Κανονική περίοδος εγγύησης	12 μήνες
Για τη δική σας τεκμηρίωση, σας προτείνουμε να κρατήσετε τον αριθμό παραγγελίας και την ημερομηνία αγοράς.	
Ημερομηνία αγοράς	
Αριθμός σειράς	

Όροι και προϋποθέσεις

Τα προϊόντα MERACH ξεχωρίζουν για την υψηλή ποιότητα των υλικών, την κατασκευή και την υποστήριξη. Η περιορισμένη 12μηνη εγγύηση MERACH ισχύει από την ημερομηνία αγοράς.

Η MERACH θα ανταλλάξει τα ελαττωματικά προϊόντα σύμφωνα με τους όρους της εγγύησης. Επιστροφή είναι δυνατή για τους αρχικούς αγοραστές προϊόντων εντός των πρώτων 30 ημερών από την αγορά. Η εγγύηση αναφέρεται σε αποκλειστική προσωπική χρήση και δεν ισχύει για εμπορική χρήση, ενοικίαση ή άλλους σκοπούς αντίθετους με τον σκοπό του προϊόντος. Δεν παρέχονται άλλες εγγυήσεις πέρα από αυτές που ορίζονται ρητώς για κάθε προϊόν.

Η εγγύηση είναι μη μεταβιβάσιμη. Η MERACH nie δεν φέρει ευθύνη για ζημιές, απώλειες ή δυσκολίες που προέρχονται από βλάβη του εξοπλισμού, αμέλεια χρήστη, εσφαλμένη χρήση ή τηρώντας τις οδηγίες χρήσης.

Η παρούσα εγγύηση δεν ισχύει στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Ζημιές που προκλήθηκαν από ακατάλληλη χρήση, ατυχήματα, τροποποιήσεις ή βανδαλιστικές πράξεις.
- Ακατάλληλη ή ανεπαρκής συντήρηση.
- Ζημιές που προκλήθηκαν κατά την επιστροφή του προϊόντος.
- Χρήση της συσκευής από παιδιά κάτω των 14 ετών χωρίς την κατάλληλη επίβλεψη.

Η εταιρεία MERACH και οι συνδεδεμένες οντότητές της ευθύνονται αποκλειστικά για ζημιές που προκύπτουν από σωστή χρήση ή σύ-
 όχι με το εγχειρίδιο χρήστη. Ορισμένες δικαιοδοσίες δεν επιτρέπουν την απενεργοποίηση ή τον περιορισμό της ευθύνης
 για έμμεσες ή παράγωγες ζημιές, γι' αυτό οι παραπάνω αποποιήσεις ενδέχεται να μην ισχύουν για εσάς. Η
 παρούσα εγγύηση σας παρέχει συγκεκριμένα νομικά δικαιώματα, ενώ ενδέχεται να έχετε και άλλα δικαιώματα,
 τα οποία διαφέρουν ανάλογα με τη δικαιοδοσία.

**Όλες οι ρητές και σιωπηρές εγγυήσεις, συμπεριλαμβανομένης της εγγύησης εμπορευσιμότητας, περιορίζονται-
 περίοδος ισχύος της περιορισμένης εγγύησης.**

Επιπλέον 12μηνη εγγύηση:

Έχετε τη δυνατότητα να επωφεληθείτε από την επιπλέον 12μηνη εγγύηση. Για να ενεργοποιήσετε την εγγύηση, παρακαλούμε στείλτε το όνομα μοντέλου του προϊόντος στη διεύθυνση register@merach.com ή συνδεθείτε στην ιστοσελίδα merachfit.com/pages/warranty και εισάγετε τον αριθμό παραγγελίας (π.χ. από το Amazon) εντός των πρώτων 14 ημερών από την αγορά, ώστε να καταχωρήσετε το νέο προϊόν για την επεκταμένη εγγύηση. Σε περίπτωση Εφόσον δεν είναι δυνατόν να δοθεί ο αριθμός παραγγελίας του προϊόντος, παρακαλούμε να γράψετε μια σύντομη σημείωση στο πεδίο αριθμού παραγγελίας μαζί με την ημερομηνία παραλαβής του προϊόντος.

Ελαττωματικά προϊόντα και επιστροφές:

Εάν το προϊόν αποδειχθεί ελαττωματικό εντός της περιόδου εγγύησης, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση Πελατών στη διεύθυνση support.eu@merach.com, επισυνάπτοντας το τιμολόγιο και τον αριθμό παραγγελίας.

Μην αφαιρέσετε το προϊόν πριν επικοινωνήσετε μαζί μας. Μετά την έγκριση της αναφοράς από την Υψηλή Για το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών, παρακαλούμε επιστρέψτε το προϊόν μαζί με αντίγραφο του τιμολογίου και τον αριθμό παραγγελίας.

Εξυπηρέτηση Πελατών

Η ικανοποίησή σας είναι ο στόχος μας! Εάν αντιμετωπίσετε οποιοδήποτε πρόβλημα ή έχετε ερωτήσεις σχετικά με το νέο προϊόν, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την ομάδα Εξυπηρέτησης Πελατών μας στη διεύθυνση support.eu@merach.com ή τηλεφωνικά:



44-1315070255 Δευτέρα - Παρασκευή 10:00-19:00 PST UK / DE / FR / ES / IT / NL

Εξατομικευμένη εξυπηρέτηση μετά την πώληση στο Tiktok Shop: service@merach.com

* Παρακαλούμε να έχετε έτοιμο τον αριθμό παραγγελίας και τον σειριακό αριθμό (συνήθως βρίσκεται στη συσκευή) πριν επικοινωνήσετε με την Εξυπηρέτηση Πελατών.

Το παρόν έγγραφο είναι μετάφραση του πρωτότυπου εγχειριδίου χρήσης που δημιούργησε ο κατασκευαστής.

Λεπτομερείς πληροφορίες για τους όρους εγγύησης του διανομέα/κατασκευαστή βρίσκονται στην ιστοσελίδα <https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται τακτικά (καθαρισμός) είτε από τον ίδιο τον χρήστη είτε από εξειδικευμένα σημεία σέρβις, με δικά του έξοδα και ευθύνη. Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν πληροφορίες για τις απαραίτητες περιοδικές ή συντηρητικές ενέργειες στο εγχειρίδιο χρήσης, πρέπει να αξιολογείται τακτικά, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, η διαφορά στην φυσική κατάσταση του προϊόντος σε σύγκριση με ένα καινούριο προϊόν. Σε περίπτωση εντοπισμού ή διαπίστωσης οποιασδήποτε απόκλισης, πρέπει άμεσα να γίνουν οι απαραίτητες συντηρητικές ενέργειες (καθαρισμός) ή να πραγματοποιηθεί η ανάλογη συντήρηση. Η έλλειψη σωστής συντήρησης (καθαρισμού) και η απουσία αντιδράσης μετά τον εντοπισμό απόκλισης μπορεί να προκαλέσει μόνιμη βλάβη στο προϊόν. Ο εγγυητής δεν φέρει ευθύνη για ζημιές που προκύπτουν από αμέλεια.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - Μηχανές γυμναστικής (σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2023/988 – Γενικός Κανονισμός Ασφάλειας Προϊόντων)

Γενικές προειδοποιήσεις ασφαλείας

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ – Κίνδυνος σωματικού τραυματισμού Η εσφαλμένη χρήση της συσκευής μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς, όπως τραυματισμούς σε μύες, αρθρώσεις, σπονδυλική στήλη, συνθλίψεις καθώς και πτώσεις.

Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για χρήση σύμφωνα με τον σκοπό του – άσκηση σε οικιακό ή εμπορικό περιβάλλον (σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή).

Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν είναι κατεστραμμένη, ασταθής ή ελλιπής.

Η συσκευή δεν προορίζεται για παιδιά κάτω των 14 ετών, εκτός αν ο κατασκευαστής ορίζει διαφορετικά.

Τα παιδιά και τρίτοι πρέπει να παραμένουν μακριά από τη συσκευή κατά τη χρήση.

Ιατρικές προειδοποιήσεις

Πριν ξεκινήσετε το πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε γιατρό, ειδικά αν:

- νόσων της καρδιάς και του κυκλοφορικού συστήματος
- υπέρτασης
- ορθοπεδικών προβλημάτων
- κύησης
- ανάρρωσης μετά από τραυματισμούς ή χειρουργικές επεμβάσεις

Σε περίπτωση πόνου, ζάλης, δύσπνοιας ή άλλων ανησυχητικών συμπτωμάτων, οι ασκήσεις πρέπει να διακοπούν αμέσως.

Ασφαλής συναρμολόγηση και εγκατάσταση

- Η συναρμολόγηση πρέπει να πραγματοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Όλοι οι βίδες και τα εξαρτήματα στερέωσης πρέπει να σφίγγονται σωστά πριν από την πρώτη χρήση.
- Η συσκευή πρέπει να τοποθετείται σε μία σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.
- **Συνιστάται να διατηρείται ελάχιστη απόσταση ασφαλείας γύρω από τη συσκευή:** τουλάχιστον 1 μ από κάθε πλευρά (εκτός αν οι οδηγίες ορίζουν διαφορετικά).

Ασφαλής χρήση

- Χρησιμοποιείτε μόνο όπως προορίζεται και σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης.
- Να φοράτε κατάλληλα αθλητικά υποδήματα.
- Μην βάζετε τα χέρια ή τα δάχτυλά σας στα κινούμενα μέρη της συσκευής.

- Μην φοράτε φαρδιά ρούχα ή κοσμήματα που μπορεί να πιαστούν στους μηχανισμούς.
- Μην κάνετε κατασκευαστικές τροποποιήσεις στη συσκευή.

Συντήρηση και τεχνικός έλεγχος

- Ελέγξτε τακτικά την τεχνική κατάσταση της συσκευής.
- Ελέγξτε τα κινούμενα μέρη, τα καλώδια, τους ιμάντες, τα ρουλεμάν και τους μηχανισμούς ασφάλισης.
- Τα κατεστραμμένα εξαρτήματα πρέπει να αντικαθίστανται αποκλειστικά με αυθεντικά ανταλλακτικά του κατασκευαστή.
- Η συντήρηση πρέπει να διεξάγεται σύμφωνα με το πρόγραμμα που αναφέρεται στο εγχειρίδιο.

Ειδικοί κίνδυνοι (παράδειγματα)

Ανάλογα με τον τύπο της μηχανής, πρέπει να ληφθούν υπόψη επιπλέον προειδοποιήσεις:

Διάδρομοι:

- Κίνδυνος πτώσης σε υψηλή ταχύτητα.
- Χρησιμοποιείτε ασφαλιστικούς κρίκους (μαγνητικό κλειδί).

Atlas / μηχανισμοί τροχαλίας / μηχανήματα δύναμης:

- Κίνδυνος συνθλίψεων δακτύλων και χεριών.
- Κίνδυνος απότομης πτώσης βάρους.

Στατικά ποδήλατα:

- Κίνδυνος σύλληψης ενδυμάτων στον μηχανισμό πεταλιού.

Προστασία Περιβάλλοντος



Ο ηλεκτρονικός εξοπλισμός που έχει σηματοδοτηθεί σύμφωνα με την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με άλλα οικιακά απόβλητα. Υπόκειται σε επιλεκτική συλλογή και ανακύκλωση σε συγκεκριμένα σημεία. Διασφαλίζοντας τη σωστή απόρριψή του, αποφεύγετε πιθανές αρνητικές επιπτώσεις στο φυσικό περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία. Το σύστημα συλλογής παλιών συσκευών συμμορφώνεται με τους τοπικούς κανονισμούς περιβαλλοντικής προστασίας για την απόρριψη αποβλήτων. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να λάβετε στο δημοτικό γραφείο, στον οργανισμό καθαριότητας ή στο κατάστημα όπου αγοράσατε το προϊόν.



Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των οδηγιών της λεγόμενης Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), που αφορούν την ασφάλεια χρήσης, την προστασία της υγείας και του περιβάλλοντος, καθορίζοντας τους κινδύνους που πρέπει να ανιχνευθούν και να εξαλειφθούν.

Εισαγωγέας: **INNPRO**

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.
Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Πολωνία
τηλ. +48 533 234 303
hurt@innpro.pl
www.innpro.pl

Εκπρόσωπος στην ΕΕ:

INNPRO Robert Błędowski
Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Πολωνία
zgloszenia@innpro.pl

Κατασκευαστής:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co. Ltd, Xianfieng Technology,
οδός Weiye, περιοχή Binjiang, Hangzhou R80
5, Bd298, 0000 Hangzhou, Κίνα info.eu@
merachfiit.com



@Merachfit



@merach.us

Επικοινωνία: 44-1315070255 Δευτέρα - Παρασκευή 10:00-19:00 PST UK / DE / FR / ES / IT / NL

Εξυπηρέτηση Πελατών: support.eu@merach.com

Επίσημη Ιστοσελίδα: merachfit.com