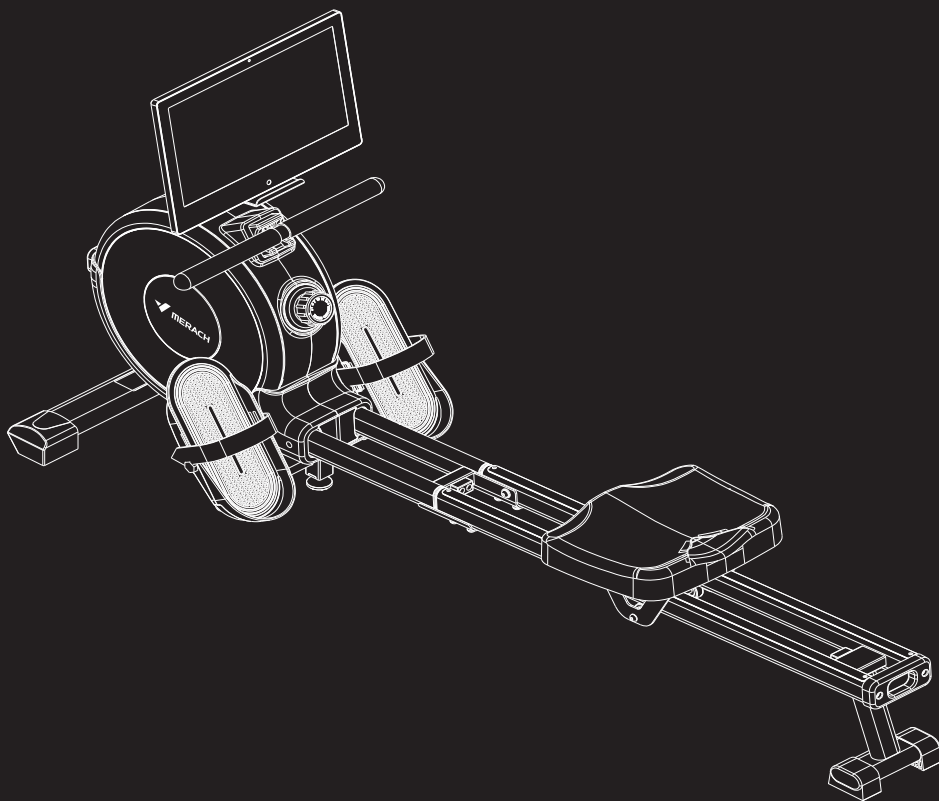


ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΚΩΠΗΛΑΤΗΣ ΜΕ ΟΘΟΝΗ HD



Έχετε ερωτήσεις ή χρειάζεστε υποστήριξη;

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

Παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά το περιεχόμενο αυτών των οδηγιών πριν από τη χρήση και να τις διατηρήσετε για μελλοντική αναφορά.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας: support.eu@merach.com

Τηλέφωνο: +44 1942 946399 Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-19:00 PST UK/DE/FR/ES/IT/NL/PT/PL

Model: Q1S

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ

Οι πελάτες μας για εμάς αποτελούν πολύ περισσότερα από απλώς σημαντικούς συνεργάτες ; Η υγεία, η φυσική κατάσταση και η αληθινή χαρά ζωής αποτελούν το θεμέλιο όλων όσων πράττουμε στη MERACH. Από τις καινοτόμες έρευνες Atness και τη σύγχρονη ανάπτυξη προϊόντων, έως την εξαιρετική υποστήριξη πωλήσεων και την εξυπηρέτηση μετά την πώληση – είμαστε ένας σταθερός συνεργάτης για τους πελάτες μας στην οικοδόμηση ενός καλύτερου μέλλοντος με την Atness.

Χάρη στον υψηλής ποιότητας εξοπλισμό Atness που καίει λίπος και ενισχύει τους μύες, όπως οι στιβαρές κωπηλατικές μηχανές και τα ποδήλατα γυμναστικής που διαθέτουμε, καθώς και στην καινοτόμο εφαρμογή MERACH και τα ψηφιακά σεμινάρια, προσφέρουμε σε κάθε άτομο τη δυνατότητα και την υποστήριξη για την επίτευξη των στόχων υγείας και ευεξίας Atness, καθώς και για την ανακάλυψη ενός νέου, υγιεινού τρόπου ζωής.

Καλωσορίσατε στη MERACH



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ!

(Ελπίζουμε ότι το νέο μηχανήμα Rider θα σας αρέσει όσο και σε εμάς.)



Ανακαλύψτε

Ανακαλύψτε τα μαθήματα Atness

UE : merachfit.eu

DE : merachfit.de

FR : fr.merachfit.com

UK : uk.merachfit.com

(Η επίσημη διεύθυνση της ιστοσελίδας για την περιοχή σας βρίσκεται παρακάτω . Εάν η περιοχή σας δεν αναφέρεται, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών.)



Απολαύστε

Απολαύστε τα εβδομαδιαία, επιλεγμένα μαθήματα

δημιουργημένα αποκλειστικά από τον εσωτερικό μας εκπαιδευτή fitness



Προπονηθείτε

Ξεκλειδώστε απεριόριστη πρόσβαση σε καθοδηγούμενα μαθήματα και μην προπονηστείτε ποτέ ξανά μόνοι με το **MERACH** .

ΕΓΓΡΑΦΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ

Παρακαλούμε να εγγραφείτε για την εγγύηση, ώστε να διασφαλίσετε την προστασία σας!



Αποστείλτε το μοντέλο του προϊόντος στο **register**
@merach.com

Σε περίπτωση αγοράς του προϊόντος από εξουσιοδοτημένο διανομέα, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε άμεσα για την εγγραφή της εγγύησης.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Οδηγίες ασφαλείας	999
Τεχνικές προδιαγραφές	999
Κατάλογος παρεχόμενων συσκευασιών	999
Οδηγίες συναρμολόγησης	999
Οδηγίες ρύθμισης	999
Οδηγίες χρήσης οθόνης HD	999
Οδηγίες ρύθμισης της εφαρμογής	999
Ζέσταμα	999
Αντιμετώπιση προβλημάτων	999
Οδηγίες συντήρησης	999
Τοποθέτηση προειδοποιητικών αυτοκόλλητων	999
Πληροφορίες σχετικά με την εγγύηση	999

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Η οδηγία χρήσης πρέπει να φυλάσσεται σε ασφαλές μέρος, ώστε να είναι διαθέσιμη για μελλοντική αναφορά αν χρειαστεί.

- Είναι σημαντικό πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση του εξοπλισμού γυμναστικής να διαβάσετε προσεκτικά το εγχειρίδιο χρήσης. Μόνο η σωστή συναρμολόγηση, η συντήρηση και η χρήση του εξοπλισμού εγγυώνται ασφαλή και αποτελεσματική εκγύμναση. Είναι σημαντικό όλοι οι χρήστες να ενημερωθούν για τις προειδοποιήσεις και τα μέτρα ασφαλείας που σχετίζονται με αυτόν τον εξοπλισμό.
- Πριν ξεκινήσει η χρήση του εξοπλισμού γυμναστικής, ο χρήστης πρέπει να συμβουλευτεί ιατρό σχετικά με την κατάσταση της υγείας του, ώστε να αποκλειστούν τυχόν ατυχήματα κατά την προπόνηση που θα μπορούσαν να εμποδίσουν την κανονική εκτέλεση των ασκήσεων. Εάν ο χρήστης υποβάλλεται σε θεραπεία για παθήσεις όπως καρδιακή παθήσεις, υπέρταση, υψηλή χοληστερόλη κ.ά., είναι απαραίτητη η συμβουλή ιατρού πριν από την έναρξη της προπόνησης.
- Κατά τη διάρκεια της προπόνησης, είναι σημαντικό να παρακολουθείται συνεχώς η κατάσταση του οργανισμού, καθώς η ακατάλληλη μεθοδολογία εκγύμνασης μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την υγεία.
- Σε περίπτωση εμφάνισης ανησυχητικών συμπτωμάτων (όπως πονοκέφαλος, αίσθημα πίεσης στο στήθος, αρρυθμία, δύσπνοια, φωτοστέφανο, ζάλη ή ναυτία), η προπόνηση θα πρέπει να σταματήσει αμέσως και να αναζητηθεί ιατρική συμβουλή για περαιτέρω εξετάσεις και διάγνωση. Πριν από την επανέναρξη της άσκησης συνιστάται να λάβετε έγκριση από ιατρό.
- Τα παιδιά και τα κατοικίδια θα πρέπει να παραμένουν μακριά από τον εξοπλισμό άσκησης που προορίζεται μόνο για χρήση από ενήλικες.
- Ο εξοπλισμός άσκησης πρέπει να τοποθετείται σε σκληρή και επίπεδη επιφάνεια, με προστατευτικό στρώμα στο πάτωμα ή το χαλί, προκειμένου να αποφευχθούν ζημιές στο δάπεδο, και να διασφαλίζεται τουλάχιστον 0,6 μέτρα ελεύθερου χώρου από κάθε εμπόδιο.
- Πριν από τη χρήση του εξοπλισμού εκγύμνασης, παρακαλείσθε να ελέγχετε όλες τις βίδες και τα παξιμάδια, ώστε να βεβαιωθείτε ότι είναι καλά σφιγμένα και η συσκευή είναι ασφαλής.
- Η ασφαλής χρήση της συσκευής εκγύμνασης εξασφαλίζεται μόνο μέσω της συστηματικής συντήρησης και επισκευής των μερών που είναι επιρρεπή σε φθορές, ζημιές και ρωγμές.
- Παρακαλείσθε να βεβαιώνετε ότι η συσκευή χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες που περιέχονται στο εγχειρίδιο χρήσης. Σε περίπτωση εντοπισμού ελαττωματικών εξαρτημάτων κατά τη συναρμολόγηση ή τη συντήρηση, ή εάν ακουστούν ασυνήθιστοι ήχοι κατά τη χρήση, θα πρέπει να διακόψετε αμέσως τη λειτουργία και να βεβαιωθείτε ότι όλα τα προβλήματα έχουν επιλυθεί. Πριν από τη συνέχιση, βεβαιωθείτε ότι έχουν αντιμετωπιστεί όλοι οι προβληματικοί παράγοντες.
- Κατά τη χρήση της συσκευής εκγύμνασης, πρέπει να δίνετε προσοχή στην ένδυση, να φοράτε απλά ρούχα και να αποφεύγετε τα φαρδιά ενδύματα, τα οποία ενδέχεται να μπλεχτούν στο μηχάνημα.
- Αυτή η συσκευή εκγύμνασης δεν προορίζεται για ιατρική χρήση.
- Κατά την ανύψωση ή μετακίνηση της συσκευής, να ενεργείτε με ασφάλεια και, εφόσον απαιτείται, να χρησιμοποιείτε κατάλληλες μεθόδους χειρισμού ή να ζητάτε βοήθεια από τρίτους.

- Κατά τη στάθμευση της συσκευής εκγύμνασης σε όρθια θέση, αυτή πρέπει πάντα να στηρίζεται σε τοίχο ή σε σταθερή επιφάνεια και να τοποθετείται σε ασφαλές σημείο, μακριά από παιδιά.
- Απαγορεύεται η ταυτόχρονη χρήση της συσκευής από δύο ή περισσότερα άτομα.
- Ο κωπηλάτης αποτελεί εξοπλισμό εκγύμνασης που σχετίζεται με την ένταση και την ταχύτητα άσκησης.
- Η παρούσα συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση, με μέγιστο επιτρεπτό βάρος χρήστη τα 350 λίβρες/158 κιλά.
- Η χρήση της συσκευής επιτρέπεται σε παιδιά ηλικίας άνω των 14 ετών και σε άτομα με περιορισμένες φυσικές, αισθητηριακές ή πνευματικές ικανότητες ή χωρίς προηγούμενη εμπειρία, μόνο εφόσον έχουν ληφθεί σαφείς οδηγίες για την ασφαλή χρήση και είναι ενημερωμένοι για τους πιθανούς κινδύνους.
- Τα παιδιά δεν επιτρέπεται να παίζουν με αυτή τη συσκευή.
- Ο καθαρισμός και η συντήρηση της συσκευής δεν θα πρέπει να πραγματοποιούνται από παιδιά χωρίς επίβλεψη.
- Μετά τη διακοπή λειτουργίας της συσκευής, απομακρυνθείτε από αυτήν προς την κατεύθυνση που υποδεικνύει το σήμα ασφαλείας. Πριν κατέβετε από τη συσκευή, βεβαιωθείτε ότι έχει σταματήσει εντελώς.
- Η συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση.

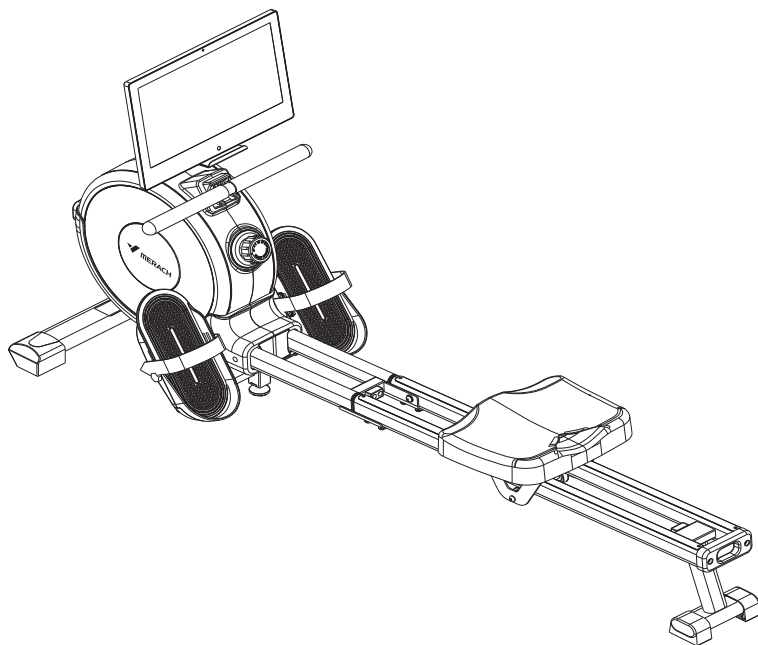
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

- Μην αποθηκεύετε τη συσκευή σε χώρους εκτεθειμένους σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία, άνεμο, βροχή ή σε περιβάλλοντα με υψηλή υγρασία. Σε περίπτωση ανάγκης, ασφαλίστε τη συσκευή ώστε τα παιδιά να μην μπορούν να την αγγίξουν ή να τη χειρίζονται.
- Μετά από παρατεταμένη αποθήκευση, ελέγξτε για τυχόν σημάδια σκουριάς ή ρωγμές.
- Πρέπει να έχετε υπόψη ότι σε εξαρτήματα φθοράς η φθορά μπορεί να εμφανιστεί ακόμη και με σωστή συντήρηση.
- Κατά τη μακροχρόνια χρήση της συσκευής, αφαιρείτε τακτικά τη σκόνη. Μην ψεκάζετε ή ραντίζετε τη συσκευή απευθείας με νερό και αποφύγετε το σκούπισμα με βενζίνη, λιπαντικά υλικά κ.ά. Αυτό μπορεί να προκαλέσει ρωγμές στα εξαρτήματα ή στο πλαίσιο, ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά. Για τη συντήρηση χρησιμοποιείτε αραιωμένο, ουδέτερο απορρυπαντικό.
- Τα σχοινιά, οι τροχαλίες και τα σημεία σύνδεσης αποτελούν αναλώσιμα εξαρτήματα και πρέπει να ελέγχονται τακτικά και να αντικαθίστανται όταν φθαρούν, προκειμένου να διασφαλιστεί η ομαλή και ασφαλής χρήση.
- Σε περίπτωση βλάβης εξαρτημάτων του κωπηλάτη, πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα.
- Η συσκευή πρέπει να τοποθετείται σε ξηρό και επίπεδο σημείο και να προστατεύεται από την υγρασία και το νερό.
- ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η συσκευή πρέπει να εγκαθίσταται σε σταθερή βάση και να ισοπεδώνεται σωστά.



Πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε προπόνηση, συμβουλευτείτε γιατρό, ιδιαιτέρως σε περίπτωση ηλικίας άνω των 35 ετών.
 Ή σε περίπτωση προϋπαρχουσών παθήσεων. Πριν από τη χρήση της συσκευής, διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες.

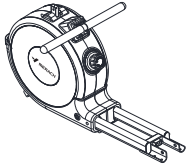
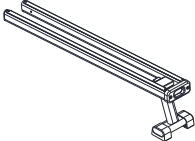
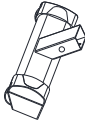
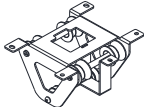
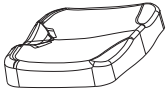
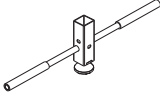
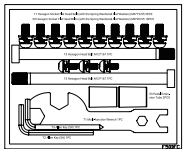
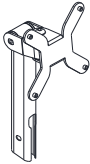
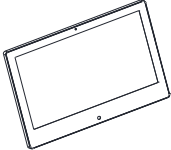
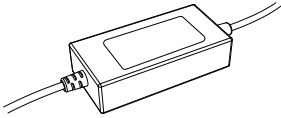
ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΗ



Όνομα προϊόντος:	Μαγνητικός κωπηλατικός μηχανισμός MERACH με οθόνη HD
Μοντέλο:	Q1S
Μέγιστο φορτίο:	158 kg
Τροφοδοσία:	Τροφοδοσία=12V 3A
Διαστάσεις συσκευής:	1642 × 477 × 834 mm
Καθαρό βάρος:	21,8 kg

ΛΙΣΤΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

Παρακαλούμε να ελέγξετε αρχικά εάν όλα τα μέρη και τα εξαρτήματα περιλαμβάνονται στη συσκευασία.

 A1 Σετ κύριας δοκού	 A2 Σετ γλιστρούμενης ράγας	 A3 Σετ μπροστινού σωλήνα ποδιού
 A4 Αριστερό πεντάλ	 A5 Δεξί πεντάλ	 A6 Σετ μαξιλαριού καθίσματος
 A7 Μαξιλάρι	 A8 Σετ υποστηρικτικού σωλήνα	 A9 Οδηγίες χρήσης
 A10 Βίδες και εξαρτήματα	 A11 Βάση οθόνης	 A12 Βάση στήριξης κινητού τηλεφώνου
 A13 Οθόνη HD	 A14 Αντάπτορας	

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ



Οδηγίες

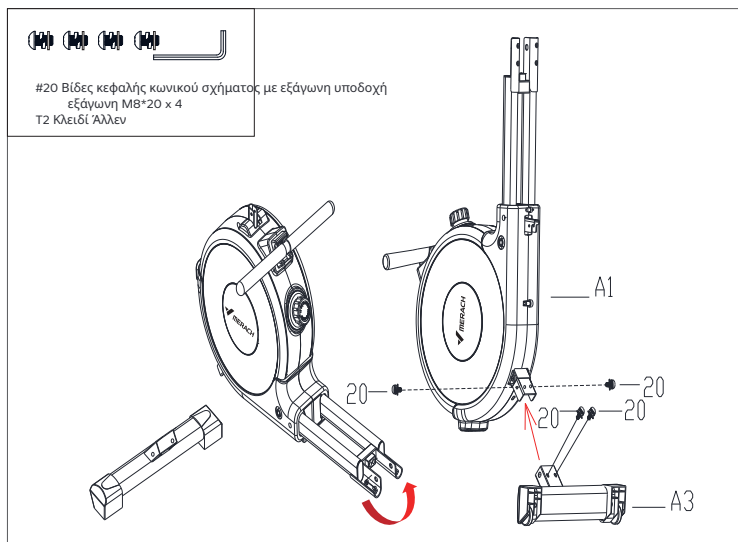
Σαρώστε τον κωδικό QR για να παρακολουθήσετε το βίντεο οδηγιών συναρμολόγησης

Βήμα 1:

Τοποθετήστε τον εμπρόσθιο σωλήνα ποδιών (A3) στο πλαίσιο του κύριου σκελετού (A1) χρησιμοποιώντας 4 κωνικές βίδες με εξαγωνική υποδοχή (20) και το κλειδί Allen (T2).

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Οι κωνικές βίδες με εξαγωνική υποδοχή (20) περιλαμβάνουν ελατήρια και επίπεδες ροδέλες.

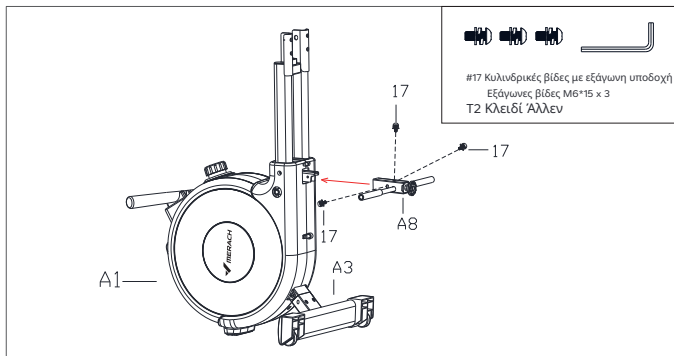


Βήμα 2:

Προσαρτήστε το σετ σωλήνα στήριξης (A8) στο σετ κύριας βάσης (A1) χρησιμοποιώντας 3 βίδες κυλινδρικές με εξάγωνη υποδοχή (17) και σφίξτε τις με το κλειδί Άλλεν (T2).

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Οι βίδες κυλινδρικές με εξάγωνη υποδοχή (17) φέρουν ελατηριωτές και επίπεδες ροδέλες.



Βήμα 3:

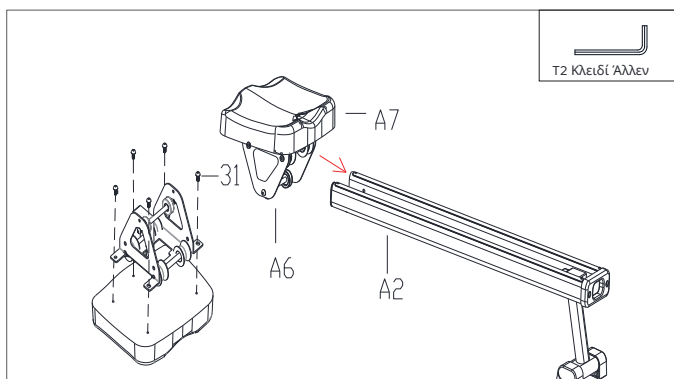
A. Αποσυναρμολόγησε τις 4 κυλινδρικές βίδες με εξάγωνη υποδοχή (31) από το μαξιλάρι (A7) χρησιμοποιώντας το κλειδί Allen (T2).

B. Τοποθέτησε το μαξιλάρι (A7) στο σύνολο μαξιλαριού καθίσματος (A6) χρησιμοποιώντας 4 κυλινδρικές βίδες με εξάγωνη υποδοχή (31).

Γ. Τοποθέτησε το σύνολο μαξιλαριού καθίσματος (A6) στη σειρά ολίσθησης (A2).

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- Οι κυλινδρικές βίδες με εξάγωνη υποδοχή (31) είναι προεγκατεστημένες.
- Όπως φαίνεται, εξασφαλίστε ότι το σύνολο μαξιλαριού καθίσματος (A6) είναι τοποθετημένο στη σωστή κατεύθυνση.
- Τοποθετήστε το σύνολο μαξιλαριού καθίσματος (A6) στο πίσω άκρο της ράγας, για να διευκολύνετε το Βήμα 4.



Βήμα 4:

A. Τοποθετήστε τη μηχανή σε κατακόρυφη θέση και στη συνέχεια βιδώστε 2 τεμάχια κωνικές βίδες με εξάγωνη υποδοχή (20) στην εσωτερική πλευρά του σετ της συρόμενης ράγας (A2) και του κύριου πλαισίου (A1), όπως φαίνεται.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

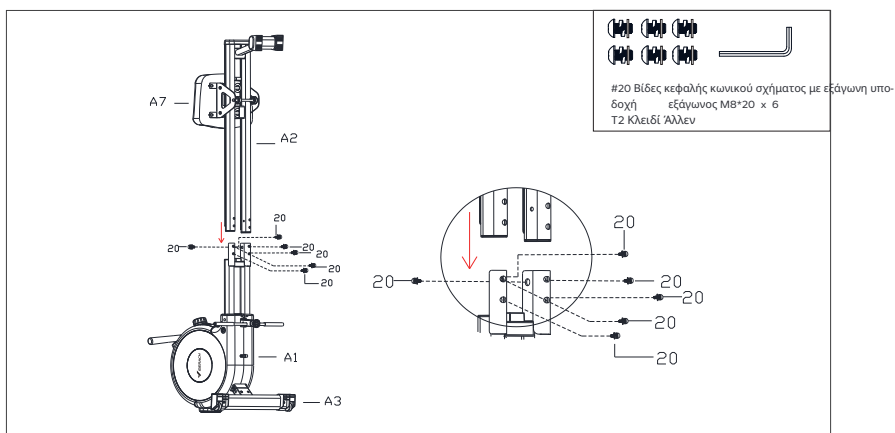
- Κρατήστε με το ένα χέρι το σετ του μαξιλαριού καθίσματος (A6) για να αποτρέψετε την πτώση του.
- Μην σφίγγετε πλήρως τις βίδες σε αυτό το βήμα.

B. Βιδώστε τις υπόλοιπες 4 κωνικές βίδες με εξάγωνη υποδοχή (20) στο κιτ της κινούμενης ράγας προσαρμόζοντάς τις στην κινούμενη ράγα (A2) και το κύριο πλαίσιο (A1).

Γ. Στο τέλος της διαδικασίας, σφίξτε όλες τις βίδες με το εξαγωνικό κλειδί (T2).

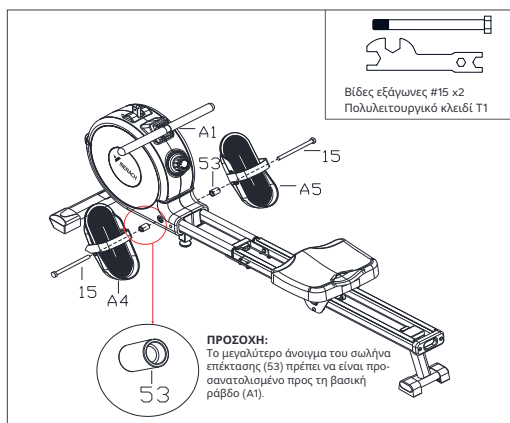
ΠΡΟΣΟΧΗ:

- Συνιστάται η συναρμολόγηση να πραγματοποιηθεί από δύο άτομα.
- Οι κωνικές βίδες με εξάγωνη υποδοχή (20) συνοδεύονται από ελατηριωτή και επίπεδη ροδέλα.



Βήμα 5:

Τοποθετήστε τα πετάλια (A4 και A5) και τον προεκτεινόμενο σωλήνα (53) στο σετ του κύριου πλαισίου (A1) χρησιμοποιώντας τις εξαγωνικές βίδες (15) και το πολυλειτουργικό κλειδί (T1).



Βήμα 6:

Α. Αφαιρέστε τις 4 προεγκατεστημένες βίδες (21) από την οθόνη HD (A13) χρησιμοποιώντας το κλειδί imbus (T3). imbusowego (T3).

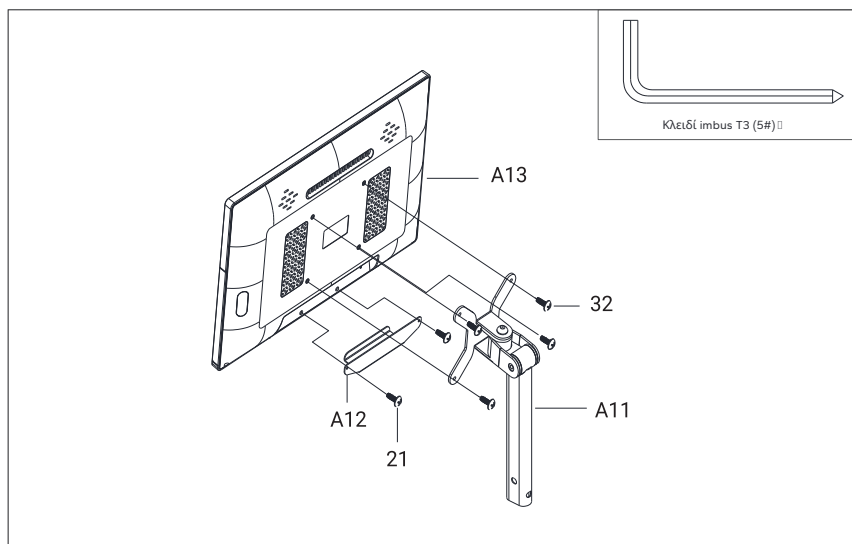
Β. Στερεώστε τη βάση για το τηλέφωνο (A12) στην οθόνη HD (A13) με τη χρήση 4 βιδών (21) και του κλειδιού imbus (T3).

Γ. Αποσφίξτε τις 4 προεγκατεστημένες βίδες (32) της οθόνης HD (A13) χρησιμοποιώντας κλειδί imbusowego (T3).

Δ. Συναρμολογήστε το σετ στήριξης της οθόνης (A11) στην οθόνη HD (A13) με τη χρήση 4 βιδών (32) και του κλειδιού imbus (T3).

Προσοχή:

Οι βίδες (21 και 32) είναι προ-βιδωμένες. Προκειμένου να αποφευχθούν γρατζουνιές, τοποθετήστε την οθόνη HD (A13) στο πάτωμα ή σε μαλακό πανί.



Βήμα 7:

A. Τοποθετήστε τη μονάδα της βάσης της οθόνης (A11) στο κύριο πλαίσιο (A1) χρησιμοποιώντας 3 βίδες με εξαγωνικές κεφαλές (17) και το κλειδί Allen (T2). Δείτε το Σχήμα A.

Προσοχή:

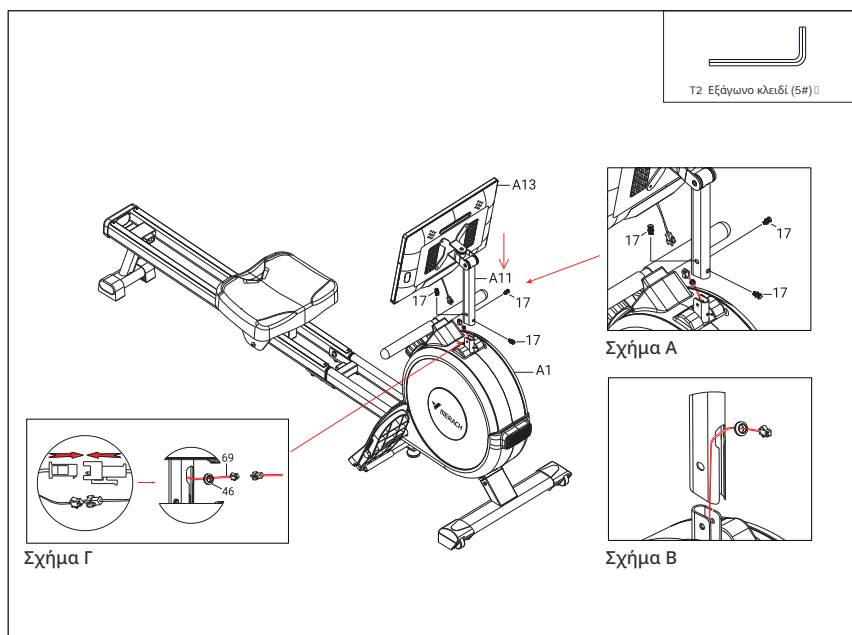
- Οι βίδες με εξαγωνικές κεφαλές (17) είναι προ-βιδωμένες στο κύριο πλαίσιο (A1). Πριν από τη συναρμολόγηση, πρέπει να τις ξεβιδώσετε.
- Εάν η μονάδα βάσης της οθόνης (A11) είναι τοποθετημένη με την κάτω πλευρά προς τα κάτω, ισιώστε το καλώδιο του αισθητήρα (69) και περάστε το μέσα από την εγκοπή στη μονάδα βάσης οθόνης (A11).

Σχέδιο B.

B. Συνδέστε το καλώδιο του αισθητήρα μεταξύ της οθόνης HD (A13) και της κύριας βάσης (A1), στη συνέχεια τοποθετήστε και πάλι τη σύνδεση του καλωδίου μέσα στον σωλήνα και εφαρμόστε το προστατευτικό δακτύλιο καλωδίου. στο άνοιγμα του σωλήνα. Βλέπε Σχήμα Γ.

Προσοχή:

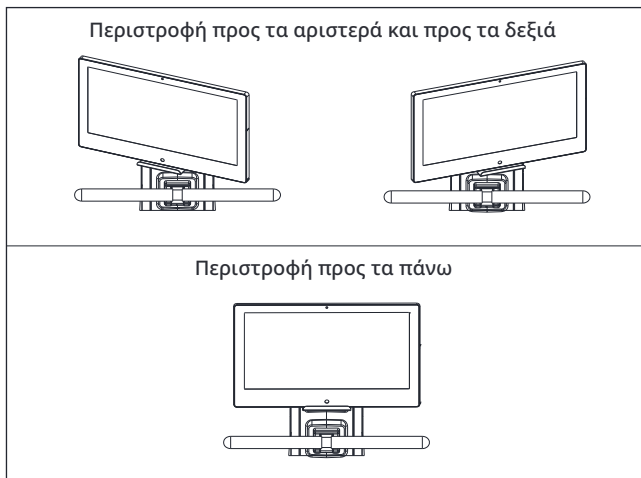
Ο προστατευτικός δακτύλιος καλωδίου (46) έχει προεγκατασταθεί στο καλώδιο του αισθητήρα (69).



ΟΔΗΓΙΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ

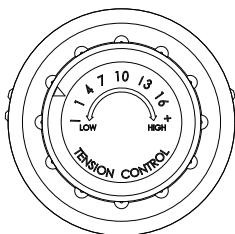
Ρύθμιση κατεύθυνσης της οθόνης HD:

Η οθόνη HD μπορεί να περιστραφεί σε τρεις κατευθύνσεις: προς τα αριστερά (90°), προς τα δεξιά (90°) και προς τα πάνω (180°).



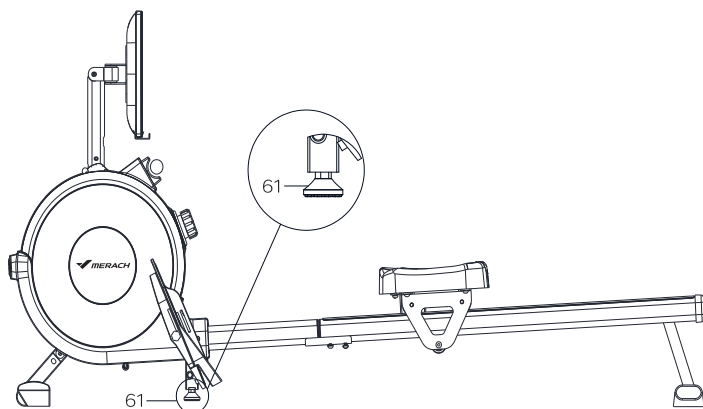
Δεκαέξι επίπεδα ρύθμισης αντίστασης:

Οι χρήστες μπορούν να ρυθμίζουν την αντίσταση σύμφωνα με τις προσωπικές τους ανάγκες. Το προϊόν παρέχει ρύθμιση 16 επιπέδων (1-16).



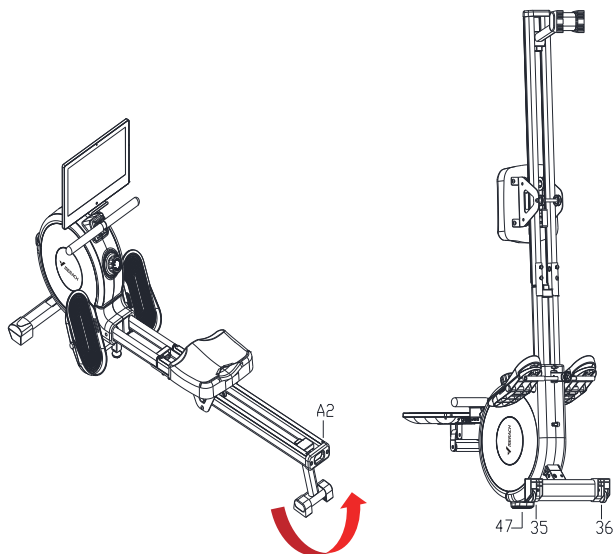
Ρύθμιση ρυθμιζόμενης στήριξης ποδιών:

Τοποθετήστε τη συσκευή επίπεδα στο πάτωμα και ρυθμίστε τις ρυθμιζόμενες βάσεις ποδιών (56) σε απόσταση 5-10 mm από το έδαφος.



Τρόπος αποθήκευσης:

Κρατήστε με τα δύο χέρια το σύνολο της συρόμενης ράγας (A2) και ανυψώστε τη συσκευή προς την κατεύθυνση του βέλους, ώστε η αριστερή γωνιακή προστασία (35), η δεξιά γωνιακή προστασία (36) και η μπροστινή ποδοστήριξη (47) να εφάπτονται στο έδαφος.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΘΟΝΗΣ HD

Ενεργοποίηση τροφοδοσίας

Για να συνδέσετε τον τροφοδοτικό με την οθόνη HD, χρησιμοποιήστε τον παρεχόμενο αντάπτορα και στη συνέχεια συνδέστε τον στη σωστή ηλεκτρική πρίζα.

Η διεπαφή της οθόνης HD μετά την ενεργοποίηση της τροφοδοσίας εμφανίζεται ως εξής:



Οδηγίες σχετικά με τη διεπαφή

- 1. Διασύνδεση σειριακής θύρας:** τροφοδοσία 12 V, γείωση, TX, RX. Για να επιτρέψετε την επικοινωνία και τη μετάδοση δεδομένων, συνδέστε τη συσκευή στη σειριακή θύρα του κωπηλάτη.
- 2. Η διεπαφή τύπου C:** μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ενσύρματη μετάδοση εικόνας ή για ενημέρωση του λογισμικού της κύριας μονάδας.
- 3. Διεπαφή 3,5 mm:** έξοδος για ακουστικά.



Περιγραφή λειτουργιών κουμπιών

Κουμπί V+:

1. Πατήστε το κουμπί V+ για να εμφανιστεί το μενού ρύθμισης της έντασης ήχου.

Πατήστε το κουμπί V+ για να αυξήσετε την ένταση και το κουμπί V- για να τη μειώσετε.

2. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί V+ για να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία Mirror Guide.

Κουμπί V-:

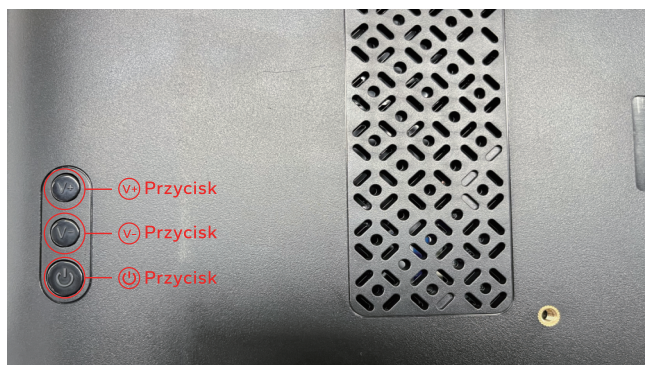
Πατήστε το κουμπί V- για να εμφανιστεί το μενού ρύθμισης της φωτεινότητας της οθόνης.

Πατήστε το κουμπί V+ για να αυξήσετε τη φωτεινότητα της οθόνης και το κουμπί V- για να τη μειώσετε.

Κουμπί τροφοδοσίας:

1. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το  για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη συσκευή.

2. Σε λειτουργία προβολής, πατήστε το κουμπί τροφοδοσίας για να ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΕΤΕ τη γραμμή μενού.



Λειτουργία ασύρματης προβολής

Οδηγίες χρήσης

1. Συνδέστε το τροφοδοτικό, για να ενεργοποιήσετε την οθόνη.
2. Όταν στην επάνω αριστερή γωνία της οθόνης εμφανιστεί ο **kod SSID**, ενεργοποιήστε τη λειτουργία **Screen Mirroring** στο τηλέφωνο και αναζητήστε τις διαθέσιμες συσκευές. Όπως φαίνεται στο Σχήμα 1.
3. Επιλέξτε τον ίδιο κωδικό **SSID** με την οθόνη και συνδεθείτε. Όπως φαίνεται στο Σχήμα 2. Προσοχή: Αν συνδέετε το iPhone για πρώτη φορά, εισάγετε τον τετραψήφιο κωδικό στην επάνω δεξιά γωνία της οθόνης και στη συνέχεια περιμένετε μέχρι να εμφανιστεί η εικόνα. Όπως φαίνεται στα Σχήματα 3 και 4.



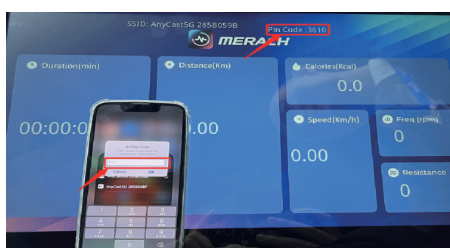
Σχήμα 1



Σχήμα 2



Σχήμα 3



Σχήμα 4

Λειτουργία ενσύρματης προβολής

Οδηγίες χρήσης

1. Παρακαλούμε ετοιμάστε καλώδιο δεδομένων ΤΥΠΟΥ-C (δεν περιλαμβάνεται) με δυνατότητα μετάδοσης δεδομένων.

Προσοχή: Το καλώδιο δεδομένων πρέπει να υποστηρίζει μετάδοση δεδομένων με μέγιστο εύρος ζώνης 40 Gb/s καθώς και λειτουργίες επέκτασης βίντεο.



2. Συνδέστε έναν ακροδέκτη του καλωδίου δεδομένων στη θύρα του κινητού τηλεφώνου ή του τάμπλετ, και τον άλλο ακροδέκτη στη θύρα TYPE-C της οθόνης.

Προσοχή: Εάν η ισχύς τροφοδοσίας της συσκευής προβολής μέσω του καλωδίου δεδομένων είναι ανεπαρκής, είναι απαραίτητη η χρήση τροφοδοτικού 12V 2A στη θύρα σειριακής σύνδεσης.



3. Συνδέστε τις συσκευές σύμφωνα με το διάγραμμα.



ΤΥΠΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ: USB C σε USB C με τροφοδοσία ρεύματος.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Λυπούμαστε, αλλά η λειτουργία ενσύρματης προβολής δεν είναι συμβατή με συσκευές κάτω από το iPhone 15. Συνιστούμε τη χρήση της λειτουργίας ασύρματης προβολής.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Συνδέστε την εφαρμογή MERACH με τις συσκευές σας για να συγχρονίζετε τα δεδομένα προπόνησης και να παρακολουθείτε την πρόοδο της φυσικής σας κατάστασης· προσφέροντας πλήθος λειτουργιών προπόνησης: Εκπαιδευτικά Προγράμματα, Ελεύθερη Προπόνηση, Λειτουργία Πραγματικής Σκηνης, Χάρτης και Λειτουργία Online Παιχνιδιού – ώστε να καλύπτονται πλήρως οι ανάγκες σας στο fitness.

Λήψη και χρήση της εφαρμογής MERACH

1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή MERACH, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε την "MERACH" στο Apple App Store ή στο Google Play Store.



Λήψη της ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ MERACH



Οδηγός Σύνδεσης της ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ



2. Ανοίξετε την εφαρμογή MERACH, συνδεθείτε ή εγγραφείτε.
3. Παρακαλούμε να ακολουθείτε τις οδηγίες στην εφαρμογή για να ρυθμίσετε τη συσκευή σας.
4. Επιλέξτε «Εργόμετρο κωπηλασίας» και εντοπίστε το δικό σας μοντέλο με κωδικό "MRK-R02C-XXXX".
5. Ξεκινήστε να απολαμβάνετε τις ασκήσεις.

Υποστηρίζεται σύνδεση με άλλες εφαρμογές;

1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή Kinomap, αναζητήστε "Kinomap" στο Apple App Store® ή στο Google Play Store.
2. Εκκινήστε την εφαρμογή Kinomap. Συνδεθείτε ή εγγραφείτε.
3. Παρακαλούμε να ακολουθείτε τις οδηγίες στην εφαρμογή για να ρυθμίσετε τη συσκευή σας.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Πριν από την έναρξη της άσκησης, εκτελέστε ασκήσεις διάτασης. Οι προθερμασμένοι μύες διατείνονται ευκολότερα, γι' αυτό ξεκινήστε με 5-10 λεπτά προθέρμανσης και στη συνέχεια εκτελέστε τις παρακάτω ασκήσεις διάτασης, 5 επαναλήψεις, 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερο για κάθε πόδι.

Μετά την ολοκλήρωση της προπόνησης, επαναλάβετε τις ασκήσεις διάτασης.

1. Σκύψιμο προς τα κάτω

Λυγίστε ελαφρώς τα γόνατα, σκύψτε αργά τον κορμό προς τα εμπρός, χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους, και στη συνέχεια προσπαθήστε να αγγίξετε με τα χέρια τα δάχτυλα των ποδιών. Διατηρήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε το σώμα. Επαναλάβετε 3 φορές (βλέπε εικόνα 1).



2. Διάταση των μυών του πίσω μηρού σε καθιστή θέση

Καθίστε με το ένα πόδι τεντωμένο. Λυγίστε το άλλο πόδι και ακουμπήστε το πέλμα στην έσω πλευρά του τεντωμένου ποδιού.

Προσπαθήστε να αγγίξετε με το χέρι τα δάχτυλα του τεντωμένου ποδιού. Διατηρήστε αυτή τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε το σώμα. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε εικόνα 2).



3. Διάταση της γαστροκνημίας και του Αχιλλείου τένοντα

Σταθείτε μπροστά σε έναν τοίχο ή δέντρο, στηρίξτε τα χέρια σας επάνω και τεντώστε το ένα πόδι προς τα πίσω. Διατηρήστε το πίσω πόδι τεντωμένο και πατήστε τη φτέρνα στο έδαφος. Γείρετε προς τον τοίχο ή το δέντρο. Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε το σώμα σας. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε εικόνα 3).



4. Διάταση του τετρακεφάλου μηριαίου μύος

Φτάσε με το δεξί χέρι προς τα πίσω, κράτησε το δεξί πόδι και τράβηξέ το αργά προς τους γοφούς, μέχρι να αισθανθείς ένταση στους πρόσθιους μύες του μηρού. Διατηρήσε αυτή τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώσε το σώμα. Επανάλαβε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε εικόνα 4).



5. Διάταση του ραχιαίου μύος του μηρού (έσω πλευρά του μηρού)

Καθίστε, ενώστε τις πατούσες των ποδιών σας και στρέψτε τα γόνατα προς τα έξω. Πιάστε τα πόδια με τα δύο χέρια και τραβήξτε τα προς τη βουβωνική χώρα. Διατηρήστε αυτή τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε το σώμα. Επαναλάβετε τρεις φορές (βλ. εικόνα 5).



Προσοχή: Η συσκευή προορίζεται για προπόνηση ολόκληρου του σώματος. Προτού ξεκινήσετε τις ασκήσεις, είναι απαραίτητο να εκτελέσετε προθέρμανση σύμφωνα με τις παραπάνω οδηγίες.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Πρόβλημα	Πιθανή λύση
Η οθόνη HD ενεργοποιείται, αλλά δεν καταγράφει τα δεδομένα της προπόνησης.	1. Ελέγξτε αν κάποιο από τα καλώδια της κονσόλας στην πίσω πλευρά της είναι σωστά συνδεδεμένο.
	2. Εάν ο κωπηλάτης εξακολουθεί να μην λειτουργεί σωστά, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα τεχνικής υποστήριξης.
Δεν είναι δυνατή η σύνδεση του κωπηλάτη με την εφαρμογή.	1. Παρακαλούμε ελέγξτε αν άλλες συσκευές είναι επί του παρόντος συνδεδεμένες μέσω Bluetooth. Εάν ναι, αποσυνδέστε τις και προσπαθήστε ξανά.
	2. Εάν ο κωπηλάτης εξακολουθεί να μην λειτουργεί σωστά, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα τεχνικής υποστήριξης.
Ακούγεται θόρυβος κατά την κωπηλασία.	1. Εφαρμόστε μια μικρή ποσότητα γυαλιστικής πάστας αυτοκινήτου στον μάντα.
	2. Εάν ο κωπηλάτης εξακολουθεί να μην λειτουργεί σωστά, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα τεχνικής υποστήριξης.
Δεν παρατηρείται αντίσταση κατά την κωπηλασία.	1. Ελέγξτε εάν η λαβή έχει αποσπαστεί κατά τη διάρκεια της κίνησης. Ο μάντας μπορεί να έχει κολήσει στο αυλάκι του τροχού μάντας. Ρυθμίστε τον μάντα στο κέντρο του τροχού μάντας.
	2. Εάν ο κωπηλάτης εξακολουθεί να μην λειτουργεί σωστά, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα τεχνικής υποστήριξης.
Ελαφρές δονήσεις σε ολόκληρη τη συσκευή ή ανύψωση των στηριγμάτων ποδιών κατά την άσκηση.	1. Ελέγξτε ότι οι εμπρός και πίσω σωλήνες των ποδιών έχουν σφίξει καλά.
	2. Ρυθμίστε τις ενθέσεις κάτω από τους σωλήνες, έως ότου η συσκευή να αποκτήσει σταθερότητα.
	3. Χρησιμοποιήστε τον κωπηλάτη σε επιφάνεια που εξασφαλίζει καλύτερη πρόσφυση των σταθεροποιητών δαπέδου ή προμηθευτείτε στρώμα προπόνησης για να σταθεροποιήσετε τη συσκευή.
	4. Εάν ο κωπηλάτης εξακολουθεί να μην λειτουργεί σωστά, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα τεχνικής υποστήριξης.
Τα πετάλια είναι ασταθή ή οι μάντες στα πόδια είναι χαλαροί.	1. Ελέγξτε αν οι αριστεροί και δεξιοί μάντες στα πόδια είναι επαρκώς σφιχτοί.
	2. Ελέγξτε εάν η βίδα που συγκρατεί τον άξονα των πεντάλ στο κάτω μέρος του μεσαίου τμήματος της συσκευής είναι καλά σφιγμένη.
	3. Εάν ο κωπηλάτης εξακολουθεί να μην λειτουργεί σωστά, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα τεχνικής υποστήριξης.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Τα φυσικά δραστήρια άτομα οφείλουν να φροντίζουν την καλή κατάσταση του εξοπλισμού γυμναστικής, ώστε να εξασφαλίζουν την βέλτιστη απόδοση και τη μακροπρόθεσμη λειτουργικότητά του. Ακολουθούν μερικές βασικές οδηγίες συντήρησης:

Διατηρείτε τον εξοπλισμό καθαρό:

Είναι εξαιρετικά σημαντικό να διατηρείτε τον εξοπλισμό καθαρό, σκουπίζοντας την επιφάνειά του με ήπιο καθαριστικό, ιδιαίτερα τα σημεία που αγγίζονται συχνά, όπως οι λαβές, το κάθισμα και η ράγα. Αποφύγετε τη χρήση όξινων ή αλκαλικών καθαριστικών και μην εφαρμόζετε νερό ή καθαριστικά στην ψηφιακή οθόνη. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στη ράγα ολίσθησης, διασφαλίζοντας ότι παραμένει καθαρή και λειτουργεί ομαλά.

Ελέγχετε τα κινούμενα μέρη τακτικά:

Βεβαιωθείτε ότι τα κινούμενα μέρη, όπως τα μπράτσα, οι τροχοί, τα πεντάλ κ.ά., λειτουργούν ομαλά και δεν παρουσιάζουν φθορές. Εάν διαπιστώσετε οποιοσδήποτε βλάβες, επιδιορθώστε τις το συντομότερο δυνατόν και λιπάνετε τα κινούμενα μέρη τακτικά, ώστε να διασφαλίσετε την ομαλή λειτουργία τους.

Ελέγχετε τα ηλεκτρονικά εξαρτήματα:

Ελέγχετε τακτικά τα ηλεκτρονικά εξαρτήματα, όπως την οθόνη, τα καλώδια και τους αισθητήρες, για να βεβαιώνετε ότι βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Εάν διαπιστώσετε βλάβες ή οποιοδήποτε πρόβλημα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την ομάδα υποστήριξης MERACH.

Ελέγχετε και σφίγγετε τα μεταλλικά εξαρτήματα:

Ελέγχετε τακτικά τα μεταλλικά στοιχεία, όπως βίδες και παξιμάδια, για τυχόν χαλαρώματα και σφίξτε τα όπου απαιτείται.

Η τακτική χρήση του εξοπλισμού μπορεί να προκαλέσει κραδασμούς, οι οποίοι με την πάροδο του χρόνου ενδέχεται να χαλαρώσουν τα εξαρτήματα. Συνεπώς, το τακτικό σφίξιμο των μερών διατηρεί τον εξοπλισμό σε βέλτιστη κατάσταση.

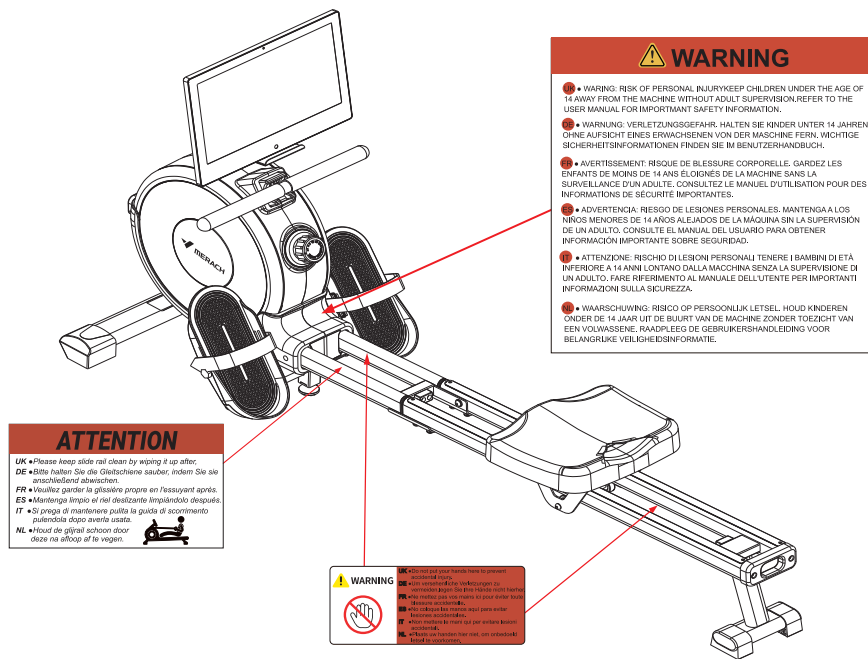
Ακολουθώντας αυτές τις οδηγίες συντήρησης, θα διασφαλίσετε την άριστη κατάσταση του εξοπλισμού γυμναστικής σας και θα παρατείνετε τη διάρκεια ζωής του, ώστε να σας εξυπηρετεί για πολλές προπονήσεις.

Εάν κατά τον τακτικό έλεγχο διαπιστώσετε φθορά της συσκευής που ενδέχεται να απαιτεί αντικατάσταση, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας στη διεύθυνση support.eu@merac.com.

Τοποθέτηση Αυτοκόλλητων Ετικετών Προειδοποίησης

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΔΙΑΤΗΡΗΣΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΟΥΣΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ. ΜΗΝ ΑΠΟΡΡΙΠΤΕΤΕ

Το παρόν σχήμα παρουσιάζει τη θέση των σημαντικών αυτοκόλλητων ασφαλείας και προειδοποιητικών ετικετών. Παρακαλούμε να διασφαλίζετε ότι όλοι οι χρήστες της συσκευής έχουν ενημερωθεί πλήρως για τις οδηγίες ασφαλείας και τις προειδοποιήσεις πριν από τη χρήση.



Προσοχή: Οι ετικέτες ενδέχεται να μη εμφανίζονται στην πραγματική τους διάσταση.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ

Όνομα προϊόντος:	Μαγνητικός κωπηλατικός μηχανισμός MERACH με οθόνη HD
Μοντέλο:	Q1S
Προκαθορισμένη περίοδος εγγύησης:	12 μήνες
Σας συνιστούμε ανεπιφύλακτα να καταγράψετε τον αριθμό παραγγελίας και την ημερομηνία αγοράς για τις δικές σας ανάγκες.	
Ημερομηνία αγοράς:	
Αριθμός σειράς: □	

Όροι και προϋποθέσεις

Τα προϊόντα MERACH διακρίνονται για την υψηλή ποιότητα των υλικών, την άριστη κατασκευή και την αξιοπιστία στην υποστήριξη. Η περιορισμένη δωδεκάμηνη εγγύηση MERACH ισχύει από την ημερομηνία αγοράς. Η MERACH θα αντικαταστήσει ελαττωματικά προϊόντα βάσει της αξιολόγησης επιλεξιμότητας. Οι επιστροφές ισχύουν για τους αρχικούς αγοραστές των προϊόντων μας εντός των πρώτων 30 ημερών από την αγορά. Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο για προσωπική χρήση και δεν καλύπτει επαγγελματική χρήση, ενοίκιαση ή οποιαδήποτε άλλη χρήση που δεν προβλέπεται για το προϊόν. Δεν ισχύουν άλλες εγγυήσεις πέρα από αυτές που έχουν οριστεί ρητά για κάθε προϊόν.

Η παρούσα εγγύηση είναι μη μεταβιβάσιμη. Η MERACH δεν φέρει καμία ευθύνη για ζημιές, απώλειες ή ταλαιπωρίες που προκύπτουν από βλάβη του εξοπλισμού, αμέλεια του χρήστη, ακατάλληλη χρήση ή λανθασμένη λειτουργία που δεν συμμορφώνεται με το επι-συναπτόμενο εγχειρίδιο χρήσης.

Η εγγύηση δεν ισχύει για τις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Ζημιές που οφείλονται σε κατάχρηση, ατύχημα, μετατροπή ή βανδαλισμό.
- Λανθασμένη ή ανεπαρκής συντήρηση.
- Ζημιές που προκλήθηκαν κατά τη μεταφορά επιστροφής.
- Μη εποπτευόμενη χρήση από παιδιά κάτω των 14 ετών.
- Η MERACH και οι εταιρείες του ομίλου της φέρουν ευθύνη αποκλειστικά για ζημιές που προκύπτουν από χρήση σύμφωνα με τον προορισμό ή τις οδηγίες χρήσης. Ορισμένες καταστάσεις δεν επιτρέπουν την εξαίρεση ή τον περιορισμό τυχαίων ή έμμεσων ζημιών, επομένως η παραπάνω αποποίηση ενδέχεται να μην ισχύει για εσάς.

Αυτή η εγγύηση σας παρέχει συγκεκριμένα νομικά δικαιώματα, ενώ ενδέχεται να έχετε και άλλα δικαιώματα που διαφέρουν ανάλογα με τη χώρα ή περιφέρεια.

Όλες οι ρητές και σιωπηρές εγγυήσεις, συμπεριλαμβανομένης της εμπορικής εγγύησης, περιορίζονται στη διάρκεια της περιορισμένης εγγύησης.

Πρόσθετη 12μηνη εγγύηση:

Έχετε τη δυνατότητα να επωφεληθείτε από επιπλέον 12μηνη εγγύηση. Απλώς ενεργοποιήστε την εγγύησή σας αποστέλλοντας το όνομα του μοντέλου του προϊόντος στη διεύθυνση **register@merach.com** ή εισέλθετε στην ιστοσελίδα **merachfit.com/pages/warranty** και εισαγάγετε τον αριθμό παραγγελίας σας (π.χ. από το Amazon) εντός των πρώτων 14 ημερών από την αγορά, ώστε να καταχωρήσετε το νέο προϊόν και να παρατείνετε την εγγύηση. Εάν δεν είναι δυνατή η παροχή του αριθμού παραγγελίας του προϊόντος σας, παρακαλούμε εισαγάγετε μια σύντομη σημείωση στο πεδίο του αριθμού παραγγελίας μαζί με την ημερομηνία παραλαβής του προϊόντος.

Ελαττωματικά προϊόντα και επιστροφές:

Σε περίπτωση που το προϊόν αποδειχθεί ελαττωματικό εντός της εγγυητικής περιόδου, επικοινωνήστε με την Υποστήριξη Πελατών στη διεύθυνση **support.eu@merach.com**, παρέχοντας το τιμολόγιο και τον αριθμό παραγγελίας. Μην απορρίπτετε το προϊόν προτού επικοινωνήσετε μαζί μας. Όταν η ομάδα Υποστήριξης Πελατών εγκρίνει το αίτημά σας, επιστρέφτε το προϊόν μαζί με αντίγραφο του τιμολογίου και τον αριθμό παραγγελίας.

Εξυπηρέτηση Πελατών

Η ικανοποίησή σας είναι ο σκοπός μας! Αν αντιμετωπίσετε οποιοδήποτε πρόβλημα ή έχετε ερωτήσεις σχετικά με το νέο προϊόν, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την ομάδα Εξυπηρέτησης Πελατών στη διεύθυνση **support.eu@merach.com** ή τηλεφωνικά:



+44 1942 946399 Δευ-Παρ **10:00-19:00 PST** ΗΒ/ΓΕ/ΓΑ/ΙΣ/ΙΤ/ΟΛ/ΠΟ/ΠΤ/ΠΛ

Μεταπωλητική υποστήριξη αποκλειστικά για το κατάστημα TikTok: **service@merach.com**

* Παρακαλούμε να έχετε στη διάθεσή σας τον αριθμό παραγγελίας και τον σειριακό αριθμό (συνήθως βρίσκεται επί του προϊόντος) πριν επικοινωνήσετε με την Εξυπηρέτηση Πελατών.

Το παρόν έγγραφο αποτελεί μετάφραση της πρωτότυπης οδηγίας χρήσης που συντάχθηκε από τον κατασκευαστή.

Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους όρους εγγύησης του διανομέα/κατασκευαστή διατίθενται στην ιστοσελίδα <https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται (καθαρίζεται) τακτικά είτε από τον ίδιο τον χρήστη είτε από εξειδικευμένα σημεία σέρβις, με δικό του κόστος και ευθύνη. Σε περίπτωση που η οδηγία χρήσης δεν παρέχει πληροφορίες για τις απαραίτητες περιοδικές εργασίες συντήρησης ή σέρβις, συνιστάται να αξιολογείται τακτικά, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, η απόκλιση στην φυσική κατάσταση του προϊόντος σε σύγκριση με ένα καινούργιο. Σε περίπτωση ανίχνευσης ή διαπίστωσης οποιασδήποτε ανωμαλίας, θα πρέπει άμεσα να ληφθούν συντηρητικά μέτρα (καθαρισμός) ή να απευθυνθείτε σε τεχνική υποστήριξη. Η παράλειψη σωστής συντήρησης (καθαρισμού) και η μη άμεση αντίδραση κατά τον εντοπισμό ανωμαλίας ενδέχεται να προκαλέσουν μόνιμη βλάβη στο προϊόν. Η εγγύηση δεν καλύπτει ζημιές που προκύπτουν από αμέλεια.

Προειδοποιήσεις και οδηγίες ασφαλείας

Ο μαγνητικός κωπηλάτης προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση και ερασιτεχνική προπόνηση.

Πριν από την πρώτη χρήση, παρακαλείστε να μελετήσετε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης καθώς και όλες τις πληροφορίες ασφαλείας.

Η λανθασμένη χρήση της συσκευής μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς, μυοσκελετικές καταπονήσεις ή βλάβη του εξοπλισμού.

Η συσκευή δεν αποτελεί παιχνίδι. Φυλάσσετε και χρησιμοποιείτε τη συσκευή μακριά από παιδιά. Η χρήση από ανηλίκους επιτρέπεται αποκλειστικά υπό την επίβλεψη ενήλικα.

Μην χρησιμοποιείτε τον κωπηλάτη εάν είναι κατεστραμμένος, ασταθής ή παρουσιάζει δυσλειτουργία.

Σε περίπτωση εμφάνισης πόνου, ζαλάδας, δύσπνοιας ή άλλων ανησυχητικών συμπτωμάτων, διακόψτε αμέσως την προπόνηση.

Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις ασφαλείας που καθορίζονται στον Κανονισμό (ΕΕ) 2023/988 για τη γενική ασφάλεια των προϊόντων.

Πληροφορίες για τη σωστή χρήση

○ Τοποθετήστε τον κωπηλάτη σε σταθερή, επίπεδη και αντιολισθητική επιφάνεια.

Επιπλέον μέτρα προφύλαξης

○ Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση των κινούμενων μερών, των ιμάντων, των τροχών καθώς και του μαγνητικού συστήματος αντίστασης. ○ Μην προβείτε σε ανεξάρτητες τροποποιήσεις στη δομή της συσκευής ή στα ηλεκτρονικά της συστήματα. ○ Κατά τη συναρμολόγηση ή αποσυναρμολόγηση του κωπηλάτη, να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί ώστε να αποφύγετε το σκαλώσιμο ή σύνθλιψη των δακτύλων. ○ Φυλάξτε τις κινητές συσκευές που χρησιμοποιούνται για τη λειτουργία της εφαρμογής Bluetooth σε ασφαλές σημείο, ώστε να αποφευχθεί η πτώση τους κατά την προπόνηση. ○ Τα μεταχειρισμένα ή φθαρμένα εξαρτήματα καθώς και η συσκευή μετά τη λήξη της περιόδου χρήσης τους πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς για την προστασία του περιβάλλοντος και τη διαχείριση αποβλήτων.

ΑΠΛΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

H Zhejiang Yulu Electronic Technology Co. Ltd δηλώνει με την παρούσα ότι ο τύπος ραδιοσυσκευής Κωπηλάτης MERACH MR-R02B10 συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης της Ευρωπαϊκής Ένωσης είναι διαθέσιμο στη διαδικτυακή διεύθυνση: <https://files.innpro.pl/merach>

Διεύθυνση κατασκευαστή: Xianfieng Technology, οδός Weiye, περιοχή Binjiang, Hangzhou R805, Bd298, 0000 Hangzhou, Κίνα

Συχνότητα ραδιοφώνου: 2.4Ghz (2400Mhz - 2483.5Mhz)

Μέγιστη ισχύς ραδιοσυχνότητας: <20dBm

Προστασία του Περιβάλλοντος



Ο ηλεκτρονικός εξοπλισμός που έχει εκπνεύσει ο χρόνος ζωής του και φέρει τη σήμανση σύμφωνα με την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Υπόκειται σε επιλεκτική συλλογή και ανακύκλωση σε καθορισμένα σημεία συλλογής. Με την ορθή απόρριψή του, συμβάλλετε στην αποφυγή ενδεχόμενων αρνητικών επιπτώσεων στο φυσικό περιβάλλον και στην ανθρώπινη υγεία. Το σύστημα συλλογής και ανακύκλωσης ηλεκτρονικού εξοπλισμού συμμορφώνεται πλήρως με τις τοπικά ισχύουσες περιβαλλοντικές νομοθεσίες για τη διαχείριση αποβλήτων. Λεπτομερείς πληροφορίες για το θέμα αυτό μπορείτε να λάβετε από το δημοτικό γραφείο, την υπηρεσία καθαρισμού ή το κατάστημα όπου αγοράστηκε το προϊόν.



Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των οδηγιών της λεγόμενης Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), σχετικών με θέματα ασφάλειας χρήσης, προστασίας της υγείας και του περιβάλλοντος, που ορίζουν κινδύνους οι οποίοι πρέπει να εντοπιστούν και να εξαλειφθούν.

Εισαγωγέας: **INNPRO**

INNPRO Robert Błędowski Ε.Π.Ε.

Rudzka 65c

44-200 Rybnik, Πολωνία

τηλ. +48 533 234 303

hurt@innpro.pl

www.innpro.pl

Αντιπρόσωπος στην ΕΕ:

INNPRO Robert Błędowski

Rudzka 65c

44-200 Rybnik, Πολωνία

zgloszenia@innpro.pl



@Merachfit



@merach.us

Επικοινωνία: 44-1315070255 Δευτέρα - Παρασκευή 10:00-19:00 PST Ηνωμένο Βασίλειο / Γερμανία / Γαλλία / Ισπανία / Ιταλία / Ολλανδία

Εξυπηρέτηση Πελατών: support.eu@merach.com

Επίσημη Ιστοσελίδα: merachDt.com