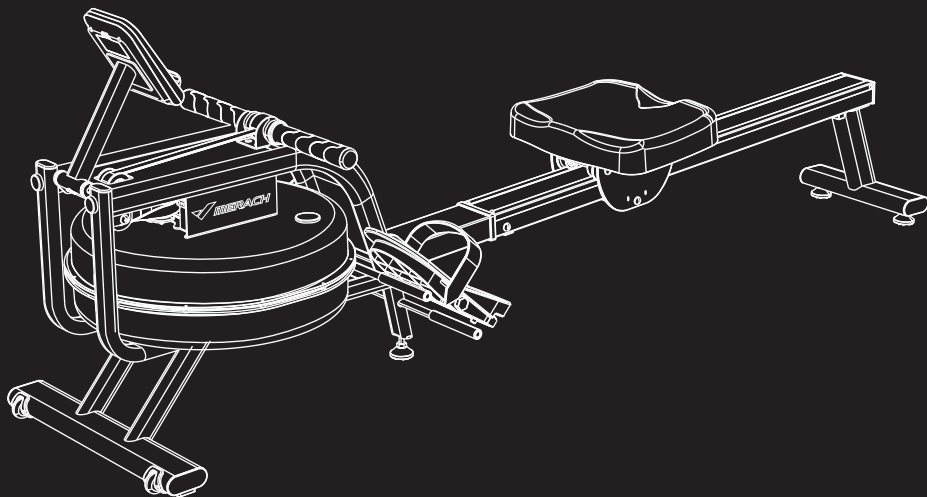




ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΚΩΠΗΛΑΤΗΣ ΝΕΡΟΥ



ΜΟΝΤΕΛΟ: MR-R15

Έχετε ερωτήσεις ή χρειάζεστε βοήθεια;

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο πριν από τη χρήση και φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά.

Σας προσκαλούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας: support.eu@merach.com

Τηλέφωνο: +44 1942 946399 Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-19:00 PST UK/DE/FR/ES/IT/NL/PT/PL



ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Οι πελάτες μας για εμάς είναι πολύ περισσότερα από απλώς σημαντικοί: η υγεία τους, η φυσική κατάσταση και η αληθινή χαρά της ζωής αποτελούν το θεμέλιο όλων όσων κάνουμε στη MERACH. Από καινοτόμες έρευνες στον τομέα της φυσικής κατάστασης, μέχρι τη σύγχρονη ανάπτυξη προϊόντων, καθώς και εξαιρετική εξυπηρέτηση αγορών και μετά την πώληση — είμαστε αξιόπιστος συνεργάτης των πελατών μας στον δρόμο προς ένα καλύτερο μέλλον, όσον αφορά την υγεία και τη φυσική τους κατάσταση.

Μέσω εξοπλισμού υψηλής ποιότητας που καίει το λίπος και χτίζει μυς, όπως οι πολυαγαπημένοι μας κωπηλάτες καθώς και ποδήλατα γυμναστικής, καθώς και μέσω της καινοτόμου εφαρμογής MERACH και των ψηφιακών μαθημάτων, προσφέρουμε σε όλους τη δυνατότητα και υποστήριξη στην επίτευξη των στόχων υγείας και εκγύμνασης, καθώς και στην ανακάλυψη ενός νέου υγιεινού τρόπου ζωής.

Καλώς ήρθατε στη MERACH

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ!

(Ελπίζουμε ότι η νέα μηχανή Rider θα σας αρέσει όσο και σε εμάς.)



Ανακαλύψτε

Ανακαλύψτε τα μαθήματα fitness

ΕΕ : merachfit.eu

Γερμανία : merachfit.de

Γαλλία : fr.merachfit.com

Ηνωμένο Βασίλειο : uk.merachfit.com

(Ο επίσημος ιστότοπος για την περιοχή σας βρίσκεται παρακάτω .
Εάν η περιοχή σας δεν αναφέρεται, παρακαλούμε επικοινωνήστε με
την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών.)



Απολαύστε

Απολαύστε τα εβδομαδιαία, διακεκριμένα μαθήματα
που δημιουργούνται αποκλειστικά από τον εσωτερικό μας εκπαιδευτή fitness



Γυμναστείτε

Ξεκλειδώστε απεριόριστη πρόσβαση σε καθοδηγούμενα μαθήματα και μην προπονήστε
ποτέ ξανά μόνοι σας με **MERACH** .

ΕΓΓΡΑΦΗ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Παρακαλούμε να εγγράψετε την εγγύησή σας ώστε να διατηρήσετε την κάλυψη!



Αποστείλτε το μοντέλο του προϊόντος στο
register@merach.com

Εάν αγοράσατε το προϊόν από εξουσιοδοτημένο διανομέα, παρακαλούμε επικοινωνήστε
απευθείας για την εγγραφή της εγγύησης.

Πίνακας Περιεχομένων

Οδηγίες Ασφαλείας	140
Προδιαγραφές	144
Κατάλογος Ανταλλακτικών	145
Κατάλογος Εργαλείων	146
Οδηγίες Συναρμολόγησης	147
Οδηγίες Χρήσης Προϊόντος	151
Οδηγίες Χρήσης Οθόνης	155
Οδηγίες Διαμόρφωσης Εφαρμογής	157
Αντιμετώπιση Προβλημάτων	158
Ζέσταμα	159
Πληροφορίες Εγγύησης	160



Καταχωρίστε την εγγύησή σας για να διατηρήσετε την κάλυψη!



Στείλτε το μοντέλο προϊόντος στη διεύθυνση e-mail:
support.eu@merach.com



Καταχωρήστε την εγγύηση μέσω της ιστοσελίδας:
merachfit.com/pages/warranty-europe

Παρακαλούμε να διατηρείτε το παρόν εγχειρίδιο σε ασφαλές σημείο για μελλοντική αναφορά.

- Η ασφαλής και αποτελεσματική προπόνηση είναι δυνατή μόνο όταν η συσκευή είναι σωστά συναρμολογημένη, συντηρημένη και χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες. Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι χρήστες έχουν ενημερωθεί για όλες τις προειδοποιήσεις και τα μέτρα ασφαλείας που αφορούν αυτή τη συσκευή.
- Προτού ξεκινήσετε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για να ελέγξετε αν υπάρχουν ιατρικές παθήσεις ή φυσικοί περιορισμοί που θα μπορούσαν να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία σας ή να εμποδίσουν τη σωστή χρήση του εξοπλισμού. Η ιατρική γνώματευση είναι απαραίτητη σε περίπτωση λήψης φαρμάκων που επηρεάζουν τον καρδιακό ρυθμό, την αρτηριακή πίεση ή τα επίπεδα χοληστερόλης.
- Να επιτηρείτε πάντα τα σήματα που εκπέμπει το σώμα σας. Η λανθασμένη χρήση της συσκευής μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την υγεία σας. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων (όπως πονοκέφαλος, πόνος στο στήθος, ακανόνιστος καρδιακός παλμός, δύσπνοια, ζάλη ή οποιαδήποτε δυσφορία), διακόψτε αμέσως την άσκηση και επικοινωνήστε με ιατρό. Ξεκινήστε ξανά την προπόνηση μόνο μετά από τη σύμφωνη γνώμη ιατρού.
- Χρησιμοποιείτε τη συσκευή αποκλειστικά σε σταθερό και επίπεδο έδαφος. Τοποθετήστε προστατευτικό στρώμα στο πάτωμα ή σε χαλί για την αποφυγή ζημιών. Διατηρήστε απόσταση τουλάχιστον 0,6 μ. μεταξύ της συσκευής και οποιωνδήποτε εμποδίων.
- Φοράτε κατάλληλα αθλητικά ρούχα και υποδήματα. Αποφύγετε τη χρήση φαρδιάς ένδυσης, καθώς μπορεί να παρασυρθεί από τη συσκευή και να προκαλέσει τραυματισμό.
- Χρησιμοποιείτε τη συσκευή σύμφωνα με τις οδηγίες που περιέχονται στο παρόν εγχειρίδιο χρήσης. Διακόψτε άμεσα τη χρήση εάν διαπιστώσετε ελαττωματικά εξαρτήματα ή ακούσετε ασυνήθιστους θορύβους. Χρησιμοποιήστε ξανά τη συσκευή μόνο μετά την πλήρη αποκατάσταση όλων των βλαβών.
- Η ασφαλής χρήση της συσκευής είναι εφικτή μόνο με τακτική συντήρηση, επισκευές και αντικατάσταση φθαρμένων ή κατεστραμμένων εξαρτημάτων. Πριν από κάθε χρήση, βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες και τα παξιμάδια είναι σωστά σφιγμένα. Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια μακριά από τη συσκευή. Η συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για χρήση από ενήλικες.
- Η συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Το μέγιστο επιτρεπτό βάρος χρήστη είναι 136 κιλά.
- Η γενική κατάσταση της συσκευής, καθώς και όλα τα κινούμενα μέρη, πρέπει να ελέγχονται τακτικά για την εξασφάλιση της ασφάλειας.
- Κρατήστε τα παιδιά μακριά από τη συσκευή. Ο εξοπλισμός δεν προορίζεται για χρήση ή παιχνίδι από παιδιά, καθώς ενδέχεται να τραυματιστούν ακούσια.

- Χρησιμοποιήστε τον εξοπλισμό μόνο σε σταθερή και ομαλή επιφάνεια. Τοποθετήστε προστατευτικό κάλυμμα κάτω από τον εξοπλισμό ή το χαλάκι για την αποφυγή ζημιών. Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει ελάχιστη απόσταση 0,6 μ. μεταξύ του εξοπλισμού και οποιωνδήποτε εμποδίων.
- Φορέστε κατάλληλα αθλητικά ρούχα και παπούτσια. Δεν συνιστάται η χρήση φαρδιών, χαλαρών ρούχων, καθώς μπορούν να πιαστούν στον εξοπλισμό προκαλώντας τραυματισμούς.
- Χρησιμοποιήστε τον εξοπλισμό σύμφωνα με τις οδηγίες αυτού του εγχειριδίου. Διακόψτε άμεσα τη χρήση εάν εντοπίσετε ελαττωματικά μέρη ή ακούσετε ασυνήθιστους ήχους. Χρησιμοποιήστε ξανά τον εξοπλισμό μόνο μετά την επίλυση όλων των προβλημάτων.
- Η ασφαλής χρήση του εξοπλισμού διασφαλίζεται μόνο με τακτική συντήρηση και επισκευές, καθώς και με την αντικατάσταση φθαρμένων ή κατεστραμμένων εξαρτημάτων. Πριν από κάθε χρήση, ελέγξτε εάν όλες οι βίδες και τα παξιμάδια έχουν σφίχτεί σωστά. Κρατήστε παιδιά και κατοικίδια μακριά από τον εξοπλισμό. Ο εξοπλισμός προορίζεται αποκλειστικά για ενήλικες.
- Ο εξοπλισμός προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση. Το μέγιστο βάρος χρήστη είναι 158 κιλά.
- Η συνολική απόδοση της συσκευής και όλα τα κινητά μέρη πρέπει να ελέγχονται τακτικά, προκειμένου να διασφαλιστεί η ασφάλεια.
- Κρατήστε τα παιδιά μακριά από τη συσκευή. Η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση ή παιχνίδι από παιδιά, καθώς υπάρχει κίνδυνος τυχαίων τραυματισμών.
- Εάν τα κινητά μέρη είναι κατεστραμμένα, μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή έως ότου επιδιορθωθούν.
- Η συσκευή δεν προορίζεται για επαγγελματική ιατρική θεραπεία.
- Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση.
- Ο κωπηλάτης είναι εξοπλισμός εκγύμνασης ανεξάρτητος από την ταχύτητα.
- Κατά το ανέβασμα ή τη μεταφορά του εξοπλισμού, παρακαλείστε να επιδεικνύετε προσοχή. Όπου χρειάζεται, χρησιμοποιήστε κατάλληλες τεχνικές ή ζητήστε βοήθεια από άλλους.
- Κατά την αποθήκευση σε όρθια θέση, τοποθετήστε τον εξοπλισμό κοντά σε τοίχο ή επάνω σε σταθερή επιφάνεια. Τοποθετήστε τον σε ασφαλή σημείο, μακριά από παιδιά, ώστε να αποφεύγονται τραυματισμοί από πιθανή ανατροπή της συσκευής.

Φροντίδα και συντήρηση

- Μην αποθηκεύετε τη συσκευή σε μέρη εκτεθειμένα σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία, άνεμο, βροχή ή υψηλή υγρασία. Εάν χρειαστεί, συσκευάστε τη συσκευή ώστε να αποτραπεί το άγγιγμα ή το παιχνίδι των παιδιών με αυτήν.
- Μετά από μακροχρόνια αποθήκευση, ελέγξτε για τυχόν παρουσία σκουριάς ή ρωγμών.
- Να θυμάστε ότι τα αναλώσιμα εξαρτήματα ενδέχεται να φθαρούν ακόμη και με τη σωστή συντήρηση.
- Σε περίπτωση μακροχρόνιας χρήσης, αφαιρείτε τακτικά τη σκόνη. Μην πλένετε τη συσκευή απευθείας με νερό και μην καθαρίζετε με βενζίνη ή λειαντικά προϊόντα, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει ρωγμές, ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά. Για τον καθαρισμό χρησιμοποιήστε αραιωμένο, ουδέτερο απορρυπαντικό.

Προφυλάξεις πριν τη χρήση

- Οδηγός: Πριν καθίσετε, βεβαιωθείτε ότι οι τροχοί του καθίσματος και ο οδηγός είναι απαλλαγμένοι από σκόνη και ξένα σώματα. Μικρά αντικείμενα μπορούν να εμποδίσουν την κίνηση και να προκαλέσουν ζημιά στην επιφάνεια. Ο οδηγός πρέπει να ελέγχεται πριν από κάθε χρήση και να καθαρίζεται τακτικά.
- Μέρη στερέωσης: Ελέγξτε τις βίδες για σφίξιμο μετά τον πρώτο μήνα χρήσης και στη συνέχεια κάθε 12 μήνες.
- Οδηγίες αποθήκευσης: Κατά την αποθήκευση του κωπηλάτη σε κατακόρυφη θέση, επιλέξτε κατάλληλο σημείο.
- Χρησιμοποιείτε τον κωπηλάτη σε ομαλή και επίπεδη επιφάνεια για να αποφύγετε την αστάθεια και την πρόωρη φθορά.



Αυτό το σύμβολο υποδηλώνει το "Conformité Européenne" και σημαίνει τη συμμόρφωση με τις οδηγίες της ΕΕ. Η σήμανση CE πιστοποιεί ότι ο κατασκευαστής δηλώνει ότι το προϊόν αυτό συμμορφώνεται με τις ισχύουσες ευρωπαϊκές οδηγίες και κανονισμούς.



Αυτό το σύμβολο υποδηλώνει «UK Conformity Assessed», που σημαίνει «συμμόρφωση με τα βρετανικά πρότυπα». Η σήμανση UKCA επιβεβαιώνει ότι ο κατασκευαστής δηλώνει τη συμμόρφωση αυτού του προϊόντος με τα ισχύοντα βρετανικά πρότυπα.

ΑΠΛΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΕ

- Με το παρόν, η Zhejiang Yulu Electronic Technology ΕΠΕ δηλώνει ότι ο εξοπλισμός γυμναστικής MR- R10 συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ.
- Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης της ΕΕ είναι διαθέσιμο στην παρακάτω διεύθυνση διαδικτύου:
<https://merachfit.com/pages/declarations-of-conformity>

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΡΡΙΨΗ



Τα υλικά συσκευασίας αποτελούν πρώτες ύλες και μπορούν να υποβληθούν σε ανακύκλωση. Τα υλικά συσκευασίας πρέπει να διαχωρίζονται σωστά και να απορρίπτονται με περιβαλλοντικά φιλικό τρόπο. Περισσότερες πληροφορίες παρέχονται από την τοπική διοικητική αρχή.



Χρησιμοποιούμενες συσκευές δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα! Πρέπει να απορρίπτονται με τον κατάλληλο τρόπο. Με αυτόν τον τρόπο συμβάλλετε ενεργά στην προστασία του περιβάλλοντος. Πληροφορίες σχετικά με τα σημεία συλλογής και τα ωράρια λειτουργίας τους μπορείτε να λάβετε από την τοπική διοίκηση.



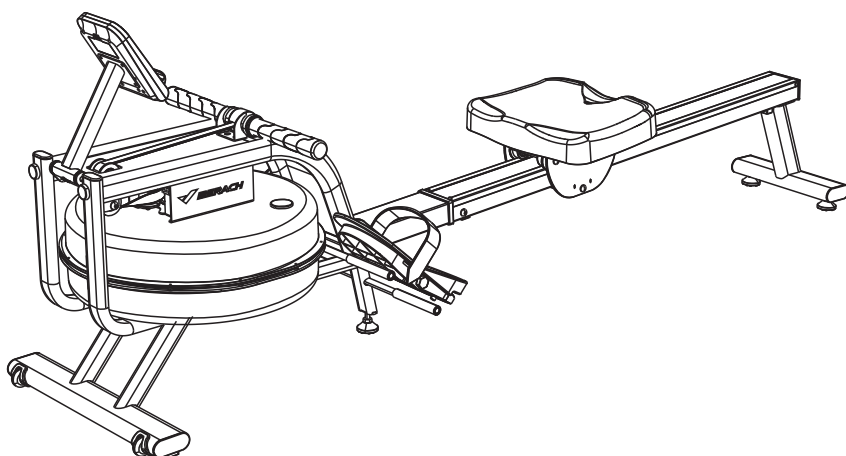
Οι μπαταρίες δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα! Ως τελικός χρήστης, έχετε νομική υποχρέωση να επιστρέψετε τις χρησιμοποιούμενες μπαταρίες σε κατάλληλα σημεία συλλογής. Οι χρησιμοποιούμενες μπαταρίες μπορούν να παραδοθούν σε δημόσια σημεία συλλογής της περιοχής σας ή σε καταστήματα όπου πωλούνται μπαταρίες του ίδιου τύπου.

Κατασκευαστής:

Zhejiang Yulu Electronic Technology ΕΠΕ
Δωμάτιο 805, 8ος όροφος, Xianfeng
Κτίριο Τεχνολογίας, οδός Weiye 298, περιοχή
Binjiang, Χανγκζόου, επαρχία
Zhejiang, Κίνα
yulu_mrk@merach.com

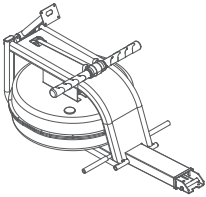
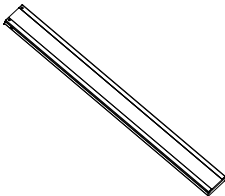
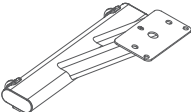
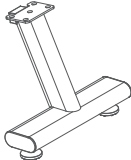
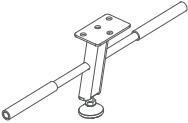
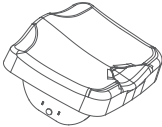
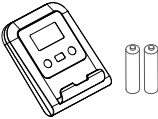
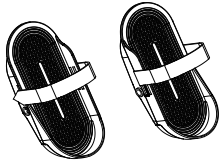
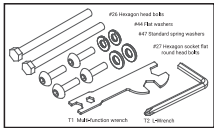
Εισαγωγέας:

HANGZHOU JINGGE E-COMMERCE ΕΠΕ
Δωμάτιο 1205, Κτίριο Τεχνολογίας Xianfeng,
Οδός Weiye 298, Υποπεριοχή Puyan,
Περιοχή Binjiang, Hangzhou,
Επαρχία Zhejiang, Κίνα
jingge_mrk@163.com



Μοντέλο:	MR-R10
Ονομασία:	Κωπηλάτης νερού Merach
Τροφοδοσία:	2 μπαταρίες AA
Μέγιστο φορτίο:	136kg
Διαστάσεις προϊόντος:	1903*497*614 mm
Καθαρό βάρος:	21.57kg
Ραδιοσυχνότητα:	2,4 GHz
Φάσμα ραδιοσυχνοτήτων:	2402-2480 MHz
Μέγιστη ισχύς RF:	2,94 dBm

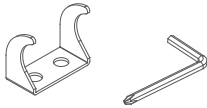
Ελέγξτε πρώτα αν όλα τα μέρη και τα αξεσουάρ περιλαμβάνονται στη συσκευασία. ▮

 #A1 Κύριο πλαίσιο x 1	 #A2 Ράγα x 1	 #A3 Εμπρόσθιος σωλήνας x 1
 #A4 Οπίσθιος σωλήνας x 1	 #A5 Σετ για τη συναρμολόγηση περιοριστικού πλαισίου x 1	 #A6 Μαξιλάρι καθίσματος x 1
 #6 Λαβή τιμονιού X 1	 #A7 Οθόνη x 1 Μπαταρίες AAA x 2	 #A8 Αριστερό πετάλι X 1 #A9 Δεξί πετάλι X 1
 #T3 Ηλεκτρική αντλία νερού X 1	 Βίδες και εξαρτήματα X 1	 Οδηγίες χρήσης X 1

Λίστα Εργαλείων

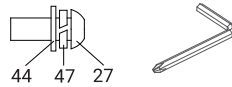
Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη και τα αξεσουάρ είναι πλήρη.

Βήμα 1



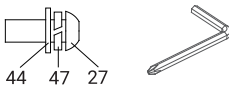
#6 Λαβή χειρολαβής *1
T2 Κλειδί L *1

Βήμα 2



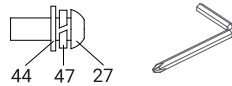
#27 Βίδες imbus με επίπεδη κεφαλή *3
#47 Τυπικές ελατήριες ροδέλες *3
#44 Επίπεδες ροδέλες *3
T2 Κλειδί L *1

Βήμα 3



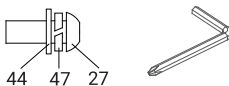
#27 Βίδες imbus με επίπεδη κεφαλή *3
#47 Τυπικές ελατήριες ροδέλες *3
#44 Επίπεδες ροδέλες *3
T2 Κλειδί L *1

Βήμα 4



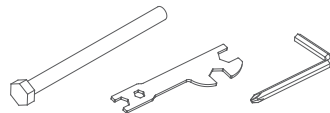
#27 Βίδες imbus με επίπεδη κεφαλή
στρογγυλές *4
#47 Τυπικές ελατήριες ροδέλες *4
#44 Επίπεδες ροδέλες *4
T2 Κλειδί L *1

Βήμα 5



#27 Βίδες imbus με επίπεδη κεφαλή
στρογγυλές *4
#47 Τυπικές ελατήριες ροδέλες *4
#44 Επίπεδες ροδέλες *4
T2 Κλειδί L *1

Βήμα 6



#26 Εξάγωνες βίδες *2
T1 Πολυλειτουργικό κλειδί *1
T2 Κλειδί L *1

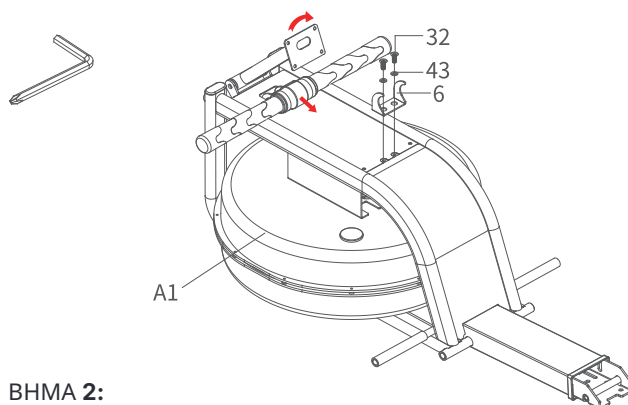
ΒΗΜΑ 1:

Α. Γυρίστε το στήριγμα της οθόνης στον κύριο σκελετό (#A1) προς τα επάνω, στην θέση που φαίνεται στην εικόνα.

Β. Ξεβιδώστε προς το παρόν την εξαγωγή βίδα (#32) και τη ροδέλα (#43) στον κύριο σκελετό (#A1) χρησιμοποιώντας το L-κλειδί (#T2) και τοποθετήστε τα στην άκρη.

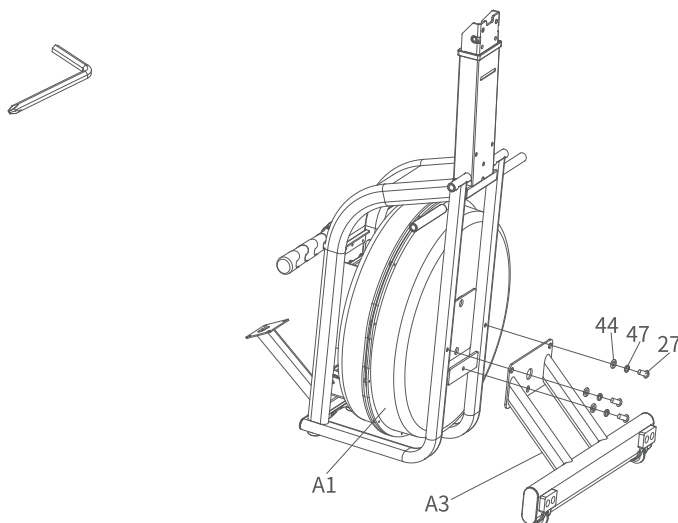
Γ. Τοποθετήστε το στήριγμα της λαβής (#6) στον κύριο σκελετό (#A1) με την εξαγωγή βίδα (#32) και τη ροδέλα (#43), χρησιμοποιώντας το L-κλειδί (#T2).

Δ. Τραβήξτε τη λαβή προς τη θέση που απεικονίζεται στην εικόνα.



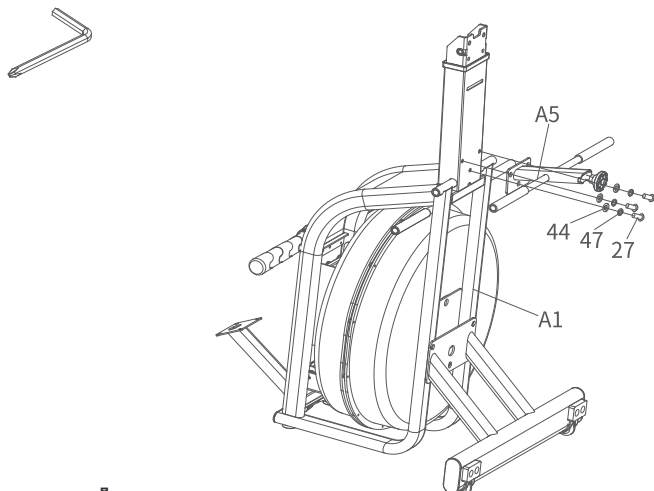
ΒΗΜΑ 2:

Α. Χρησιμοποιώντας το κλειδί L (#T2), τις βίδες με εξαγωγική υποδοχή και επίπεδη κεφαλή (#27), τις ελαστικές ροδέλες (#47) και τις επίπεδες ροδέλες (#44), συναρμολογήστε τον εμπρόσθιο σωλήνα της βάσης (A3) στο κύριο πλαίσιο (A1) και ασφαλίστε τον στη θέση του.



ΒΗΜΑ 3:

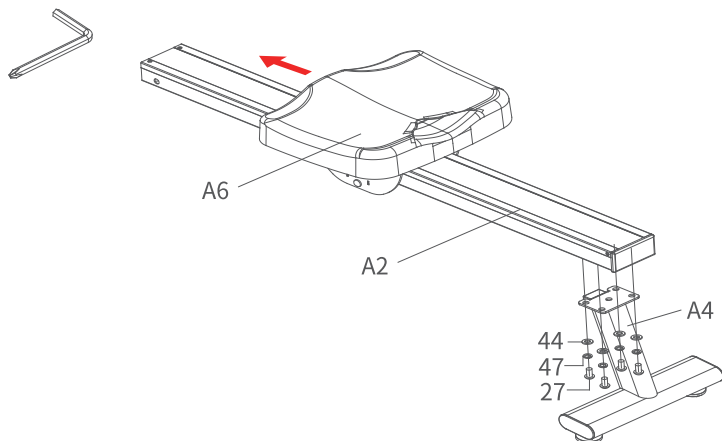
Α. Χρησιμοποιώντας το κλειδί L (#T2), τις βίδες εξαγώνες με επίπεδη κεφαλή (#27), τις ελαστικές ροδέλες (#47) και τις επίπεδες ροδέλες (#44), τοποθετήστε το σύνολο του περιοριστικού πλαισίου (A5) στο κυρίως πλαίσιο (A1) και σφίξτε το.



ΒΗΜΑ 4:

Α. Φορτώστε το μαξιλάρι του καθίσματος (#A6) στη ράγα (#A2) σύμφωνα με την κατεύθυνση που απεικονίζεται στην εικόνα.

Β. Χρησιμοποιώντας το κλειδί L (#T2), την εξαγωγική βίδα με επίπεδη κεφαλή (#27), την ελατηριωτή ροδέλα (#47) και τη επίπεδη ροδέλα (#44), τοποθετήστε τον πίσω σωλήνα της βάσης (#A4) στη ράγα (#A2) και στη συνέχεια ασφαλίστε τον.



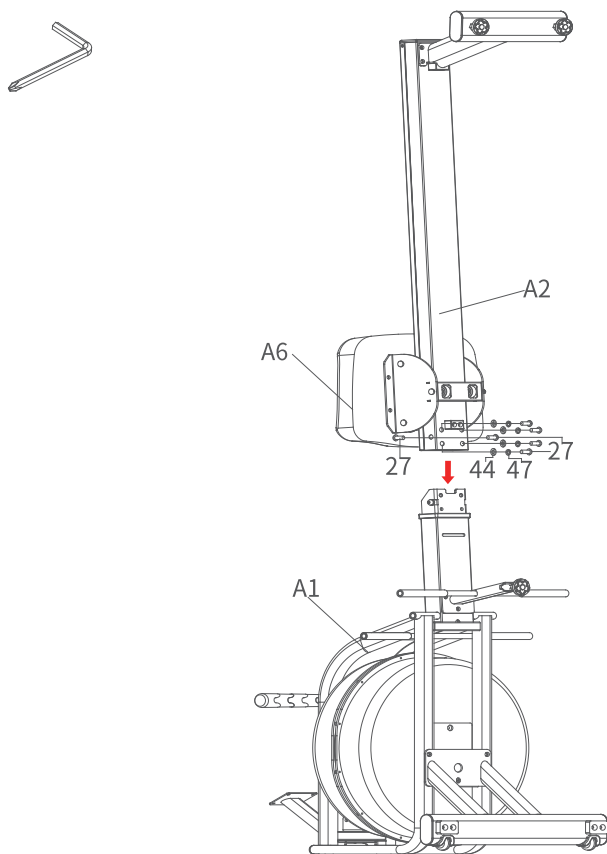
ΒΗΜΑ 5:

A. Συμμετρώστε τη ράγα (#A2) με το κύριο πλαίσιο (#A1), διασφαλίζοντας ότι έχει στερεωθεί σωστά.

B. Με τη βοήθεια του κλειδιού L (#T2), των βιδών imbus (#27), των ελαστικών ροδελών (#47) και των επίπεδων ροδελών (44), στερεώστε τη ράγα (#A2) στο κύριο πλαίσιο (#A1) και σφίξτε τη.

Προσοχή:

- Οι βίδες imbus (#27) είναι προεγκατεστημένες στο κύριο πλαίσιο (#A1).
- Κατά τη συναρμολόγηση σε αυτό το βήμα, κρατήστε το μαξιλάρι του καθίσματος (#A6) για να αποφύγετε τη μετακίνησή του.



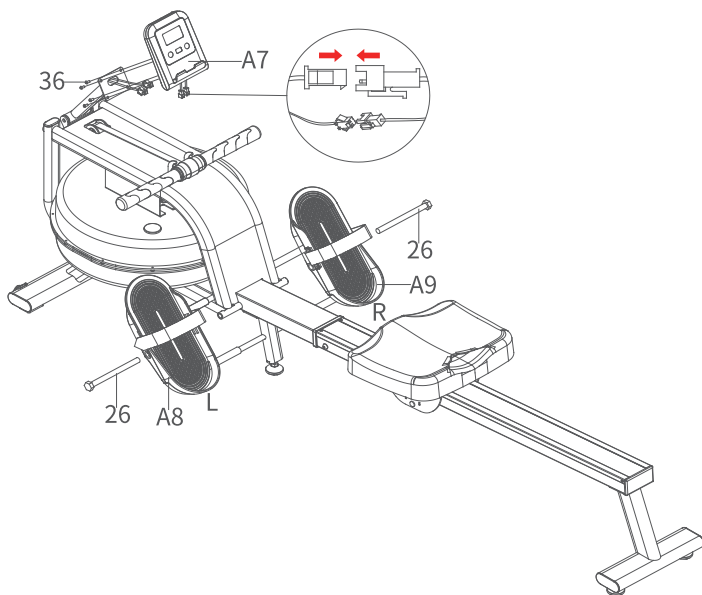
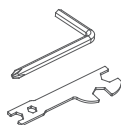
ΒΗΜΑ 6:

Α. Χρησιμοποιώντας το πολύεργαλείο (#T1) και τις βίδες με εξαγωνική υποδοχή (#26), στερεώστε το αριστερό πεντάλ (#A8) και το δεξί πεντάλ (#A9) στο κύριο πλαίσιο (#A1).

Β. Όπως αναφέρεται παρακάτω, ευθυγραμμίστε τα επαγωγικά καλώδια του κύριου πλαισίου (#A1) με την οθόνη και συνδέστε τα επιπλέον καλώδια στην υποδοχή στο πίσω μέρος της οθόνης (#A7).

Γ. Χρησιμοποιώντας το κλειδί L (#T2) και το σταυροκατσάβιδο (36), στερεώστε την οθόνη (#A7) στο κύριο πλαίσιο (#A1).

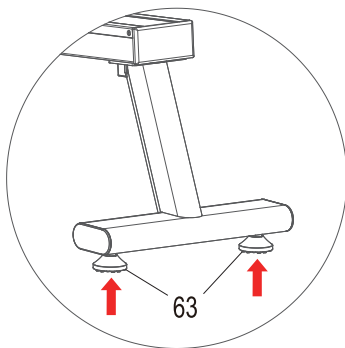
Προσοχή: Οι βίδες σταυρού (#36) είναι ήδη προσαρτημένες στο πίσω μέρος της οθόνης (#A7).



Ρύθμιση υποποδίων:

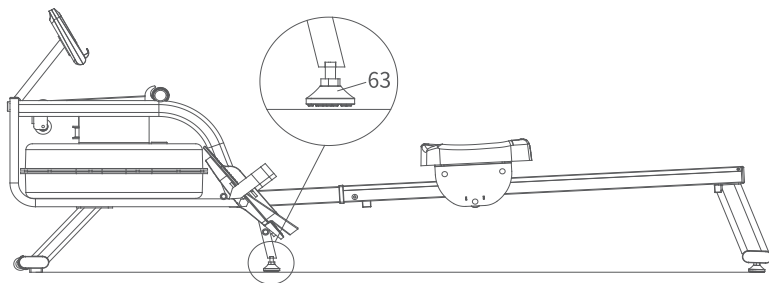
A. Ρυθμιζόμενα υποπόδια της πίσω βάσης:

Ανάλογα με τις ατομικές ανάγκες, ρυθμίστε τα ρυθμιζόμενα υποπόδια (#63) στην πίσω βάση (#A4), ώστε η συσκευή να είναι σταθερή και να μην παρουσιάζει ταλαντώσεις.



B. Ρύθμιση υποποδίου:

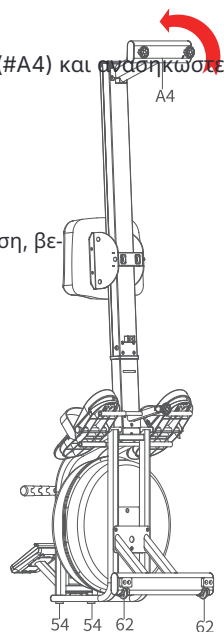
Τοποθετήστε τη συσκευή σε επίπεδη επιφάνεια και ρυθμίστε το υποπόδιο (#63), ώστε να βρίσκεται 5–10 mm πάνω από το έδαφος.



Αποθήκευση προϊόντος

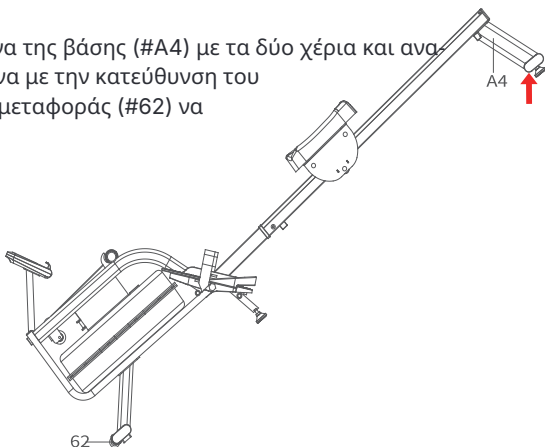
A. Πιάστε με τα δύο χέρια τον πίσω σωλήνα της βάσης (#A4) και ανασηκώστε τη συσκευή προς την κατεύθυνση που δείχνει το βέλος, ώστε οι τροχοί μεταφοράς (#62) και οι βάσεις στήριξης ποδιών (#54) να εφάπτονται ταυτόχρονα στο έδαφος.

Προσοχή: Κατά την τοποθέτηση της συσκευής σε όρθια θέση, βεβαιωθείτε ότι ο κωπηλάτης στηρίζεται σε τοίχο ή σε σταθερή επιφάνεια και ότι ο χώρος τοποθέτησης είναι ασφαλής και απρόσιτος στα παιδιά, προκειμένου να αποτραπούν τυχόν τραυματισμοί.



Μετακίνηση της συσκευής

A. Κρατήστε τον πίσω σωλήνα της βάσης (#A4) με τα δύο χέρια και ανασηκώστε τη συσκευή σύμφωνα με την κατεύθυνση του βέλους, ώστε το σετ τροχών μεταφοράς (#62) να ακουμπήσει στο έδαφος.



Οδηγός χρήσης προϊόντος

A. Ηλεκτρική αντλία νερού (#T3) περιλαμβάνει τα ακόλουθα αξεσουάρ:

Ηλεκτρική αντλία νερού (T3-1) Σωλήνας εξόδου (T3-2)	
Σωλήνας αναρρόφησης (T3-3)	Καλώδιο USB φόρτισης (T3-4)

B. Τοποθετήστε τον σωλήνα εξόδου (T3-2) και τον σωλήνα αναρρόφησης (T3-3) στις αντίστοιχες οπές της ηλεκτρικής αντλίας νερού (T3-1), όπως δείχνει το διάγραμμα.

Γ. Πατήστε το πλήκτρο του διακόπτη για να αντλήσετε το νερό από τον σωλήνα αναρρόφησης (T3-3) προς τον σωλήνα εξόδου (T3-2).

Δ. Μετά την εξάντληση της μπαταρίας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν αντάπτορα 5V-1A (δεν περιλαμβάνεται) και ένα καλώδιο USB (T3-4) για να φορτίσετε μέσω της κατάλληλης θύρας φόρτισης.

Προσοχή: Πριν από τη συναρμολόγηση, διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο χρήσης που συνοδεύει την ηλεκτρική αντλία νερού (#T3).



Προειδοποιήσεις:

A. Εάν το νερό μέσα στη δεξαμενή παρουσιάζει θόλωση, θα πρέπει να αντικατασταθεί.

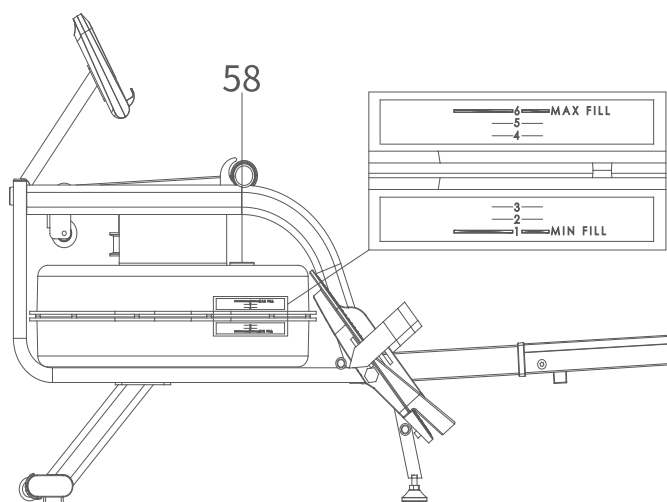
B. Το νερό που έχει αντικατασταθεί πρέπει να θεωρείται απόβλητο.

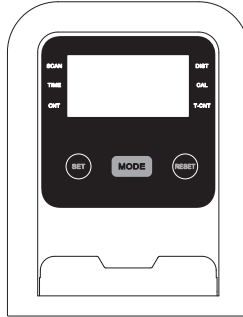
Ρύθμιση αντίστασης:

A. Η αντίσταση του μηχανήματος εξαρτάται από την ποσότητα νερού στη δεξαμενή. Το χαμηλότερο επίπεδο αντιστοιχεί στην ελάχιστη αντίσταση, ενώ το υψηλότερο επίπεδο στην μέγιστη αντίσταση.

B. Οι δείκτες στάθμης νερού στην εικόνα υποδεικνύουν τη μέγιστη και την ελάχιστη στάθμη νερού.

Κατά το γέμισμα με νερό, μην υπερβαίνετε τη μέγιστη στάθμη, καθώς τυχόν ζημιές του προϊόντος δεν καλύπτονται από την εγγύηση.





Λειτουργία κουμπιού

MODE – Πατήστε σύντομα για να επιλέξετε

Πατήστε παρατεταμένα για να επαναφέρετε τον χρόνο/θερμίδες.

SET – Ρυθμίστε τον χρόνο/αριθμό/θερμίδες σε λειτουργία χωρίς σάρωση.

RESET – Πατήστε για να επαναφέρετε τον ρυθμισμένο χρόνο/θερμίδες.

Οδηγίες χρήσης

1. ΣΑΡΩΣΗ:

Πατήστε το κουμπί «MODE» για να επιλέξετε την ένδειξη «ΣΑΡΩΣΗ». Η οθόνη θα εναλλάσσει την ένδειξη κάθε 6 δευτερόλεπτα στην εξής σειρά: TIME, DIST, CAL, COUNT και T-CNT.

2. ΧΡΟΝΟΣ:

(1) Χρόνος από την έναρξη έως το τέλος της άσκησης.

(2) Πατήστε το κουμπί «MODE» για να επιλέξετε την ένδειξη «TIME», και στη συνέχεια πατήστε το κουμπί «SET» για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό χρόνο άσκησης. Όταν η αντίστροφη μέτρηση φτάσει στο 0, θα σταματήσει για περίπου 1 δευτερόλεπτο και στη συνέχεια θα ξεκινήσει μέτρηση προς τα πάνω.

3. ΑΠΟΣΤΑΣΗ:

Μετρήστε την απόσταση από την αρχή έως το τέλος της κίνησης. Έχετε τη δυνατότητα να ορίσετε στόχο άσκησης.

4. ΘΕΡΜΙΔΕΣ:

(1) Υπολογίστε τον αριθμό των θερμίδων που κάηκαν από την αρχή έως το τέλος της άσκησης.

(2) Πατήστε το πλήκτρο «MODE» για να μεταβείτε στην οθόνη «CAL», στη συνέχεια πατήστε το πλήκτρο «SET» για να ορίσετε τον επιθυμητό στόχο θερμίδων. Όταν η καταμέτρηση θερμίδων φτάσει στο 0, θα σταματήσει για περίπου 1 δευτερόλεπτο και στη συνέχεια θα ξεκινήσει μέτρηση προς τα πάνω.

5.ΜΕΤΡΗΣΗ:

(1) Εμφανίζει τον τρέχοντα χρόνο της προπόνησης.

(2) Πατήστε το κουμπί «MODE» για να μεταβείτε στην οθόνη «ΜΕΤΡΗΣΗ» και στη συνέχεια πατήστε το κουμπί «SET» για να ορίσετε τον στόχο των επαναλήψεων. Όταν ο καθορισμένος αριθμός επαναλήψεων φτάσει στο 0, ο μετρητής θα σταματήσει περίπου για 1 δευτερόλεπτο και μετά θα ξεκινήσει να μετράει αντίστροφα.

6.T-CNT:

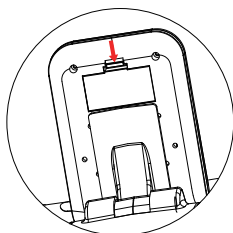
Συνολικός αριθμός ασκήσεων από τη στιγμή που τοποθετήθηκε η μπαταρία.

Οδηγίες προφύλαξης

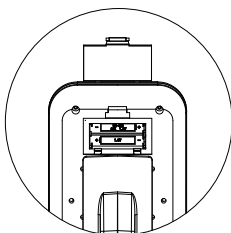
1. Εάν η οθόνη δεν εμφανίζει τίποτα ή η εικόνα είναι θολή, απαιτείται η αντικατάσταση των μπαταριών.
2. Έπειτα από 4 λεπτά αδράνειας, η οθόνη απενεργοποιείται αυτόματα.
3. Μετά την επανεκκίνηση της άσκησης ή το πάτημα του κουμπιού, η οθόνη ενεργοποιείται αυτόματα.
4. Με την έναρξη της άσκησης, η οθόνη υπολογίζει αυτόματα τα δεδομένα προπόνησης και σταματά να τα υπολογίζει 4 δευτερόλεπτα μετά τη λήξη της άσκησης.

Οδηγίες αντικατάστασης μπαταριών

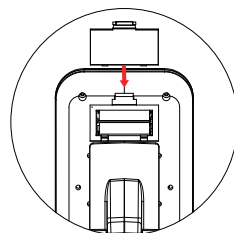
Αφαιρέστε χειροκίνητα το πίσω κάλυμμα (Εικόνα Α), τοποθετήστε δύο μπαταρίες (Εικόνα Β) και κατόπιν επανατοποθετήστε το πίσω κάλυμμα (Εικόνα C) – η τοποθέτηση των μπαταριών ολοκληρώνεται.



Figuur A



Figuur B



Figuur C

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- Η χρήση ακατάλληλων μπαταριών μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά ή έκρηξη.
- Οι μπαταρίες μιας χρήσης δεν επιτρέπεται να φορτίζονται.
- Απαγορεύεται η βραχυκύκλωση των ακροδεκτών τροφοδοσίας.
- Απαγορεύεται η ανάμειξη μπαταριών διαφορετικών τύπων.
- Απαγορεύεται η ανάμειξη νέων και χρησιμοποιημένων μπαταριών.
- Απαγορεύεται η κατάποση των μπαταριών, καθώς υπάρχει κίνδυνος χημικών εγκαυμάτων.
- Οι καινούργιες και οι χρησιμοποιημένες μπαταρίες πρέπει να φυλάσσονται σε χώρο μακριά από παιδιά.
- Εάν το διαμέρισμα των μπαταριών δεν κλείνει σωστά, σταματήστε τη χρήση του προϊόντος και φυλάξτε το σε σημείο μη προσβάσιμο από παιδιά.
- Σε περίπτωση υποψίας κατάποσης ή εισαγωγής μπαταριών σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος, ζητήστε άμεσα ιατρική φροντίδα.

Συνδέστε την εφαρμογή MERACH με τις συσκευές σας ώστε να συγχρονίζετε τα δεδομένα προπόνησης και να παρακολουθείτε την πρόδό σας στην φυσική κατάσταση. Προσφέροντας πολλούς τρόπους προπόνησης: Εκπαιδευτικά Μαθήματα, Ελεύθερη Προπόνηση, Λειτουργία Πραγματικής Σκηνής, Λειτουργία Χάρτη και Λειτουργία Online Παιχνιδιού – καλύπτοντας πλήρως όλες σας τις ανάγκες για φυσική κατάσταση .

Λήψη και χρήση της εφαρμογής MERACH

1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή MERACH, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε την εφαρμογή "MERACH" στο Apple App Store ή στο Google Play Store.



Κατεβάστε την εφαρμογή MERACH



2. Εκκινήστε την εφαρμογή MERACH, συνδεθείτε ή δημιουργήστε νέο λογαριασμό.
3. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην εφαρμογή για να ρυθμίσετε τη συσκευή σας.
4. Επιλέξτε «Εργόμετρο κωπηλασίας» και βρείτε το δικό σας «MRK-R10-XXXX».
5. Ξεκινήστε να απολαμβάνετε τις προπονήσεις σας.

Υποστηρίζει τη σύνδεση με άλλες εφαρμογές:

1. Για να πραγματοποιήσετε λήψη της εφαρμογής Kinomap, αναζητήστε "Kinomap" στο Apple App Store® ή στο Google Play Store.
2. Ανοίξτε την εφαρμογή Kinomap. Συνδεθείτε ή εγγραφείτε.
3. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην εφαρμογή για να ρυθμίσετε τη συσκευή σας.

Επίλυση Προβλημάτων

Ερωτήσεις	Πιθανές λύσεις
Τι πρέπει να κάνετε όταν ακούγεται θόρυβος κατά την κωπηλασία;	Μπορείτε να εφαρμόσετε λίγο κερί γυαλίσματος αυτοκινήτου στον ιμάντα.
Τι πρέπει να κάνετε όταν ο κωπηλάτης δεν συνδέεται με την εφαρμογή;	1. Ελέγξτε αν άλλοι χρήστες είναι ταυτόχρονα συνδεδεμένοι μέσω Bluetooth. Εάν ναι, αποσυνδεθείτε και συνδεθείτε ξανά.
	2. Ο κωπηλάτης δεν λειτουργεί σωστά. Επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών (βλέπε σελίδα 141).
Τι πρέπει να κάνετε όταν το νερό αλλάζει χρώμα ή γίνεται θολό;	1. Αλλάξτε τη θέση του κωπηλάτη για να περιορίσετε την άμεση έκθεση στον ήλιο.
	2. Αντικαταστήστε το νερό ή διενεργήστε την επεξεργασία του σύμφωνα με τις οδηγίες στο εγχειρίδιο χρήσης. Συνίσταται η χρήση αποσταγμένου νερού για την επαναγέμιση της δεξαμενής.

Πριν ξεκινήσετε τις ασκήσεις, εκτελέστε ασκήσεις διάτασης. Οι ζεσταμένοι μύες τεντώνονται πιο εύκολα, γι' αυτό ξεκινήστε με 5-10 λεπτά προθέρμανσης και στη συνέχεια εκτελέστε τις παρακάτω διατατικές ασκήσεις, 5 επαναλήψεις, κρατώντας κάθε τέντωμα για 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερο σε κάθε πόδι. Μετά την ολοκλήρωση της προπόνησης, επαναλάβετε τις ασκήσεις διάτασης.

1. Κλίση κορμού προς τα εμπρός

Λυγίστε ελαφρώς τα γόνατα, σκύψτε αργά τον κορμό προς τα εμπρός, χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους, και στη συνέχεια προσπαθήστε να ακουμπήσετε τις άκρες των δακτύλων των ποδιών με τα χέρια. Διατηρήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε το σώμα. Επαναλάβετε 3 φορές (βλέπε εικόνα 1).

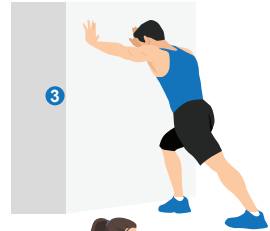


2. Διάταση των μυών της οπίσθιας επιφάνειας του μηρού σε καθιστή θέση. Καθίστε έχοντας το ένα πόδι τεντωμένο μπροστά. Λυγίστε το άλλο πόδι και στηρίξτε το πέλμα του στο εσωτερικό μέρος του τεντωμένου ποδιού. Προσπαθήστε να φτάσετε με τα χέρια τα δάχτυλα του τεντωμένου ποδιού. Διατηρήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε το σώμα σας. Επαναλάβετε τη διαδικασία 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε εικόνα 2).



3. Τέντωμα της γάμπας και του Αχιλλείου τένοντα

Σταθείτε μπροστά σε έναν τοίχο ή δέντρο, στηρίξτε τα χέρια σας επάνω του και μετακινήστε το ένα πόδι προς τα πίσω. Κρατήστε το πίσω πόδι τεντωμένο και πιέστε τη φτέρνα στο έδαφος. Γείρετε προς τον τοίχο ή το δέντρο. Διατηρήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε το σώμα. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. εικόνα 3).



4. Διάταση του τετρακεφάλου μυός του μηρού

Με το δεξί χέρι φέρτε το πίσω, πιάστε το δεξί πόδι και τραβήξτε το αργά προς τον γοφό, μέχρι να αισθανθείτε ένταση στους μύες του μπροστινού μέρους του μηρού. Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε το σώμα. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε εικόνα 4).



5. Τέντωμα του ραπτικού μυός (εσωτερική πλευρά του μηρού)

Καθίστε και ενώστε τις πατούσες των ποδιών σας, στρέφοντας τα γόνατα προς τα έξω. Κρατήστε με τα δύο χέρια τις πατούσες και τραβήξτε τις προς την περιοχή των βουβώνων. Διατηρήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε το σώμα. Επαναλάβετε 3 φορές (βλέπε Εικόνα 5).



Προσοχή: Η συσκευή είναι σχεδιασμένη για προπόνηση ολόκληρου του σώματος. Πριν ξεκινήσετε τις ασκήσεις, είναι απαραίτητο να πραγματοποιήσετε προθέρμανση σύμφωνα με τις παραπάνω οδηγίες.

Πληροφορίες σχετικά με την εγγύηση

Όνομα προϊόντος:	MERACH Κωπηλατικός μηχανισμός νερού
Μοντέλο:	MR-R10
Προεπιλεγμένη διάρκεια εγγύησης:	12 μήνες
Για δική σας ασφάλεια σας συνιστούμε να καταγράψετε τον αριθμό παραγγελίας και την ημερομηνία αγοράς.	
Ημερομηνία αγοράς:	
Σειριακός αριθμός:	

Όροι και προϋποθέσεις

Τα προϊόντα MERACH ξεχωρίζουν για την υψηλή ποιότητα των υλικών, της κατασκευής και της εξυπηρέτησης. Η περιορισμένη ετήσια εγγύηση της MERACH ισχύει από την ημερομηνία αγοράς. Η MERACH ανταλλάσσει ελαττωματικά προϊόντα βάσει κριτηρίων επιλεξιμότητας. Οι επιστροφές γίνονται αποδεκτές από τους αρχικούς αγοραστές των προϊόντων μας εντός των πρώτων 30 ημερών από την ημερομηνία αγοράς. Η εγγύηση αυτή ισχύει αποκλειστικά για προσωπική χρήση και δεν καλύπτει εμπορική χρήση, ενοικίαση ή οποιαδήποτε άλλη χρήση για την οποία το προϊόν δεν προορίζεται. Δεν παρέχονται άλλες εγγυήσεις πέραν των ρητά αναφερόμενων για κάθε προϊόν.

Η παρούσα εγγύηση δεν μεταβιβάζεται. Η MERACH δεν φέρει ευθύνη για οποιεσδήποτε ζημιές, απώλειες ή ενόχλησεις προκληθούν από βλάβη του εξοπλισμού, παράλειψη του χρήστη, ακατάλληλη χρήση ή λανθασμένη λειτουργία που δεν συμμορφώνεται με τις επισυναπτόμενες οδηγίες χρήσης.

Η εγγύηση δεν καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

- Ζημιές που προέρχονται από κακομεταχείριση, ατύχημα, τροποποίηση ή βανδαλισμό.
- Λάθος ή ανεπαρκής συντήρηση.
- Ζημιές κατά τη διάρκεια της επιστροφής κατά τη μεταφορά.
- Μη επιτρεπτή χρήση χωρίς επίβλεψη από παιδιά κάτω των 14 ετών.
- Η MERACH και οι θυγατρικές της φέρουν ευθύνη μόνο για ζημιές που προκύπτουν από

χρήση σύμφωνα με τον προορισμό ή τις οδηγίες χρήσης.

Ορισμένες πολιτείες δεν επιτρέπουν την εξαίρεση ή τον περιορισμό των τυχαίων ή έμμεσων ζημιών, επομένως η παραπάνω εξαίρεση ενδέχεται να μην ισχύει για εσάς. Η παρούσα εγγύηση σας παρέχει συγκεκριμένα νομικά δικαιώματα, τα οποία μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την πολιτεία και ενδέχεται να έχετε και άλλα δικαιώματα.

Όλες οι ρητές και σιωπηρές εγγυήσεις, συμπεριλαμβανομένης της εμπορικής εγγύησης, περιορίζονται στο χρονικό διάστημα της περιορισμένης εγγύησης.

Επιπλέον 12 μήνες εγγύησης:

Μπορείτε να επωφεληθείτε από επιπλέον 12μηνη εγγύηση. Για να ενεργοποιήσετε την εγγύηση, αρκεί να αποστείλετε το μοντέλο του προϊόντος στη διεύθυνση register@merach.com ή να συνδεθείτε στην ιστοσελίδα και να καταχωρήσετε τον αριθμό παραγγελίας (π.χ. Amazon) εντός 14 ημερών από την ημερομηνία αγοράς, ώστε να καταχωρηθεί το νέο προϊόν και να καλυφθεί με την επέκταση εγγύησης.

Εάν δεν μπορείτε να παράσχετε τον αριθμό παραγγελίας του προϊόντος, παρακαλούμε καταχωρήστε μια σύντομη σημείωση στο πεδίο του αριθμού παραγγελίας, μαζί με την ημερομηνία παραλαβής του προϊόντος.

Ελαττωματικά προϊόντα και διαδικασία επιστροφών:

Σε περίπτωση που το προϊόν εμφανίσει ελάττωμα εντός της εγγυητικής περιόδου, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών στη διεύθυνση support.eu@merach.com, αναφέροντας τον αριθμό τιμολογίου και τον αριθμό παραγγελίας. Παρακαλούμε να ΜΗΝ απορρίψετε το προϊόν πριν επικοινωνήσετε μαζί μας. Μόλις η ομάδα εξυπηρέτησης πελατών εγκρίνει την αίτησή σας, παρακαλούμε να επιστρέψετε το προϊόν συνοδευόμενο από αντίγραφο του τιμολογίου και τον αριθμό παραγγελίας.

Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών

Η ικανοποίησή σας αποτελεί τον βασικό μας στόχο! Σε περίπτωση που αντιμετωπίζετε οποιοδήποτε πρόβλημα ή έχετε απορίες σχετικά με το νέο προϊόν, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την ομάδα εξυπηρέτησης πελατών μας στη διεύθυνση support.eu@merach.com ή τηλεφωνικά:

+44 1942 946399 Δευτέρα–Παρασκευή 10:00–19:00 ώρα PST (Ηνωμένο Βασίλειο/Γερμανία/Γαλλία/Ισπανία/Ιταλία/Ολλανδία/Πορτογαλία/Πολωνία)

Αποκλειστική Υποστήριξη Μετά την Πώληση TikTok Shop: service@merach.com

* Πριν επικοινωνήσετε με την εξυπηρέτηση πελατών, παρακαλούμε να έχετε στη διάθεσή σας τον αριθμό παραγγελίας και τον σειριακό αριθμό (συνήθως αναγράφεται στη συσκευή).

Το παρόν έγγραφο αποτελεί μετάφραση της πρωτότυπης οδηγίας χρήσης, που συντάχθηκε από τον κατασκευαστή.

Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους όρους εγγύησης του διανομέα / κατασκευαστή είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα <https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται τακτικά (καθαρισμός), είτε από τον ίδιο τον χρήστη είτε από εξειδικευμένα συνεργεία σέρβις, με έξοδα και ευθύνη του χρήστη. Σε περίπτωση απουσίας πληροφοριών σχετικά με τις απαραίτητες επαναλαμβανόμενες ή συντηρητικές ενέργειες στο εγχειρίδιο χρήσης, θα πρέπει να αξιολογείται τακτικά, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, η τυχόν απόκλιση της φυσικής κατάστασης του προϊόντος σε σχέση με αυτή ενός νέου προϊόντος. Σε περίπτωση εντοπισμού ή διαπίστωσης οποιασδήποτε απόκλισης, απαιτείται άμεση λήψη μέτρων συντήρησης (καθαρισμού) ή τεχνικής υποστήριξης. Η έλλειψη κατάλληλης συντήρησης (καθαρισμού) και άμεσης αντίδρασης κατά τον εντοπισμό της απόκλισης μπορεί να προκαλέσει μόνιμη ζημιά στο προϊόν. Ο εγγυητής δεν φέρει ευθύνη για ζημιές που προκύπτουν από αμέλεια.

Προειδοποιήσεις και πληροφορίες ασφαλείας

Ο μαγνητικός κωπηλάτης προορίζεται αυστηρά για οικιακή χρήση και ψυχαγωγική προπόνηση.

Πριν από την πρώτη χρήση, παρακαλείσθε να μελετήσετε προσεκτικά το εγχειρίδιο χρήσης καθώς και όλες τις πληροφορίες ασφαλείας.

Η ακατάλληλη χρήση της συσκευής μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς, μυοσκελετικές καταπονήσεις ή ζημιά στον εξοπλισμό.

Η συσκευή δεν αποτελεί παιχνίδι. Να φυλάσσεται και να χρησιμοποιείται σε χώρους απρόσιτους για παιδιά.

Η χρήση από ανήλικους επιτρέπεται αποκλειστικά υπό την επίβλεψη ενήλικα.

Αποφύγετε τη χρήση του κωπηλάτη αν είναι κατεστραμμένος, ασταθής ή παρουσιάζει δυσλειτουργίες.

Σε περίπτωση πόνου, ζαλάδας, δύσπνοιας ή άλλων ανησυχητικών συμπτωμάτων, διακόψτε αμέσως την άσκηση.

Το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις ασφαλείας που ορίζονται στον Κανονισμό (ΕΕ) 2023/988 περί γενικής ασφάλειας προϊόντων.

Πληροφορίες σχετικά με τη σωστή χρήση

○ Τοποθετήστε τον κωπηλάτη σε σταθερή, επίπεδη και αντιολισθητική επιφάνεια. ○ Χρησιμοποιείτε τη συσκευή σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή για το μέγιστο βάρος χρήστη και την ένταση της προπόνησης. ○ Πριν ξεκινήσετε την άσκηση, βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα είναι σωστά στερεωμένα και κλειδωμένα. ○ Φοράτε κατάλληλα αθλητικά παπούτσια και ρούχα που δεν περιορίζουν τις κινήσεις. ○ Οι λειτουργίες Bluetooth και η εφαρμογή κινητού πρέπει να χρησιμοποιούνται αποκλειστικά σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. ○ Κατά τη χρήση της εφαρμογής κινητού, μην χάνετε τον έλεγχο της άσκησης και μην αποσπάτε την προσοχή σας από την ασφάλεια λόγω της ενασχόλησης με τη φορητή συσκευή. ○ Μετά το πέρας της προπόνησης, αποθηκεύετε τον εξοπλισμό με τρόπο που αποτρέπει την ανατροπή ή την τυχαία ενεργοποίηση.

Επιπλέον μέτρα προφύλαξης

○ Ελέγχετε τακτικά την τεχνική κατάσταση των κινούμενων μερών, των μιάντων, των τροχών και του μηχανικού συστήματος αντίστασης. ○ Μην επιχειρείτε ανεξάρτητες τροποποιήσεις στη δομή της συσκευής ή στα ηλεκτρονικά της συστήματα. ○ Κατά τη συναρμολόγηση ή αποσυναρμολόγηση του κωπηλάτη, να επιδεικνύετε ιδιαίτερη προσοχή για να αποφύγετε το σφηνώσιμο των δακτύλων. ○ Φυλάξτε τις κινητές συσκευές που χρησιμοποιούνται για τη λειτουργία της εφαρμογής Bluetooth σε ασφαλές μέρος, ώστε να αποφευχθεί η πτώση τους κατά τη διάρκεια της άσκησης. ○ Τα φθαρμένα εξαρτήματα καθώς και η συσκευή μετά τη λήξη του χρόνου λειτουργίας τους πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς προστασίας περιβάλλοντος και διαχείρισης αποβλήτων.

ΑΠΛΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΕ

Η Zhejiang Yulu Electronic Technology Co. Ltd δηλώνει με την παρούσα ότι ο τύπος της ραδιοσυσκευής κωπηλάτης MERACH MR-R02B10 συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμο στη διεύθυνση διαδικτύου: [https:// les.innpro .pl/merach](https://les.innpro.pl/merach)

Διεύθυνση κατασκευαστή: Xianfeng Technology, Weiye Road, Περιοχή Binjiang, Hangzhou R805, Bd298 , 0000 Hangzhou, Κίνα

Ραδιοσυχνότητα: 2.4Ghz (2400Mhz - 2483.5Mhz)

Μέγιστη ισχύς ραδιοσυχνοτήτων: <20dBm

Προστασία του Περιβάλλοντος



Ο χρησιμοποιημένος ηλεκτρονικός εξοπλισμός, σημειωμένος σύμφωνα με την Οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα . Υπόκειται σε επιλεκτική συλλογή και ανακύκλωση σε καθορισμένα σημεία. Με την ορθή του διαχείριση αποφεύγετε πιθανές αρνητικές επιπτώσεις στο φυσικό περιβάλλον και στην ανθρώπινη υγεία. Το σύστημα συλλογής του χρησιμοποιημένου εξοπλισμού συμμορφώνεται με τις τοπικά ισχύουσες περιβαλλοντικές διατάξεις για τη διαχείριση αποβλήτων. Λεπτομερείς πληροφορίες επί του θέματος παρέχονται από το δημοτικό γραφείο, την υπηρεσία διαχείρισης απορριμμάτων ή το κατάστημα όπου αγοράστηκε το προϊόν.



Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των οδηγιών της λεγόμενης Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), που αφορούν θέματα ασφάλειας χρήσης, προστασίας της υγείας και προστασίας του περιβάλλοντος, καθορίζοντας τους κινδύνους που πρέπει να εντοπιστούν και να εξαλειφθούν.

Εισαγωγέας: **INNPRO**

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.

Rudzka 65c

44-200 Rybnik, Πολωνία

τηλ. +48 533 234 303

hurt@innpro.pl

www.innpro.pl

Εκπρόσωπος στην ΕΕ:

INNPRO Robert Błędowski

Rudzka 65c

44-200 Rybnik, Πολωνία

zgloszenia@innpro.pl

Προδια specifications μπαταρίας προϊόντος

Χαρακτηριστικό	Τιμή
Αριθμός αναγνώρισης μπαταρίας	WOF6B2S
Κατηγορία μπαταρίας	Φορητή μπαταρία γενικής χρήσης
Τύπος μπαταρίας	Portable alkaline batteries (manganese zinc) (LR)
Περιέχει κάδμιο/μόλυβδο (>0.002% Cd, >0.004% Pb)	Όχι
Καθαρό βάρος (kg)	0.0012
Χωρητικότητα (mAh)	850



@Merachfit



@merach.us

Επικοινωνία: 44-1315070255 Δευτέρα - Παρασκευή 10:00–19:00 PST UK / DE / FR / ES / IT / NL

Εξυπηρέτηση Πελατών: support.eu@merach.com

Επίσημη Ιστοσελίδα: merachDt.com