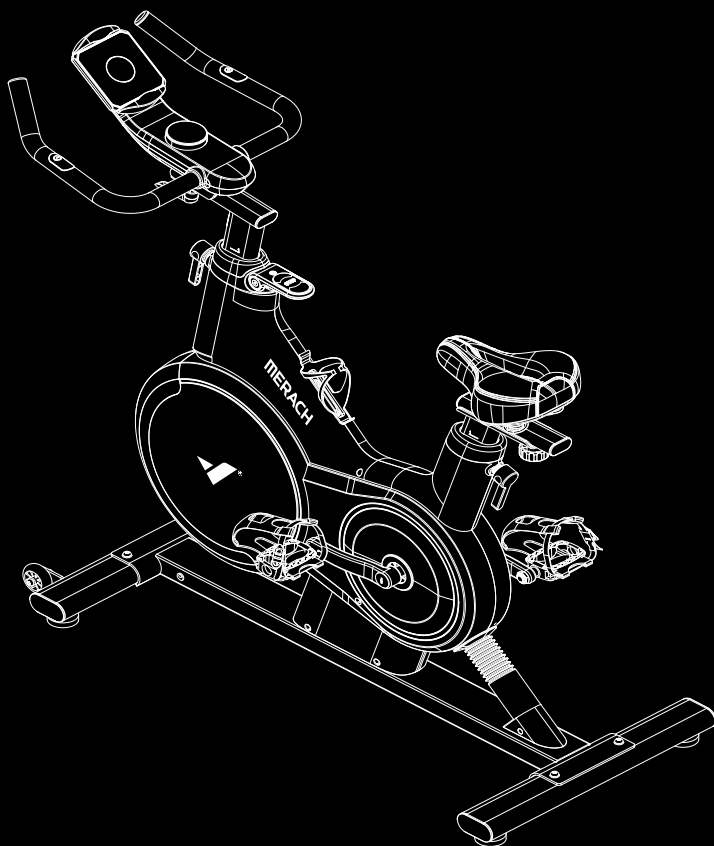


ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ MERACH



Έχετε απορίες ή χρειάζεστε υποστήριξη;

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

Παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά το περιεχόμενο αυτού του εγχειριδίου πριν από τη χρήση και να το φυλάξετε για μελλοντική αναφορά. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο: support.eu@merach.com

Τηλέφωνο: +44 1942 946399 Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-19:00 PST ΗΒ/Γερμανία/Γαλλία/Ισπανία/Ιταλία/Ολλανδία/Πορτογαλία/Πολωνία

MODEL: MR-S28

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ

Οι πελάτες μας αποτελούν για εμάς κάτι πολύ περισσότερο από απλώς σημαντικούς. Η υγεία τους, η φυσική τους κατάσταση και η αληθινή χαρά της ζωής αποτελούν το θεμέλιο όλων όσων πραγματοποιούμε στην MERACH. Από τις καινοτόμες έρευνες της Atness και τη σύγχρονη ανάπτυξη προϊόντων, έως την άριστη εξυπηρέτηση πωλήσεων και την υποστήριξη μετά την πώληση – είμαστε σταθερός συνεργάτης για τους πελάτες μας στην οικοδόμηση ενός καλύτερου μέλλοντος για την Atness.

Μέσω του υψηλής ποιότητας εξοπλισμού της Atness, που βοηθά στην καύση λίπους και την ενδυνάμωση των μυών, όπως οι στιβαρές κωπηλατικές μηχανές και τα ποδήλατα γυμναστικής μας, καθώς και μέσω της καινοτόμου εφαρμογής MERACH και των ψηφιακών εκπαιδευτικών προγραμμάτων, προσφέρουμε σε κάθε χρήστη τη δυνατότητα και την υποστήριξη για την επίτευξη των στόχων υγείας και ευεξίας της Atness, καθώς και την ανακάλυψη ενός νέου, υγιεινού τρόπου ζωής.

Καλωσορίσατε στη MERACH





ΕΓΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ



merachfit.com/pages/warranty-europe



Email
support.eu@merach.com

Περιεχόμενα

Οδηγίες Ασφαλείας	01
Τεχνικές προδιαγραφές	04
Κατάλογος ανταλλακτικών	05
Οδηγίες εγκατάστασης	06
Οι Οδηγίες χρήσης του προϊόντος	12
Οδηγίες λειτουργίας οθόνης	15
Οδηγίες ρύθμισης της εφαρμογής.....	20
Προθέρμανση	21
Οδηγίες επίλυσης προβλημάτων	22
Πληροφορίες σχετικά με την Εγγύηση	23

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Παρακαλείστε να φυλάσσετε αυτό το εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος για μελλοντική χρήση.

- Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να διαβάσετε προσεκτικά ολόκληρο το εγχειρίδιο πριν από την τοποθέτηση και χρήση της συσκευής. Η ασφάλης και αποτελεσματική άσκηση είναι δυνατή μόνο όταν η συσκευή έχει συναρμολογηθεί σωστά, συντηρείται κατάλληλα και χρησιμοποιείται ορθά. Παρακαλείστε να διασφαλίσετε, ότι όλοι οι χρήστες γνωρίζουν όλες τις προειδοποιήσεις και τα μέτρα προφύλαξης σχετικά με τη χρήση αυτής της συσκευής.
- Προτού ξεκινήσετε τη χρήση της συσκευής, παρακαλείσθε να συμβουλευτείτε έναν γιατρό για να εξετάσετε, εάν υπάρχουν τυχόν προβλήματα υγείας ή σωματικά ζητήματα που θα μπορούσαν να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας ή να δυσχεράνουν τη σωστή χρήση του εξοπλισμού. Η ιατρική συμβουλή είναι απαραίτητη, εάν λαμβάνετε φάρμακα που επηρεάζουν τη λειτουργία της καρδιάς, την αρτηριακή πίεση ή τα επίπεδα χοληστερόλης.
- Παρακαλούμε να προσέχετε πάντα τα σημάδια που σας δίνει το σώμα σας. Η εσφαλμένη χρήση της συσκευής μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την υγεία σας. Σε περίπτωση εμφάνισης οποιωνδήποτε συμπτωμάτων (όπως πονοκέφαλος, πόνος στο στήθος, ανώμαλος καρδιακός ρυθμός, δύσπνοια, ζάλη ή άλλα ενοχλήματα), διακόψτε αμέσως την άσκηση και συμβουλευτείτε γιατρό. Πριν επαναλάβετε την προπόνηση, λάβετε προηγουμένως την έγκριση του γιατρού.
- Φυλάξτε πάντα τα παιδιά και τα ζώα μακριά από τη συσκευή. Η συσκευή προορίζεται αποκλειστικά και μόνο για χρήση από ενήλικες.
- Παρακαλείσθε να χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε σταθερή και οριζόντια επιφάνεια. Τοποθετήστε προστατευτικό στρώμα κάτω από τη συσκευή στο πάτωμα ή σε χαλί, για να αποτραπεί η φθορά της επιφάνειας. Παρακαλούμε βεβαιωθείτε, ότι η απόσταση ανάμεσα στη συσκευή και σε κάθε εμπόδιο είναι τουλάχιστον 2,0 πόδια (0,6 μ).
- Παρακαλείσθε να ελέγξετε ότι όλες οι βίδες και τα παξιμάδια είναι σωστά σφιγμένα πριν από τη χρήση της συσκευής.
- Η ασφαλής χρήση της συσκευής διασφαλίζεται μόνο όταν πραγματοποιούνται τακτικές συντηρήσεις και επισκευές, και τα φθαρμένα ή κατεστραμμένα μέρη αντικαθίστανται.
- Παρακαλείσθε να ακολουθείτε τις οδηγίες που περιέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο για τη σωστή χρήση της συσκευής. Διακόψτε αμέσως τη χρήση και τη χειρισμό αν εντοπίσετε κατεστραμμένα μέρη ή ακούσετε ασυνήθιστους ήχους. Βεβαιωθείτε ότι έχουν επιλυθεί όλα τα προβλήματα πριν από την εκ νέου χρήση της συσκευής.
- Παρακαλούμε να φορείτε αθλητική ενδυμασία, αθλητικά υποδήματα ή άλλα κατάλληλα ρούχα. Δεν συνιστάται η χρήση φαρδιάς ένδυσης, καθώς μπορεί να πιαστεί στο μηχανήμα, γεγονός που ενδέχεται να παρεμποδίσει τη λειτουργία του και να προκαλέσει τραυματισμό.
- Η συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Το μέγιστο επιτρεπτό βάρος χρήστη είναι 350 lbs / 158 kg.
- Η συσκευή δεν προορίζεται για επαγγελματική ιατρική θεραπεία.
- Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για οικογενειακή χρήση.
- Συνιστάται ο τακτικός έλεγχος της γενικής λειτουργικότητας της συσκευής καθώς και όλων των κινούμενων μερών, προκειμένου να διασφαλιστεί η ασφάλεια κατά τη χρήση.
- Σε περίπτωση βλάβης στα κινούμενα μέρη, απαγορεύεται η χρήση της συσκευής μέχρι την αποκατάστασή τους.

- Παρακαλούμε να κρατάτε τα παιδιά μακριά από τη συσκευή . Η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση ή παιχνίδι από παιδιά, τα οποία ενδέχεται να τραυματιστούν κατά λάθος .
- Κατά τη χρήση της συσκευής, παρακαλούμε να τοποθετείτε το πετάλι στην πιο χαμηλή θέση , ώστε να διευκολύνεται η επιβίβαση στη συσκευή .
- Κατά τη χρήση της συσκευής, παρακαλούμε να τοποθετείτε το πετάλι στην πιο χαμηλή θέση , ώστε να διευκολύνεται η επιβίβαση στη συσκευή .
- Πριν επιβιβαστείτε ή αποβιβαστείτε, παρακαλούμε να μετακινήσετε το πετάλι στην κατάλληλη πλευρά στη χαμηλότερη θέση και να σταματήσετε πλήρως τη συσκευή .
- Κατά τη χρήση, η συσκευή κινείται σε ελλειπτική τροχιά, τροφοδοτούμενη από την αδράνεια του εσωτερικού βαριδίου αδράνειας. Η αντίσταση ρυθμίζεται χειροκίνητα μέσω του ρυθμιστικού κατά τη χρήση της συσκευής . Το προϊόν δεν εξαρτάται από την ταχύτητα· η τιμή της αντανάκλα τη συχνότητα των εκτελούμενων κινήσεων. Πριν τη διακοπή της χρήσης του εξοπλισμού παρατηρείται ένα επίπεδο αδράνειας . Παρακαλείσθε να βεβαιωθείτε , ότι τα πετάλια έχουν σταματήσει εντελώς πριν απομακρυνθείτε από τη συσκευή .

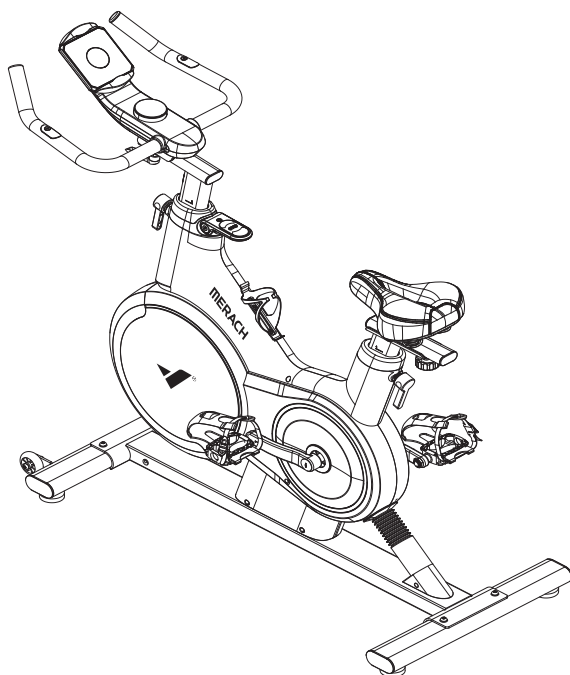
Φροντίδα και συντήρηση

- Η συσκευή δεν πρέπει να αποθηκεύεται σε μέρη εκτεθειμένα σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία , άνεμο, βροχή ή υπό συνθήκες υψηλής υγρασίας . Σε περίπτωση ανάγκης, παρακαλούμε να ασφαλίσετε τη συσκευή , ώστε να αποτρέπεται η πρόσβαση παιδιών και η ενδεχόμενη ακατάλληλη χρήση του εξοπλισμού .
- Μετά από μεγάλη περίοδο αποθήκευσης, συνιστάται να ελέγχετε τη συσκευή για τυχόν σημάδια σκουριάς ή ρωγμές.
- Παρακαλούμε να έχετε υπόψη σας, ότι ακόμα και με σωστή συντήρηση, τα αναλώσιμα εξαρτήματα ενδέχεται να φθαρούν με το χρόνο .
- Για να διατηρήσετε την μακροχρόνια και ορθή λειτουργία της συσκευής , είναι σημαντικό να αφαιρείτε τακτικά τη σκόνη . Παρακαλείσθε να μην ποτίζετε απευθείας τη συσκευή με νερό ή να τη καθαρίζετε με βενζίνη , λειαντικά υλικά ή παρόμοιες ουσίες, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει ρωγμές στα εξαρτήματα ή στο κάλυμμα, καθώς και κίνδυνο ηλεκτροπληξίας ή πυρκαγιάς . Για τη συντήρηση, παρακαλούμε να χρησιμοποιείτε αραιωμένο απορρυπαντικό με ουδέτερο pH .



Πριν από την έναρξη της προπόνησης, παρακαλείσθε να συμβουλευτείτε ιατρό , ειδικά αν είστε άνω των 35 ετών ή εάν πάσχετε από υπάρχουσες παθήσεις. Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν από τη χρήση της συσκευής .

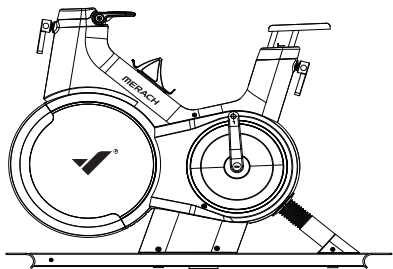
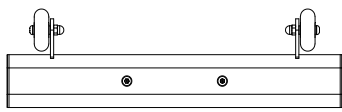
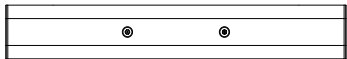
ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

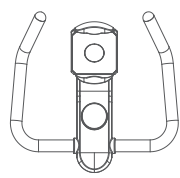
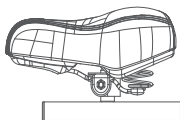
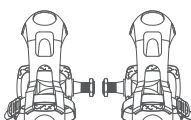


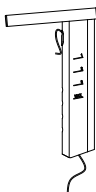
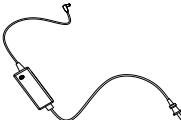
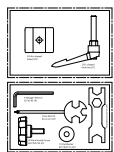
Όνομα	Ποδήλατο γυμναστικής MERACH
Μοντέλο	MR-S28
Αντίσταση	16επίπεδα
Μέγιστο φορτίο	350lbs/158kg
Διαστάσεις προϊόντος	53 , 2*20 , 5*52 ίντσες /1350*520*1320 mm
Καθαρό βάρος	94,8lbs/43kg
Συχνότητα ραδιοκυμάτων	2.4GHz
Εύρος συχνοτήτων ραδιοκυμάτων	2402-2480MHz
Μέγιστη ισχύς RF	5.40dBm

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΜΕΡΩΝ

Παρακαλούμε ελέγξτε αν όλα τα μέρη και αξεσουάρ περιλαμβάνονται στη συσκευασία.

	
#1 Κύριο πλαίσιο	#3 Εμπρόσθιος σωλήνας στήριξης
	
	#4 Οπίσθιος σωλήνας στήριξης

		
#8 Τιμόνι	#7 Καθίσμα	#104 Αριστερό πετάλι #105 Δεξί πετάλι

			
#5 Στέλεχος τιμονιού	Τροφοδοτικό προσαρμογέα	Σετ βιδών	Οδηγίες χρήσης

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

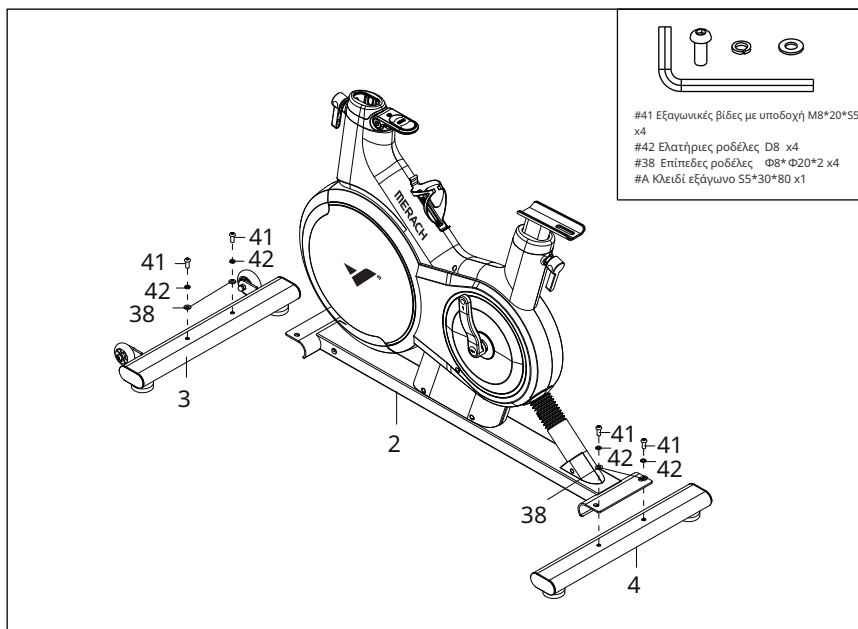


Tips

Scan QR code to watch installation video

Βήμα 1: Τοποθετήστε τον εμπρόσθιο και τον οπίσθιο σωλήνα σταθεροποίησης

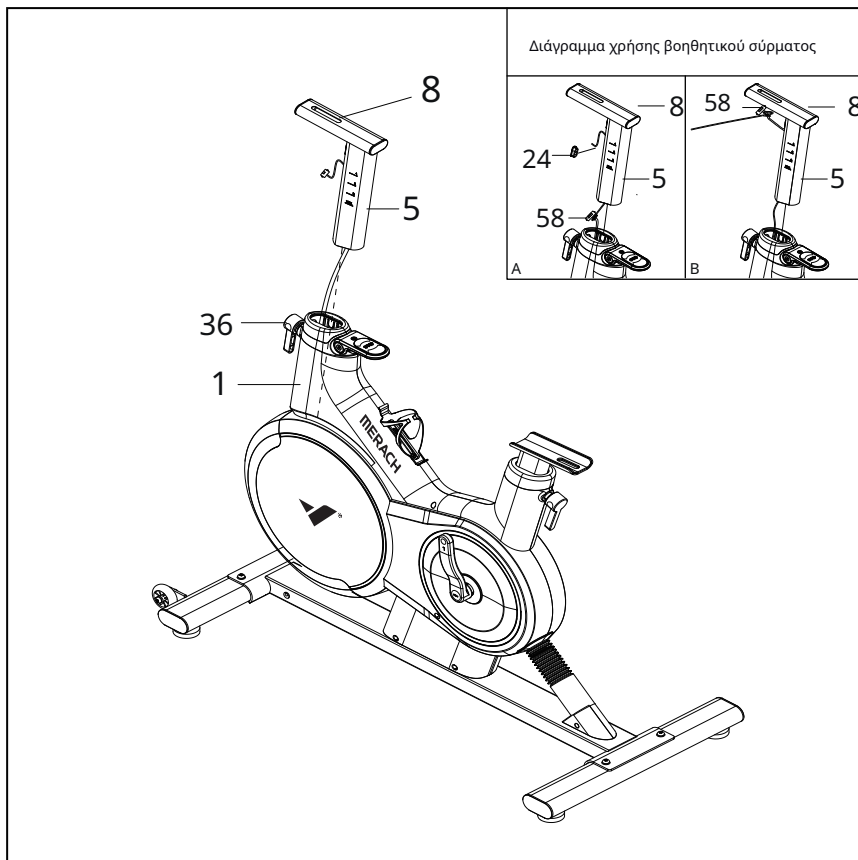
- A. Κατάρχας αφαιρέστε 4 εξαγωνικές βίδες με εσοχή (41), ελατηριωτές ροδέλες (42) και επίπεδες ροδέλες (38) από τον εμπρόσθιο και τον οπίσθιο σωλήνα σταθεροποίησης.
- B. Στη συνέχεια, στερεώστε τον εμπρόσθιο σωλήνα σταθεροποίησης (3) και τον οπίσθιο σωλήνα σταθεροποίησης (4) στο κύριο πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας το εξαγωνικό κλειδί (Α).



Βήμα 2: Τοποθετήστε το στέλεχος του τιμονιού

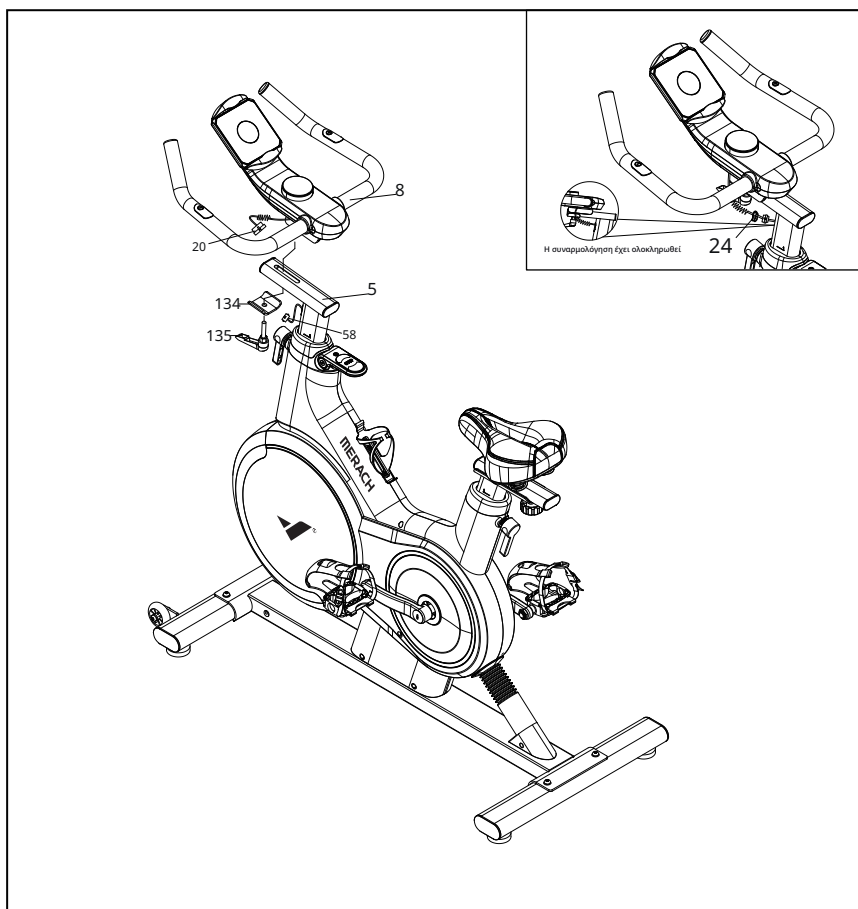
- A. Αφαιρέστε το κάλυμμα της οπής για το καλώδιο (24), χρησιμοποιήστε τον βοηθητικό αγωγό μέσα στη βάση του τιμονιού (5) για να περάσετε το καλώδιο δεδομένων 2 (58), και στη συνέχεια τραβήξτε το προσεκτικά προς την οπή του καλωδίου, εντοπίστε την κατεύθυνση της άκρης του καλωδίου και αφαιρέστε την άκρη του καλωδίου. Δείτε τα Σχέδια A και B.
- B. Χαλαρώστε το ρυθμιστικό του μεγάλου ελατηριώδους πείρου σε σχήμα L (36), τοποθετήστε τον άξονα του τιμονιού (5) στο βασικό πλαίσιο (1) και σφίξτε καλά.

Προσοχή : Μην τραβάτε απότομα το άκρο του καλωδίου, καθώς μια απότομη κίνηση μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο καλώδιο.



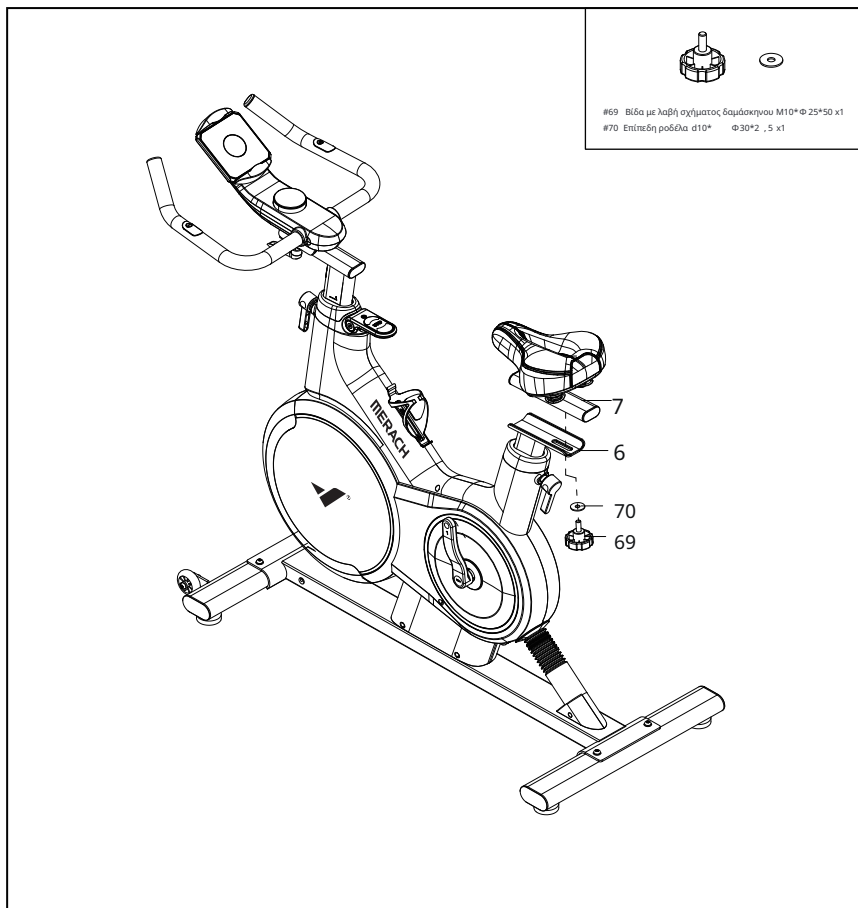
Βήμα 3: Συναρμολογήστε το σύνολο του τιμονιού

- A. Αφαιρέστε το εγκατεστημένο τιμόνι (8) και τοποθετήστε το στον στύλο του τιμονιού (5) σύμφωνα με την κατεύθυνση που υποδεικνύεται στην εικόνα.
- B. Χρησιμοποιήστε το περικόχλιο του κουμπιού σε σχήμα γράμματος L (135) , για να το περάσετε μέσα από τη στεγανοποιητική ροδέλα σε σχήμα τόξου (134) και να στερεώσετε τη μονάδα του τιμονιού στον στύλο του τιμονιού (5).
- Γ. Συνδέστε το κύριο καλώδιο δεδομένων 1 (20) καθώς και το κύριο καλώδιο δεδομένων 2 (58) με τρόπο που να αποφεύγονται λανθασμένες συνδέσεις . Στη συνέχεια, εισάγετε ξανά τη σύνδεση στον στύλο του τιμονιού (5) και το κάλυμμα της σπής για το καλώδιο (24).



Βήμα 4: Στερεώστε τη σέλα

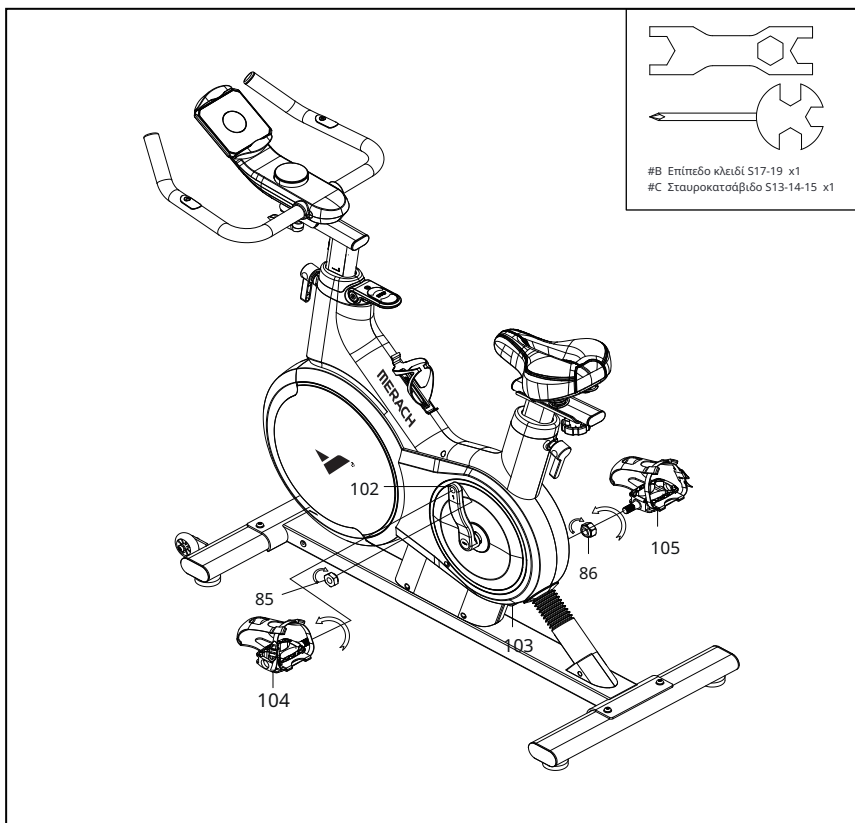
Χρησιμοποιήστε τη βίδα με λαβή τύπου δαμάσκηνου (69) και την επίπεδη ροδέλα (70) , για να προσαρτήσετε τη σέλα (7) στη σύνδεση του σωλήνα της σέλας (6).



Βήμα 5: Στερεώστε τα αριστερά και δεξιά πετάλια

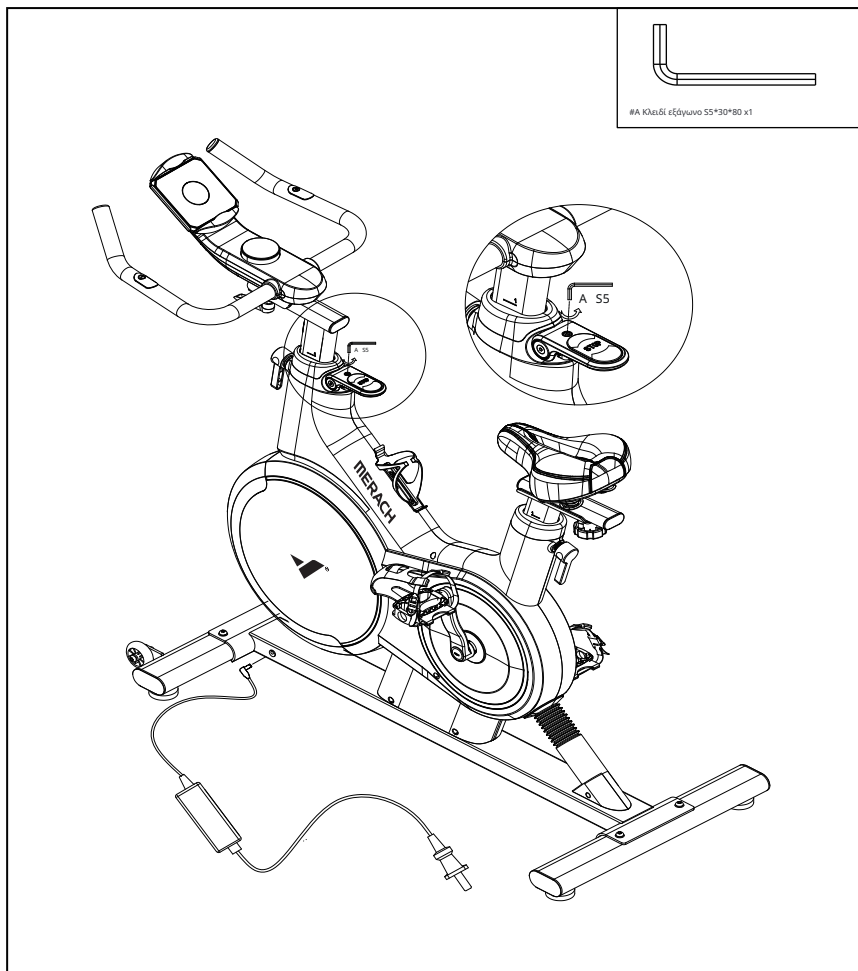
- A. Αφαιρέστε το αριστερό εξάγωνο παξιμάδι (85) από το αριστερό πετάλι (104) και το δεξί εξάγωνο παξιμάδι (86) από το δεξί πετάλι (105) με τη βοήθεια του σταυρωτού κλειδιού (C) και τοποθετήστε τα σε ασφαλές μέρος (Σχέδιο Α). Προσέξτε, ότι τα δύο παξιμάδια είναι διαφορετικά, γι' αυτό θυμηθείτε να κρατήσετε το αριστερό παξιμάδι μαζί με το αριστερό πετάλι ως ένα σύνολο και το δεξί παξιμάδι μαζί με το δεξί πετάλι ως ξεχωριστό σύνολο.
- B. Τοποθετήστε το αριστερό πετάλι (104), ευθυγραμμίζοντάς το κατακόρυφα με την αριστερή οπή της μανιβέλας (102) και σφίξτε το με τον σταυροκατσάβιδο (C) στην κατεύθυνση που υποδεικνύει το σχέδιο.
- Γ. Στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε το γερμανικό κλειδί (B) για να σφίξετε σωστά το αριστερό εξάγωνο παξιμάδι (85) στο αριστερό πετάλι (104).
- D. Εγκαταστήστε το δεξί πετάλι (105) με τον ίδιο τρόπο. Λάβετε υπόψη ότι η κατεύθυνση σύσφιξης και στις δύο πλευρές ακολουθεί την περιστροφή του τροχού αδράνειας.

Προσοχή: Τα πετάλια διακρίνονται σε αριστερό και δεξί, γι' αυτό βεβαιωθείτε ότι τα τοποθετείτε σωστά.



Βήμα 6: Χαλαρώστε το φρένο, στρέφοντάς το αντίθετα από τη φορά των δεικτών του ρολογιού.

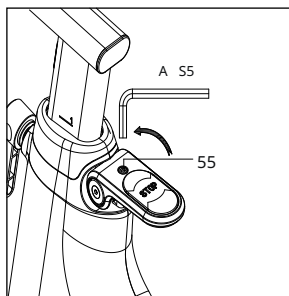
Συνδέστε τον ειδικό τροφοδοτικό και χρησιμοποιήστε το εξαγωνικό κλειδί (A) για να χαλαρώσετε το φρένο, στρέφοντάς το αντίθετα από τη φορά των δεικτών του ρολογιού. Τότε είναι έτοιμο προς χρήση.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

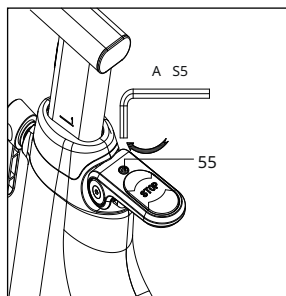
Ρύθμιση φρένου

 #Α Κλειδί εξαγώνο 55*30*80 x1



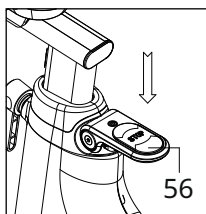
Χαλάρωση φρένου:

Πριν από τη χρήση της συσκευής, χρησιμοποιήστε το εξαγωνικό κλειδί (Α) για να χαλαρώσετε τη βίδα με την εξαγωνική υποδοχή (55), στρέφοντάς την αντίθετα από τη φορά των δεικτών του ρολογιού.



Σφίξτε το φρένο:

Όταν η συσκευή δεν χρησιμοποιείται, χρησιμοποιήστε το εξαγωνικό κλειδί (Α) για να σφίξετε τη βίδα με εξαγωνική υποδοχή (55), γυρίζοντάς την δεξιόστροφα.



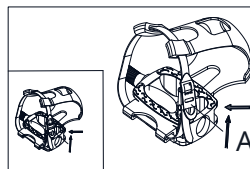
Φρένο έκτακτης ανάγκης:

Η αδράνεια του τροχού αδράνειας αυτής της συσκευής είναι ιδιαίτερα μεγάλη. Όταν θέλετε να τερματίσετε την άσκηση, πιέστε πρώτα τη μοχλή του φρένου (56) προς τα κάτω μέχρι τέρμα. Ο εσωτερικός δίσκος τριβής μπορεί να σταματήσει τον τροχό αδράνειας όσο το δυνατόν πιο γρήγορα. Χαλαρώστε τον μοχλό του φρένου (56) μόνο μετά την πλήρη ακινητοποίηση του τροχού αδράνειας. Έπειτα, κατεβείτε από τη συσκευή, ώστε να εξασφαλιστεί η ασφαλής χρήση.

Ρύθμιση ιμάντα πεταλιού

Οδηγίες για τη ρύθμιση του ιμάντα πεταλιού:

- Εάν το πετάλι είναι υπερβολικά σφιχτό, πιέστε την ανγκράφα και τραβήξτε το λουρί προς τα πάνω για να το χαλαρώσετε (όπως φαίνεται στην εικόνα Α);
- Εάν το πετάλι είναι χαλαρό, παρακαλούμε πατήστε το κλιπ και τραβήξτε τον ιμάντα προς τα κάτω, ώστε να το σφίξετε κατάλληλα (σύμφωνα με το σχήμα Β).
- Συνιστάται το πετάλι να κινείται προς τα εμπρός. Το πετάλι προς τα πίσω μπορεί να προκαλέσει εύκολα το χαλάρωμα των πεταλιών, τη δημιουργία παιχνιδιών ή την εμφάνιση ασυνήθιστων θορύβων. Εάν τα πετάλια έχουν χαλαρώσει, πρέπει να σφίγγονται άμεσα με το κατάλληλο κλειδί.

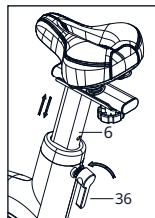


Ρύθμιση Καθίσματος

Μπορείτε να προσαρμόσετε τη θέση της σέλας ανάλογα με το ύψος σου.

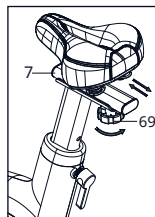
Ρύθμιση ύψους καθίσματος:

Αρχικά, ξεσφίξτε το μεγάλο ρυθμιστικό με το ελατήριο σε σχήμα L (36) με φορά αντίθετη του ρολογιού και τραβήξτε το προς τα έξω. Το σύνολο στήριξης τιμονιού (6) θα μπορεί να μετακινείται προς τα πάνω και προς τα κάτω. Ρυθμίστε το στο κατάλληλο ύψος, ευθυγραμμίστε την οπή του συνόλου στήριξης τιμονιού (6) με το μεγάλο ρυθμιστικό με το L-σχήματος ελατηριωτό πείρο (36), και στη συνέχεια σφίξτε το ρυθμιστικό προς τη φορά των δεικτών του ρολογιού.



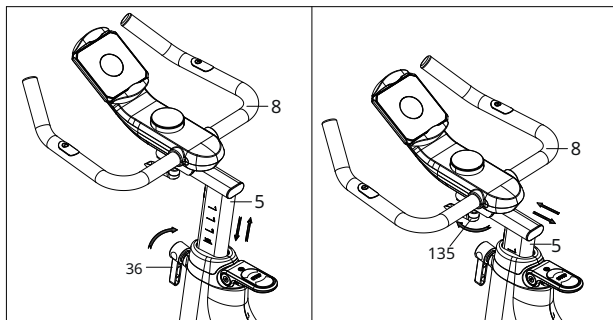
Ρύθμιση της θέσης του καθίσματος προς τα εμπρός και προς τα πίσω

Χαλάρωσε τη βίδα του ρυθμιστικού (69), η σέλα (7) μπορεί να μετακινηθεί προς τα εμπρός και προς τα πίσω, ρύθμισέ την στη σωστή θέση και στη συνέχεια σφίξε ξανά τη βίδα του ρυθμιστικού (69).



Ρύθμιση τιμονιού

Η θέση του τιμονιού προσαρμόζεται ανάλογα με το ύψος του χρήστη.



Ρύθμιση του τιμονιού σε κάθετη κατεύθυνση:

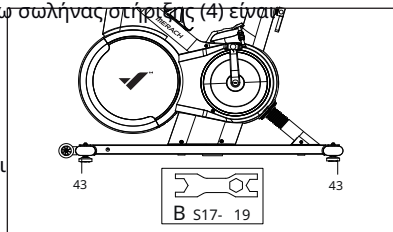
Χαλάρωσε το μεγάλο L-σχήματος ρυθμιστικό με ελατήριο (36) στρέφοντάς το αντίθετα με τη φορά των δεικτών του ρολογιού και τράβηξε το προς τα έξω, ώστε ο στύλος του τιμονιού (5) να μπορεί να μετακινηθεί προς τα πάνω και προς τα κάτω. Αφού τοποθετηθεί σε κατάλληλη θέση, ευθυγραμμίστε το μεγάλο ρυθμιστικό σε σχήμα L με το ελατήριο (36) και με την οπή της στύλης του τιμονιού (5) και σφίξτε το.

Ρύθμιση της θέσης εμπρός και πίσω του τιμονιού:

Χαλαρώστε το περικόχλιο του ρυθμιστικού σε σχήμα L (135) αντίθετα προς τη φορά των δεικτών του ρολογιού, ώστε να μετακινήσετε το τιμόνι προς τα εμπρός ή προς τα πίσω. Αφού ρυθμιστεί το τιμόνι στη σωστή θέση, σφίξτε το περικόχλιο του ρυθμιστικού σε σχήμα L (135) σύμφωνα με τη φορά των δεικτών του ρολογιού.

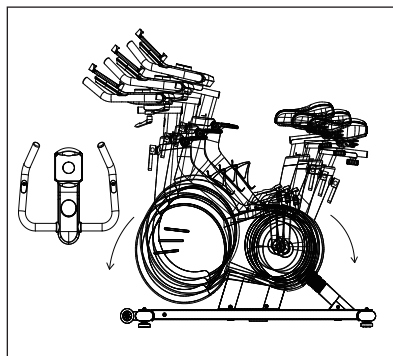
Ρύθμιση πελμάτων ποδιών

Εάν ο μπροστινός σωλήνας στήριξης (3) ή ο πίσω σωλήνας στήριξης (4) είναι ανώμαλοι ή το έδαφος άνισο, προκαλώντας επαφή μόνο σε τρία σημεία, μπορείτε να ρυθμίσετε τα ποδαράκια (43) στον μπροστινό ή τον πίσω σωλήνα στήριξης, προκειμένου να εξασφαλίσετε τη σταθερότητα της συσκευής. Μετά τη ρύθμιση, σφίξτε το εξαγωνικό παξιμάδι με τη βοήθεια ενός επίπεδου κλειδιού (B).



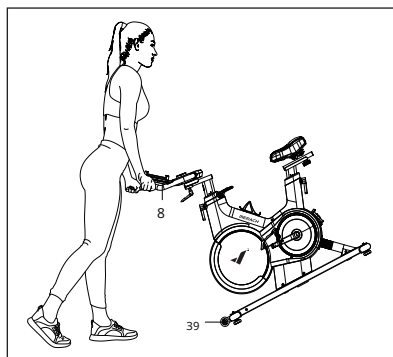
Ρύθμιση ύψους

Το πλαίσιο της συσκευής είναι προεπιλεγμένο σε οριζόντια θέση μετά την εκκίνηση. Πατώντας το κουμπί μείον () στη λαβή, το πλαίσιο της συσκευής κλίνει προς τα εμπρός σε σχέση με τη λαβή, με 6 επίπεδα ρύθμισης και μέγιστη γωνία κλίσης -6°. Πατώντας το κουμπί συν () στη λαβή, το πλαίσιο της συσκευής κλίνει προς την κατεύθυνση της σέλας, με 6 επίπεδα ρύθμισης και μέγιστη γωνία κλίσης +6°. Με τη σύνδεση στην εφαρμογή παιχνιδιού, το ύψος μπορεί να ρυθμίζεται αυτόματα ανάλογα με τη σκηνή του παιχνιδιού.



Οδηγίες σχετικά με τη μετακίνηση:

Για να μετακινήσετε το όργανο, κρατήστε το μπροστινό άκρο του τιμονιού (8) και πιέστε σταθερά προς τα κάτω, ώστε ο ροδέλας (39) στην κάτω ράβδο να ακουμπήσει τελείως στο έδαφος. Εάν το σώμα της συσκευής δεν ακουμπά στο έδαφος εκτός από την ροδέλα (39), είναι δυνατή η μετακίνησή της. Μετά την επίτευξη της επιθυμητής θέσης, μειώστε αργά την πίεση με τα χέρια.

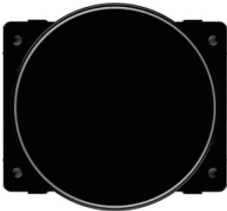


ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΘΟΝΗΣ

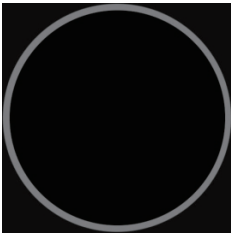
1.1 Main Display Description

Όχι	Σχέδιο	Παράθυρο	Περιγραφή
1	Σύμφωνα με την επι- θεώρηση		- Εμφάνιση επιπέδου αντίστασης „LEVEL“, τιμή αντίστασης από „1“ έως „16“. - Εμφάνιση κατάστασης λειτουργίας μετάδοσης γύρων. - Εμφάνιση στοιχείων άσκησης: «ταχύτητα», «χρόνος», «απόσταση», «θερμίδες». - Εμφάνιση της κατάστασης σύνδεσης Bluetooth. - Ο εξωτερικός δίσκος διαθέτει 24 LED φώτα εφέ.
2	Υπόδειγμα ανα- ταξινόμησης		- Όλες οι πληροφορίες εμφανίζονται και εναλλάσσονται κυκλικά κάθε 3 δευτερόλεπτα. - Ένα μικρό ψηφιακό παράθυρο εμφανίζει το επίπεδο της αντίστασης, το οποίο σημειώνεται ως „LEVEL“. - Ψηφιακή ρύθμιση των τιμών „ταχύτητα“, „χρόνου“, „απόσταση“ και „θερμίδων“ στο κύριο παράθυρο. - Το φως Bluetooth υποδεικνύει την κατάσταση σύνδεσης Bluetooth. Εάν η σύνδεση Bluetooth είναι ενεργή, το φως είναι αναμμένο, ενώ όταν δεν είναι ενεργή - σβηστό. (Παρακολουούμε να σημειώσετε, ότι στην αρχική γραμμή αυτή είναι ελλειψή: προτείνουμε την παρόμοια ενδοχή ως ορθή και συνεπή με το πλαίσιο.) - Ο εξωτερικός δακτύλιος είναι φωτισμένος από προεπιλογή.
3	Λειτουργία κλειδώματος		- Πατήστε το ρυθμιστικό για να αλλάξετε τη λειτουργία εμφάνισης και να κλειδώσετε τα δεδομένα που θέλετε να δείτε. - Το κύριο παράθυρο ενδέχεται να εμποδίσει την εμφάνιση των δεδομένων: «ταχύτητα», «χρόνος», «απόσταση», «θερμίδες». - Μικρή ψηφιακή οθόνη εμφανίζει το επίπεδο αντίστασης „LEVEL“. - Ο εξωτερικός δακτύλιος είναι φωτισμένος από προεπιλογή.

1.2 Κύριες οδηγίες χρήσης

Όχι	Σχέδιο	Παράθυρο	Περιγραφή
1	Sleep wake up		1. Η λειτουργία χειμώ-νασης είναι απενεργοποιημένη 2. Πατήστε σύντομα το ρυθμιστικό ή κάντε κίνηση πεταλιού, ώστε να ενεργοποιηθούν η συσκευή και το ρυθμιστικό . ενεργοποιείται.
2	Press the button		1. Εάν δεν εκτελεστεί καμία ενέργεια ή κίνηση, το ρυθμιστικό θα τεθεί σε κατάσταση αναστολής λειτουργίας μετά από 3 λεπτά. 2. Σε κατάσταση ύπνωσης, πατήστε το ρυθμιστικό , για να επανενεργοποιήσετε τη συσκευή . 3. Σε κατάσταση αφύπνισης, ένα σύντομο πάτημα του ρυθμιστικού διακόπτη προκαλεί μετάβαση σε κατάσταση κίνησης . 4. Κατά τη διάρκεια της κίνησης, πατήστε το ρυθμιστικό , για να αλλάξετε τη λειτουργία εμφάνισης . 5. Σε κατάσταση λειτουργίας , παρατεταμένη πίεση του κουμπιού «25» θα επαναφέρει τα δεδομένα και θα θέσει τη συσκευή σε κατάσταση αναμονής. 6. Με το πάτημα του κουμπιού εκπέμπεται ηχητικό σήμα .
3	Rotate knob		1. Γυρίστε δεξιόστροφα για να αυξηθεί η αντίσταση . 2. Γυρίστε αντίθετα από τη φορά των δεικτών του ρολογιού προκειμένου να μειώσετε την αντίσταση. 3. Κατά την περιστροφή του κουμπιού εκπέμπεται ηχητικό σήμα.

1.3 Λεπτομερείς οδηγίες χρήσης

Οδηγίες	Παράθυρο
(1) Μετά την ενεργοποίηση του κουμπιού, ο ηχητικός πομπός (BUZZER) εκπέμπει μακρύ ηχητικό σήμα, ανάβουν οι ενδείξεις στο κουμπί και η συσκευή περνά σε κατάσταση ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ (Σχέδιο 1). (2) Μετά την ενεργοποίηση της τροφοδοσίας, η αντίσταση ρυθμίζεται αυτόματα στην τιμή «1». Σε περίπτωση αδράνειας για 3 λεπτά, η οθόνη απενεργοποιείται πλήρως και η συσκευή περνά σε κατάσταση αναμονής (Σχέδιο 2).	 Σχέδιο 1  Σχέδιο 2
② Σε κατάσταση ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ, ένα σύντομο πάτημα του κουμπιού ή βήμα στον ελλειπτικό προπονητή επιτρέπει την άμεση έναρξη της άσκησης. Το μικρό παράθυρο θα εμφανίζει μόνο την αντίσταση " ΕΠΙΠΕΔΟ ".	 Σχέδιο 3  Σχέδιο 4
③ Ο ψηφιακός περιστροφικός επιλογέας είναι ρυθμισμένος από προεπιλογή στο κύριο παράθυρο, το εικονίδιο " ΣΑΡΩΣΗ " είναι ενεργό, και η εμφάνιση των πληροφοριών "ταχύτητας", "χρόνου", "απόστασης" και "θερμίδων" (Σχέδιο 5, Σχέδιο 6, Σχέδιο 7 και Σχέδιο 8) αλλάζει κάθε 3 δευτερόλεπτα.	 Σχέδιο 5  Σχέδιο 6

	Σχέδιο 7 Σχέδιο 8
④ Πατώντας το ρυθμιστικό, μπορείτε να ορίσετε τη λειτουργία εμφάνισης σε κλειδωμένη. Το εικονίδιο "ΣΚΑΝ" δεν εμφανίζεται, και η κλειδωμένη λειτουργία παρουσιάζει σταθερές πληροφορίες: "ταχύτητα" ή "χρόνος" ή "απόσταση" ή "θερμίδες" (Σχέδιο 9, Σχέδιο 10, Σχέδιο 11, Σχέδιο 12).	Σχέδιο 9 Σχέδιο 10 Σχέδιο 11 Σχέδιο 12

Αριθμός θέσης	Σχέδιο	Παράθυρο οθόνης	Οδηγίες εμφάνισης
1	Επίπεδο αντίστασης		1 ~ 16
2	Σάρωση καρουζέλ		Εμφάνιση : Ενημερώνει ότι τα δεδομένα δεν θα εμφανίζονται σε λειτουργία καρουζέλ. Ενημερώνει ότι τα δεδομένα είναι μπλοκαρισμένα
3	Speed		0,0 ~ 999 ,9 km/h
4	Time		00:00 ~ 99:59
5	Απόσταση		0,0 ~ 999 ,9 km
6	Θερμίδες		0,0 ~ 999 ,9 Kcal
7	Εικονίδιο Bluetooth		Εμφάνιση : Το Bluetooth έχει συνδεθεί Καμία εμφάνιση: Το Bluetooth δεν είναι συνδεδεμένο

ΟΔΗΓΙΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Κατεβάστε και χρησιμοποιήστε την εφαρμογή MERACH

1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή MERACH, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε «MERACH» στο Apple App Store® ή στο Google Play Store.



Κατεβάστε την εφαρμογή MERACH



Οδηγίες σύνδεσης της εφαρμογής

2. Ξεκινήστε την εφαρμογή MERACH. Συνδεθείτε ή εγγραφείτε.
3. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην εφαρμογή προκειμένου να ρυθμίσετε σωστά τη συσκευή.

Κατεβάστε και χρησιμοποιήστε την εφαρμογή KINOMAP



1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή Kínomap, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε την εφαρμογή «Kínomap» στο Apple App Store® ή Google Play Store. Ανοίξτε την εφαρμογή

Kínomap και συνδεθείτε ή εγγραφείτε .

3. Παρακαλούμε επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό για άσκηση
4. Παρακαλούμε ενεργοποιήστε το Bluetooth και επιλέξτε τη συσκευή Merach.
5. Παρακαλούμε επιλέξτε «Ποδήλατο γυμναστικής» και βρείτε το μοντέλο «MRK-S28-XXXX».
6. Ξεκινήστε την εκγύμναση και δοκιμάστε διάφορες μεθόδους άσκησης.

ΖΕΣΤΑΜΑ

Πριν ξεκινήσετε τις ασκήσεις, κάντε διάταση . Οι θερμασμένοι μύες είναι πιο εύκαμπτοι , οπότε ξεκινήστε με 5-10 λεπτά προθέρμανσης και μετά εκτελέστε τις παρακάτω διατάσεις - 5 φορές , για τουλάχιστον 10 δευτερόλεπτα σε κάθε πόδι . Μετά την προπόνηση, επανέλαβε τις ασκήσεις.

1. Κλίνετε προς τα εμπρός

Λυγίστε απαλά τα γόνατα, σκύψτε αργά τον κορμό προς τα εμπρός, χαλαρώστε την πλάτη και τα χέρια, και προσπαθήστε να

αγγίξετε με τα δάχτυλα των χεριών τις άκρες των δακτύλων των ποδιών . Κρατήστε αυτή τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα, και στη συνέχεια χαλαρώστε .

Επαναλάβετε 3 φορές (βλέπε Σχέδιο 1).



2. Διάταση των οπισθίων μηριαίων τενόντων σε καθιστή θέση

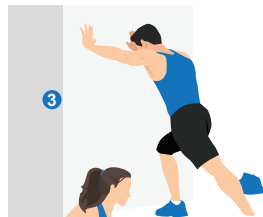
Καθίστε με το ένα πόδι τεντωμένο . Πλησιάστε το άλλο πόδι έτσι , ώστε να ακουμπά στην έσω πλευρά του τεντωμένου ποδιού. Προσπαθήστε να αγγίξετε το πόδι με τα δάχτυλα

του χεριού σας . Κρατήστε για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε . Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε Σχέδιο 2).



3. Διάταση της γάμπας και του Αχίλλειου τένοντα

Στάσου, στηρίζοντας και τα δύο χέρια στον τοίχο ή σε δέντρο, τοποθετώντας το ένα πόδι πίσω από το άλλο. Διατήρησε το πίσω πόδι τεντωμένο, με τη φτέρνα να ακουμπά στο έδαφος, σκύβοντας προς τον τοίχο ή το δέντρο. Κράτησε αυτή τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλάρωσε. Επανάλαβε 3 φορές για κάθε πόδι (δείτε το Σχέδιο 3).



4. Τέντωμα του τετρακέφαλου μηριαίου μυός

Με το δεξί χέρι τεντωμένο προς τα πίσω, πιάστε το δεξί πόδι και τραβήξτε το

αργά προς τα ισχία, μέχρι να νιώσετε τέντωμα στους μύες του μπροστινού μηρού . Παραμείνετε σε αυτή τη θέση για 10-15

δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε . Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (δείτε το Σχέδιο 4).



5. Διάταση του μυός ραπτικού (Sartorius)

Κάθισε έτσι ώστε τα πέλματα να κοιτούν το ένα το άλλο, ενώ τα γόνατα να είναι στραμμένα προς τα έξω . Κράτησε τα πέλματα και με τα δύο χέρια

και τράβηξέ τα προς τη βουβωνική χώρα. Διατήρησε αυτήν τη θέση για 10-15 δευτερόλε-

πτα και στη συνέχεια χαλάρωσε .

Επανάλαβε 3 φορές (βλ. Σχέδιο 5).



ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Πρόβλημα	Πιθανή λύση
Πώς να ρυθμίσετε την αντίσταση;	Γυρίστε το ρυθμιστικό δεξιόστροφα για να αυξήσετε την αντίσταση, και αριστερόστροφα για να τη μειώσετε.
Τι να κάνετε αν το τιμόνι τρέμει ελαφρώς ;	Ελέγξτε αν οι βίδες στερέωσης του τιμονιού και της εμπρόσθιας κολώνας είναι καλά σφικτές .
	Ελέγξτε αν το ρυθμιστικό ασφάλισης είναι σωστά κλειδωμένο.
Τι πρέπει να κάνετε όταν η συσκευή τρέμει κατά τη χρήση ;	Ελέγξτε αν οι εμπρόσθιοι και οπίσθιοι βραχίονες είναι επαρκώς στερεωμένοι.
Τι πρέπει να κάνετε όταν τα πετάλια είναι χαλαρά ;	Ακολουθήστε τις οδηγίες συναρμολόγησης , για να επαληθεύσετε εάν το αριστερό και το δεξί πετάλι έχουν στερεωθεί σωστά μετά το πρώτο βήμα.
	Ακολουθήστε τις οδηγίες συναρμολόγησης , για να ελέγξετε , αν το εσωτερικό παξιμάδι στερέωσης του δεύτερου σταδίου στη συναρμολόγηση του πεταλιού έχει κλειδωθεί σωστά .
Πώς να προχωρήσετε όταν ολόκληρος ο εξοπλισμός είναι ελαφρώς στραβός ;	Επιβεβαιώστε ότι τα τέσσερα ρυθμιζόμενα ποδαράκια στο κάτω μέρος των εμπρόσθιων και οπίσθιων σωλήνων στήριξης βρίσκονται στην ίδια ευθεία .
	Ρυθμίστε και περιστρέψτε τα προεξέχοντα ποδαράκια ώστε να είναι παράλληλα με το δάπεδο.
Πώς να προχωρήσετε όταν η οθόνη δεν εμφανίζει εικόνα ;	Ελέγξτε αν οι θετικοί και αρνητικοί πόλοι της μπαταρίας έχουν τοποθετηθεί σωστά.
	Αντικαταστήστε την μπαταρία με νέα.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ

Όνομα Προϊόντος	ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ MERACH
Μοντέλο	MR-S28
Προκαθορισμένη Περίοδος Εγγύησης	12 μήνες
Για τη δική σας ενημέρωση, συνιστούμε ανεπιφύλακτα να καταγράψετε τον αριθμό παραγγελίας και την ημερομηνία αγοράς.	
Ημερομηνία Αγοράς	
Σειριακός Αριθμός	

Όροι και Πολιτικές

Τα προϊόντα MERACH ξεχωρίζουν για την κορυφαία ποιότητα των υλικών, της κατασκευής και της λειτουργίας τους. Η περιορισμένη εγγύηση μιας (1) έτους της MERACH ισχύει από την ημερομηνία αγοράς.

Η MERACH θα αντικαταστήσει ελαττωματικά προϊόντα, εφόσον πληρούνται οι όροι της εγγύησης. Οι επιστροφές είναι διαθέσιμες στους αρχικούς αγοραστές των προϊόντων μας εντός των πρώτων 30 ημερών από την ημερομηνία αγοράς. Η παρούσα εγγύηση καλύπτει αποκλειστικά την προσωπική χρήση και δεν ισχύει για εμπορική χρήση, ενοικίαση ή άλλες χρήσεις, για τις οποίες το προϊόν δεν προορίζεται. Δεν παρέχονται άλλες εγγυήσεις εκτός από αυτές που ορίζονται ρητά με κάθε προϊόν.

Η παρούσα εγγύηση είναι μη μεταβιβάσιμη. Η MERACH δεν φέρει ευθύνη για οποιεσδήποτε ζημιές, απώλειες ή δυσχέρειες που προκύπτουν από βλάβη της συσκευής, από αμέλεια του χρήστη, ή από χρήση και λειτουργία μη σύμφωνη με τις συνοδευτικές οδηγίες χρήσης.

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει τις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Ζημιές που προκλήθηκαν από κακή χρήση, ατύχημα, τροποποίηση ή βανδαλισμό.
- Ακατάλληλη ή ανεπαρκής συντήρηση.
- Ζημιές κατά τη μεταφορά επιστροφής.
- Χρήση χωρίς επίβλεψη από παιδιά κάτω των 14 ετών.

Η εταιρεία MERACH και οι συνδεδεμένες της εταιρείες ευθύνονται αποκλειστικά για ζημιές που προκύπτουν από χρήση σύμφωνα με τον προορισμό ή σύμφωνα με τις οδηγίες που περιέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο χρήσης. Ορισμένες δικαιοδοσίες δεν επιτρέπουν τον αποκλεισμό ή τον περιορισμό της ευθύνης για τυχαίες ή έμμεσες ζημιές, επομένως η παραπάνω ρήτρα μπορεί να μην ισχύει για εσάς. Η παρούσα εγγύηση σας παρέχει ορισμένα νόμιμα δικαιώματα, ενώ ενδέχεται να έχετε και άλλα δικαιώματα τα οποία διαφέρουν ανάλογα με τη δικαιοδοσία.

Όλες οι ρητές και σιωπηρές εγγυήσεις, συμπεριλαμβανομένης της εγγύησης εμπορευσιμότητας, περιορίζονται στη διάρκεια ισχύος της περιορισμένης εγγύησης.

Επιπρόσθετη 12-μηνιαία εγγύηση:

Μπορείτε να επωφεληθείτε από την επιπρόσθετη 12- μηνιαία εγγύηση. Για την ενεργοποίηση της εγγύησης, παρακαλείστε να αποστείλετε το όνομα του μοντέλου του προϊόντος στη διεύθυνση register@merach.com ή να συνδεθείτε στην ιστοσελίδα merachfit.com/pages/warranty και εντός των πρώτων 14 ημερών από την αγορά να εισαγάγετε τον αριθμό παραγγελίας (π.χ. από το Amazon). Η εγγραφή νέου προϊόντος θα σας εξασφαλίσει την επέκταση της εγγύησης. Εάν δεν μπορείτε να παράσχετε τον αριθμό παραγγελίας του προϊόντος σας, παρακαλούμε συμπληρώστε μια σύντομη σημείωση στο πεδίο αριθμού παραγγελίας μαζί με την ημερομηνία παραλαβής του προϊόντος.

Ελαττωματικά προϊόντα και επιστροφές:

Σε περίπτωση που το προϊόν παρουσιάσει ελάττωμα εντός της περιόδου εγγύησης, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με την Εξυπηρέτηση Πελατών στη διεύθυνση support@merach.com, επισυνάπτοντας το τιμολόγιο και τον αριθμό παραγγελίας. ΜΗΝ αφαιρείτε το προϊόν πριν επικοινωνήσετε μαζί μας. Μετά την έγκριση του αιτήματός σας από το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών μας, παρακαλούμε να επιστρέψετε το προϊόν μαζί με το αντίγραφο του τιμολογίου και τον αριθμό παραγγελίας.

Εξυπηρέτηση Πελατών

Η ικανοποίησή σας αποτελεί για εμάς προτεραιότητα! Σε περίπτωση οποιωνδήποτε προβλημάτων ή αποριών σχετικά με το νέο προϊόν, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με την ομάδα Εξυπηρέτησης Πελατών μας στη διεύθυνση support@merach.com, ή τηλεφωνική υποστήριξη: 44-13



15070255 Δευτέρα-Παρασκευή 10 : 00-19: 00 PST UK/DE/FR/ES/IT/NL

Αποκλειστική μεταπωλητική εξυπηρέτηση TikTok shop: service@merach.com

* Παρακαλούμε να έχετε διαθέσιμο τον αριθμό παραγγελίας και τον σειριακό αριθμό (που συνήθως αναγράφεται στη συσκευή) προτού επικοινωνήσετε με την Εξυπηρέτηση Πελατών.

Το παρόν έγγραφο αποτελεί μετάφραση του πρωτότυπου εγχειριδίου χρήσης, που έχει συνταχθεί από τον κατασκευαστή.

Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους όρους της εγγύησης του διανομέα / κατασκευαστή είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα <https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται τακτικά (καθαρισμός) είτε από τον ίδιο τον χρήστη είτε από εξειδικευμένα συνεργεία σέρβις, με δαπάνη και ευθύνη του χρήστη. Σε περίπτωση που στην οδηγία χρήσης δεν υπάρχουν πληροφορίες για τις απαιτούμενες περιοδικές εργασίες συντήρησης ή σέρβις, θα πρέπει να αξιολογείται τακτικά, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, η απόκλιση της τρέχουσας κατάστασης του προϊόντος από την κατάσταση ενός καινούριου προϊόντος. Σε περίπτωση ανίχνευσης ή διαπίστωσης οποιασδήποτε απόκλισης, παρακαλείστε να προβείτε άμεσα σε ενέργειες συντήρησης (καθαρισμού) ή σε τεχνική εξυπηρέτηση. Η παράλειψη σωστής συντήρησης (καθαρισμού) και η μη άμεση αντίδραση κατά την ανίχνευση της απόκλισης μπορεί να προκαλέσει μόνιμη βλάβη στο προϊόν. Ο εγγυητής δεν φέρει ευθύνη για ζημιές που προκύπτουν από αμέλεια.

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ – ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

(Σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2023/988 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 10ης Μαΐου 2023)

1. Πριν από τη χρήση

- Πριν από την πρώτη χρήση, παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά το εγχειρίδιο οδηγιών και να το φυλάξετε για μελλοντική αναφορά.
- Η συσκευή προορίζεται να χρησιμοποιείται αποκλειστικά σύμφωνα με τον σκοπό της – ως εξοπλισμός γυμναστικής για χρήση σε εσωτερικούς χώρους.
- Το ποδήλατο γυμναστικής πρέπει να τοποθετείται σε σταθερή, ομαλή επιφάνεια, διατηρώντας ελάχιστη απόσταση 0,5 μ. γύρω από τη συσκευή.
- Παρακαλείστε να ελέγχετε τακτικά όλες τις βίδες, τα παξιμάδια και τα δομικά στοιχεία για σημάδια φθοράς ή χαλάρωσης.

2. Προειδοποιήσεις χρήσης

- Η συσκευή δεν προορίζεται για παιδιά ηλικίας κάτω των 14 ετών. Τα παιδιά πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση από το στατικό ποδήλατο, ακόμα και όταν αυτό δεν χρησιμοποιείται.
- Άτομα με περιορισμούς κινητικότητας, αισθητηριακούς ή νοητικούς μπορούν να χρησιμοποιούν τη συσκευή μόνο υπό επίβλεψη και μετά από προηγούμενη συμβουλή γιατρού.
- Ο χρήστης οφείλει να φορεί κατάλληλη αθλητική ενδυμασία και υποδήματα με αντιολισθητική σόλα.
- Παρακαλείστε να μην ανεβαίνετε ή να κατεβαίνετε από τη συσκευή όταν τα πετάλια βρίσκονται σε κίνηση.
- Παρακαλείστε να μην αφήνετε παιδιά χωρίς επίβλεψη κοντά στη συσκευή, καθώς υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού των δακτύλων από τα κινούμενα μέρη.
- Απαγορεύεται η τροποποίηση της συσκευής ή η χρήση ανταλλακτικών και εξαρτημάτων που δεν έχουν εγκριθεί από τον κατασκευαστή.

3. Ασφάλεια κατασκευής

- Όλα τα κινούμενα μέρη, όπως ο μηχανισμός κίνησης, πρέπει να καλύπτονται με προστατευτικό περίβλημα.
- Το ποδήλατο γυμναστικής πρέπει να είναι σταθερό – στην περίπτωση χρήσης σε ολισθηρή επιφάνεια απαιτείται η χρήση αντιολισθητικού στρώματος.
- Τα ρυθμιζόμενα μέρη (κάθισμα, τιμόνι) πρέπει πάντα να είναι σωστά κλειδωμένα πριν από την έναρξη της άσκησης.

4. Συντήρηση και έλεγχος

- Καθαρίζετε τακτικά τη συσκευή με στεγνό ή ελαφρώς νωπό πανί. Αποφύγετε τη χρήση λειαντικών ή χημικών καθαριστικών.
- Ελέγχετε την τεχνική κατάσταση τουλάχιστον μία φορά τον μήνα. Σε περίπτωση βλάβης, σταματήστε άμεσα τη χρήση και επικοινωνήστε με το τεχνικό τμήμα.

5. Αναφορά κινδύνου

- Σε περίπτωση εντοπισμού κινδύνου ή βλάβης που επηρεάζει την ασφάλεια χρήσης, ο χρήστης οφείλει να επικοινωνήσει αμέσως με τον κατασκευαστή ή την αρμόδια αρχή αγοράς.
- Ο κατασκευαστής ή ο διανομέας υποχρεούται να προβεί άμεσα σε διορθωτικές ενέργειες, συμπεριλαμβανομένης της δυνατότητας ανάκλησης του προϊόντος από την αγορά εάν υπάρχει κίνδυνος για τον καταναλωτή.

6. Μέτρα σχετικά με τη ψηφιακή χρήση (εφόσον ισχύει)

- Εφόσον το στατικό ποδήλατο είναι εξοπλισμένο με μονάδα Bluetooth ή Wi-Fi, ο χρήστης οφείλει να φροντίζει για την ενημέρωση του λογισμικού σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Ο κατασκευαστής υποχρεούται να διασφαλίζει την προστασία των δεδομένων των χρηστών και την ασφάλεια των ψηφιακών συνδέσεων σύμφωνα με τις αρχές της κυβερνοασφάλειας.

ΑΠΛΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

Η Zhejiang Yulu Electronic Technology Co. Ltd δηλώνει ότι ο τύπος ραδιοσυσκευής Ποδήλατο Γυμναστικής MERACH MR-S28B1 συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ.

Το πλήρες κείμενο της Δήλωσης Συμμόρφωσης της Ευρωπαϊκής Ένωσης είναι διαθέσιμο στην ακόλουθη διαδικτυακή διεύθυνση: <https://files.innpro.pl/merach>

Διεύθυνση κατασκευαστή: Xianfeng Technology, Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou R805, Bd298, 0000 Hangzhou, cn

Ραδιοσυχνότητα: 2.4Ghz (2400Mhz - 2483,5Mhz)

Μέγιστη ισχύς ραδιοσυχνότητας: <20dBm

Προστασία Περιβάλλοντος



Τα απόβλητα ηλεκτρονικού εξοπλισμού, σημειασμένα σύμφωνα με την Οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα λοιπά οικιακά απορρίμματα. Υπόκειται σε επιλεκτική συλλογή και ανακύκλωση σε καθορισμένα σημεία. Διασφαλίζοντας την ορθή απομάκρυνσή του, προλαμβάνετε πιθανές αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία. Το σύστημα συλλογής των χρησιμοποιημένων συσκευών συμμορφώνεται με τις τοπικά ισχύουσες περιβαλλοντικές διατάξεις για τη διαχείριση αποβλήτων. Λεπτομερείς πληροφορίες επί του θέματος μπορείτε να λάβετε από το δημοτικό γραφείο, τη μονάδα καθαρισμού ή το κατάστημα από το οποίο αγοράστηκε το προϊόν.



Το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των οδηγιών της λεγόμενης Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), που αφορούν θέματα ασφάλειας χρήσης, προστασίας της υγείας και προστασίας του περιβάλλοντος, καθορίζοντας τους κινδύνους που πρέπει να αναγνωριστούν και να εξαλειφθούν.

Εισαγωγέας: **INNPRO**

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.

Rudzka 65c

44-200 Rybnik, Πολωνία

Τηλ. +48 533 234 303

hurt@innpro.pl

www.innpro.pl

Εκπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Ένωση:

INNPRO Robert Błędowski

Rudzka 65c

44-200 Rybnik, Πολωνία

zgloszenia@innpro.pl



@Merachfit



@merach

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 1- (877) 356-3730, Δευτέρα - Παρασκευή, 8:00-17:00 (PST)

Υποστήριξη Πελατών: support.eu@merach.com

Επίσημος Ιστότοπος: merachfit.com