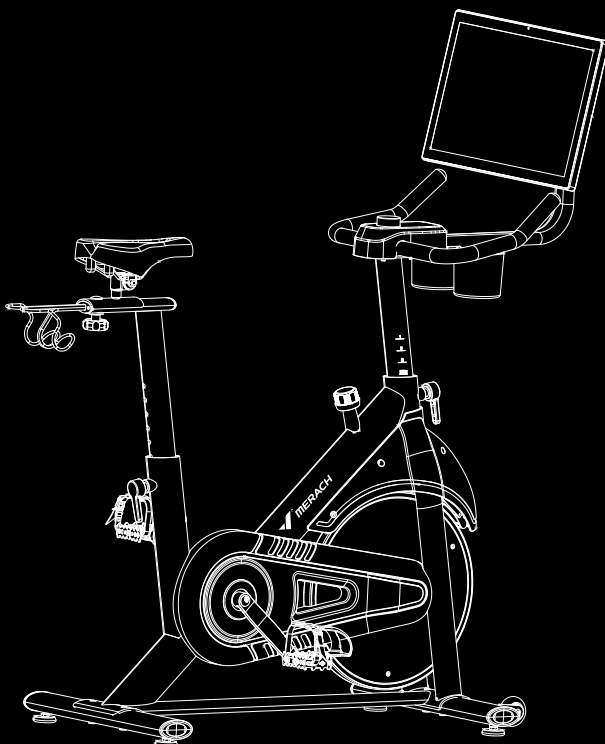


ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ MERACH



Έχετε ερωτήσεις ή απορίες;

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις πληροφορίες πριν από τη χρήση και φυλάξτε αυτή την οδηγία χρήσης για μελλοντική αναφορά.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ: Δευτέρα έως Παρασκευή 9:00-17:00 PST / ΡΟΤ Τηλέφωνο:

44-1315670355 | Δευτέρα έως Παρασκευή, 10:00-18:00 PST για Νησίνο Βασίλειο / Γερμανία / Γαλλία / Ιαπωνία / Ιταλία / Ελλάδα

support.eu@merach.com

MODEL: MR-S36

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Οι πελάτες μας αποτελούν κάτι περισσότερο από απλώς σημαντικούς· η υγεία, η φυσική τους κατάσταση και η γνώση χαρά της ζωής είναι ο πυρήνας όλων των δραστηριοτήτων μας στη MERACH. Από τις καινοτόμες έρευνες στο fitness έως την πρωτοποριακή ανάπτυξη προϊόντων, καθώς και την εξαιρετική υποστήριξη κατά την αγορά και μετά την πώληση – είμαστε ο αξιόπιστος συνεργάτης

των πελατών μας στην προσπάθειά τους να δημιουργήσουν ένα καλύτερο μέλλον στον χώρο του fitness.

Με εξοπλισμό υψηλής ποιότητας για καύση λίπους και ενδυνάμωση μυών, όπως ο επαγγελματικός μας εξοπλισμός, Ποδήλατα εργομέτρων και προπονητικά ποδήλατα, μαζί με την καινοτόμο εφαρμογή MERACH και τα ψηφιακά μαθήματα, προσφέρουν σε όλους τη δυνατότητα και την υποστήριξη για την επίτευξη των στόχων υγείας και προπόνησης, καθώς και την ανακάλυψη νέου δρόμου προς έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Καλωσορίσατε στη MERACH





ΕΓΓΡΑΦΗ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Παρακαλούμε εγγράψτε την εγγύησή σας για να εξασφαλίσετε την προστασία σας!



Εγγραφείτε την εγγύησή σας στην ιστοσελίδα

merachfit.com/pages/warranty-europe



Αποστέλλετε το μοντέλο του προϊόντος σας στη διεύθυνση
support.eu@merach.com

Εάν η αγορά έγινε εκτός ΗΠΑ ή Καναδά: για την εγγραφή της εγγύησής του προϊόντος, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο διανομέας.

Για αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με την εγγύηση του προϊόντος ή σε περίπτωση οποιονδήποτε ερωτήσεων ή προβλημάτων με το προϊόν, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	01
ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	03
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ	04
ΛΙΣΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ	05
ΟΔΗΓΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	06
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ	14
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΘΟΝΗΣ	16
ΟΔΗΓΙΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	17
ΖΕΣΤΑΜΑ	18
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ	19

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Παρακαλούμε να φυλάσσετε το παρόν εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος για μελλοντική αναφορά.

- Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να διαβάσετε προσεκτικά ολόκληρο το εγχειρίδιο πριν από την εγκατάσταση και χρήση του ποδηλάτου. Μόνο έτσι είναι δυνατή μια ασφαλής και αποτελεσματική προπόνηση, εφόσον το ποδήλατο έχει συναρμολογηθεί σωστά, συντηρείται κατάλληλα και χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες. Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι χρήστες γνωρίζουν και κατανοούν όλες τις προειδοποιήσεις και οδηγίες ασφάλειας. Οδηγίες και προφυλάξεις σχετικά με αυτό το μηχανήμα.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας για να ελέγξετε αν έχετε οποιοσδήποτε παθήσεις ή περιορισμούς που θα μπορούσαν να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία ή την ασφάλειά σας, ή να εμποδίσουν τη σωστή χρήση του εξοπλισμού. Η ιατρική συμβουλή είναι απαραίτητη εάν λαμβάνετε φάρμακα που επηρεάζουν τον καρδιακό ρυθμό, την αρτηριακή πίεση ή τα επίπεδα χοληστερόλης.
- Πάντοτε προσέχετε τα σήματα που σας στέλνει το σώμα σας· Η εσφαλμένη χρήση του μηχανήματος μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την υγεία σας. Εάν εμφανίσετε οποιοδήποτε σύμπτωμα (όπως πονοκέφαλο, πόνο στο στήθος, ακανόνιστο καρδιακό παλμό, δυσκολία στην αναπνοή, ζάλη ή δυσφορία), διακόψτε αμέσως την άσκηση και συμβουλευτείτε γιατρό – λάβετε την έγκρισή του πριν επαναλάβετε την προπόνηση .
- Φροντίστε να κρατάτε πάντα τα παιδιά και τα ζώα μακριά από το μηχανήμα. Η συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για χρήση από ενήλικες.
- Χρησιμοποιήστε αυτή τη συσκευή σε σταθερό και οριζόντιο έδαφος, τοποθετώντας προστατευτική επικάλυψη στο δάπεδο ή στο χαλί, για την αποφυγή φθορών. Βεβαιωθείτε ότι η απόσταση μεταξύ της συσκευής και κάθε εμποδίου είναι τουλάχιστον 2, 0ft (0, 6 m).
- Ελέγξτε ότι όλα τα εξαρτήματα στερέωσης είναι σωστά σφιγμένα πριν από τη χρήση της συσκευής.
- Η ασφαλής χρήση της συσκευής εξασφαλίζεται μόνο με τακτική συντήρηση και επισκευές, καθώς και Αντικατάσταση φθαρμένων και κατεστραμμένων εξαρτημάτων.
- Παρακαλέστε να ακολουθείτε τις οδηγίες που περιέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο κατά τη χρήση του μηχανήματος και να διακόψετε αμέσως τη λειτουργία του, αν παρατηρήσετε κατεστραμμένα εξαρτήματα ή ακούσετε αφύσικους ήχους. Βεβαιωθείτε ότι έχουν επιλυθεί όλα τα προβλήματα πριν ξεκινήσετε ξανά τη χρήση του μηχανήματος.
- Φοράτε ρούχα κατάλληλα για άθληση, όπως αθλητικά ρούχα και παπούτσια. Δεν συνιστάται η χρήση χαλαρών ρούχων, καθώς μπορεί να πιαστούν στο μηχανήμα, δυσχεραίνοντας τη λειτουργία και ενδεχομένως προκαλώντας τραυματισμούς.
- Αυτό το μηχανήμα προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Το μέγιστο επιτρεπτό βάρος χρήστη είναι 330 λίβρες.
- Αυτό το μηχανήμα δεν προορίζεται για επαγγελματική ιατρική θεραπεία.
- Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για οικογενειακή χρήση.
- Η γενική απόδοση του μηχανήματος και όλα τα κινούμενα μέρη πρέπει να ελέγχονται τακτικά για να διασφαλίζεται η ασφαλής λειτουργία. ασφάλεια νημάτων.

- Εάν τα κινούμενα μέρη είναι κατεστραμμένα, μην χρησιμοποιείτε τη μηχανή μέχρι να ολοκληρωθεί η επισκευή τους.
 - Κρατήστε τα παιδιά μακριά από τη μηχανή. Ο εξοπλισμός δεν προορίζεται για χρήση ή παιχνίδι από παιδιά. . Μπορεί να υποστούν τυχαίους τραυματισμούς.
 - Κατά τη χρήση του μηχανήματος, τοποθετήστε το πεντάλ στην χαμηλότερη θέση, ώστε να είναι εύκολη η επιβίβαση.
 - Κατά τη χρήση του μηχανήματος, τοποθετήστε το πεντάλ στην χαμηλότερη θέση, ώστε να είναι εύκολη η επιβίβαση.
 - Πριν από την εγκατάσταση ή την αφαίρεση, μετακινήστε το πεντάλ στην πλευρά της εγκατάστασης ή αφαίρεσης στην χαμηλότερη θέση και σταματήστε εντελώς το μηχανήμα.
 - Κατά τη λειτουργία, το προϊόν κινείται σε μια ελλειπτική τροχιά που δημιουργείται από τη ροπή αδράνειας του εσωτερικού του τροχού αδράνειας. Η αντίσταση πρέπει να ρυθμίζεται χειροκίνητα με το κουμπί κατά τη διάρκεια της χρήσης. . Το προϊόν δεν εξαρτάται από την ταχύτητα· η ταχύτητα αντικατοπτρίζει τη συχνότητα κίνησης κατά μήκος της τροχιάς.
- Πριν από τη συνολική σταμάτηση της συσκευής υπάρχει ένα επίπεδο αδράνειας. Βεβαιωθείτε ότι τα πεντάλ έχουν σταματήσει εντελώς πριν εγκαταλείψετε τη συσκευή.

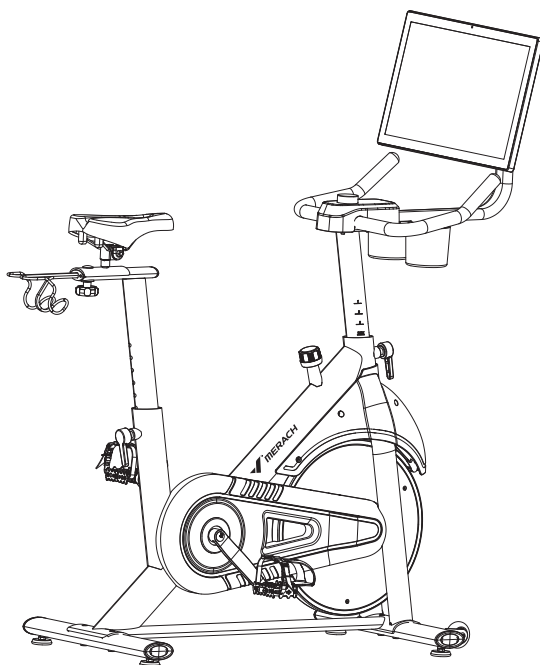
Συντήρηση και φροντίδα

- Μην αποθηκεύετε το μηχανήμα σε μέρη εκτεθειμένα στην άμεση ηλιακή ακτινοβολία, τον άνεμο ή τη βροχή ή σε συνθήκες υψηλής υγρασίας. Σε περίπτωση ανάγκης, συσκευάστε το μηχανήμα ώστε τα παιδιά να μην έχουν πρόσβαση και να μην παίζουν με αυτό.
- Μετά από μακροχρόνια αποθήκευση, ελέγξτε αν έχει εμφανιστεί σκουριά ή ρωγμές.
- Θυμηθείτε ότι και τα αναλώσιμα μέρη υπόκεινται σε φθορά και ζημιές, ακόμη και με κατάλληλη συντήρηση.
- Για να εξασφαλίσετε τη μακροχρόνια χρήση του μηχανήματος, αφαιρείτε τακτικά τη σκόνη. Μην εφαρμόζετε νερό άμεσα ούτε καθαρίζετε με βενζίνη, λειαντικές σκόνες κ.ά., καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει ρωγμές, μέρη ή το σώμα, ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά. Για τη συντήρηση πρέπει να χρησιμοποιείται αραιωμένο ουδέτερο απορρυπαντικό.
- Κατηγορία χρήσης: Η Η συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για χρήση σε εσωτερικούς χώρους.
- Εάν οποιαδήποτε ρυθμιστικά στοιχεία προεξέχουν, μπορεί να παρεμποδίζουν τις κινήσεις του χρήστη.
- Για τη συντήρηση και τις επισκευές χρησιμοποιείτε αποκλειστικά τα μέρη που παρέχει ο κατασκευαστής.



Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, συμβουλευτείτε ιατρό, ιδιαίτερα για άτομα άνω των 35. έτη ζωής ή με υπάρχουσες παθήσεις. Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή.

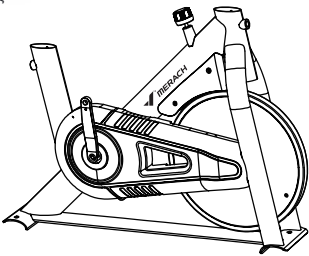
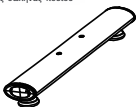
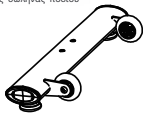
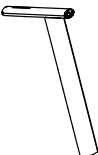
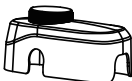
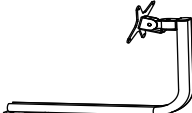
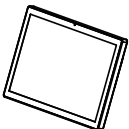
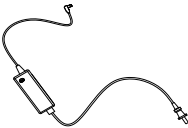
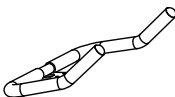
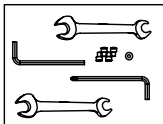
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ



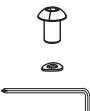
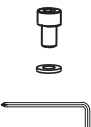
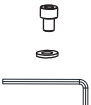
Όνομα:	Ποδήλατο γυμναστικής MERACH
Model:	MR-S36
Αντίσταση:	16 επίπεδα
Μέγιστο φορτίο:	150 kg / 330 λίβρες
Διαστάσεις προϊόντος:	1400 × 490 × 1478 mm / 55 × 19,3 × 58,2 ίντσες
Καθαρό βάρος:	34 kg / 75 λίβρες
Ραδιοσυχνότητα	2,4 GHz
Φάσμα ραδιοσυχνοτήτων	2402-2480 MHz
Μέγιστη ισχύς RF	5,4 dBm

ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ

Παρακαλώ βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη και τα αξεσουάρ είναι πλήρη.

# 1 Κύρια δοκός 		# 6 Οπίσθιος σωλήνας ποδιού 	
		# 7 Εμπρόσθιος σωλήνας ποδιού 	
# 2 Στύλος καθίσματος 	# 3 Τιμόνι 	# 4 Σύνολο καθίσματος 	
#14 καμπύλη βίδα #15 καμπυλωτή ροδέλα # 16 Κομπι κλειδώματος  #20 βάση για μπουκάλια 	#27 διακοσμητικό κάλυμμα 	#22 Σωλήνας στερέωσης σε επίπεδη πλάκα 	
# 26 HD - Οθόνη 	Adapter 	# 5 Τιμόνι 	#12 βάση για βαράκια 
# 8 Αριστερό πεντάλ # 10 Δεξιό πετάλι 	#30 L-shape Pop Πιόνια με χειρολαβές x2 	Βίδες και σελ 	Οδηγίες λειτουργίας 

ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ

Βήμα 1  # 28 Βίδες με εξάγωνη υποδοχή M 10 * 16 x4 # 29 Καμπυλωτές ροδέλες 10 x4 #D # 6 Κλειδί Άλλεν x1	Βήμα 2  % 23B % 2317- % 2319 Επίπεδο κλειδί x1 % 3A % 2313- % 15 Επίπεδο κλειδί x1
Βήμα 3  # 30 Κουμπί Pop Pin σε σχήμα L x1	Βήμα 4  # 13 Βίδες σταυρωτές x2 #D # 6 Κλειδί Άλλεν x1
Βήμα 5  # 30 Κουμπί Pop Pin σε σχήμα L x1	Βήμα 6  # 17 Βίδες εξαγωνικές x4 # 18 Φλάντζες x4 #D # 6 Κλειδί Άλλεν d x1
Βήμα 7  Βίδες εσοχής 4 TEM #D # 6 Κλειδί Άλλεν 1 TEM	Βήμα 8  # 17 Βίδες εξαγωνικές εσοχής x2 # 18 Ροδέλα επίπεδη x2 #C # 5 Κλειδί Άλλεν x1
Βήμα 10  # 21 Βίδες εξαγωνικές εσοχής x2 #C # 5 Κλειδί Άλλεν x1	

Οδηγός εγκατάστασης



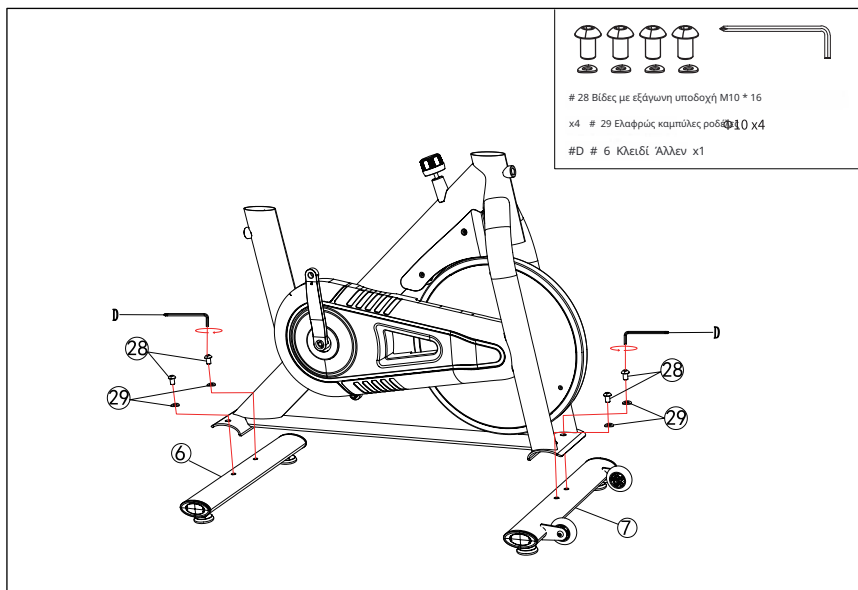
Συμβουλές

Σκάνετε τον κωδικό QR για να παρακολουθήσετε το βίντεο οδηγίων

Βήμα 1: Στερεώστε τον εμπρός και πίσω σωλήνα ποδιών

- A. Αφαιρέστε το εργαλείο D, 4 εξαγωνικές βίδες (28) και 4 κυρτές ροδέλες (29) από το σετ εργαλείων. Περάστε τις εξαγωνικές βίδες (28) μέσα από τις κυρτές ροδέλες (29) και στερεώστε τον εμπρός σωλήνα ποδιών (7) στο πλαίσιο. Πρόσδεσε τον πίσω σωλήνα ποδιού (6) με τον ίδιο τρόπο.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η κάτω ροδέλα του σωλήνα ποδιού (6) και (7) ρυθμίζονται για να διατηρείται η ισορροπία του ποδηλάτου.



Βήμα 2: Συναρμολογήστε τα πετάλια

A. Χρησιμοποιήστε το εργαλείο B για να αφαιρέσετε το αριστερό εξάγωνο παξιμάδι (11) στο αριστερό πετάλι (10) και τοποθετήστε το στην άκρη.
ΠΡΟΣΟΧΗ: Η κατεύθυνση ξεβιδώματος της βίδας είναι πάντα σύμφωνα με την κατεύθυνση περιστροφής του πεταλιού.

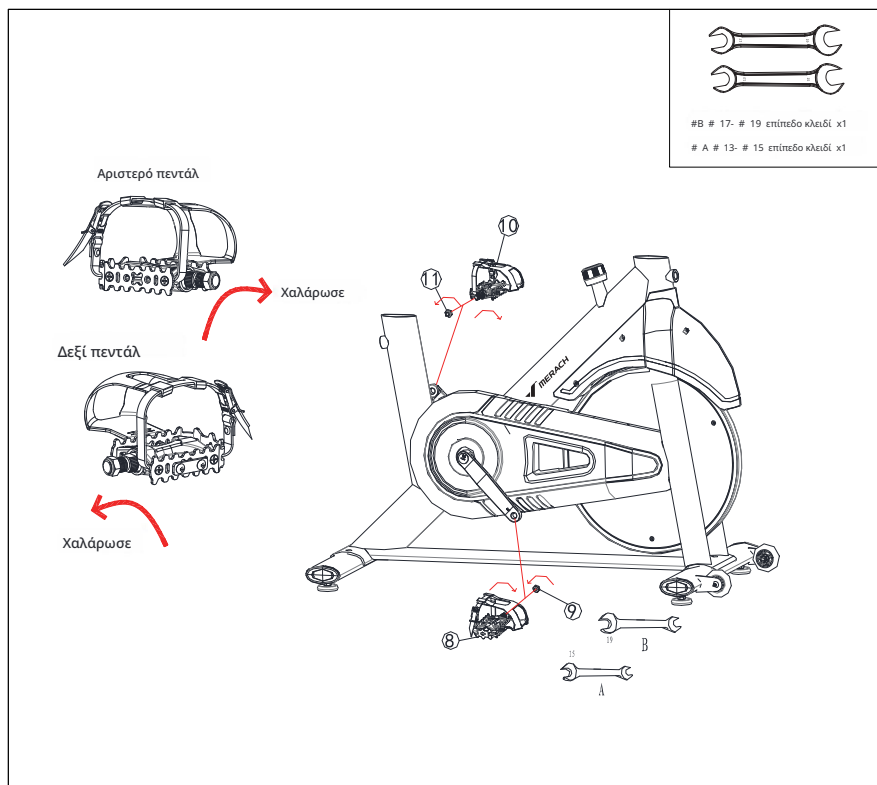
B. Έπειτα, τοποθετήστε το αριστερό πετάλι (10) στην οπή του αριστερού βραχίονα της μανιβέλας και στερεώστε το κατακόρυφα. Περιστρέψτε το ελαφρά 3 φορές προς την κατεύθυνση που δείχνει η εικόνα (προσέξτε την κατεύθυνση του στροφαλοφόρου τροχού), και στη συνέχεια χρησιμοποιήστε το εργαλείο A για να σφίξετε το πετάλι.

C. Στο τέλος, χρησιμοποιήστε το εργαλείο B για να ξανατοποθετήσετε το αριστερό εξάγωνο παξιμάδι (11) που αφαιρέθηκε από το πετάλι και σφίξετε το.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η κατεύθυνση σύσφιξης του εξάγωνου παξιμαδιού είναι πάντα αντίθετη από την κατεύθυνση του καλύμματος του πέλματος του πεταλιού.

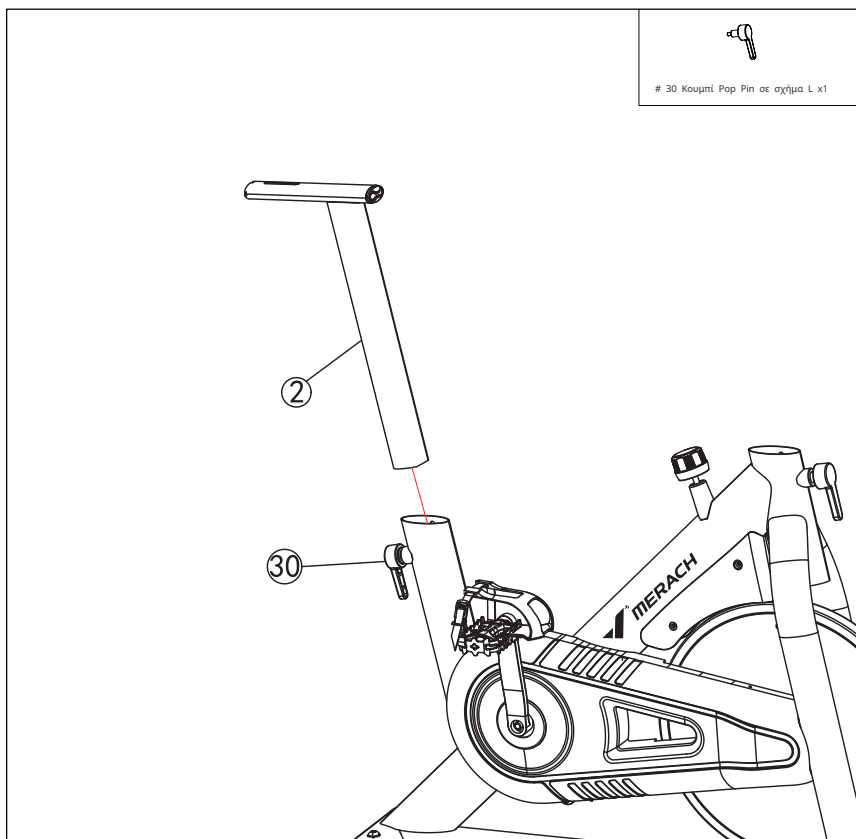
D. Τοποθετήστε το δεξί πετάλι (8) με τον ίδιο τρόπο.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η κατεύθυνση σύσφιξης του πεταλιού είναι πάντα ίδια με την κατεύθυνση του στροφαλοφόρου τροχού.



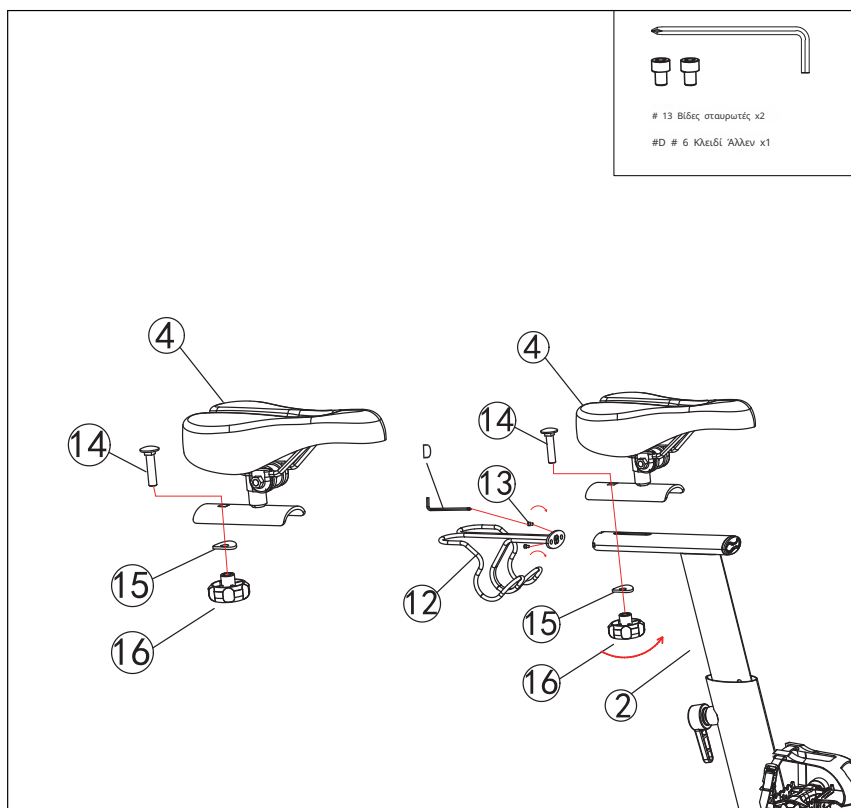
Βήμα 3: Στερεώσε το στύλο της έδρας

- A. Αφαίρεσε το μαξιλάρι καθίσματος και τον κολώνα καθίσματος (2) και τοποθέτησέ τα στην άκρη για χρήση. Αφαίρεσε το Πόμολο (30) από τη εσωτερική συσκευασία. Όπως φαίνεται στο σχέδιο, τοποθέτησε το Πόμολο (30) στην αντίστοιχη οπή του σκελετού και στρίψε το τρεις φορές για να το στερεώσεις στον σκελετό.
- B. Τράβηξε το κουμπί (30) προς τα έξω και τοποθέτησε το μαξιλάρι καθίσματος μαζί με το στήριγμα του καθίσματος (2) στο πλαίσιο, ρυθμίζοντάς τα στο κατάλληλο ύψος. Θα ακούσεις ένα κλικ που σημαίνει ότι το κουμπί έχει τοποθετηθεί σωστά στην οπή. Στη συνέχεια, σφίξε το κουμπί.



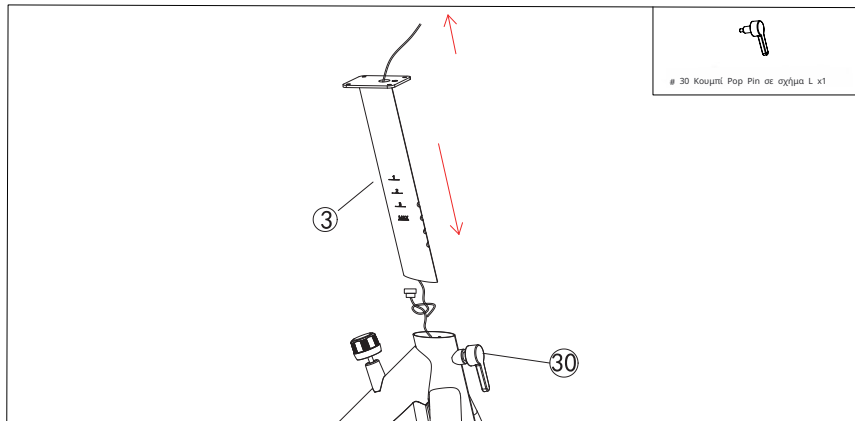
Βήμα 4: Τοποθέτηση το σύνολο της θέσης

- A. Τοποθετήστε το σύνολο καθίσματος (4) στους πάνω και κάτω κίνες καθίσματος (2), και στη συνέχεια περάστε τη βίδα άμαξας (14) διαδοχικά μέσα από το σύνολο καθίσματος (4), τους δύο κίνες καθίσματος (2) και τη ροδέλα (15), και στη συνέχεια ασφαλίστε τα με το κλειδωτικό κουμπί (16).
- B. ευθυγράμμιση το στήριγμα για αλτήρες (12) με την άνω και κάτω κολώνα καθίσματος (2) και ασφαλίστε το με 2 τεμάχια σταυροειδείς βίδες (13), σφίξτε τις με το εργαλείο D.



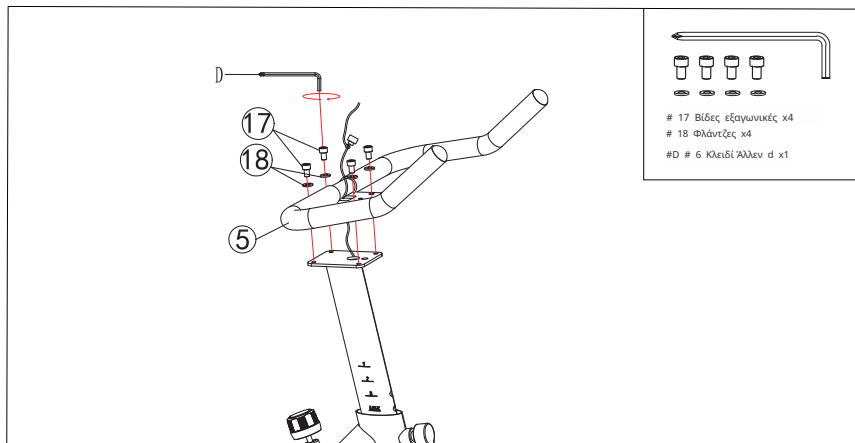
Βήμα 5: Εγκαταστήστε τα στέρεα τιμονιού

- A. Πρώτα λύστε το καλώδιο που είναι στερεωμένο στο κύριο πλαίσιο και τύλιξέ το κάτω από το μπράτσο γύρω από τον μηχανισμό του τιμονιού (3) προς τα πάνω και προς τα κάτω για να το στερεώσετε, στη συνέχεια τράβα το καλώδιο πάνω από το μπράτσο γύρω από τον μηχανισμό του τιμονιού (3) για να το τεντώσεις προς τα πάνω. Ταυτόχρονα εισάγεις το μπράτσο πάνω και κάτω στον μηχανισμό του τιμονιού (3) προς το κάτω μέρος του πλαισίου, ρύθμισε τη σωστή θέση και μετά ασφαλίζεις με το κουμπί του κλειδώματος (30).



Βήμα 6: Τοποθέτησε το τιμόνι

- A. Βήμα προς βήμα σύρε το καλώδιο που είναι δεμένο με το άλλο καλώδιο μέσα από την πλάκα στερέωσης του τιμονιού (5). Όπως φαίνεται στο σχέδιο, ευθυγράμμισε την οπή του τιμονιού (5) με την οπή της πλάκας στερέωσης στο επάνω μέρος του άνω και κάτω ρυθμιζόμενου σωλήνα της χειρολαβής. Χρησιμοποίησε το εξάγωνο κλειδί D και τις 4 βίδες εξαγωνικές (17) και τις ροδέλες (18) για να το στερεώσεις.

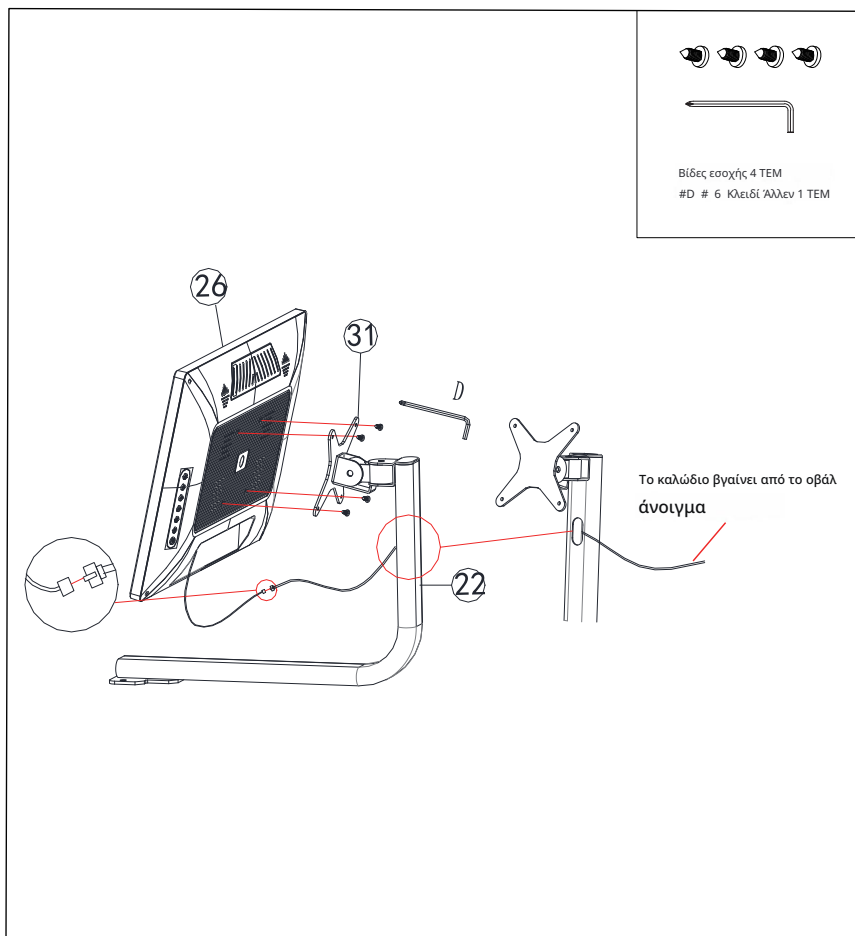


Βήμα 7: Εγκατάστησε την Οθόνη

A. Βγάλε τον σωλήνα στήριξης της οθόνης (22) από τη συσκευασία.

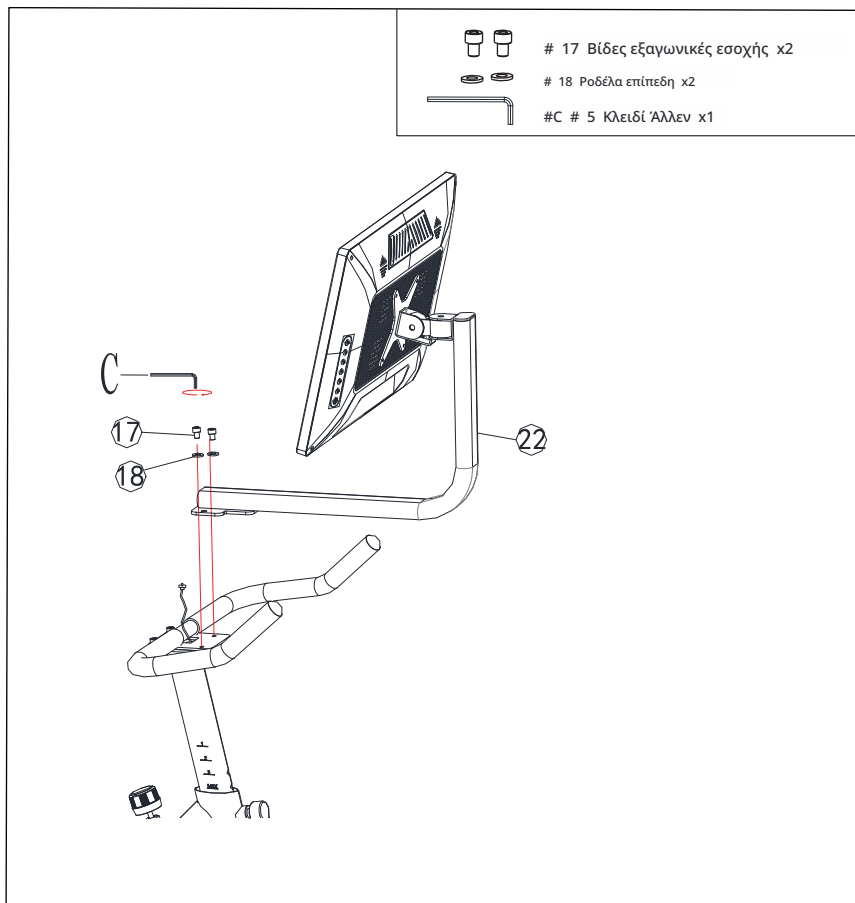
B. Χρησιμοποίησε το εργαλείο D για να αφαιρέσεις τις τέσσερις βίδες από το πίσω μέρος της Οθόνης (26), ώστε να τις εγκαταστήσεις αργότερα.

C. Στοίχισε τις οπές της Οθόνης (26) με τις οπές στην πλάκα στερέωσης της Οθόνης (31) και στερέωσε τες με τις βίδες που αφαιρέθηκαν προηγουμένως. Πρόσεξε να τις σφίξεις κατάλληλα, ώστε να μην προκαλέσεις ζημιά στην έγχρωμη οθόνη από υπερβολικό σφίξιμο. Σύνδεσε τα καλώδια που βγαίνουν από την Οθόνη (26) με τα καλώδια που βγαίνουν από το οβάλ άνοιγμα του σωλήνα στήριξης της οθόνης (22).



Βήμα 8: Εγκαταστήστε τον φορέα της Οθόνης

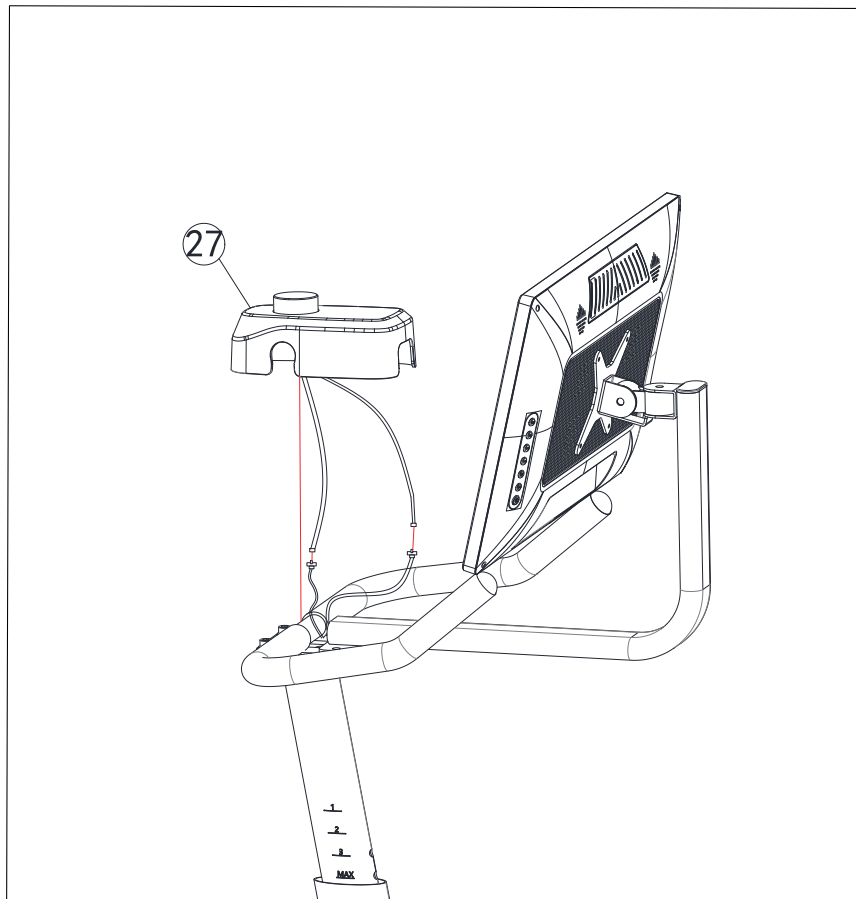
Όπως φαίνεται στο σχέδιο, στοιχίστε τις οπές του φορέα της Οθόνης (22) με τις οπές στην πλάκα του τιμονιού. Στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε το εργαλείο C, για να τοποθετήσετε διαδοχικά τη βίδα με εξαγωνο κεφάλι (17) και την επίπεδη ροδέλα (18), για να στερεώσετε τον φορέα της Οθόνης στο τιμόνι, όπως φαίνεται στο σχέδιο .



Βήμα 9: Συνδέστε τα καλώδια

A. Συνδέστε την κόκκινη υποδοχή του καλωδίου που βγαίνει από το αριστερό άκρο του σωλήνα στήριξης της οθόνης (22) με την κόκκινη υποδοχή του καλωδίου της διακοσμητικής επένδυσης (27).

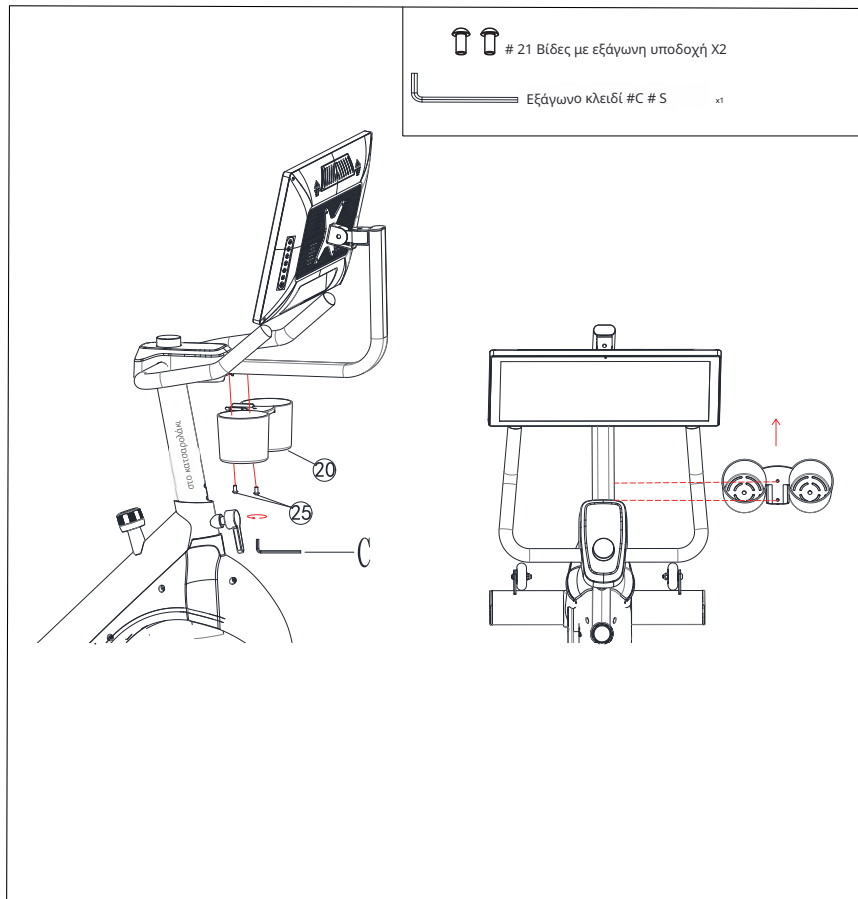
B. Συνδέστε τον λευκό συνδετήρα του καλωδίου που βγαίνει από την κορυφή του τιμονιού του χειριστηρίου (3) με τον λευκό συνδετήρα του διακοσμητικού καλύμματος (27).



Βήμα 10: Τοποθετήστε τη Βάση για το Μπουκάλι

Όπως απεικονίζεται στη φιγούρα, ευθυγραμμίστε την οπή της Βάσης για το Μπουκάλι (20) με την οπή κάτω από τον σωλήνα στήριξης της οθόνης (22). Στη συνέχεια, σφίξτε με το εργαλείο C και τις 2 βίδες (25). Βεβαιώσου ότι σφίγγεις προς τη σωστή κατεύθυνση, όπως φαίνεται στην εικόνα .

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μετά τη συναρμολόγηση, έλεγξε όλες τις βίδες στερέωσης και βεβαιώσου ότι είναι καλά σφιγμένες.

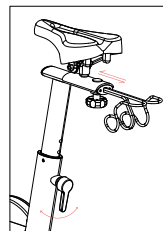
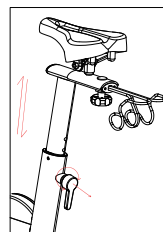


ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Μέθοδος ρύθμισης μαξιλαριού

Μέθοδος ρύθμισης επάνω-κάτω

Γύρισε το περιστροφικό κουμπί της στήλης του μαξιλαριού με το ένα χέρι, χαλάρωσε το ελαφρώς και τράβηξέ το προς έξω. Κρατώντας το μαξιλάρι με το άλλο χέρι, τράβηξέ το προς τα πάνω (ή προς τα κάτω). Κινήσου απαλά με τη στήλη της σέλας προς τα πάνω και κάτω στην επιθυμητή θέση, χαλάρωσε το ελατήριο ώστε να επιστρέψει στην αρχική θέση, εφόσον ο κόμβος είναι ήδη ασφαλισμένος στη σέλα όταν ακούσεις τον ήχο «κλικ», και στη συνέχεια σφίξε ξανά τον κόμβο.

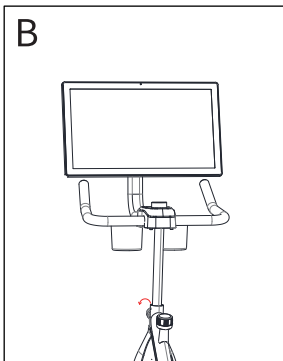
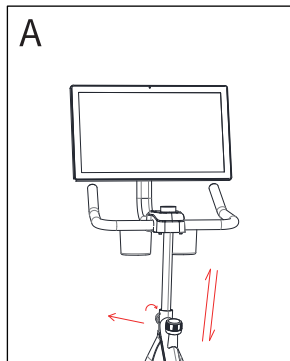


Μέθοδος ρύθμισης εμπρός και πίσω

Χαλάρωσε το κουμπί στη βάση της σέλας και μετακίνησε τη σέλα προς τα εμπρός ή προς τα πίσω.

Σφίξε το κουμπί μετά τη ρύθμιση της σέλας στην επιθυμητή θέση.

Ρύθμιση ύψους χειρολαβών



1. Μπορείς να προσαρμόσεις το ύψος της κουपाστής ανάλογα με το δικό σου ύψος.

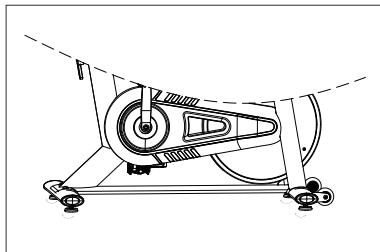
- Περιστρέψε τον ασφαλιστικό πείρο, χαλάρωσε τον και στρώξε τον προς τα έξω για να ανεβάσεις ή να κατεβάσεις τον κάθετο στύλο της κουπαστής κάτω (σχέδιο Α).
- Αφού το ρυθμίσεις στο κατάλληλο ύψος, τοποθέτησε τον ασφαλιστικό πείρο στην οπή του στύλου της κουπαστής και σφίξε τον στρίβοντας δεξιόστροφα (σχέδιο Β).

2. Εάν ο μοχλός του χειριστηρίου είναι δύσκολο να κινηθεί ομαλά προς τα πάνω και προς τα κάτω, μπορείτε να εφαρμόσετε λάδι λιπαντικό. Προσοχή: αγγίζοντας απευθείας, μπορεί να λερωθούν τα χέρια.

Προσοχή: κατά τη ρύθμιση, μην ξεπεράσετε το σημάδι «STOP» στο ελάχιστο βάθος εισόδου.

Ρύθμιση του στηρίγματος ποδιού

Για να εξασφαλίσετε ομαλή και άνετη ποδηλασία, βεβαιωθείτε ότι το ποδήλατο γυμναστικής είναι σταθερό και ασφαλές. Εάν το ποδήλατο spinning είναι ασταθές κατά τη διάρκεια της χρήσης, ρυθμίστε τις ροδέλες κάτω από τα πόδια στη μπροστινή και πίσω σωλήνα των ποδιών (όπως φαίνεται παρακάτω), μέχρι το ποδήλατο και το έδαφος να γίνουν σταθερά.



Έκτακτη διακοπή και εφαρμογή τρόπου φρεναρίσματος

1. Για την έκτακτη διακοπή λειτουργίας

Ο τροχός αδράνειας και τα πετάλια του δυναμικού ποδηλάτου είναι συνδεδεμένα μεταξύ τους. Αν ο τροχός αδράνειας δεν σταματήσει να γυρίζει, τα πετάλια επίσης δεν θα σταματήσουν να περιστρέφονται. Είναι επικίνδυνο να αφήνετε τα πετάλια σε κίνηση ή να τραβάτε αμέσως το πόδι σας από τα πετάλια.

Αν χρειαστεί να σταματήσετε τα πετάλια σε επείγουσα περίπτωση, πατήστε προς τα κάτω τη λαβή του φρένου μέχρι το ηλεκτρικό ποδήλατο να σταματήσει τελείως.



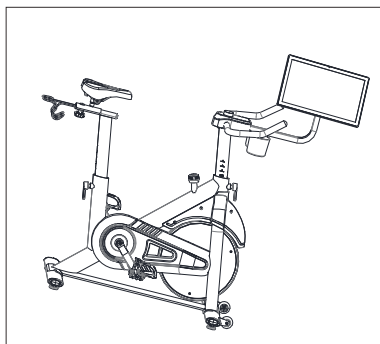
Οδηγίες χρήσης μηχανής

1. Κατά τη μετακίνηση του προϊόντος, πιάστε το μπροστινό μέρος της λαβής και πιέστε το, ώστε οι κινητοί τροχοί του σωλήνα κάτω από τα μετατάσια να αγγίζουν πλήρως το έδαφος.

2. Για τις γυναίκες και τους ηλικιωμένους, είναι πιο εύκολο να κρατήσουν τον εμπρόσθιο σωλήνα στο πόδι με τα πόδια και να πιέσουν

το εμπρόσθιο μέρος του τιμονιού.

Μετά το ανύψωμα, η κίνηση γίνεται απλή. Η μέθοδος είναι η ίδια κατά την απόθεση, πρώτα κρατήστε τον εμπρόσθιο σωλήνα στο πόδι με τα πόδια, πριν το αφήσετε.

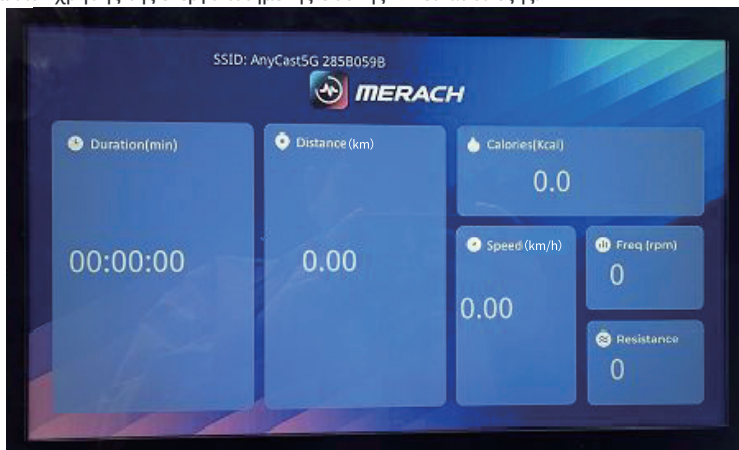


ΟΔΗΓΙΕΣ ΟΘΟΝΗΣ HD

Ενεργοποίηση

Παρακαλούμε χρησιμοποιήστε τον παρεχόμενο ανάτاپπορα για να συνδέσετε την Οθόνη HD προτού βάλετε τον ανάτاپπορα στην κατάλληλη πρίζα ρεύματος.

Το περιβάλλον χρήσης της ενεργοποιημένης Οθόνης HD είναι το εξής:



Οι οδηγίες λειτουργίας του περιβάλλοντος χρήσης

1. Διεπαφή σειριακής θύρας: τροφοδοσία 12 V, γείωση, TX, RX. Συνδέσου με τη διεπαφή σειριακής θύρας της μηχανής εκπαίδευσης για να επιτρέψεις την επικοινωνία και τη μετάδοση δεδομένων.
2. Η διεπαφή τύπου C μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ενσύρματη προβολή οθόνης ή ενημέρωση του υλικολογισμικού της κύριας μονάδας.

Διεπαφή 3,5 mm: έξοδος ήχου για ακουστικά.



Οδηγίες για τη λειτουργία των κουμπιών



Κουμπί V+:

1. Πατήστε το κουμπί V+ για να ανοίξετε το μενού ρύθμισης έντασης ήχου:

Πατήστε το κουμπί V+ για να αυξήσετε την ένταση και το κουμπί V- για να τη μειώσετε.

2. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί V+ για να μεταβείτε στον Οδηγό Καθρέπτη.



Κουμπί V-:

Πατήστε το κουμπί V- για να ανοίξετε το μενού ρύθμισης φωτεινότητας οθόνης:

Πατήστε το κουμπί V+ για να φωτίσετε την οθόνη και το κουμπί V- για να τη σκοτεινέψετε.

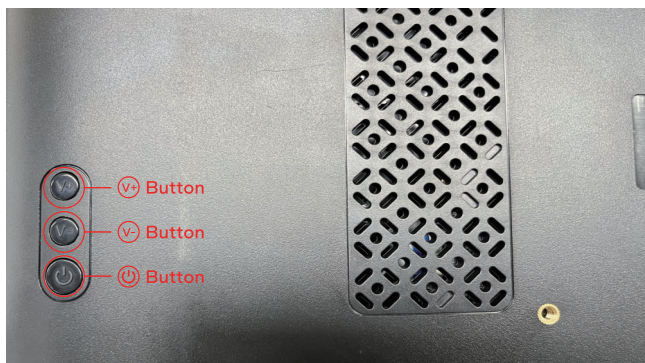
φωτεινότητα.



Κουμπί ενεργοποίησης:

1. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί λειτουργίας για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη συσκευή.

2. Σε λειτουργία προβολής, πατήστε το κουμπί λειτουργίας για να ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΕΤΕ τη γραμμή μενού.



Λειτουργία ασύρματης προβολής Οδηγίες λειτουργίας

1. Συνδέστε τον προσαρμογέα για να ενεργοποιήσετε την οθόνη.
2. Όταν ο κωδικός SSID εμφανιστεί στο επάνω μέρος της οθόνης, άνοιξε τη λειτουργία Screen Mirroring στο τηλέφωνό σου και αναζήτησε τη συσκευή που μπορεί να προβάλει εικόνα σε λειτουργία καθρέφτη. Όπως φαίνεται στην Εικόνα 1.
3. Επιλέξτε τον ίδιο κωδικό SSID που βλέπετε στην οθόνη και συνδεθείτε. Όπως φαίνεται στο Σχήμα 2.

Προσοχή: αν συνδέεστε για πρώτη φορά με iPhone, πρέπει να εισαγάγετε τον τετραψήφιο κωδικό στη δεξιά πάνω γωνία της οθόνης και στη συνέχεια να περιμένετε να εμφανιστεί η εικόνα. Όπως φαίνεται στα Σχήματα 3 και 4.



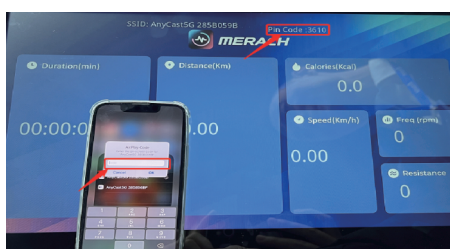
Σχήμα 1



Σχήμα 2



Σχήμα 3



Σχήμα 4

Λειτουργία ενσύρματης προβολής

Εγχειρίδιο χρήστη

1. Ετοιμάστε καλώδιο δεδομένων TYPE-C (μη συνδεδεμένο) που υποστηρίζει τη μεταφορά δεδομένων.

Σημείωση: Το καλώδιο δεδομένων πρέπει να υποστηρίζει μεταφορά δεδομένων με μέγιστο εύρος 40 Gbps και δυνατότητες επέκτασης βίντεο.



2. Συνδέστε τη μία άκρη του καλωδίου δεδομένων στη θύρα του κινητού τηλεφώνου/τάμπλετ και την άλλη στη θύρα TYPE-C της οθόνης.

Προσοχή: Εάν η ισχύς τροφοδοσίας της συσκευής προβολής που παίρνει ρεύμα από το καλώδιο δεδομένων δεν είναι επαρκής, χρησιμοποιήστε έναν τροφοδοτικό 12V-3A συνδεδεμένο στη θύρα σειριακής θύρας.



3. Μετά τη σύνδεση των συσκευών, όπως φαίνεται στο διάγραμμα.



ΤΥΠΟΣ ΘΥΡΑΣ: USB-C σε USB-C με Power Delivery.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Λυπούμαστε, αλλά η ενσύρματη λειτουργία προβολής δεν υποστηρίζεται προς το παρόν σε συσκευές iPhone 15. Συνιστούμε τη χρήση της ασύρματης λειτουργίας προβολής.

Υποστηριζόμενες συσκευές με λειτουργία καθρεπτισμού οθόνης

Μάρκα	Συσκευές που υποστηρίζουν ασύρματη προβολή	Συσκευές που υποστηρίζουν ενσύρματη μετάδοση προβολής
Samsnug	J7 Prime(SM-G610F),Samsnug S21, Samsung A80, Samsung S6 (SM-G9200), Galaxy S 23, 58, 58+, 59+, 510, 510+,510E,S20,S20+,S20Ultra,Note8, Note9,Note10,Note10+	Galaxy S23, Samsung S21,58, S8+, S9+, S10,S10+,S10E,S20,S20+,S20Ultra, Note8, Note9, Note 10, Note 10+
iphone	phone8,iphone9,iphone10,iphone11, iphone12,iphone13,iphone14,iphone15, iphone16	iphone15,iphone16
HUAWEI	nova 3i,MAIMANG 7,Honor 8X, Honor 20,P40 Pro,Mate40 Pro,Mate10, Mate10Pro,Mate20,Mate20Pro, Mate20X,MateRs,Mate20Rs,Mate30, P20,P20Pro,P20RS,P30,P30Pro, HuaweiNote10,HuaweiV20, Mate50 Pro,Mate60 Pro	Mate10,Mate10Pro,Mate20, Mate20Pro,Mate20X,MateRS, Mate20Rs,Mate30,P20,P20Pro, P20RS.P30,P30Pro,P40, HuaweiNote10,HuaweiV20, Mate50Pro,Mate60 Pro
OPPO	R9tm,r15,Find X,Reno7 5G,Find X2 Pro	R17Pro
LG	G5,G7,G8X	G5,G7
XIAOMI	xiaomi10,xiaomi11,xiaomi12,xiaomi13, xiaomi14,xiaomi15	\

ΠΡΟΣΟΧΗ: Επειδή διάφορες μάρκες κινητών τηλεφώνων χρησιμοποιούν διαφορετικές ασύρματες τεχνολογίες προβολής οθόνης, παρακαλούμε να επιβεβαιώσετε αν οι συσκευές που δεν περιλαμβάνονται στη λίστα υποστηρίζουν τις ίδιες λειτουργίες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Λήψη και χρήση της εφαρμογής MERACH

Οι πελάτες μας μπορούν να αποκτήσουν 180ήμερη συνδρομή στο MERACH. Παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας στη διεύθυνση Στείλτε μήνυμα στο support@merach.com μετά την παραλαβή του προϊόντος για να αποκτήσετε αποκλειστικό κωδικό ανταλλαγής. Παρακαλώ Παρακαλούμε να αναφέρετε τον αριθμό παραγγελίας και το όνομα χρήστη στην εφαρμογή MERACH.

1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή MERACH, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε το «MERACH» στο Apple App Store® ή στο Google Play Store.



Κατεβάστε την εφαρμογή MERACH



Οδηγός για τη σύνδεση με την εφαρμογή

2. Άνοιξε την εφαρμογή MERACH. Σύνδεσου ή δημιούργησε έναν λογαριασμό.
3. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην εφαρμογή για να ρυθμίσετε τη συσκευή.

Κατεβάστε και χρησιμοποιήστε το KINOMAP



1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή Kínomap, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε το «Kínomap» στο Apple App Store® ή στο Google Play Store.

2. Άνοιξε την εφαρμογή Kínomap. Κάνε είσοδο ή εγγραφή.
3. Επίλεξε τον κατάλληλο εξοπλισμό fitness
4. Ενεργοποίησε το Bluetooth και επίλεξε το Merach.
5. Επίλεξε «ποδήλατο προπόνησης» και βρες το «MRK - S36C - XXXX» σου.
6. Ξεκίνα την προπόνηση και μάθε διαφορετικές μεθόδους άσκησης.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Κάνε διατάσεις πριν από τις ασκήσεις. Οι ζεστοί μύες τεντώνονται πιο εύκολα, γι' αυτό ξεκίνα με 5-10 λεπτά προθέρμανσης και μετά εκτέλεσε τις παρακάτω διατάσεις – 5 φορές, για τουλάχιστον 10 δευτερόλεπτα σε κάθε πόδι. Επανάλαβε τις μετά την προπόνηση.

1. Κλίση του κορμού προς τα κάτω

Λύγισε ελαφρώς τα γόνατα, σκύψε αργά τον κορμό μπροστά και χαλάρωσε την πλάτη και τους ώμους, προσπαθώντας να αγγίξεις τις άκρες των ποδιών με τα χέρια. Κράτησε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα, στη συνέχεια χαλάρωσε. Επανάλαβε 3 φορές (δες Εικόνα 1).



2. Τέντωμα των οπίσθιων μηριαίων σε καθιστή θέση

Κάτσε με το ένα πόδι τεντωμένο. Φέρε το άλλο πόδι έτσι ώστε η έσω πλευρά του να ακουμπά το τεντωμένο πόδι και προσπάθησε να φτάσεις με το χέρι τα δάχτυλα του ποδιού.

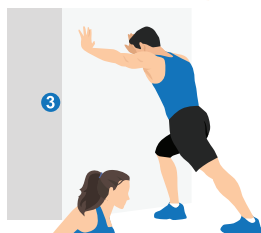
Διατήρησε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα, στη συνέχεια χαλάρωσε.

Επανάλαβε 3 φορές για κάθε πόδι (δες Εικόνα 2).



3. Τέντωμα μοσχαριών και αχίλλειου τένοντα

Στάσου με τα δύο χέρια ακουμπισμένα σε έναν τοίχο ή δέντρο και στήριξε το ένα πόδι πίσω από το άλλο. Κράτα το πίσω πόδι τεντωμένο και τη φτέρνα στο έδαφος, σκύψε προς τον τοίχο ή το δέντρο. Κράτησε για 10-15 δευτερόλεπτα, έπειτα χαλάρωσε. Επανάλαβε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε εικόνα 3).



4. Διάταση του τετρακέφαλου μυός του μηρού

Τέντωσε το δεξί χέρι προς τα πίσω, πιάσε το δεξί πόδι και έλκε το αργά προς τους γοφούς, μέχρι να νιώσεις ένταση στους μύες μπροστά στο μηρό. Κράτησε για 10-15 δευτερόλεπτα, μετά χαλάρωσε. Επανάλαβε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. εικόνα 4).



5. Διάταση του ραπτικού μυός (έσω μυς του μηρού)

Κάθισε έτσι ώστε τα πέλματά σου να κοιτούν το ένα το άλλο και τα γόνατα προς τα έξω.

Πιάσε τα πόδια με τα δύο χέρια και τράβηξέ τα προς

την περιοχή της ηβικής σύμφυσης. Διατήρησε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα, στη συνέχεια χαλάρωσε.

Επανάλαβε 3 φορές (see Figure 5).



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ

Όνομα προϊόντος	Ποδήλατο γυμναστικής MERACH
Model	MR-S36
Προεπιλεγμένη διάρκεια εγγύησης	12 μήνες
Για δική σας ενημέρωση, συνιστούμε ανεπιφύλακτα να καταγράψετε τον αριθμό παραγγελίας καθώς και την ημερομηνία αγοράς.	
Ημερομηνία αγοράς	
Σειριακός αριθμός	

Όροι και πολιτική

Τα προϊόντα MERACH διακρίνονται για την υψηλότερη ποιότητα υλικών, κατασκευής και εξυπηρέτησης. Η περιορισμένη , ετήσια εγγύηση MERACH ισχύει από την ημερομηνία αγοράς.

Η MERACH αντικαθιστά ελαττωματικά προϊόντα σύμφωνα με τους όρους που δικαιολογούν την αξίωση για επιστροφή. Οι επιστροφές γίνονται έως- Εγγύηση που παρέχεται στους αρχικούς αγοραστές των προϊόντων μας εντός των πρώτων 30 ημερών από την αγορά. Η παρούσα εγγύηση ισχύει αποκλειστικά για προσωπική χρήση και δεν καλύπτει εμπορικούς σκοπούς, ενοικιάσεις ή άλλες χρήσεις για τις οποίες το προϊόν δεν προορίζεται. Δεν παρέχονται άλλες εγγυήσεις εκτός από αυτές που ορίζονται ρητώς για κάθε προϊόν.

Η παρούσα εγγύηση δεν είναι μεταβιβάσιμη. Η MERACH δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιεσδήποτε ζημιές, ζημιές ή ταλαιπωρίες που προκλήθηκαν από βλάβη υλικού, αμέλεια χρήση ή κατάχρηση ή από λανθασμένη χρήση που δεν συμφωνεί με το παρεχόμενο εγχειρίδιο χρήσης.

Η παρούσα εγγύηση δεν ισχύει στις εξής περιπτώσεις:

- Βλάβες που προκλήθηκαν από κατάχρηση, ατύχημα, τροποποίηση ή βανδαλισμό.
- Ακατάλληλη ή ανεπαρκής συντήρηση.
- Βλάβες κατά τη διάρκεια της επιστροφής κατά τη μεταφορά.
- Χρήση χωρίς επίβλεψη παιδιών κάτω των 14 ετών.

Η MERACH και οι θυγατρικές της ευθύνονται μόνο για ζημιές που προκύπτουν από σκόπιμη χρήση ή σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης. Σε ορισμένες περιοχές δεν επιτρέπεται να εξαιρεθούν ή να περιοριστούν ζημιές από τυχαία ή επακόλουθη βλάβη, γι’ αυτό οι παραπάνω επιφυλάξεις ίσως να μην ισχύουν για εσάς. Η παρούσα Εγγύηση σας προσδίδει συγκεκριμένα νομικά δικαιώματα, ενώ μπορεί να έχετε και άλλα δικαιώματα, που διαφέρουν ανάλογα με την πολιτεία.

Όλες οι ρητές και σιωπηρές εγγυήσεις, συμπεριλαμβανομένης της εγγύησης εμπορευσιμότητας, περιο- ρίζονται στην περίοδο ισχύος της περιορισμένης εγγύησης.

Επιπλέον 12μηνη εγγύηση:

Έχετε δικαίωμα να χρησιμοποιήσετε την επιπλέον 12μηνη εγγύηση. Ενεργοποιήστε την εγγύησή σας, στέλνοντας το όνομα μοντέλου προϊόντος στη διεύθυνση register@merach.com ή συνδεθείτε στο merachfit.com/pages/warranty και εισάγετε τον αριθμό παραγγελίας (π.χ. Amazon) εντός των πρώτων 14 ημερών από την αγορά, για να ενεργοποιήσετε την εγγύηση. Καταχωρήστε ένα νέο προϊόν και παρατείνετε την εγγύησή του. Εάν δεν μπορείτε να δώσετε τον αριθμό παραγγελίας του προϊόντος, πληκτρολογήστε μια σύντομη σημείωση στο πεδίο αριθμού παραγγελίας, παρέχοντας επίσης την ημερομηνία παραλαβής του προϊόντος.

Ελαττωματικά προϊόντα και επιστροφές:

Εάν το προϊόν σας αποδειχθεί ελαττωματικό εντός της περιόδου εγγύησης, επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση Πελατών στη διεύθυνση support.eu@merach.com, επισυνάπτοντας το τιμολόγιο και τον αριθμό παραγγελίας.

ΜΗΝ πετάξετε το προϊόν πριν επικοινωνήσετε μαζί μας. Μετά την έγκριση του αιτήματός σου από την ομάδα μας

Υπηρεσία Εξυπηρέτησης Πελατών, σε παρακαλούμε να επιστρέψεις το προϊόν μαζί με το αντίγραφο του τιμολογίου και τον αριθμό παραγγελίας.

Εξυπηρέτηση Πελατών

Η ικανοποίησή σου είναι ο στόχος μας! Εάν έχεις οποιοδήποτε πρόβλημα ή ερώτηση σχετικά με το νέο προϊόν, επικοινωνήσε με την ομάδα Εξυπηρέτησης Πελατών μας στη διεύθυνση support.eu@merach.com

ή τηλεφωνικά:

Αποκλειστική υπηρεσία μετά την πώληση για το Tik Tok shop: service@merach.com

44-1315070255 Δευ – Παρ 10:00-19:00 PST UK / DE / FR / ES / IT / NL

* Παρακαλούμε να έχετε έτοιμο τον αριθμό παραγγελίας και τον σειριακό αριθμό (συνήθως βρίσκεται στη συσκευή) πριν επικοινωνήσετε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών.

Το παρόν έγγραφο αποτελεί μετάφραση του αρχικού εγχειριδίου οδηγιών που δημιουργήθηκε από τον κατασκευαστή.

Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους όρους εγγύησης του διανομέα/κατασκευαστή είναι διαθέσιμες στη διεύθυνση <https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται (καθαρίζεται) τακτικά από τον ίδιο τον χρήστη ή από εξειδικευμένα κέντρα σέρβις με έξοδα και δαπάνες του χρήστη. Ελλείψει πληροφοριών σχετικά με τις απαραίτητες ενέργειες κυκλικής συντήρησης ή σέρβις στις οδηγίες χρήσης, η απόκλιση της φυσικής κατάστασης του προϊόντος από ένα φυσικά καινούργιο προϊόν πρέπει να αξιολογείται τακτικά, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα. Εάν εντοπιστεί ή διαπιστωθεί οποιαδήποτε απόκλιση, πρέπει να ληφθούν επείγοντως μέτρα συντήρησης (καθαρισμού) ή σέρβις. Η μη σωστή συντήρηση (καθαρισμός) και αντίδραση όταν διαπιστώνεται μια ανόμοια κατάσταση μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη βλάβη του προϊόντος. Ο εγγυητής δεν ευθύνεται για ζημιές που προκύπτουν από αμέλεια.

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ – ΣΤΑΘΜΙΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ

(Σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2023/988 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 10ης Μαΐου 2023)

1. Πριν από τη χρήση

- Πριν από την πρώτη χρήση, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης και φυλάξτε τις για μελλοντική χρήση.
- Η συσκευή πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά για τον προορισμό της – ως εξοπλισμός γυμναστικής σε κλειστούς χώρους.
- Το στατικό ποδήλατο πρέπει να τοποθετείται σε σταθερή, επίπεδη επιφάνεια, διατηρώντας ελάχιστη απόσταση 0,5 m γύρω από τη συσκευή.
- Ελέγχετε τακτικά όλες τις βίδες, τα παξιμάδια και τα δομικά στοιχεία για φθορά και χαλάρωση.

2. Προειδοποιήσεις σχετικά με τη χρήση

- Η συσκευή δεν προορίζεται για παιδιά κάτω των 14 ετών. Τα παιδιά πρέπει να μένουν μακριά από το στατικό ποδήλατο, ακόμη και όταν δεν χρησιμοποιείται.
- Άτομα με κινητικές, αισθητηριακές ή διανοητικές αναπηρίες μπορούν να χρησιμοποιούν τη συσκευή μόνο υπό επίβλεψη και μετά από προηγούμενη συμβουλή γιατρού.
- Ο χρήστης πρέπει να φοράει κατάλληλο αθλητικό ρουχισμό και παπούτσια με αντιολισθητική σόλα.
- Μην ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε από τη συσκευή όταν τα πετάλια είναι σε κίνηση.
- Ποτέ μην αφήνετε τα παιδιά χωρίς επίβλεψη κοντά στη συσκευή – υπάρχει κίνδυνος να κοπούν τα δάχτυλά τους από τα κινούμενα μέρη.
- Μην τροποποιείτε τη συσκευή και μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα που δεν έχουν εγκριθεί από τον κατασκευαστή.

3. Ασφάλεια κατασκευής

- Όλα τα κινούμενα μέρη, όπως ο μηχανισμός κίνησης, πρέπει να προστατεύονται με προστατευτικό περίβλημα.
- Το ποδήλατο πρέπει να είναι σταθερό – σε περίπτωση χρήσης σε ολισθηρή επιφάνεια, πρέπει να χρησιμοποιείται αντιολισθητικό τάπητα.
- Τα ρυθμιζόμενα μέρη (κάθισμα, τιμόνι) πρέπει να είναι πάντα σωστά ασφαλισμένα πριν από την έναρξη της άσκησης.

4. Συντήρηση και έλεγχος

- Καθαρίζετε τακτικά τη συσκευή με ένα στεγνό ή ελαφρώς υγρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε λειαντικά ή χημικά.
- Ελέγχετε την τεχνική κατάσταση τουλάχιστον μία φορά το μήνα. Σε περίπτωση βλάβης, διακόψτε αμέσως τη χρήση και επικοινωνήστε με το σέρβις.

5. Αναφορά κινδύνου Σε περίπτωση ανίχνευσης κινδύνου ή βλάβης που επηρεάζει την ασφάλεια της χρήσης, ο χρήστης πρέπει να επικοινωνήσει αμέσως με τον κατασκευαστή ή την αρμόδια εποπτική αρχή.

5. Αναφορά κινδύνου

- Σε περίπτωση ανίχνευσης κινδύνου ή βλάβης που επηρεάζει την ασφάλεια της χρήσης, ο χρήστης πρέπει να επικοινωνήσει αμέσως με τον κατασκευαστή ή την αρμόδια αρχή εποπτείας της αγοράς.
- Ο κατασκευαστής ή ο διανομέας υποχρεούται να λάβει αμέσως διορθωτικά μέτρα, συμπεριλαμβανομένης της δυνατότητας απόσυρσης του προϊόντος από την αγορά, εάν υπάρχει κίνδυνος για τον καταναλωτή.

6. Μέτρα σχετικά με τη ψηφιακή χρήση (εάν ισχύει)

- Εάν το στατικό ποδήλατο είναι εξοπλισμένο με μονάδα Bluetooth ή Wi-Fi, ο χρήστης πρέπει να φροντίσει να ενημερώνει το λογισμικό σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Ο κατασκευαστής πρέπει να εξασφαλίζει την προστασία των δεδομένων του χρήστη και την ασφάλεια των ψηφιακών συνδέσεων σύμφωνα με τους κανόνες της κυβερνοασφάλειας.

ΑΠΛΟΥΣΤΕΥΜΕΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΕ

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co. Ltd δηλώνει ότι ο τύπος ραδιοεξοπλισμού Ποδήλατο γυμναστικής MERACH MR-S36B3 συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμο στη διεύθυνση στην ακόλουθη διαδικτυακή διεύθυνση: <https://files.innpro.pl/merach>

Διεύθυνση παραγωγού: Room 805, 8th Floor, Xianfeng Technology Building, 298 Weiye Road, Binjiang District, Hangzhou, Zhejiang Province, China

Ραδιοσυχνότητα: 2.4Ghz (2400Mhz - 2483.5Mhz)

Μέγιστη ισχύς ραδιοσυχνότητας: <20dBm

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΕ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ



Τα ηλεκτρονικά απόβλητα που φέρουν σήμανση σύμφωνα με την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν πρέπει να τοποθετούνται μαζί με άλλα αστικά απόβλητα. Υπόκεινται σε χωριστή συλλογή και ανακύκλωση σε καθορισμένα σημεία. Εξασφαλίζοντας τη σωστή απόρριψή τους, θα αποτρέψετε πιθανές αρνητικές συνέπειες για το περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία. Το σύστημα συλλογής χρησιμοποιημένου εξοπλισμού συμμορφώνεται με τους τοπικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς για τη διάθεση των αποβλήτων. Λεπτομερείς πληροφορίες για το θέμα αυτό μπορείτε να λάβετε από τη δημοτική αρχή, την εγκατάσταση επεξεργασίας ή το κατάστημα όπου αγοράστηκε το προϊόν.



Το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των λεγόμενων Οδηγιών Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) για θέματα ασφάλειας, υγείας και περιβάλλοντος, οι οποίες καθορίζουν τους κινδύνους που πρέπει να ανιχνεύονται και να εξαλείφονται.

Εισαγωγέας: **INNPRO**

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.

Rudzka 65c

44-200 Rybnik, Πολωνία

tel. +48 533 234 303

hurt@innpro.pl

www.innpro.pl

Εκπρόσωπος στην ΕΕ:

INNPRO Robert Błedowski

Rudzka 65c

44-200 Ρίμπνικ, Πολωνία

zgloszenia@innpro.pl



@Merachfit



@merach

Επικοινωνήστε μαζί μας: 44-1315070255 Δευ - Παρ 10:00-19:00 PST UK / DE / FR / ES / IT / NL

Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών: support.eu@merach.com

Επίσημη σελίδα: merachfit.com