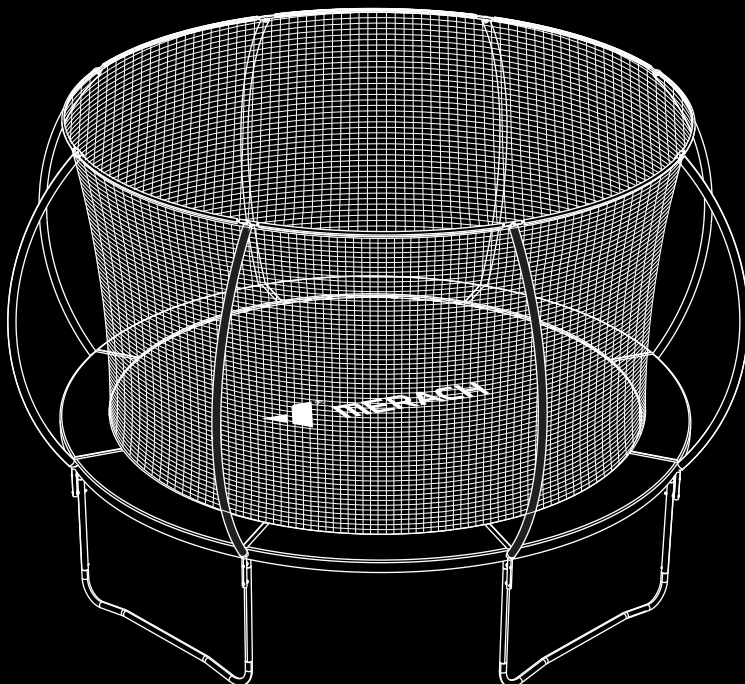


ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΑ MERACH



Έχετε ερωτήσεις ή απορίες;

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις πληροφορίες πριν από τη χρήση και φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ: Δευτέρα - Παρασκευή, 9:00-17:00 PST / PDT

Τηλέφωνο: 44-1315070255 Δευτέρα - Παρασκευή, 10:00-19:00 PST (Ηνωμένο Βασίλειο / Γερμανία / Γαλλία / Ιαπωνία / Ιταλία / Ολλανδία)
support.eu@merachn.com

MODEL: MR-2429
SKU: MR-2429B2

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Οι πελάτες μας δεν είναι απλώς σημαντικοί για εμάς· η υγεία τους, η φυσική τους κατάσταση και η αληθινή χαρά της ζωής βρίσκονται στο επίκεντρο όλων όσων κάνουμε στη MERACH. Από καινοτόμες έρευνες για τη φυσική κατάσταση, έως την προηγμένη ανάπτυξη των προϊόντων, καθώς και την άριστη εξυπηρέτηση κατά την αγορά και την υποστήριξη μετά την πώληση — είμαστε συνεργάτες για ολόκληρη τη ζωή, βοηθώντας στην οικοδόμηση ενός καλύτερου μέλλοντος για τη φυσική κατάσταση.

Μέσω εξοπλισμού υψηλής ποιότητας για καύση λίπους και ενδυνάμωση μυών, όπως τα κουπιά και τα ποδήλατά μας προπονητικά, καθώς και την καινοτόμο εφαρμογή MERACH και τα ψηφιακά μαθήματα, προσφέρουμε σε όλους τη δυνατότητα και υποστήριξη στην επίτευξη στόχων υγείας και φυσικής κατάστασης, καθώς και στην ανακάλυψη ενός νέου τρόπου υγιεινής ζωής.

Καλωσορίσατε στο MERACH





ΕΓΓΡΑΦΗ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Παρακαλούμε να καταχωρήσετε την εγγύηση για να εξασφαλίσετε την προστασία σας!



Καταχωρίστε την εγγύηση στο
merachfit.com/pages/warranty-europe



Αποστέλλετε το μοντέλο του προϊόντος στη διεύθυνση
support.eu@merach.com

Σε περίπτωση αγοράς εκτός ΗΠΑ/Καναδά, για να καταχωρήσετε την εγγύηση του προϊόντος, επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα.

Για να λάβετε αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με την εγγύηση του προϊόντος ή σε περίπτωση ερωτήσεων ή προβλημάτων που αφορούν το προϊόν, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα.

Περιεχόμενα

Οδηγίες Ασφαλείας	01
Τεχνικά Χαρακτηριστικά	04
Λίστα Ανταλλακτικών	05
Οδηγίες Συναρμολόγησης	07
Οδηγίες Χρήσης Προϊόντος	20
Ζέσταμα	21
Συντήρηση	22
Πληροφορίες Εγγύησης	23

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Παρακαλείστε να φυλάξετε αυτό το εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος για μελλοντική αναφορά.

- Είναι πολύ σημαντικό να διαβάσετε προσεκτικά ολόκληρο το εγχειρίδιο πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση της συσκευής. Η ασφαλής και αποτελεσματική προπόνηση είναι δυνατή μόνο όταν η συσκευή έχει συναρμολογηθεί σωστά, συντηρείται κατάλληλα και χρησιμοποιείται ορθά.
- Η Τραμπολίνα, ως συσκευή που αναπηδά, επιτρέπει στον χρήστη να πηδά ψηλότερα και να εκτελεί διάφορες κινήσεις του σώματος. Κάθε χρήστης πρέπει να γνωρίζει όλες τις προειδοποιήσεις και τις οδηγίες ασφαλείας που αφορούν αυτής της συσκευής.
- Παρακαλούμε συμβουλευτείτε ιατρό, προκειμένου να ελέγξετε, αν δεν έχετε κάποια πάθηση ή ενοχλήσεις, που θα μπορούσαν να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία σας ή να εμποδίσουν τη σωστή χρήση της συσκευής. Η ιατρική συμβουλή είναι απαραίτητη, εάν λαμβάνετε φάρμακα που επηρεάζουν τον καρδιακό ρυθμό, την αρτηριακή πίεση ή τα επίπεδα χοληστερόλης.
- Να δίνετε πάντοτε προσοχή στα σήματα που σας αποστέλλει το σώμα σας – η ακατάλληλη χρήση της συσκευής μπορεί να προκαλέσει αρνητικές, μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την υγεία σας. Εάν εμφανίσετε οποιαδήποτε συμπτώματα (όπως πονοκέφαλο, πόνο στο θώρακα, ακανόνιστο καρδιακό παλμό, δύσπνοια, ζάλη ή οποιαδήποτε ενόχληση), διακόψτε αμέσως την άσκηση και παρακαλούμε συμβουλευτείτε ιατρό, λαμβάνοντας τη συγκατάθεσή του πριν από την επανέναρξη της προπόνησης.
- Παρακαλούμε ελέγξτε ότι όλες οι βίδες και τα παξιμάδια είναι σωστά στερεωμένα πριν από τη χρήση της μηχανής. Παρακαλεί- Η σωστή λειτουργία ολόκληρου του μηχανήματος καθώς και όλων των κινητών μερών πρέπει να ελέγχεται τακτικά για να διασφαλίζεται η ασφάλεια.
- Παρακαλείσθε να διατηρείτε πάντα τα παιδιά και τα ζώα μακριά από το μηχανήμα. Το μηχανήμα προορίζεται αυστηρά για χρήση από ενήλικες και εφήβους.
- **ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η ακατάλληλη χρήση ή κατάχρηση της Τραμπολίνας είναι επικίνδυνη και μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς ή ακόμη και θάνατο.
- Η μέγιστη επιτρεπόμενη φόρτωση είναι 150 kg / 330 lbs.
- Αυτή η τραμπολίνα δεν συνιστάται για παιδιά κάτω των 3 ετών.
- Μην επιτρέπετε ποτέ να βρίσκεται πάνω στην τραμπολίνα περισσότερα από ένα άτομα ταυτόχρονα. Η παρουσία πολλών ατόμων ταυτόχρονα αυξάνει τον κίνδυνο ολίσθησης, πτώσης ή σύγκρουσης, που μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς, παράλυση ή θάνατο.

*και τις οδηγίες ασφαλείας που περιλαμβάνονται σε αυτό το εγχειρίδιο.

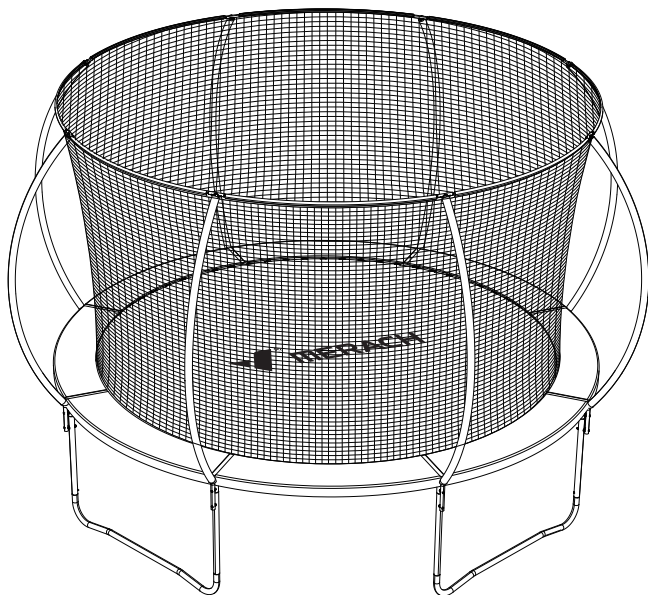
Οι γονείς, σύμφωνα με τις οδηγίες ασφαλείας που περιέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο, οφείλουν να εξηγήσουν στα παιδιά τους τους κανόνες ασφαλούς πηδήματος, τις προειδοποιήσεις και την ανάγκη χρήσης κοινής λογικής κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού.

- Οι γονείς πρέπει να αξιολογήσουν εάν τα παιδιά τους διαθέτουν την ωριμότητα και την ικανότητα να κατανοήσουν και να συμμορφωθούν με τους κανόνες ασφαλείας. Τα παιδιά που δεν είναι σε θέση να κατανοήσουν ή να εφαρμόσουν τους κανόνες ασφαλείας δεν πρέπει να χρησιμοποιούν το τραμπολίνο.
- Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι σωστά και πλήρως συναρμολογημένο πριν επιτρέψετε τη χρήση του. Μετά τη συναρμολόγηση ελέγξτε αν όλα τα μέρη και τα εξαρτήματα στερέωσης έχουν τοποθετηθεί σωστά. Η χρήση προϊόντος που δεν έχει συναρμολογηθεί σωστά ή με ελλείποντα μέρη ή εξαρτήματα μπορεί να προκαλέσει αστάθεια, διακινδύνευση σοβαρού τραυματισμού.
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ την τραμπολίνα χωρίς το προστατευτικό δίχτυ ασφαλείας ή τη σκάλα.
- Προστατεύστε την τραμπολίνα από μη εξουσιοδοτημένη και μη επιτηρούμενη χρήση.



Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, ιδιαίτερα αν είστε άνω των 35 ετών ή αντιμετωπίζετε χρόνια προβλήματα υγείας. Παρακαλείσθε να διαβάσετε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν από τη χρήση της συσκευής.

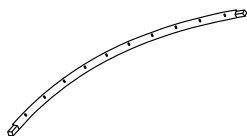
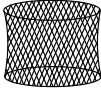
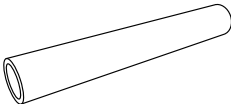
ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

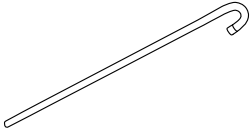
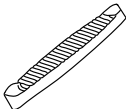
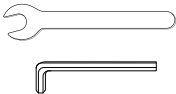


Όνομα προϊόντος:	Υπαίθρια Τραμπολίνα MERACH
Μοντέλο:	MR-2429
Μέγιστο επιτρεπτό φορτίο:	150kg/330lbs
Καθαρό βάρος:	61kg/134.5lbs
Διαστάσεις προϊόντος:	427cm/14FT

ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ

Επιβεβαιώστε ότι όλα τα μέρη και αξεσουάρ περιλαμβάνονται στη συσκευασία.

		
# 1 Λαμάκια κορδέλας * 8	# 2 Μεταλλικές συνδέσεις τύπου T * 8	# 3 Πόδια * 4
		
# 4 Προεκτάσεις ποδιών * 8	# 5 Ταπέτο τραμπολίνο * 1	# 6 Ελατήρια * 72
		
# 7 Κάτω στύλοι * 8	# 8 Προστατευτικό δίχτυ * 1	# 9 Στύλοι από υαλονήματα * 8
		
# 10 Πλαστικές T-ενώσεις * 8	# 11 Άνω στήλες * 8	# 12 Επενδυμένο προστατευτικό πλαίσιο * 1
		
# 13 Αφρώδεις επενδύσεις στύλων * 16	# 15 Εξάγωνες βίδες M6x12mm * 8	

 # 16 Βίδες M6 × 75mm ** 16	 # 17 Ροδέλες M6 * 16	 # 18 Παξιμόδια με καπάκι M6 * 20
 # 19 Πλαστικές ροδέλες * 16	 # 20 Πόδια σκάλας * 2	 # 21 Σκάλα Σκαλοπάτια * 2
 # 22 Βίδες M6x40mm * 4	 # 23 Κλειδιά M6 (εξάγωνο και ανοιχτά) * 2	
 # 24 Εργαλεία για τοποθέτηση ελατηρίων * 1	 Οδηγίες Χρήσης * 1	

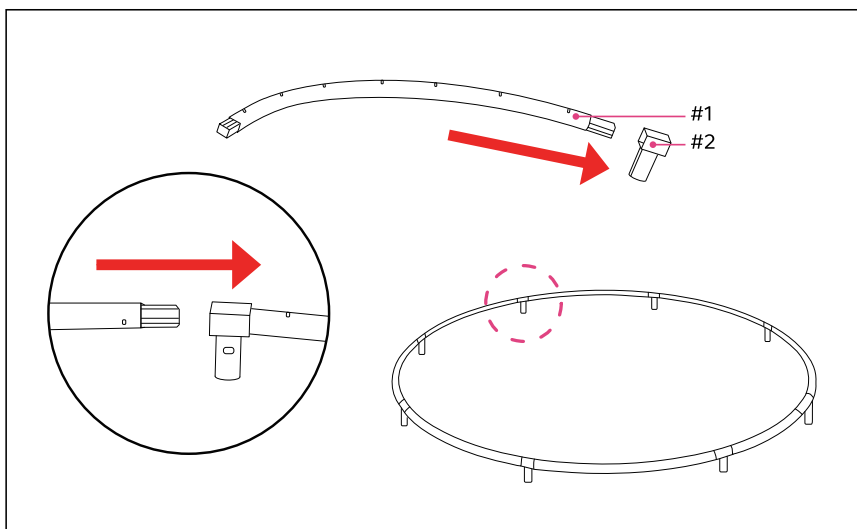
Οδηγός Συναρμολόγησης

Οδηγίες:

- Συνιστάται η συναρμολόγηση της τραμπολίνας από δύο άτομα, καθώς το μέγεθός της είναι σχετικά μεγάλο.
- Κατά τη συναρμολόγηση, φορέστε γάντια και προστατευτικά γυαλιά.
- Θα χρειαστείτε επίσης σφυρί ή λαστιχένιο σφυρί.
- Παρακαλείστε να εγκαταστήσετε την τραμπολίνα σε εξωτερικό χώρο, σε επίπεδη επιφάνεια, με ελάχιστη απόσταση 2 μέτρων από εμπόδια. (συνδυασμένο με 8)
- Διατηρήστε επαρκή απόσταση ασφαλείας κατά την εγκατάσταση. Συνιστάται να υπάρχει ελάχιστη ελεύθερη απόσταση τουλάχιστον 24 ποδιών (feet). πάνω από το έδαφος. Μην βρίσκεστε κοντά σε ηλεκτροφόρα καλώδια, κλαδιά δέντρων ή άλλες πιθανές επικίνδυνες περιοχές.

ΒΗΜΑ 1: Συναρμολογήστε το πλαίσιο του τραμπολίνου

1. Εντοπίστε 8 τεμάχια δοκών πλαισίου (#1) καθώς και 8 μεταλλικούς T-συνδέσμους (#2).
2. Τοποθετήστε τις ράβδους του πλαισίου (#1) στις μεταλλικές συνδέσεις τύπου T (#2), όπως φαίνεται στην Εικόνα 1.
3. Τοποθετήστε τη δεύτερη λίστα του πλαισίου (#1) στο δεύτερο άκρο των μεταλλικών συνδέσμων τύπου T (#2).
4. Συνεχίστε να συνδέετε τις ράβδους του πλαισίου (#1) με τους μεταλλικούς T-συνδέσμους (#2), μέχρι να ολοκληρώσετε το πλαίσιο του τραμπολίνου.



Σχέδιο 1

Βήμα 2: Συναρμολογήστε και στερεώστε τα πόδια

1. Εντοπίστε 4 Πόδια (#3), 8 Προεκτάσεις ποδιών (#4), 8 εξαγωνικές βίδες M6 × 12 mm (#15) καθώς και το κλειδί Allen (#23).
2. Τοποθετήστε 2 τεμάχια Επιμηκυντών ποδιών (#4) στο πόδι (#3). Βεβαιωθείτε ότι η πλευρά με τις οπές κοιτά προς το εσωτερικό της τραμπολίνας, όπως φαίνεται στο Σχήμα 2.
3. Τοποθετήστε τις εξαγωνικές βίδες (#15) μέσα από τις οπές των βιδών σε κάθε επέκταση ποδιού (#4) και στα πόδια (#3).
4. Σφίξτε αρχικά τις βίδες με κεφάλι εξάγωνο (αρ. 15) με το χέρι και στη συνέχεια χρησιμοποιήστε το εξάγωνο κλειδί (αρ. 23) για να τις σφίξετε οριστικά.
5. Επαναλάβετε τα βήματα 2 έως 4, έως ότου συναρμολογηθούν όλα τα 4 πόδια (#3).

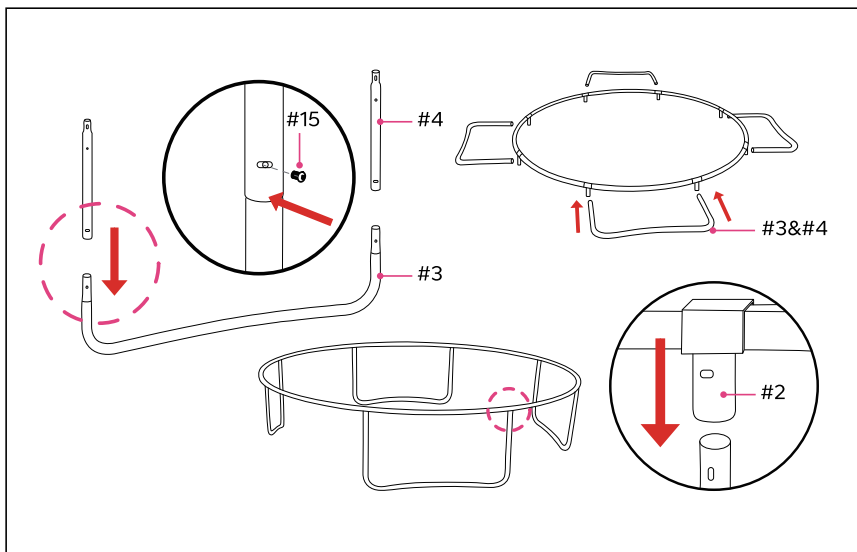
Προσοχή: Για την εκτέλεση των επόμενων βημάτων απαιτούνται δύο ενήλικες.

6. Πρώτος ενήλικας: Παρακαλούμε σηκώστε μία πλευρά του σκελετού της τραμπολίνας.

7. Ενήλικας 2: Εισαγάγετε το συναρμολογημένο πόδι στο κάτω μέρος των δύο μεταλλικών συνδέσμων τύπου T (#2).

Προσοχή: Εάν οι τρύπες στους μεταλλικούς συνδέσμους τύπου T (#2) και στο πόδι (#3) δεν ευθυγραμμίζονται, παρακαλούμε περιστρέψτε το πόδι (#3).

8. Επαναλάβετε τα βήματα 6-7 για να στερεώσετε τα υπόλοιπα Πόδια (#3).



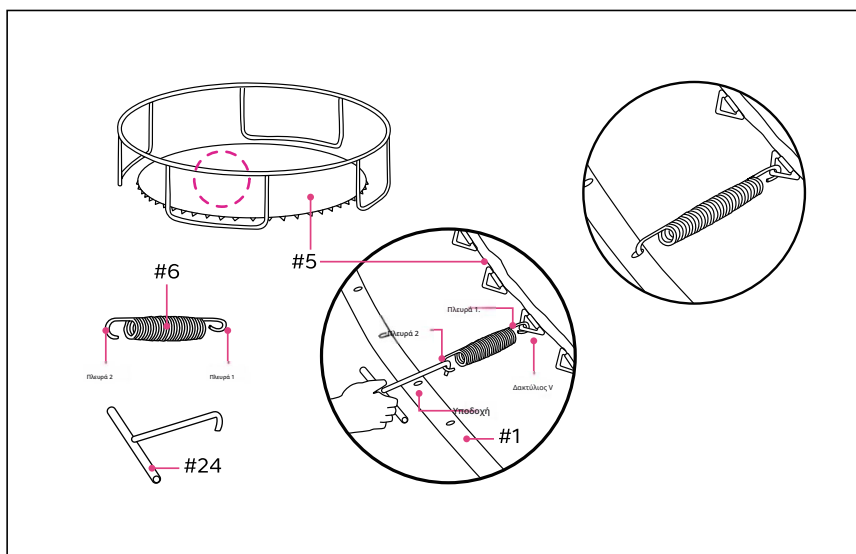
Σχήμα 2

ΒΗΜΑ 3: Στερεώστε τα Ελατήρια και το Υπόστρωμα της τραμπολάς

1. Βρες το στρώμα του τραμπολίνου (αρ. 5), 2 κουτιά ελατηρίων (αρ. 6) και 2 εργαλεία για την τοποθέτηση των ελατηρίων (αρ. 24).
2. Ξεδιπλώστε το στρώμα του τραμπολίνου (#5) και τοποθετήστε το μέσα στο πλαίσιο του τραμπολίνου, όπως φαίνεται στο σχήμα 3.
3. Κάθε ελατήριο διαθέτει γάντζο σε κάθε άκρο. Η πλευρά 1 διαθέτει στενό γάντζο σε σχήμα V. Η πλευρά 2 διαθέτει ωσειδή γάντζο σε σχήμα J, όπως φαίνεται στο Σχήμα 3.

Προσοχή: Για την εκτέλεση των επόμενων βημάτων απαιτούνται δύο ενήλικες.

4. Ενήλικας 1: σταθείτε στην ακραία δεξιά άκρη του ποδιού. Πιάστε το ελατήριο και αγκιστρώστε την Πλευρά 1 στον δακτύλιο V, που βρίσκεται στην άκρη του τάπητα του τραμπολίνου, όπως φαίνεται στο Σχέδιο 3.

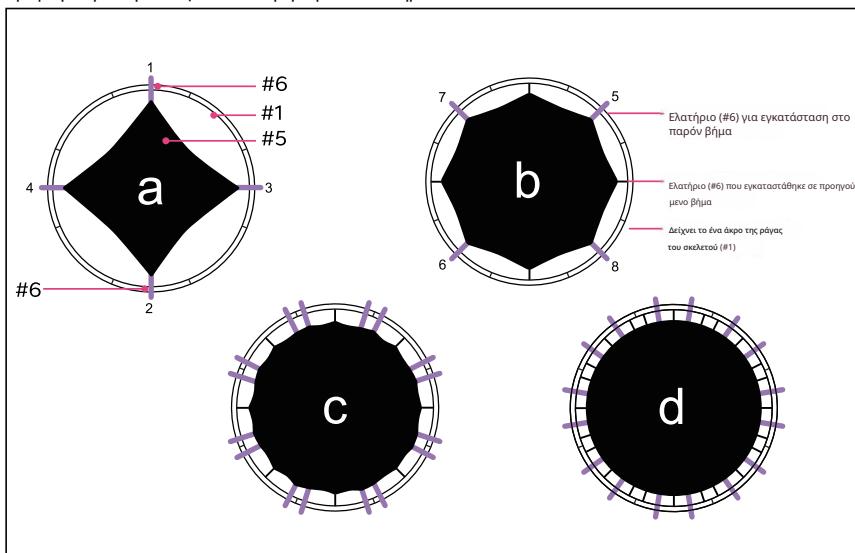


Σχέδιο 3

5. Ενήλικας 1: Πιέστε το εργαλείο τοποθέτησης ελατηρίου (#24) μέσα από την Πλευρά 2, τεντώστε το ελατήριο και ασφαλίστε την Πλευρά 2 στο άνοιγμα κοντά στο κέντρο της Βέργας Πλαισίου (#1). Όπως φαίνεται στην Εικόνα 3 και στην Εικόνα 4α.
 - α. Κάθε Βέργα Πλαισίου (#1) διαθέτει 9 ανοίγματα. Αρχίζοντας από το άκρο της Βέργας Πλαισίου (#1), το άνοιγμα κοντά στο κέντρο είναι το πέμπτο.
 - β. Βεβαιωθείτε ότι το ασφαλιστικό κλείδωμα του ελατηρίου είναι σταθερά τοποθετημένο στη σχισμή.

6. Ενήλικας 2: σταθείτε απευθείας απέναντι από τον Ενήλικα 1. Τοποθετήστε το ελατήριο 2 στην πλησιέστερη προς το κέντρο (πέμπτη) υποδοχή της ράγας.
7. Ενήλικες 1 και 2, κινούνται προς τα δεξιά και βρίσκονται σε αντίθετες πλευρές του τραμπολίνου:
 - a. Μετακινήστε δύο ράγες προς τα δεξιά και τοποθετήστε τα ελατήρια 3 και 4 στις εγκοπές κοντά στο κέντρο. Θα πρέπει να έχετε τα ελατήρια τοποθετημένα στις θέσεις 1, 2, 3 και 4 (όπως φαίνεται στο Σχήμα 4a) ή στις γωνίες 90°, 180°, 270° και 360° γύρω από το τραμπολίνιο.
 - b. Εγκαταστήστε τα ελατήρια 5-8 κοντά στις μεσαίες (τέταρτες) θέσεις των υπολοίπων 4 ράγων. Όπως φαίνεται στο Σχήμα 4b.
 - c. Τοποθετήστε τα ελατήρια στις εξωτερικές αριστερές και δεξιές θέσεις κάθε ράγας. Όπως φαίνεται στο Σχήμα 4γ.
 - d. Τοποθετήστε το ελατήριο στη ΜΕΣΑΙΑ θέση σε κάθε σέτ των 3 κενών θέσεων. Όπως φαίνεται στο Σχήμα 4δ.
 - e. Υπάρχουν πλέον τρεις κενές θέσεις ανάμεσα σε ορισμένα ελατήρια. Τοποθετήστε ένα ελατήριο στις κεντρικές θέσεις κάθε ομάδας των 3 κενών θέσεων, όπως φαίνεται στο Σχήμα 4ε
 - f. Τοποθετήστε τα υπόλοιπα ελατήρια. Περιλαμβάνονται μερικά επιπλέον ελατήρια σε περίπτωση που χρειαστούν

Προσοχή: εάν μετά την ολοκλήρωση της εγκατάστασης κάποιοι από τους υπόλοιπους δακτύλιους V και οι θέσεις δεν ταιριάζουν μεταξύ τους, ίσως είναι απαραίτητο η αφαίρεση και η επανεγκατάσταση ορισμένων ελατηρίων.



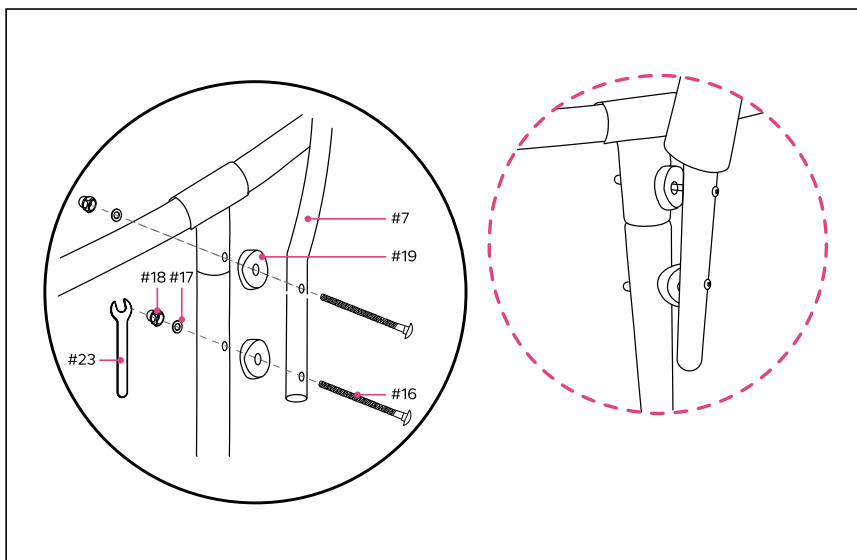
Σχέδιο 4

ΒΗΜΑ 4: Συνδέστε τους Κατώτερους Στύλους στα Πόδια

1. Εντοπίστε 8 Κάτω Πυλώνες (#7), 2 κλειδιά (#23) καθώς και 16 σετ εξαρτημάτων, το καθένα από τα οποία περιέχει: 1 βίδα M6 × 75mm (#16), 1 ροδέλα M6 (#17), 1 παξιμάδι καπελού M6 (#18) και 1 πλαστική ροδέλα (#19).
2. Τοποθετήστε 8 Κάτω στύλους (#7) στο τραμπολίνο, με τα κάτω άκρα να δείχνουν προς τα έξω.

Προσοχή: Οι 8 Κάτω στύλοι (#7) φέρουν μαύρο κάλυμμα στο κάτω μέρος και ελατηριωτό κουμπί στο πάνω μέρος. Αποφύγετε τη σύγκυση μεταξύ των Κάτω και των Άνω στύλων (#7 και #11).

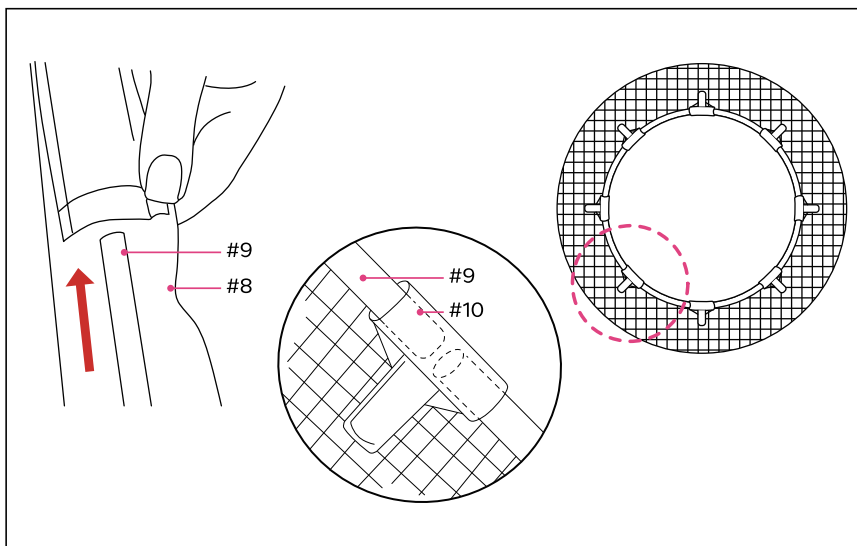
3. Συνδέστε τις κάτω κολώνες (αρ. 7) με σύνδεσμο τύπου T (αρ. 10).
4. Εισάγετε τη Βίδα M6 × 75mm (#16) μέσω των οπών βιδών στους κάτω στύλους (#7). Τοποθετήστε την πλαστική ροδέλα (#19) στην άκρη κάθε βίδας και περάστε τη Βίδα M6 × 75mm (#16) μέσω των οπών βιδών στο πόδι, όπως φαίνεται στο Σχέδιο 5.
5. Τοποθετήστε τη ροδέλα M6 (αρ. 17) και το περικόχλιο τύπου καπακιού M6 (αρ. 18) πάνω στη βίδα M6 × 75mm (αρ. 16).
6. Χρησιμοποιήστε τα παρεχόμενα κλειδιά (#23) για να σφίξετε καλά και σταθερά 2 τεμάχια παξιμαδιών με καπάκι M6 (#18).
7. Επαναλάβετε τα βήματα 3-6 για να στερεώσετε τους υπόλοιπους Κάτω στύλους (#7).



Σχέδιο 5

Βήμα 5: Εγκαταστήστε τους στύλους από υαλονήματα

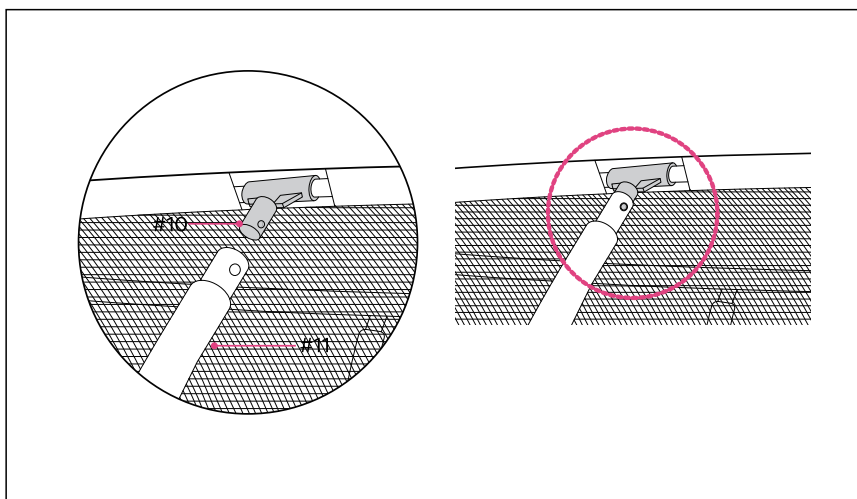
1. Βρείτε το δίχτυ ασφαλείας (#8), 8 ράβδους από υαλονήματα (#9) και 8 πλαστικούς συνδετήρες τύπου T (#10).
2. Τοποθετήστε προσεκτικά το δίχτυ ασφαλείας (# 8) στο τραμπολίνο. Βεβαιωθείτε ότι η συρόμενη είσοδος είναι σωστά ευθυγραμμισμένη μεταξύ των δύο κάτω στύλων.
3. Εισάγετε κάθε δοκό από υαλονήματα (αριθμός 9) μέσα στη θήκη στο επάνω μέρος του Προστατευτικού Δικτύου (αριθμός 8), όπως φαίνεται στην Εικόνα 6.
4. Παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι το άκρο του ράβδου από γυάλινες ίνες (αρ. 9) προεξέχει στο άκρο της μανσέτας.
5. Εισάγετε τον δεύτερο σωλήνα από υαλονήματα (αρ. 9) μέσα στον επόμενο (γειτονικό) μανίκι του Προστατευτικού Δικτύου (αρ. 8). Όπως εμφανίζεται στο Σχέδιο 6.
6. Τοποθετήστε το πλαστικό τρίοδη T (αρ. 10) στο κενό ανάμεσα σε δύο σωλήνες και εισάγετε σε κάθε άκρο τον γυάλινο σωλήνα (αρ. 9) και από τις δύο πλευρές του τριόδου T, όπως φαίνεται στο Σχήμα 6.
7. Τοποθετήστε τις υπόλοιπες ράβδους από ίνες υάλου (αρ. 9) στις θήκες.
8. Χρησιμοποιήστε τα υπόλοιπα πλαστικά συνδετικά τεμάχια τύπου T (αρ. 10) για να ενώσετε τους στύλους στα διαστήματα ανάμεσα στα μανίκια.
9. Δημιουργήστε ένα τέλειο κύκλο στην κορυφή του δικτυού όταν όλοι οι Άνω στύλοι από υαλοβάμβακα (# 9) και πλαστικές συνδέσεις τύπου T (# 10) τοποθετηθούν στο προστατευτικό δίχτυ (# 8). Όπως φαίνεται στο Σχέδιο 6.



Σχέδιο 6

ΒΗΜΑ 6: Προσαρτήστε τους Άνω στύλους στο Δίχτυ

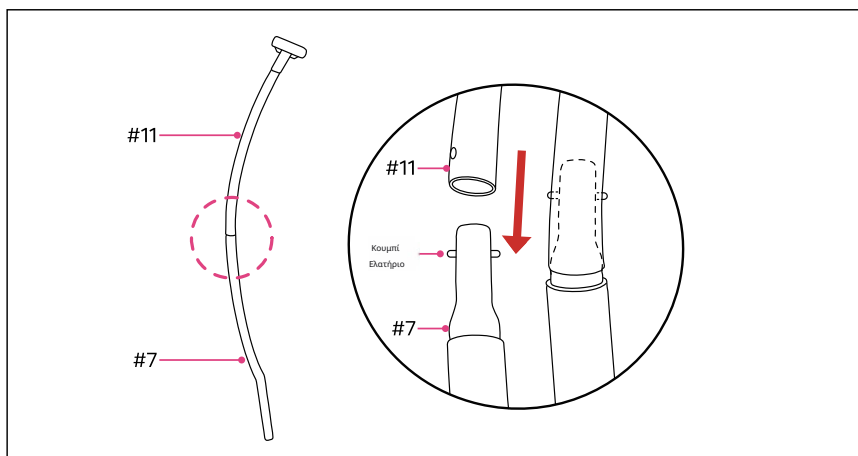
1. Εντοπίστε τους 8 επάνω στύλους (#11).
2. Τοποθετήστε το επάνω τμήμα της άνω κολώνας μέσα στο κάτω τμήμα της πλαστικής σύνδεσης T (Αρ. 10), η οποία συνδέεται με το επάνω μέρος του προστατευτικού δικτύου. Όπως απεικονίζεται στην εικόνα 7.
 - a. Δύο μέρη συνδέονται στερεά με το κουμπί ελατηρίου σε πλαστική σύνδεση τύπου T (αρ. 10).
 - b . Πάτησε το κουμπί του ελατηρίου κατά το σύρσιμο των πόλων. Πρόσεξε να μην σφίχτείς τα δάχτυλά.
 - c . Ίσως χρειαστεί να μετακινήσετε ελαφρώς τον Άνω Στύλο (#11), ώστε το κουμπί του ελατηρίου να επανέλθει με κλικ στη θέση του.
3. Επαναλάβετε το βήμα 2 έως ότου τοποθετηθούν όλοι οι Άνω στύλοι (#11).



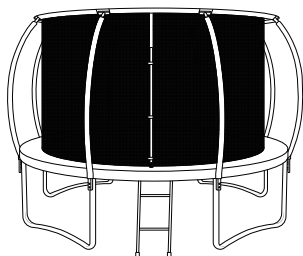
Σχέδιο 7

ΒΗΜΑ 7: Προσαρτήστε τους Άνω στύλους στους Κάτω στύλους

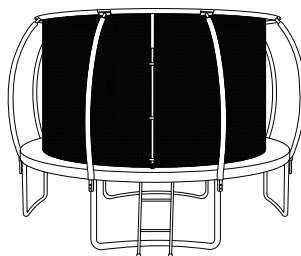
1. Κρατήστε με το ένα χέρι το επάνω μέρος του δίχτυου και τον πλαστικό συνδετήρα τύπου T (αρ. 10), σηκώνοντας τον επάνω οριζόντιο σωλήνα (αρ. 11).
2. Τοποθετήστε την Άνω Στήλη (#11) στην αντίστοιχη Κάτω Στήλη (#7). Βεβαιωθείτε ότι το Προστατευτικό Δίχτυ (#8) είναι σωστά ρυθμισμένο ώστε το φερμουάρ να βρίσκεται μεταξύ των Πυλών των Ποδιών και όχι επάνω στο πόδι, όπως φαίνεται στην Εικόνα 8.
 - a. Οι δύο τμηματικοί στύλοι συνδέονται με ασφάλεια μέσω ενός ελατηριώδους κουμπιού στην κορυφή του κάτω στύλου (αρ. 7).
 - b. Πατήστε το κουμπί ελατηρίου ενώ συγκλίνετε τις βάσεις. Προσοχή να μη σφηνώσετε τα δάχτυλα.
 - c. Ίσως χρειαστεί να μετακινήσετε ελαφρώς τον Άνω Πόλο (#11), ώστε το ελατηριωτό κουμπί να ασφαλίσει στη θέση του χωρίς να φύγει.
3. Επαναλάβετε τα βήματα 1-2 για να εγκαταστήσετε τους υπόλοιπους Άνω στύλους (#11).



Οχήματι



Σωστό

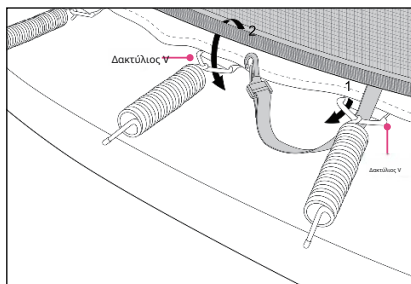


Λανθασμένο

ΒΗΜΑ 8: Στερεώστε το κάτω μέρος του προστατευτικού δίχτυου στον τάπητα του τραμπολίνου

Προσοχή: Το κάτω μέρος του προστατευτικού δίχτυου (#8) διαθέτει επίπεδα σχοινιά με πλαστικά γαντζάκια στις άκρες. Κάθε πλαστικό γαντζάκι πρέπει να περάσει μέσα από το δακτύλιο σε σχήμα V στον τάπητα του τραμπολίνου (#5), επόμε-
 Σημειώστε να μην περάσετε το δίχτυ ασφαλείας (#8) από κάτω, αλλά να το στερεώσετε στον γειτονικό δακτύλιο V, ώστε να στερεώσετε το δίχτυ ασφαλείας (#8).

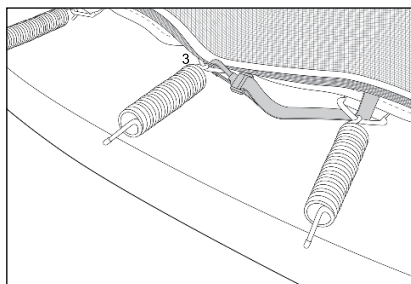
1. Τοποθετήστε το πλαστικό κλείστρο μέσα από το δακτύλιο V απευθείας από κάτω, όπως απεικονίζεται στην εικόνα 9α.
2. Τοποθετήστε το κλιπ στην γειτονική ελατήριο και περάστε το πάνω μέρος του μέσα από το υφασμάτινο λουρί στην κάτω πλευρά του δίχτυου, που βρίσκεται ακριβώς πάνω από τη γειτονική ελατήριο. Όπως απεικονίζεται στο Σχέδιο 9α.



Σχέδιο 9α

Σημείωση: Κατά το πέρασμα του άνω μέρους του κλιπ μέσα από το κάτω τμήμα του προστατευτικού Διχτυού (αρ. 8), ίσως χρειαστεί να το κινητοποιήσετε ελαφρώς ώστε να περάσει ομαλά. Μην τραβάτε υπερβολικά, διότι μπορεί να το σκίσετε.

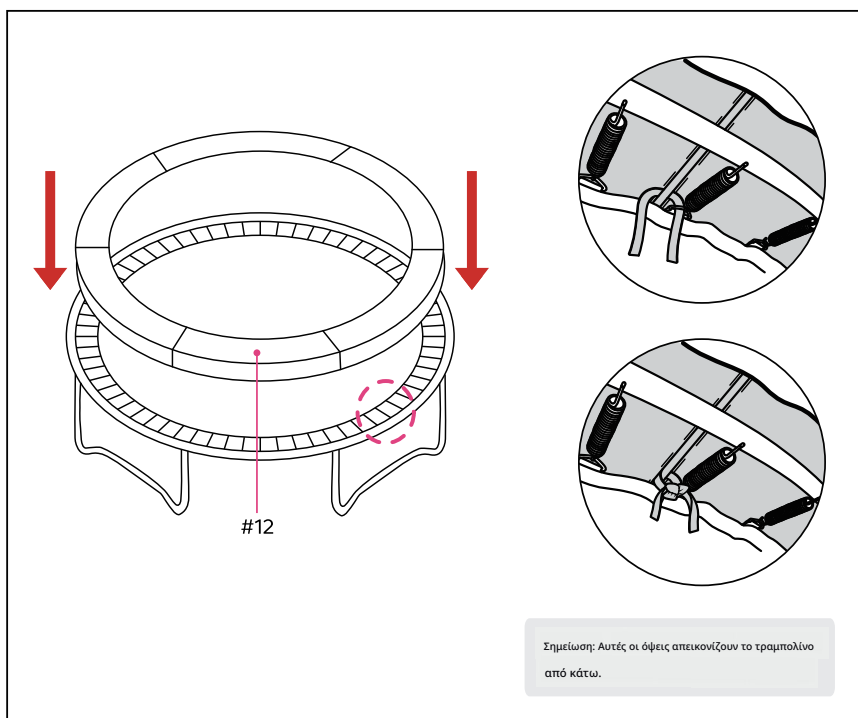
3. Στερεώστε τον σφιγκτήρα στον παρακείμενο δακτύλιο V, προκειμένου να ασφαλίσετε το κάτω τμήμα του προστατευτικού δικτύου (#8). Όπως απεικονίζεται στην εικόνα 9β.
4. Συνεχίστε να επαναλαμβάνετε τα βήματα 1-3, μέχρι να καλύψετε ολόκληρη την τραμπολίνα, έτσι ώστε όλες οι αγκράφες να περνάνε κάτω από το κάτω μέρος του προστατευτικού πλέγματος (# 8) και να στερεώνονται στους διπλανούς κρίκους τύπου V.



Σχέδιο 9β

ΒΗΜΑ 9: Στερεώστε το κάλυμμα του σκελετού

1. Εντοπίστε την επενδεδυμένη προστασία της πλαισίου (# 12). Αποτελείται από πολλά μέρη.
2. Τοποθετήστε το κάλυμμα του πλαισίου (#12) στο τραμπολίνο με την γυαλιστερή πλευρά προς τα κάτω. Οι ελαστικές λωρίδες θα κατευθύνονται προς τα κάτω.
3. Συνδέστε τις ενόχτες με ταινία βέλκρο.
4. Τραβήξτε τις άκρες του καλύμματος του πλαισίου (# 12) πάνω στις λωρίδες του πλαισίου (# 1). Παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι όλα τα μεταλλικά στοιχεία (σκελετός, ελατήρια και συνδέσεις τύπου T) καλύπτονται πλήρως από το κάλυμμα του πλαισίου (# 12). Όπως εμφανίζεται στην εικόνα 10.
5. Δέστε τους εσωτερικούς ελαστικούς μίαντες στους δακτυλίους σε σχήμα V. Ενδέχεται να χρειαστεί να διατρήσετε κάτω από το τραμπολίνο για να δείτε και να φτάσετε τους εσωτερικούς μίαντες. Όπως φαίνεται στο Σχέδιο 10.

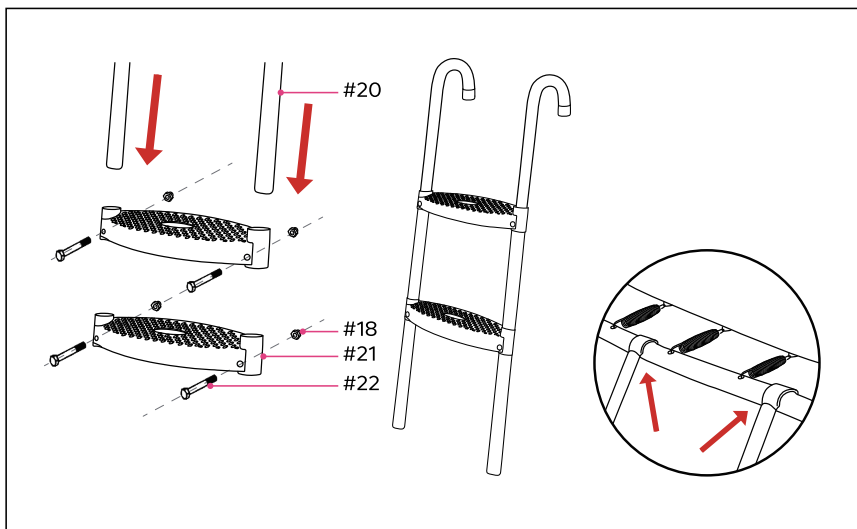


Σχέδιο 10

ΒΗΜΑ 11: Συναρμολογήστε και τοποθετήστε τη Σκάλα**ΠΡΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!**

Βεβαιωθείτε ότι η Σκάλα είναι σταθερή και σωστά τοποθετημένη προτού επιτρέψετε στα παιδιά να τη χρησιμοποιήσουν.

1. Βρείτε 2 τεμάχια Ποδιών Σκάλας (αρ. 20), 2 τεμάχια Σκαλοπατιών Σκάλας (αρ. 21), 4 τεμάχια βιδών M6 × 40mm (αρ. 22) , 4 τεμάχια παξιμαδιών με καπάκι M6 (αρ. 18) και Επίπεδο Κλειδί (αρ. 23).
2. Τοποθετήστε το πόδι της Σκάλας (#20) από μία πλευρά του πρώτου σκαλοπατιού.
 - a. Το κυρτό άγκιστρο βρίσκεται στην κορυφή του ποδιού του πλαισίου και γέρνει προς τα πίσω, όπως φαίνεται στο Σχήμα 12.
 - b. Δύο εξαγωνικά παξιμάδια βρίσκονται στην πίσω πλευρά του σκαλοπατιού.
3. Ευθυγραμμίστε τις οπές στο πόδι της Σκάλας (αρ. 20) καθώς και στο σκαλοπάτι της Σκάλας (αρ. 21) και τοποθετήστε τη βίδα M6 × 40 mm (αρ. 22) μέσα από το μπροστινό μέρος του σκαλοπατιού.
4. Τοποθετήστε το παξιμάδι κάλυμμα M6 (#18) στη βιδωτή υποδοχή στο πίσω μέρος του σκαλοπατιού και στρέψτε στο άκρο της βίδας M6 × 40mm (#22).
5. Παρακαλείστε να κρατήσετε τη βίδα M6 × 40 mm (αρ. 22) με το δάχτυλο και στη συνέχεια να χρησιμοποιήσετε το επίπεδο κλειδί (αρ. 23), ώστε να σφίξετε πλήρως το παξιμάδι με καπάκι M6 (αρ. 18).
6. Επαναλάβετε τα βήματα 2 έως 5 για να στερεώσετε 2 τεμάχια Σκαλοπατιών Σκάλας (αρ. 21) σε 2 τεμάχια Ποδιών Σκάλας (αρ. 20).
7. Σήκωσε την κάλυψη του πλαισίου (αρ. 12) κάτω από τις συρόμενες πόρτες του προστατευτικού διχτυού (αρ. 8) και κρέμασε τη σκάλα στο πλαίσιο.
8. Τοποθετήστε τη σκάλα κάτω από την πόρτα που κλείνει με φερμουάρ, ώστε τα παιδιά να μπορούν να ανεβαίνουν στην τραμπόλινα με ασφάλεια.
9. Ελέγξτε τη σκάλα για να βεβαιωθείτε ότι είναι σταθερή και σωστά συναρμολογημένη πριν επιτρέψετε στα παιδιά να τη χρησιμοποιήσουν.
για να τη χρησιμοποιήσετε.



Σχέδιο 12

Η τραμπολίνα θα πρέπει να έχει την εμφάνιση που φαίνεται στην παρακάτω εικόνα μετά τη συναρμολόγηση. Εξετάστε προσεκτικά ολόκληρη την τραμπολίνα και βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη είναι σωστά στερεωμένα πριν τη χρήση.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Κανόνες ασφαλούς άλματος:

- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα (συμπεριλαμβανομένων των ποδιών, των χειρολαβών και των κοχλίων) έχουν τοποθετηθεί και σφικτεί σωστά πριν χρήση.
- Μην επιτρέπετε τη χρήση του προϊόντος σε συνθήκες κακής φωτεινότητας, καθώς και σε περίπτωση ανέμου, βροχής, χιονιού ή άλλων δυσμενών καιρικών φαινομένων.
- Αποφύγετε υπερβολικά δυνατά άλματα.
- Παραμείνετε χαμηλά έως ότου μάθετε να ελέγχετε το άλμα. Πάντοτε πηδάτε στο κέντρο του τάπητα και τηρείτε την ασφάλεια κατά το άλμα.
- Πριν από τη χρήση, αφαιρέστε τα παπούτσια και αδειάστε τις τσέπες και τα χέρια σας.
- Παρακαλείσθε να μην τρώτε, να μην πίνετε και να μην μασάτε τσιγάρα κατά το άλμα, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει πνιγμό. Συνιστούμε να περιμένετε τουλάχιστον 30 λεπτά μετά το φαγητό πριν χρησιμοποιήσετε την τραμπολίνα.
- Μην προσγειώνεστε στο κεφάλι ή στον αυχένα. Η προσγείωση στο κεφάλι ή στον αυχένα ενδέχεται να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς, παράλυση ή θάνατο, ακόμη και αν προσγειωθείτε στο κέντρο του στρώματος.
- Παρακαλείσθε να εισέρχεστε και να εξέρχεστε από την τραμπολίνα αποκλειστικά μέσω της πόρτας του προστατευτικού διχτυού ασφαλείας. Μην βγαίνετε ποτέ από την πλευρά της τραμπολίνας. Χρησιμοποιείτε πάντα τη σκάλα.
- Πριν από κάθε άλμα, βεβαιωθείτε ότι η πόρτα του προστατευτικού πλέγματος είναι σωστά κλειστή. Η κλειδαριά πρέπει να είναι πλήρως ασφαλισμένη και οι αγκράφες να έχουν κλείσει σωστά.
- Μην επιχειρείτε να σκαρφαλώσετε πέρα από το προστατευτικό πλέγμα.
- Μην κρεμάτε τον εαυτό σας ούτε σκαρφαλώνετε στους στύλους ή στα πόδια της τραμπολίνας.
- Πριν χρησιμοποιήσετε την τραμπολίνα, βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν παιδιά, ζώα ή εμπόδια από κάτω.
- Παρακαλείσθε να αφαιρέτε τη σκάλα όταν η τραμπολίνα δεν χρησιμοποιείται, ώστε να αποφεύγεται η πρόσβαση μικρών παιδιών σε αυτήν.

Μεταφορά της τραμπολίνας

Για τη μεταφορά της τραμπολίνας απαιτούνται τουλάχιστον δύο άτομα. Συνιστάται η συμμετοχή τριών ή περισσότερων ατόμων. Υπάρχει κίνδυνος σοβαρού τραυματισμού ή ζημιάς στην τραμπολίνα αν ένα μόνο άτομο επιχειρήσει να την μεταφέρει.

1. Τυλίξτε όλα τα σημεία σύνδεσης με ταινία ανθεκτική στις καιρικές συνθήκες, όπως αυτοκόλλητη ταινία, πριν από τη μεταφορά. Αυτό θα διασφαλίσει την ακεραιότητα του σκελετού και θα αποτρέψει τη μετακίνηση ή την αποκόλληση των σημείων σύνδεσης.
2. Αφαιρέστε τα πασσαλάκια στερέωσης.
3. Απαλά σηκώστε το τραμπολινό από το έδαφος και μεταφέρετέ το αργά από τη μία θέση στην άλλη. Βεβαιωθείτε ότι το διατηρείτε οριζόντια σε σχέση με το έδαφος.

Προσοχή: Για τη μεταφορά του τραμπολίνου σε μεγαλύτερες αποστάσεις, ειδικά κατά τη μετακίνηση από τη μία θέση στην άλλη, συνιστούμε την αποσυναρμολόγησή του.

ΖΕΣΤΑΜΑ

Εκτελέστε διατάσεις πριν από τις ασκήσεις. Οι θερμασμένοι μύες διατείνονται πιο εύκολα, γι' αυτό ξεκινήστε Προθερμανθείτε για 5-10 λεπτά και στη συνέχεια εκτελέστε τις παρακάτω ασκήσεις διάτασης, επαναλαμβάνοντας 5 φορές,

κρατώντας κάθε άσκηση για τουλάχιστον 10 δευτερόλεπτα σε κάθε πόδι. Επαναλάβετε τις ασκήσεις αυτές μετά την προπόνηση.

1. Κλίση του σώματος προς τα εμπρός

Λυγίστε ελαφρώς τα γόνατα, γείρετε αργά το σώμα προς τα εμπρός και χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους, προσπαθώντας να αγγίξετε με τα χέρια τις άκρες των ποδιών. Διατηρήστε αυτήν τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε.

Επαναλάβετε 3 φορές (παρακαλούμε ανατρέξτε στο Σχέδιο 1).

2. Διατάσεις τένοντα γάμπας σε καθιστή θέση

Καθίστε με το ένα πόδι τεντωμένο. Φέρτε το άλλο πόδι ώστε να ακουμπά στην έσω πλευρά του τεντωμένου ποδιού. Προσπαθήστε να αγγίξετε με τα δάχτυλα τα πόδια σας. Διατηρήστε αυτή τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και έπειτα χαλαρώστε.

Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι – δείτε το Σχέδιο 2.

3. Διατάσεις γάμπας και αχιλλείου τένοντα

Στηριχθείτε με τα δύο χέρια σε τοίχο ή δέντρο και τοποθετήστε το ένα πόδι πίσω από το άλλο. Κρατήστε το πίσω πόδι ίσιο με τη φτέρνα στο έδαφος και σκύψτε προσεκτικά προς τον τοίχο ή το δέντρο. Διατηρήστε τη στάση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι.

(βλέπε Σχέδιο 3).

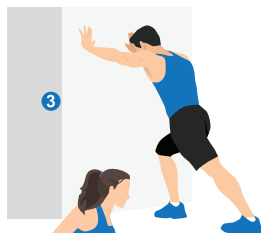
4. Διάταση του τετρακέφαλου μηριαίου μυός

Τραβήξτε το δεξί χέρι προς τα πίσω, πιάστε το δεξί πόδι και τραβήξτε το αργά προς τους γοφούς, έως ότου νιώσετε ένταση στους μύες του μπροστινού μέρους του μηρού. Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια ξεκουραστείτε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε Σχέδιο 4).

5. Διατάστε τον ραπτικό μυ (έσω μηριαίο μυ)

Καθίστε έτσι ώστε τα πέλματα να έρχονται το ένα προς το άλλο και τα γόνατα να κοιτούν προς τα έξω. Πιάστε τα πέλματα με τα δύο χέρια και τραβήξτε τα προς την περιοχή της βουβωνικής χώρας. Διατηρήστε αυτήν τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε.

Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. Σχέδιο 5).



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Εάν είστε ενθουσιώδης της άθλησης, είναι σημαντικό να διατηρείτε τον εξοπλισμό σε καλή κατάσταση ώστε να εξασφαλίσετε την άριστη απόδοσή του και τη μακροχρόνια διάρκεια ζωής. Παρακάτω παρουσιάζονται μερικά σημαντικά βήματα συντήρησης, τα οποία πρέπει να τηρούνται προσεκτικά:

Διατηρείτε τον εξοπλισμό καθαρό:

Είναι ουσιώδες να καθαρίζετε τακτικά τις επιφάνειες χρησιμοποιώντας ήπιο απορρυπαντικό, ιδίως εκείνες τα μέρη που έχουν συχνή επαφή. Αποφύγετε τη χρήση καθαριστικών με όξινο ή αλκαλικό χαρακτήρα.

Ελέγχετε τακτικά τα εξαρτήματα:

Η τραμπολίνα πρέπει να ελεγχθεί πριν από κάθε χρήση. Εάν κάποιο από τα μέρη είναι κατεστραμμένο ή φθαρμένο, διακόψτε αμέσως τη χρήση της τραμπολίνας μέχρι την αντικατάσταση με εγκεκριμένα εξαρτήματα. Εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε βλάβη στα ελατήρια, μην χρησιμοποιείτε την τραμπολίνα.

Ελέγχετε και σφίγγετε τα στερεωτικά εξαρτήματα:

Ελέγχετε τακτικά τις βίδες και τα παξιμάδια για τυχόν χαλαρώσεις και, όταν απαιτείται, σφίξτε τα (τα πόδια πρέπει να είναι σταθερά στερεωμένα). Η τακτική χρήση του εξοπλισμού προκαλεί κραδασμούς, οι οποίοι ενδέχεται να χαλαρώσουν σταδιακά τα εξαρτήματα, γι' αυτό ο συστηματικός έλεγχος και σφίξιμό τους

θα συμβάλει στη διατήρηση του εξοπλισμού σε άριστη κατάσταση.

Ακολουθώντας αυτές τις οδηγίες συντήρησης, θα διασφαλίσετε την άριστη κατάσταση του εξοπλισμού σας και θα παρατείνετε τη διάρκεια ζωής του για τις μελλοντικές σας προπονήσεις.

Κατά τον τακτικό έλεγχο, εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε σημεία φθοράς της συσκευής που ενδέχεται να απαιτούν αντικατάσταση, παρακαλούμε επικοινωνήστε στο support.eu@merach.com.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ

Όνομα προϊόντος	Υπαίθρια Τραμπολίνα MERACH
Model	MR-2429
Τυπική διάρκεια εγγύησης	12 μήνες
Για τη δική σας διευκόλυνση, συνιστούμε ανεπιφύλακτα να καταγράψετε τον αριθμό παραγγελίας καθώς και την ημερομηνία αγοράς.	
Ημερομηνία αγοράς	
Σειριακός αριθμός	

Όροι και προϋποθέσεις

Τα προϊόντα MERACH ξεχωρίζουν για την υψηλή ποιότητα των υλικών, την επιμελημένη κατασκευή και την επαγγελματική εξυπηρέτηση. Η περιορισμένη εγγύηση MERACH διάρκειας 1 έτους ισχύει από την ημερομηνία αγοράς.

Η MERACH θα αντικαταστήσει τα ελαττωματικά προϊόντα σύμφωνα με τους όρους της εγγύησης. Η επιστροφή είναι δυνατή για τους αρχικούς αγοραστές εντός των πρώτων 30 ημερών από την ημερομηνία αγοράς. Η παρούσα εγγύηση αφορά αποκλειστικά την προσωπική χρήση και δεν καλύπτει εμπορικές εφαρμογές, μίσθωση ή άλλες χρήσεις για τις οποίες το προϊόν δεν έχει σχεδιαστεί. Δεν παρέχονται άλλες εγγυήσεις πέραν αυτών που σαφώς καθορισμένες για κάθε προϊόν.

Αυτή η εγγύηση είναι αμεταβίβαστη. Η MERACH δεν αναλαμβάνει ευθύνη για ζημιές, απώλειες ή προβλήματα λειτουργίας που προέρχονται από βλάβη στον εξοπλισμό, αμέλεια του χρήστη, λανθασμένη χρήση ή μη τήρηση των οδηγιών χρήσης που συνοδεύουν το προϊόν.

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει τις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Βλαβών που προκύπτουν από κατάχρηση, ατύχημα, τροποποίηση ή βανδαλισμό.
- Ακατάλληλης ή ανεπαρκούς συντήρησης.
- Ζημιών που προέκυψαν κατά την επιστροφή.
- Χρήσης χωρίς επίβλεψη από παιδιά κάτω των 14 ετών.

Η MERACH και οι θυγατρικές της φέρουν ευθύνη αποκλειστικά για ζημιές που προκύπτουν από σωστή χρήση ή σύμφωνα με τις οδηγίες του παραδόντος εγχειριδίου χρήσης. Ορισμένες δικαιοδοσίες δεν επιτρέπουν την εξαίρεση ή τον περιορισμό της ευθύνης για τυχαίες ή επακόλουθες ζημιές, επομένως οι παραπάνω περιορισμοί ενδέχεται να μην σας αφορούν.

Η παρούσα εγγύηση σας παρέχει ορισμένα νομικά δικαιώματα και, σε ορισμένες περιπτώσεις, ενδέχεται να διαθέτετε και άλλα δικαιώματα, τα οποία διαφέρουν ανάλογα με τη δικαιοδοσία.

Όλες οι ρητές και σιωπηρές εγγυήσεις, συμπεριλαμβανομένης της εγγύησης εμπορευσιμότητας, περιορίζονται στη διάρκεια ισχύος της παρούσας περιορισμένης εγγύησης.

Πρόσθετη 12μηνια εγγύηση:

Δικαιούστε πρόσθετη 12μηνια εγγύηση. Ενεργοποιήστε την εγγύησή σας αποστέλλοντας το όνομα του μοντέλου του προϊόντος στο register@merach.com ή συνδεθείτε στη σελίδα merach9t.com/pages/warranty και εισάγετε τον αριθμό παραγγελίας (π.χ. από Amazon) εντός των πρώτων 14 ημερών από την αγορά για να καταχωρήσετε το νέο προϊόν και να ενεργοποιήσετε την επέκταση της εγγύησης. Εάν δεν μπορείτε να αναφέρετε τον αριθμό παραγγελίας του προϊόντος σας, παρακαλούμε σημειώστε στο πεδίο του αριθμού παραγγελίας μία σύντομη δήλωση μαζί με την ημερομηνία παραλαβής του προϊόντος.

Ελαττωματικά προϊόντα και επιστροφές:

Σε περίπτωση που το προϊόν σας παρουσιάσει βλάβη εντός της περιόδου εγγύησης, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών στη διεύθυνση support.eu@merach.com, αποστέλλοντας το τιμολόγιο και τον αριθμό παραγγελίας.

MHN πετάξετε το προϊόν προτού επικοινωνήσετε μαζί μας. Μετά την έγκριση του αιτήματός σας από το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών, παρακαλούμε αποστείλετε το προϊόν μαζί με αντίγραφο του τιμολογίου και τον αριθμό παραγγελίας.

Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών

Η ικανοποίησή σας είναι ο στόχος μας! Εάν αντιμετωπίσετε οποιοδήποτε πρόβλημα ή έχετε ερωτήσεις, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας. Σχετικά με το νέο σας προϊόν, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την ομάδα εξυπηρέτησης πελατών μας στην ακόλουθη διεύθυνση support.eu@merach.com ή τηλεφωνικά στο:



44-1315070255 Δευτέρα – Παρασκευή 10:00–19:00 PST UK / DE / FR / ES / IT / NL

Αποκλειστική υπηρεσία μετά την πώληση για TikTok Shop: service@merach.com

* Παρακαλούμε ετοιμάστε τον αριθμό παραγγελίας και τον σειριακό αριθμό (συνήθως αναγράφονται στη συσκευή)
) πριν την επικοινωνία με την εξυπηρέτηση πελατών.

Το παρόν έγγραφο αποτελεί μετάφραση του αρχικού εγχειριδίου χρήσης, που έχει συνταχθεί από τον κατασκευαστή.

Πληροφορίες σχετικά με τους όρους εγγύησης του διανομέα/κατασκευαστή είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα <https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται τακτικά (καθαρισμός) από τον ίδιο τον χρήστη ή από εξειδικευμένα συνεργεία σέρβις, με δαπάνη και ευθύνη του χρήστη. Εάν δεν υπάρχουν πληροφορίες για τις απαραίτητες περιοδικές εργασίες συντήρησης ή σέρβις στο εγχειρίδιο, συνιστάται να αξιολογείται τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα η διαφορά της φυσικής κατάστασης του προϊόντος σε σύγκριση με ένα καινούργιο προϊόν. Σε περίπτωση ανίχνευσης ή διαπίστωσης οποιασδήποτε απόκλισης, παρακαλείσθε να προβείτε άμεσα σε εργασίες συντήρησης (καθαρισμού) ή σε σέρβις. Η έλλειψη κατάλληλης συντήρησης (καθαρισμού) και η μη άμεση αντίδραση κατά την ανίχνευση της απόκλισης μπορεί να προκαλέσει μόνιμη βλάβη στο προϊόν. Ο εγγυητής δεν φέρει ευθύνη για ζημιές που προκύπτουν από αμέλεια.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ – Μηχανήματα άσκησης φυσικής κατάστασης

(σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2023/988 – Γενικός Κανονισμός Ασφάλειας Προϊόντων)

Γενικές οδηγίες ασφαλείας

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ – Κίνδυνος σωματικής βλάβης. Η ακατάλληλη χρήση της συσκευής μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς, όπως τραυματισμούς μυών, αρθρώσεων, σπονδυλικής στήλης, συνθλίψεις και πτώσεις.

Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για χρήση σύμφωνα με τον αρχικό του σκοπό – άσκηση σε οικιακό ή επαγγελματικό περιβάλλον, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή.

Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν αυτή είναι κατεστραμμένη, ασταθής ή ελλιπής.

Η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από παιδιά κάτω των 14 ετών, εκτός εάν ο κατασκευαστής ορίζει διαφορετικά.

Παρακαλείσθε να διατηρείτε τα παιδιά και τα άτομα εκτός χρήσης μακριά από τη συσκευή κατά τη διάρκεια της λειτουργίας της.

Ιατρικές προειδοποιήσεις

Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας, ιδίως εάν:

- υποφέρετε από καρδιακά ή αγγειακά νοσήματα
- έχετε υπέρταση
- έχετε ορθοπεδικά προβλήματα
- είστε έγκυος
- βρίσκεστε σε ανάρρωση μετά από τραυματισμούς ή χειρουργικές επεμβάσεις

Σε περίπτωση εμφάνισης πόνου, ζαλάδας, δύσπνοιας ή άλλων ανησυχητικών συμπτωμάτων, σταματήστε αμέσως την άσκηση.

Ασφαλής συναρμολόγηση και εγκατάσταση

- Η συναρμολόγηση θα πρέπει να πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Όλες οι βίδες και τα στοιχεία στερέωσης πρέπει να σφίγγονται σωστά πριν από την πρώτη χρήση.
- Η συσκευή πρέπει να τοποθετείται σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια.
- **Συνιστάται η τήρηση ελάχιστης ζώνης ασφαλείας γύρω από τη συσκευή:** τουλάχιστον 1 μ. από κάθε πλευρά (εκτός αν ορίζεται διαφορετικά από τις οδηγίες).

Ασφαλής χρήση

- Χρησιμοποιείτε αποκλειστικά σύμφωνα με τον προορισμό και τις οδηγίες χρήσης.
- Φοράτε κατάλληλα αθλητικά υποδήματα.
- Μην εισάγετε τα χέρια ή τα δάχτυλα στα κινούμενα μέρη της συσκευής.

- Μην φοράτε φαρδιά ρούχα ή κοσμήματα που ενδέχεται να πιαστούν από τους μηχανισμούς.
- Μην πραγματοποιείτε κατασκευαστικές τροποποιήσεις στη συσκευή.

Συντήρηση και τεχνικός έλεγχος

- Ελέγχετε τακτικά την τεχνική κατάσταση της συσκευής.
- Επιθεωρείτε τα κινούμενα μέρη, τα καλώδια, τους ιμάντες, τα ρουλεμάν και τους μηχανισμούς ασφάλισης.
- Τα κατεστραμμένα μέρη πρέπει να αντικαθίστανται αποκλειστικά με γνήσια ανταλλακτικά του κατασκευαστή.
- Η συντήρηση να πραγματοποιείται σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα που αναφέρεται στο εγχειρίδιο.

Ειδικοί κίνδυνοι (παραδείγματα)

Ανάλογα με τον τύπο του μηχανήματος να λαμβάνονται υπόψη πρόσθετες προειδοποιήσεις:

Διαδρόμοι:

- Κίνδυνος πτώσης σε υψηλή ταχύτητα.
- Χρησιμοποιήστε τη ζώνη ασφαλείας (μαγνητικό κλειδί).

Atlas / τροχαλίες / μηχανήματα δύναμης:

- Κίνδυνος σύνθλιψης δακτύλων και χεριών.
- Κίνδυνος απότομης πτώσης βαρών.

Στατικά ποδήλατα:

- Κίνδυνος εμπλοκής ρούχων στον μηχανισμό των πεταλιών.

Προστασία Περιβάλλοντος



Ο μεταχειρισμένος ηλεκτρονικός εξοπλισμός, που φέρει σήμανση σύμφωνα με την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με τα κοινά οικιακά απορρίμματα. Υπόκειται σε επιλεκτική συλλογή και ανακύκλωση σε καθορισμένα σημεία. Εξασφαλίζοντας τη σωστή απόρριψή του, αποτρέπειτε ενδεχόμενες αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον και στην υγεία των ανθρώπων. Το σύστημα συλλογής χρησιμοποιημένου εξοπλισμού είναι σύμφωνο με τους τοπικά ισχύοντες περιβαλλοντικούς κανονισμούς για την απόρριψη αποβλήτων. Για περισσότερες λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με το θέμα αυτό, παρακαλούμε απευθυνθείτε στο δημοτικό γραφείο, την υπηρεσία καθαριότητας ή το κατάστημα από το οποίο αποκτήσατε το προϊόν.



Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των οδηγιών της λεγόμενης Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), που αφορούν θέματα ασφάλειας χρήσης, προστασίας της υγείας και του περιβάλλοντος, καθορίζοντας τους κινδύνους που πρέπει να εντοπιστούν και να εξαλειφθούν.

Εισαγωγέας: **INNPRO**

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.
Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Πολωνία
Τηλ. +48 533 234 303
hurt@innpro.pl
www.innpro.pl

Εκπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Ένωση:
INNPRO Robert Błędowski
Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Πολωνία
zgloszenia@innpro.pl

Κατασκευαστής:

Zhejiang Yulu Electronic Technology Co. Ltd,
Xianfeng Technology, οδός Weiye, περιοχή Binjiang, Hangzhou
R805, Bd298, 0000 Hangzhou, Κίνα

info.eu@merachfit.com



@Merachfit



@merach.us

Επικοινωνία: 44-1315070255 Δευτέρα - Παρασκευή 10:00-19:00 PST Ηνωμένο Βασίλειο / Γερμανία / Γαλλία / Ισπανία / Ιταλία / Ολλανδία

Εξυπηρέτηση πελατών: support.eu@merach.com

Επίσημη ιστοσελίδα: merachDt.com