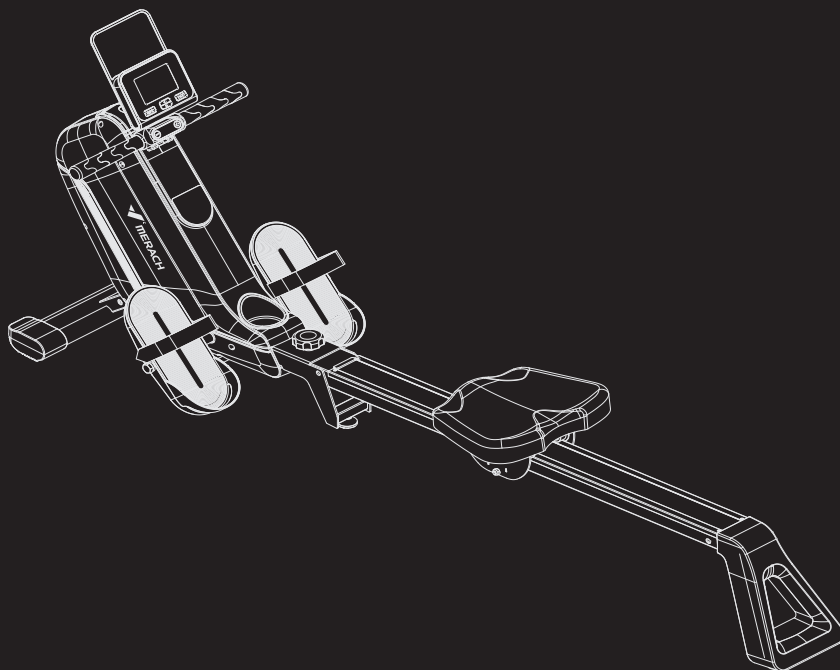


ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟ ΚΩΠΗΛΑΤΙΚΟ ΜΗΧΑΝΗΜΑ MERACH R15



Ερωτήσεις ή σχόλια;

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

Παρακαλούμε διαβάστε όλες τις πληροφορίες πριν τη χρήση και φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας: Δευτ. - Παρ., 9:00-17:00 PST / PDT

Τηλέφωνο: +1 (833) 529-6620, Δευτ. - Παρ. 8:00-17:00 (PST)

support@merachn.com

ΜΟΝΤΕΛΟ : MR - R15



ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Οι πελάτες μας είναι για εμάς όχι απλά σημαντικά άτομα* η υγεία τους, η φυσική τους κατάσταση και η αληθινή τους χαρά στη ζωή είναι για εμάς **...** **MERACH** το πιο σημαντικό. Από καινοτόμες έρευνες στον fitness, μέχρι σύγχρονη ανάπτυξη προϊόντων, μέχρι εξαιρετική εξυπηρέτηση κατά την αγορά και υποστήριξη μετά την πώληση – είμαστε μακροχρόνιος συνεργάτες των πελατών μας στην οικοδόμηση ενός καλύτερου μέλλοντος στο fitness.

Χάρη στον υψηλής ποιότητας εξοπλισμό καύσης λίπους και μυϊκής ενδυνάμωσης, όπως τον στιβαρό μας μηχανισμό κωπηλασίας σχάρες για κωπηλασία και ποδήλατα γυμναστικής, καθώς και την καινοτόμο εφαρμογή **MERACH** και διαδικτυακά μαθήματα, δίνουμε σε κάθε χρήστη την ευκαιρία και την υποστήριξη στην επίτευξη στόχων υγείας και φυσικής κατάστασης, καθώς και στην ανακάλυψη ενός νέου υγιεινού τρόπου ζωής.

Καλώς ήρθατε στο MERACH

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ!

(Ελπίζουμε να αγαπήσετε τη νέα σας μηχανή κωπηλασίας όσο κι εμείς.)



Γίνετε μέλος

Γίνετε μέλος της κοινότητας MERACH Fitness στο Facebook
facebook.com/groups/merachfit



Ανακαλύψτε

Ανακαλύψτε τα μαθήματα fitness
merachfit.com/blogs/courses



Απολαύστε

Απολαύστε εβδομαδιαία, επιλεγμένα μαθήματα
προετοιμασμένα αποκλειστικά από τον εσωτερικό μας εκπαιδευτή fitness

ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Καταχωρήστε την εγγύησή σας για να είστε ασφαλείς



Καταχωρήστε εγγύηση για
merachfit.com/pages/warranty



Στείλτε το μοντέλο του προϊόντος σας στο
register@merach.com

Εάν η αγορά έγινε εκτός ΗΠΑ ή Καναδά: για την εγγραφή της εγγύησης, επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα .

Για θέματα εγγύησης ή ερωτήσεις και προβλήματα με το προϊόν, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα.



Συχνές ερωτήσεις για την αυτοεξυπηρέτηση πελατών

1. Η εξωτερική συσκευασία ήταν φθαρμένη, γεγονός που με ανησυχεί ότι το προϊόν μπορεί να είναι χαλασμένο.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας μέσω e-mail στο τμήμα υποστήριξης μετά την πώληση, ώστε να λάβετε δωρεάν επιστροφή ή αντικατάσταση το συνταμότερο δυνατό.

2. Αυτή είναι η πρώτη μου αγορά του προϊόντος σας, υπάρχει διαθέσιμο εγχειρίδιο χρήσης ή βίντεο εκπαίδευσης;

Λεπτομερές εγχειρίδιο χρήσης περιλαμβάνεται στη συσκευασία, καθώς και μπορείτε να δείτε βίντεο εγκατάστασης, σαρώνοντας τον κωδικό QR στη συσκευασία.

3. Σήμερα παρέλαβα το πακέτο, αλλά δεν περιλαμβάνει τα απαραίτητα εξαρτήματα.

Θα λάβεις επιστροφή διπλάσιας αξίας για τα εξαρτήματα, εφόσον η απουσία τους δεν επηρεάζει την άνετη χρήση. . Μπορείτε επίσης να επικοινωνήσετε μαζί μας για αιτήματα επιστροφής χρημάτων ή δωρεάν αξεσουάρ μέσω της τεχνικής υποστήριξης μετά την πώληση μέσω e-mail.

4. Το αγόρασα πριν από έξι μήνες, θέλω να το επιστρέψω, αλλά δεν μπορώ να βρω την περίοδο επιστροφής. Τι πρέπει να κάνω;

Εξαιρετική υποστήριξη μετά την πώληση, που περιλαμβάνει 12μηνη ανταλλαγή ή επιστροφή, support@merach.com ή ζωντανή συνομιλία στο Amazon.

5. Πού μπορώ να βρω τις τελευταίες ενημερώσεις για τα προϊόντα σας και τις σχετικές προσφορές;

Αναζητήστε τα προϊόντα μας στο Amazon ή επισκεφθείτε τα προφίλ μας στο Facebook, Twitter, Tik Tok, Instagram @merachfiit, και μπορείτε επίσης να μας στείλετε τη λίστα με τα προϊόντα που σας ενδιαφέρουν, για να ρωτήσετε σχετικά με πιθανές εκπτώσεις.

Επικοινωνήστε μαζί μας στη διεύθυνση support@merach.com

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Παρακαλούμε φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος για μελλοντική χρήση.

- Είναι εξαιρετικά σημαντικό να διαβάσετε προσεκτικά ολόκληρο το εγχειρίδιο πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση της συσκευής. Η ασφαλής και αποτελεσματική προπόνηση είναι δυνατή μόνο όταν η συσκευή έχει συναρμολογηθεί σωστά, έχει συντηρηθεί κατάλληλα και χρησιμοποιείται σωστά. Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι χρήστες γνωρίζουν όλες τις προειδοποιήσεις και τα μέτρα ασφαλείας που αφορούν αυτό το μηχάνημα.
- Παρακαλούμε συμβουλευτείτε γιατρό για να διαπιστώσετε εάν έχετε οποιεσδήποτε παθήσεις ή προβλήματα υγείας, που θα μπορούσαν να απειλήσουν την υγεία και την ασφάλειά σου ή να εμποδίσουν τη σωστή χρήση του εξοπλισμού. Η συμβουλή ιατρού είναι απαραίτητη, αν λαμβάνεις φάρμακα που επηρεάζουν τον καρδιακό ρυθμό, την αρτηριακή πίεση ή τα επίπεδα χοληστερόλης.
- Να δίνεις πάντα προσοχή στα σήματα από το σώμα σου, καθώς η εσφαλμένη χρήση της μηχανής μπορεί να επηρεάσει το υγεία σου. Εάν εμφανιστούν οποιαδήποτε συμπτώματα (συμπεριλαμβανομένων πονοκεφάλου , πόνου στο στήθος , ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός, δύσπνοια, ζάλη ή δυσφορία), άμεσα διακόψτε την άσκηση και συμβουλευτείτε γιατρό , λάβετε άδεια πριν ξεκινήσετε ξανά την προπόνηση.
- Να κρατάτε πάντα τα παιδιά και τα ζώα μακριά από τη μηχανή. Η μηχανή προορίζεται αποκλειστικά για ενήλικες μόνο.
- Παρακαλώ χρησιμοποιήστε αυτή τη μηχανή σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια και τοποθετήστε στρώμα προστασίας στο πάτωμα ή στο χαλί, για να αποτραπεί η φθορά της. Βεβαιωθείτε ότι η απόσταση μεταξύ της μηχανής και κάθε εμποδίου είναι τουλάχιστον 2,0 fit (0,6 m).
- Παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες και τα παξιμάδια είναι σωστά σφιγμένα πριν από τη χρήση της μηχανής.
- Η ασφαλής χρήση της μηχανής είναι δυνατή μόνο με τακτική συντήρηση και επισκευές, καθώς και με την αντικατάσταση φθαρμένων ή κατεστραμμένων εξαρτημάτων.
- Παρακαλούμε να ακολουθείτε τις οδηγίες που περιέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο κατά τη χρήση της μηχανής. Παρακαλούμε τηρείτε να διακόψετε τη χρήση και τη λειτουργία σε περίπτωση που παρατηρήσετε κατεστραμμένα μέρη ή ασυνήθιστους ήχους . Πριν από κάθε νέα χρήση, βεβαιωθείτε ότι έχουν αποκατασταθεί όλες οι βλάβες.
- Παρακαλούμε να φοράτε αθλητικά ρούχα, αθλητικά παπούτσια ή άλλη κατάλληλη ένδυση. Δεν συνιστάται να φοράτε χαλαρά ρούχα, καθώς μπορεί να πιαστούν στη μηχανή, δυσχεραίνοντας τη χρήση και θέτοντας σε κίνδυνο τραυματισμούς.
- Η μηχανή προορίζεται αυστηρά για οικιακή χρήση. Το μέγιστο επιτρεπτό βάρος χρήστη είναι 350 λίβρες / 158 κιλά.
- Η μηχανή δεν προορίζεται για επαγγελματική ιατρική θεραπεία.
- Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση.

- Η απόδοση της μηχανής και όλων των κινούμενων μερών της πρέπει να ελέγχεται τακτικά , ώστε να διασφαλίζεται η ασφάλεια κατά τη χρήση.
- Εάν τα κινούμενα μέρη είναι κατεστραμμένα, παρακαλούμε μην χρησιμοποιείτε τη μηχανή μέχρι να επισκευαστούν.
- Κρατήστε τα παιδιά μακριά από τη μηχανή. Αυτός ο εξοπλισμός δεν προορίζεται για χρήση ή παιχνίδι από παιδιά. Μπορεί να τραυματιστούν κατά λάθος.
- Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιείται από παιδιά ηλικίας 8 ετών και άνω μόνο υπό επίβλεψη. ατόμων κάθε ηλικίας καθώς και από άτομα με περιορισμένες σωματικές, αισθητηριακές ή πνευματικές ικανότητες ή έλλειψη εμπειρίας και γνώσεων, εφόσον επιβλέπονται ή έχουν λάβει σαφείς οδηγίες για το πώς να χρησιμοποιούν τη συσκευή με ασφάλεια και κατανοούν τους σχετικούς κινδύνους.
- Τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με τη συσκευή.
- Ο καθαρισμός και η συντήρηση δεν πρέπει να πραγματοποιούνται από παιδιά χωρίς επιτήρηση.

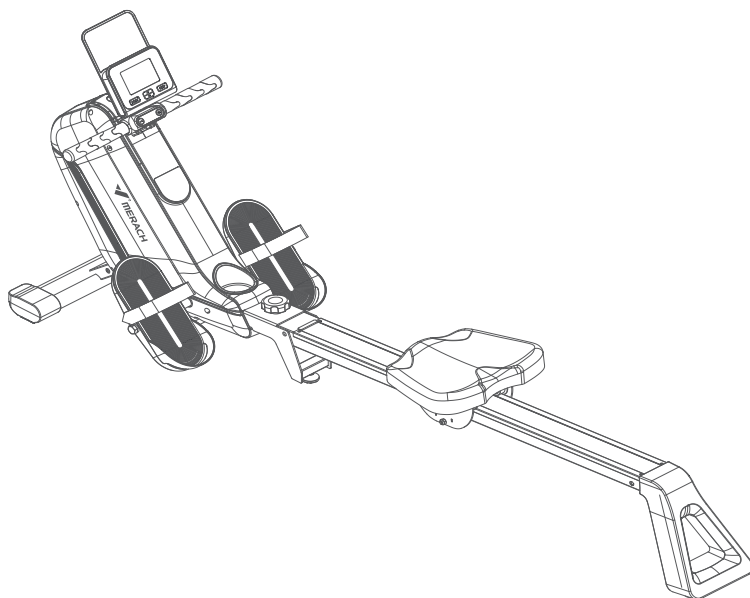
Συντήρηση και φροντίδα

- Μην αποθηκεύετε τη μηχανή σε χώρο εκτεθειμένο απευθείας στο ηλιακό φως, τον άνεμο, μη χρησιμοποιείτε το μηχάνημα στη βροχή ούτε σε συνθήκες μεγάλης υγρασίας. Αν είναι απαραίτητο, συσκευάστε το μηχάνημα για να αποτρέψετε τα παιδιά από το να το αγνίζουν ή να παίζουν με αυτό.
- Μετά από μακρά περίοδο αποθήκευσης, ελέγξτε αν εμφανίστηκαν σκουριά ή ρωγμές.
- Παρακαλούμε να θυμάστε ότι και τα αναλώσιμα μέρη μπορούν να φθαρούν ή να υποστούν ζημιές, ακόμα και με κατάλληλη συντήρηση.
- Για μακροχρόνια χρήση της συσκευής, αφαιρείτε τακτικά τη σκόνη. Μην την περιχύνετε με νερό. μην καθαρίζετε άμεσα με νερό ή βενζίνη, λιπαντική σκόνη κ.τ.λ. Αυτό μπορεί να προκαλέσει σπάσιμο εξαρτημάτων ή του σώματος, ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά. Για τη συντήρηση χρησιμοποιήστε αραιωμένο ουδέτερο απορρυπαντικό.



Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση συμβουλευτείτε γιατρό, ειδικά αν είστε άνω των 35 ετών ή έχετε οποιαδήποτε προβλήματα υγείας. Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν από τη χρήση της συσκευής.

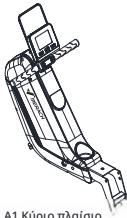
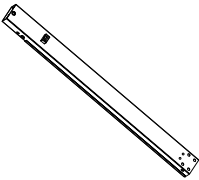
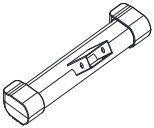
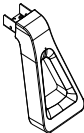
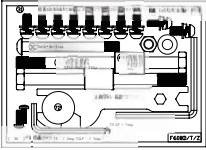
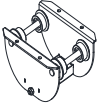
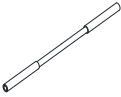
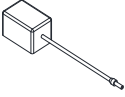
ΤΕΧΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ



Μοντέλο :	MR-R15
Όνομα:	Ηλεκτρικό μαγνητικό κωπηλατικό μηχανήμα MERACH
Αντίσταση:	Μαγνητικές αντιστάσεις (επίπεδα 1-16)
Ισχύς:	Μπαταρία AAA x2 Μπαταρία κουμπί x1
Μέγιστο φορτίο:	350 λίβρες / 158 κιλά
Διαστάσεις προϊόντος:	M73,7 * Π18,4 * Υ29,7 ίντσες / M1872 * Π468 * Υ754 χιλ.
Καθαρό βάρος:	43,7 λίβρες / 19,8 κιλά
Συχνότητα ραδιοκυμάτων:	2,4GHz
Ζώνη συχνοτήτων ραδιοκυμάτων:	2402-2480MHZ
Μέγιστη ισχύς RF:	1,48dBm

ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΞΕΣΟΥΑΡ

Ελέγξτε αν όλα τα ανταλλακτικά και αξεσουάρ περιέχονται στη συσκευασία.

 A1 Κύριο πλαίσιο	 A2 Οδηγός ολίσθησης	 Σωλήνας μπροστινού ποδιού A3
 A4 Οπίσθιος σωλήνας στήριξης ποδιού	 Βίδες και σετ A5	 Μαξιλάρι A6
 Σετ μαξιλαριού καθίσματος A7	 Άξονας περιορισμού πεταλιού A8	 Αριστερό πετάλι A9 Δεξί πετάλι A10
 Τροφοδοτικό 88	 Κουμπί δαμάσκηνο A11	 Οδηγίες Χρήσης A12

Οδηγός Συναρμολόγησης



Οδηγίες

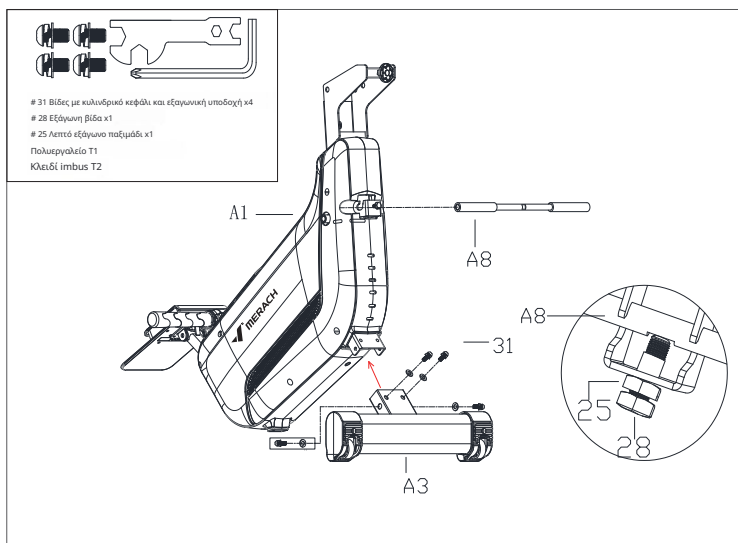
Σκάνετε τον κωδικό QR για να δείτε το video συναρμολόγησης.

Βήμα 1:

- A. Τοποθετήστε το μπροστινό πόδι (A3) στο κύριο πλαίσιο (A1) με 4 βίδες κεφαλής κυλινδρικής με εξαγωνική υποδοχή εξαγωνικό (31) και κλειδί άμπους (T2).
- B. Χρησιμοποιήστε το πολυεργαλείο (T1) για τη συναρμολόγηση του άξονα του περιοριστή πεταλιών (A8) στο κύριο πλαίσιο nej (A1).

ΠΡΟΣΟΧΗ:

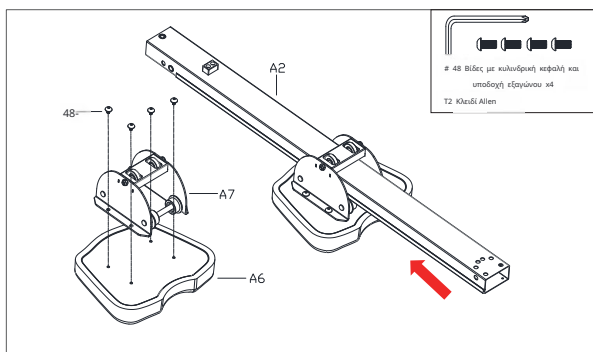
- Η εξαγωνική βίδα (28) και το λεπτό εξαγωνικό παξιμάδι (25) είναι εργοστασιακά τοποθετημένα στο κύριο πλαίσιο (A1).
- Μετά τη συναρμολόγηση, ελέγξτε αν κάθε βίδα είναι καλά σφιγμένη.
- Οι βίδες με κυλινδρικό κεφάλι και εξαγωνική υποδοχή (31) συνοδεύονται από ελαττωματικές και επίπεδες ροδέλες.
- Στο Βήμα 1, ρύθμισε τη γωνία της οθόνης για να αποφύγεις γρατσουνιές.



Βήμα 2:

- A. Αφαιρέστε 4 βίδες με κυλινδρική κεφαλή και εξαγωνική υποδοχή (48) από το μαξιλάρι (A6).
- B. Χρησιμοποιήστε το εξαγωνικό κλειδί (T2) για να στερεώσετε το σετ μαξιλαριού καθίσματος (A7) με το μαξιλάρι (A6).
- Γ. Μετά το σφίξιμο όλων των βιδών, τοποθέτησε το σετ μαξιλαριού καθίσματος (A7) στη ράγα ολισθήσης (A2) σύμφωνα με τη φορά των βελών.

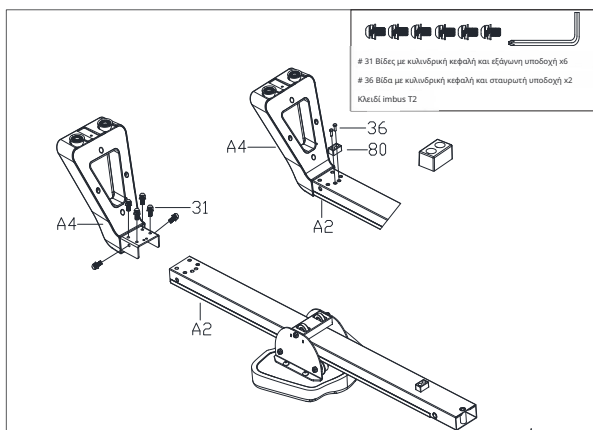
ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι κυλινδρικές βίδες με εξαγωνική υποδοχή (48) είναι εργοστασιακά τοποθετημένες στο μαξιλάρι (A6).

**Βήμα 3:**

- A. Χρησιμοποιήστε το εξαγωνικό κλειδί (T2) και 6 βίδες με κυλινδρική κεφαλή και εξαγωνική θήκη (31) για να τοποθετήσετε τον πίσω σωλήνα στήριξης ποδιού (A4) στον ολισθαίνοντα οδηγό (A2) προς την κατεύθυνση που δείχνει το βέλος.
- B. Χρησιμοποιήστε το κλειδί Allen (T2) και 2 βίδες με κυλινδρικό κεφάλι και σταυρωτή αύλακα (36) για να τοποθετήσετε το μπλοκ περιορισμού (80) στην κινούμενη ράγα (A2).

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- * 6 βίδες με κυλινδρικό κεφάλι και εξαγωνική υποδοχή (31) περιλαμβάνουν ελατήρια ροδέλες και επίπεδες ροδέλες.
- * Χρησιμοποιήστε το κλειδί Allen (T2) για να αφαιρέσετε το μπλοκ περιορισμού (80) από τον πίσω σωλήνα στήριξης ποδιών (A4).
- * Το μπλοκ περιορισμού (80) τοποθετείται μαζί με το χερούλι μορφής δαμάσκηνο (A11).



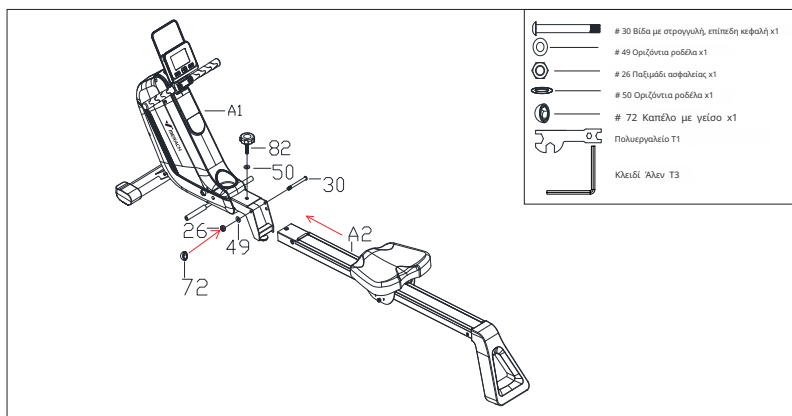
Βήμα 4:

Α. Όπως φαίνεται στο σχέδιο, τοποθέτησε τη μετακινούμενη ράγα (A2) στο κύριο πλαίσιο (A1) σύμφωνα με τη φορά του βέλους και ασφαλίσε την με 1 βίδα με στρογγυλή επίπεδη κεφαλή (30), 1 επίπεδη ροδέλα (49) και 1 αντασφαλτικό παξιμάδι (26).

Β. Χρησιμοποίησε 1 νάτλα (82) και 1 επίπεδη ροδέλα (50) για να τα περάσεις μέσα από το κύριο πλαίσιο (A1) στην συρόμενη ράγα (A2) και ενίσχυσε τη στερέωση.

Γ. Στο τέλος, βάλε το καπέλο με γείσο (72) στο παξιμάδι ασφάλισης (26).

Προσοχή: Συνιστάται να οφίξετε τη βίδα με στρογγυλό επίπεδο κεφάλι (30) και το παξιμάδι ασφάλισης (26) τόσο με το πολυεργαλείο (T1), όσο και με το κλειδί Allen (T3).
ισχύς πολύ-λειτουργικού κλειδιού (T1), καθώς και εξαγωνικού κλειδιού (T3).



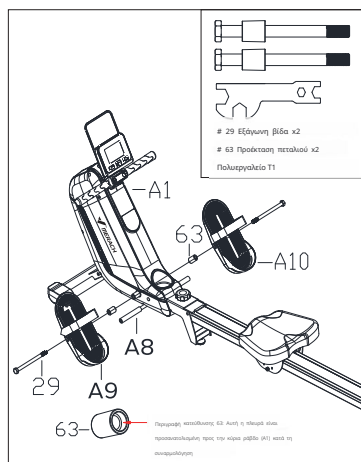
Βήμα 5:

Α. Χρησιμοποιήστε 2 βίδες με εξαγωνική κεφαλή (29) και 2 επιμηκυντήρες πεταλιών (63), για να συνδέσετε το αριστερό και το δεξί πετάλι (A9 και A10) με το κύριο πλαίσιο (A1).

Β. Χρησιμοποιήστε το πολυλειτουργικό κλειδί imbus (T1) για να το σφίξετε.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

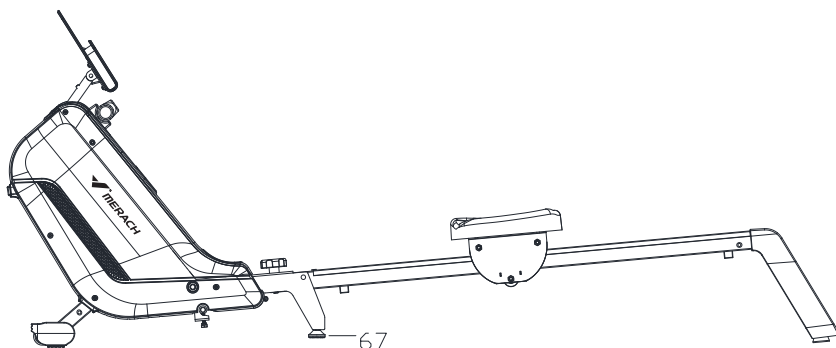
Καθορίστε την κατεύθυνση της επιμήκυνσης του πεντάλ (63) (η μεγάλη τροχαλία κοιτάει προς την κύρια ράγα (A1), ενώ η μικρή τροχαλία κοιτάει προς τα πεντάλ (A9) (A10)).



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

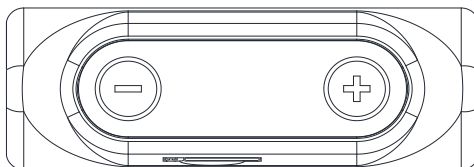
Οδηγίες ρύθμισης της πλάκας στήριξης ποδιού

- Κατά τη χρήση, ρύθμισε την πλάκα στήριξης ποδιού (67) σε ύψος 3-5 mm από το έδαφος.
- Αν μετά τη χρήση παρατηρήσεις ότι το μπροστινό μέρος της συσκευής είναι κεκλιμένο, ρύθμισε την πλάκα στήριξης ποδιού (67) σε απόσταση 5-10 mm από το έδαφος.



Οδηγίες ρύθμισης της μαγνητικής αντίστασης

Οδηγίες χρήσης της λαβής Bluetooth. Οι χρήστες μπορούν να ρυθμίζουν τη μαγνητική αντίσταση ανάλογα με τις ανάγκες της προπόνησης. Η συσκευή προσφέρει 16 επίπεδα ρύθμισης (επίπεδα 1 έως 16). Πατήστε το "  " και  το κουμπί + στη λαβή Bluetooth για να επιλέξετε την αντίσταση.

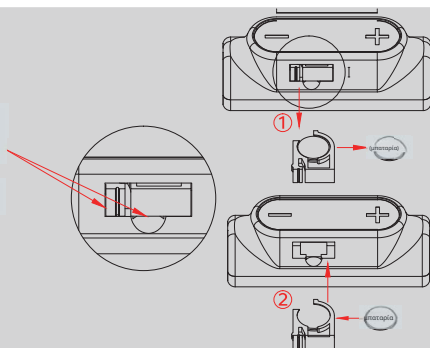


Οδηγίες αντικατάστασης μπαταρίας

Αφαιρέστε το διαμέρισμα της μπαταρίας στην κατεύθυνση του βέλους (Εικόνα 1),

Αντικαταστήστε την μπαταρία με **ΝΕΑ**, και **ΕΠΙΕΙΤΑ** ξανά τοποθετήστε την στο διαμέρισμα της μπαταρίας (Εικόνα 2).

- Η μπαταρία τύπου κουμπιού είναι CR2032.



ΠΡΟΣΟΧΗ:

- **ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ:** Το προϊόν περιέχει μπαταρία κουμπιού ή νομίσματος.
- **ΘΑΝΑΤΟΣ** ή σοβαροί τραυματισμοί μπορεί να συμβούν σε περίπτωση κατάποσης.
- Η κατάποση μπαταρίας κουμπιού ή νομίσματος μπορεί να προκαλέσει εσωτερικά χημικά εγκαύματα μέσα σε 2 ώρες.
- Κρατήστε νέες και χρησιμοποιημένες μπαταρίες μακριά από παιδιά.
- Σε περίπτωση υποψίας κατάποσης ή τοποθέτησης της μπαταρίας σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος, επικοινωνήστε άμεσα με γιατρό.
- Αφαιρέστε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες και προχωρήστε αμέσως στην ανακύκλωση ή απόρριψή τους σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς, φροντίζοντας να τις κρατάτε μακριά από παιδιά και ζώα. Μην πετάτε τις μπαταρίες στα οικιακά απορρίμματα ούτε τις καίτε. Ακόμη και οι χρησιμοποιημένες μπαταρίες μπορεί να προκαλέσουν σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο.
- Σε περίπτωση ανάγκης, επικοινωνήστε με το τοπικό κέντρο δηλητηριάσεων για πληροφορίες σχετικά με τη θεραπεία.
- Η συσκευή περιέχει μη αποσπώμενη μπαταρία LR44, 1,5V.
- Οι μη επαναφορτιζόμενες μπαταρίες δεν πρέπει να φορτίζονται ξανά.
- Μην προκαλείτε εκούσια εκφόρτιση, φόρτιση, αποσυρμαλόνηση ή υπερθέρμανση πέραν της θερμοκρασίας που καθορίζεται από τον κατασκευαστή ούτε να καίτε τις μπαταρίες. Τέτοιες ενέργειες μπορεί να οδηγήσουν σε τραυματισμούς λόγω εκρήξεων-δημοκρινία αερίων, διαρροές ή έκρηξη καθώς και χημικά εγκαύματα.



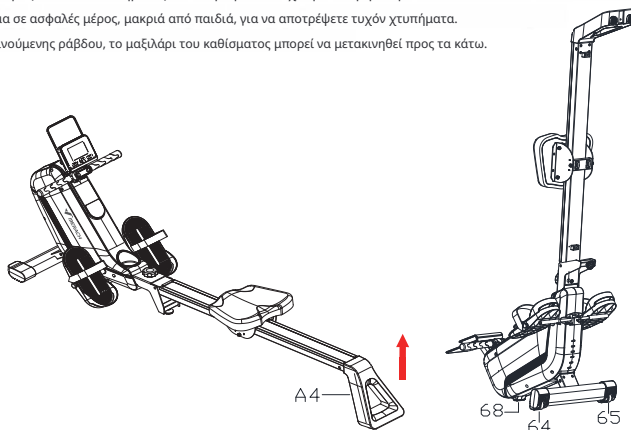
Οδηγίες αποθήκευσης

Μέθοδος 1:

Πιάσε με τα δύο χέρια τον πίσω σωλήνα της βάσης στήριξης ποδιών (A4) και σήκωσε τη μηχανή προς την κατεύθυνση του βέλους, μέχρι να αγγίξουν τα τροχήλατα σύνολα μεταφοράς (64) (65) και η βάση στήριξης ποδιών (68) ταυτόχρονα το έδαφος.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- * Βεβαιώσου ότι ο εξοπλισμός είναι τοποθετημένος κατακόρυφα σε τοίχο ή σταθερή επιφάνεια.
- * Τοποθετήστε το μηχάνημα σε ασφαλές μέρος, μακριά από παιδιά, για να αποτρέψετε τυχόν χτυπήματα.
- * Κατά την ανύψωση της κινούμενης ράβδου, το μαξιλάρι του καθίσματος μπορεί να μετακινηθεί προς τα κάτω.



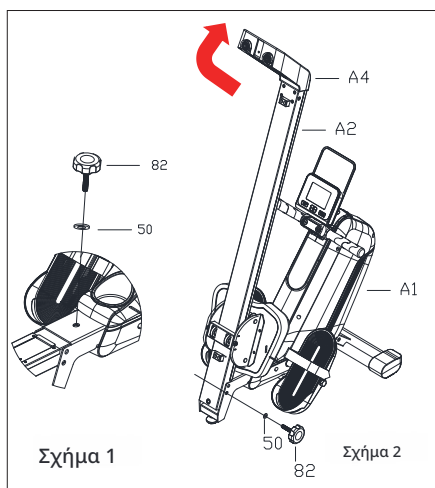
Μέθοδος 2:

- A. Πρώτα αφαιρέστε τη σφαιρική λαβή (82) και την επίπεδη ροδέλα (50) όπως φαίνονται στο Σχήμα 1, και φυλάξτε τα σε ασφαλές μέρος για μελλοντική χρήση.
- B. Ανόρθωσε τον πίσω σωλήνα υποστήριξης ποδιού (A4) προς τα πάνω. Στη θέση που φαίνεται στο Σχέδιο 2, σύμφωνα με το κόκκινο βέλος. Έπειτα περάστε το βιδωτό κουμπί (82) και τη επίπεδη ροδέλα (50) μέσα από το κύριο πλαίσιο (A1) και στρίψτε τα στη συρόμενη ράγα (A2).

ΠΡΟΣΟΧΗ:

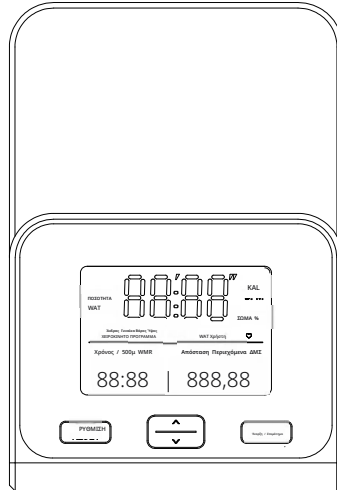
- * Παρακαλώ χειριστείτε προσεκτικά, προσέξτε τα δάχτυλα.

- * Κατά το ανέβασμα της συρόμενης ράγας, το μαξιλάρι του καθίσματος μπορεί να μετακινηθεί.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΘΟΝΗΣ

Περιγραφή παραθύρου οθόνης



ΘΕΣΗ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΕΥΡΟΣ
ΧΡΟΝΟΣ	Τρέχων χρόνος άσκησης	0μ : 005 - 99h : 59s
ΧΡΟΝΟΣ / 500 μ	Χρόνος για 500 μέτρα: πραγματική εκτίμηση χρόνου / 500 μ, με την τρέχουσα ταχύτητα κυκλοφορίας	0μ : 005 - 99h : 59s
ΑΠΟΣΤΑΣΗ	Τρέχουσα απόσταση άσκησης	0-99999 M
	Συνολική απόσταση άσκησης	0-99999 M
WAT	Ισχύς	0-999 W
KAL	Τρέχουσα ποσότητα θερμίδων που έχουν καεί κατά τη διάρκεια της άσκησης	0-9999 Kcal
SPM	Ταχύτητα κυκλοφορίας: αριθμός ελξεων ανά λεπτό, που υποδεικνύει την ταχύτητα κατά την κυκλοφορία	0-999
ΠΟΣΟΤΗΤΑ	Ελξεις σε κάθε προπόνηση, στην αρχή της άσκησης	0-9999
ΠΕΡΙΣΧΟΜΕΝΑ	Συνολικός αριθμός κυκλοφοριών από όλες τις προπονήσεις	0-99999
ΕΘΑΡΜΟΓΗ (+)	MERACH, KINOMAP	MERACH, KINOMAP

Σημειώσεις: Προαιρετικά - οι χρήστες μπορούν να επιλέξουν αν θέλουν να έχουν αυτή τη λειτουργία στο για το προϊόν.

Περιγραφή λειτουργιών κουμπιών

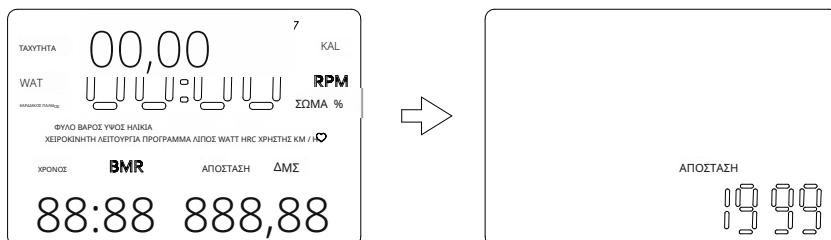
Έναρξη / Σταμάτημα	Ξεκινήστε ή σταματήστε την προπόνηση,
ΡΥΘΜΙΣΗ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ (Πλήκτρο συνδυασμού)	Σε κατάσταση ρύθμισης: Επαναφέρει τα τρέχοντα δεδομένα στο 0 Σε κατάσταση παύσης: Επαναφέρει όλα τα δεδομένα στο 0 (χωρίς TOC)
 ΠΑΝΩ	Λειτουργία άσκησης: Χρησιμοποιεί για την αύξηση της τιμής ΕΠΙΠΕΔΟΥ. Πατήστε και κρατήστε πατημένο για γρήγορη ρύθμιση Λειτουργία παύσης: Ρύθμιση προς τα πάνω κατά τη ρύθμιση. Πατήστε και κρατήστε πατημένο για γρήγορη ρύθμιση;
 ΚΑΤΩ	Λειτουργία άσκησης: Χρησιμοποιείται για τη μείωση της τιμής ΕΠΙΠΕΔΟΥ. Πατήστε και κρατήστε πατημένο για γρήγορη ρύθμιση Λειτουργία παύσης: Ρύθμιση προς τα κάτω κατά τη ρύθμιση. Πατήστε και κρατήστε πατημένο για γρήγορη ρύθμιση;

Περιγραφή παραθύρου οθόνης

1. ΠΟΣΟΤΗΤΑ : Αριθμός ελκυσμάτων,
- 2.ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΟΣ : Λειτουργία προγράμματος;
- 3.ΧΡΟΝΟΣ : Τρέχων χρόνος άσκησης;
- 4.1-16 : Το προϊόν διαθέτει 16 επίπεδα αντίστασης, το επίπεδο 1 αντιστοιχεί στη μικρότερη αντίσταση και το επίπεδο 16 στη μεγαλύτερη ;

Απόσταση κατά τη διάρκεια ολόκληρης της άσκησης

1. Η μέγιστη τιμή είναι 99999M και όταν ξεπεραστεί, επανέρχεται στο 0M.
2. Εμφανίζεται μόνο κατά την ενεργοποίηση της τροφοδοσίας ή της λειτουργίας RESET.



1. Εμφάνιση εικονιδίου ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΟΥ
2. Πατήστε το πλήκτρο «S.T / STP» για να ξεκινήσετε την άσκηση ή πατήστε το "λειτουργικό πλήκτρο" για να μπει σε λειτουργία ρύθμισης.
3. Στη λειτουργία ρύθμισης, πατήστε το πλήκτρο «Compound key» για να επιλέξετε διαδοχικά τα στοιχεία ρυθμίσεων, και τα επιλεγμένα στοιχεία (χρόνος, απόσταση, παλμοί, θερμίδες) θα αναβοσβήνουν.
4. Πατήστε το πλήκτρο «UP» ή «DOWN» για να αυξήσετε ή να μειώσετε την τιμή και στη συνέχεια πάτησε το πλήκτρο «Compound key» για να μεταβείτε στο επόμενο στοιχείο.
5. Μετά την ολοκλήρωση όλων των ρυθμίσεων, το μηχανήμα θα βγει αυτόματα από τη λειτουργία ρύθμισης ή μπορείτε απευθείας να πατήσετε το πλήκτρο «S.T./STP.» για να ξεκινήσετε ενώ βρίσκεστε στη λειτουργία ρύθμισης.
6. Κατά την άσκηση μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το πλήκτρο «UP» ή «DOWN» για να αυξήσετε ή να μειώσετε την αντίσταση.
7. Σε κατάσταση άσκησης, μπορείτε να πατήσετε το «Σύνθετο πλήκτρο» για να αλλάξετε την ΠΟΣΟΤΗΤΑ - WAT - KAL - SPM - SCAN;
8. Εάν έχει οριστεί χρόνος, απόσταση, θερμίδες ή παλμοί, κατά την άσκηση το συγκεκριμένο στοιχείο εμφανίζεται ως αντίστροφη μέτρηση. Όταν η αντίστροφη μέτρηση φτάσει στο 0, η άσκηση διακόπτεται αυτόματα με ηχητικό σήμα «DI DI».
9. Πατήστε το πλήκτρο «S.T / STP.» για να σταματήσετε την άσκηση

Λειτουργία ύπνου

Το σύστημα απενεργοποιείται αυτόματα όταν ο αισθητήρας δεν λαμβάνει σήμα ή όταν δεν πατιούνται πλήκτρα για περίπου 5 λεπτά.

Περιγραφή κωδικών σφαλμάτων

ΚΩΔΙΚΟΙ ΣΦΑΛΜΑΤΩΝ	ΠΙΘΑΝΕΣ ΑΙΤΙΕΣ	ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ	ΛΥΣΕΙΣ
E3	Ο κινητήρας δεν λειτουργεί σωστά.	Ελέγξτε αν η υποδοχή καλωδίου του κινητήρα είναι σωστά συνδεδεμένη στο ακροδέκτη.	Ελέγξτε αν η υποδοχή καλωδίου του κινητήρα είναι σωστά συνδεδεμένη στο ακροδέκτη.
	Ο εσωτερικός καλώδιος της συσκευής είναι κατεστραμμένος.	Είναι ο καλώδιος κατεστραμμένος;	Αντικαταστήστε το καλώδιο.
	Η συσκευή μπορεί να στείλει κατάλληλο σήμα ελέγχου στον κινητήρα.		Αντικαταστήστε την ηλεκτρονική συσκευή.

ΠΡΟΣΟΧΗ: 1. Η συσκευή απαιτεί τροφοδοτικό 12V / 2A.

2. Εάν η συσκευή εμφανίζει λανθασμένα δεδομένα, παρακαλούμε αποσυνδέστε και στη συνέχεια επανασυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Προσθέστε την εφαρμογή MERACH στις συσκευές σας για να συγχρονίζετε τα δεδομένα προπόνησης και να παρακολουθείτε την πρόδο σας.

Η εφαρμογή προσφέρει διάφορες λειτουργίες προπόνησης: Προγράμματα προπόνησης, Ελεύθερη προπόνηση,

Λειτουργία πραγματικού περιβάλλοντος, Λειτουργία χάρτη και Λειτουργία online παιχνιδιού - πλήρως εξελιγμένες επιλογές.

Προσαρμόζοντας το στις ανάγκες σου για fitness.

Κατέβασε και χρησιμοποίησε το MERACH

1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή MERACH, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε «MERACH» στο Apple App Store® ή στο Google Play Store.



Λήψη εφαρμογής MERACH



Οδηγός σύνδεσης με την εφαρμογή



2. Άνοιξε την εφαρμογή MERACH. Συνδέσου ή εγγράψου.
3. Ακολούθησε τις οδηγίες στην εφαρμογή για να ρυθμίσεις τη συσκευή σου.
4. Επέλεξε "Κωπηλατικό μηχάνημα" και στη συνέχεια βρες το "MRK - R15 - XXXX" σου.
5. Άρχισε να απολαμβάνεις τις ασκήσεις.

Υποστηρίζει σύνδεση με άλλες εφαρμογές:

1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή Kinomap, αναζητήστε το «Kinomap» στο Apple App Store® ή στο Google Play Store.
2. Άνοιξε την εφαρμογή Kinomap. Κάνε είσοδο ή εγγραφή.
3. Ακολούθησε τις οδηγίες στην εφαρμογή για να ρυθμίσεις τη συσκευή σου.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ: Πρώτα τράβηξε τη λαβή της συσκευής για να ενεργοποιήσεις το ενσωματωμένο Bluetooth, στη συνέχεια μπορείς να αρχίσεις να χρησιμοποιείς την εφαρμογή μέσω σύνδεσης Bluetooth.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Κάνε διατάσεις πριν την άσκηση. Οι θερμαινόμενοι μύες τεντώνονται πιο εύκολα, οπότε

ξεκίνα με 5-10 λεπτά προθέρμανσης και μετά κάνε τις παρακάτω διατάσεις – 5

τρείς φορές, για 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερο σε κάθε πόδι. Επανάλαβε μετά την προπόνηση.

1. Σκύψε προς τα κάτω

Λίγο λύγισε τα γόνατα, σκύψε αργά το σώμα μπροστά, χαλάρωσε την πλάτη και τα χέρια, προσπαθώντας να αγγίξεις με τα χέρια τις άκρες των δαχτύλων των ποδιών. Κράτησε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα, μετά χαλάρωσε.

Επανάλαβε 3 φορές (βλέπε Εικόνα 1).



2. Διάταση του οπίσθιου μηριαίου τένοντα σε καθιστή θέση

Κάθισε με το ένα πόδι τεντωμένο. Φέρε το άλλο πόδι κοντά ώστε να ακουμπάει στην έσω πλευρά του τεντωμένου ποδιού. Προσπάθησε να αγγίξεις τα δάχτυλα του ποδιού με το δάχτυλο του χεριού σου. Κράτησε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα, μετά χαλάρωσε.

Επανάλαβε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε Σχήμα 2).



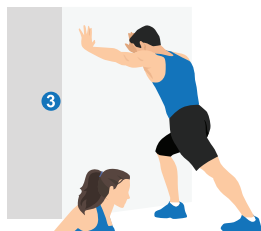
3. Διάταση της γάμπας και της Αχίλλειου πτέρνας

Στάσου στηρίζοντας και τα δύο χέρια σου σε έναν τοίχο ή σε ένα δέντρο, έχοντας τοποθετήσει το ένα πόδι μπροστά από το άλλο. Κράτα το πίσω πόδι ίσιο και τη φτέρνα στο έδαφος, κλινόμενος προς τον τοίχο ή το δέντρο.

Κράτησε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα, και μετά χαλάρωσε.

Επανάλαβε την άσκηση 3 φορές για κάθε πόδι.

(βλέπε Εικόνα 3).



4. Τέντωμα του τετρακεφάλου μηριαίου μυ

Τέντωσε το δεξί χέρι προς τα πίσω, πιάσε το δεξί πόδι και φέρε το προς τα ισχία μέχρι να νιώσεις ένταση στους μύες του μπροστινού μέρους του μηρού. Κράτησε 10-15 δευτερόλεπτα, μετά χαλάρωσε. Επανάλαβε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε Σχήμα 4).



5. Διάταση του ραπτικού μυ (μυς της έσω πλευράς του μηρού)

Κάθισε έτσι ώστε τα πόδια να δείχνουν το ένα προς το άλλο και τα γόνατα να είναι στραμμένα προς τα έξω. Πιάσε με τα χέρια και τα δύο πόδια και τραβήξ' τα απαλά προς τη βουβωνική χώρα. Κράτησε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα, μετά χαλάρωσε.

Επανάλαβε 3 φορές (δες την Εικόνα 5).



Προσοχή: Αυτός ο εξοπλισμός προορίζεται για προπόνηση ολόκληρου του σώματος, παρακαλούμε να ακολουθήσετε τα παραπάνω βήματα προθέρμανσης

ΟΔΗΓΟΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Αν είσαι λάτρης του fitness, είναι σημαντικό να διατηρείς τον εξοπλισμό σε καλή κατάσταση για να εξασφαλίσεις βέλτιστη απόδοση και ανθεκτικότητα. Ακολουθούν μερικά βασικά βήματα συντήρησης που πρέπει να τηρείς:

Διατήρησε τον εξοπλισμό καθαρό:

Είναι εξαιρετικά σημαντικό να καθαρίζεις τις επιφάνειες με ήπιο καθαριστικό, ειδικά τα σημεία που αγγίζονται συχνά, όπως οι χειρολαβές, το κάθισμα και ο ολισθητήρας. Απόφυγε τη χρήση όξινων ή αλκαλικών προϊόντων και μην καθαρίζεις την ψηφιακή οθόνη με νερό ή καθαριστικά. Δώσε ιδιαίτερη προσοχή στη συρόμενη ράγα, ώστε να παραμένει καθαρή και να λειτουργεί ομαλά.

Ελέγχε τα κινούμενα μέρη τακτικά:

Έλεγχε συστηματικά τα κινούμενα εξαρτήματα, όπως τα μπράτσα, τους τροχούς, τα πεντάλ κ.ά., για να βεβαιωθείς ότι λειτουργούν ομαλά και χωρίς βλάβες. Αν παρατηρήσεις οποιαδήποτε βλάβη, επισκεύασέ την το συντομότερο δυνατό. Λίπανε τα κινούμενα μέρη πιο συχνά και τακτικά, για να διατηρήσεις την ομαλή λειτουργία τους.

Έλεγξε τα ηλεκτρονικά εξαρτήματα:

Έλεγχε τακτικά τα ηλεκτρονικά εξαρτήματα, όπως την οθόνη, τα καλώδια και τους αισθητήρες, για να διασφαλίσεις ότι βρίσκονται σε καλή κατάσταση. Σε περίπτωση που παρατηρήσεις οποιαδήποτε ζημιά ή δυσλειτουργία, επικοινωνήσε με την ΟΜΑΔΑ MERACH.

Έλεγξε και σφίξε τα στοιχεία στερέωσης:

Ελέγχετε τακτικά τα εξαρτήματα στερέωσης, όπως βίδες και παξιμάδια, και σφίγγετέ τα όταν χρειάζεται. Η τακτική χρήση του εξοπλισμού μπορεί να προκαλέσει κραδασμούς, οι οποίοι με την πάροδο του χρόνου χαλαρώνουν τα μέρη, γι' αυτό το συστηματικό σφίξιμο βοηθά στη διατήρηση της συσκευής σε άριστη κατάσταση.

Ακολουθώντας αυτούς τους κανόνες συντήρησης, θα εξασφαλίσετε την άριστη κατάσταση του εξοπλισμού γυμναστικής σας καθώς και θα παρατείνετε τη διάρκεια ζωής του για πολλές προπονήσεις.

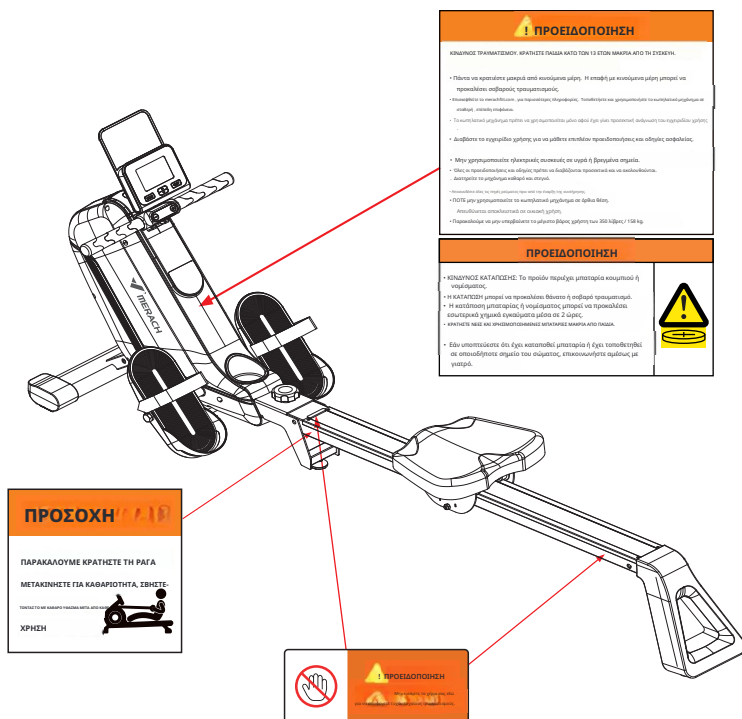
Εάν κατά τον τακτικό έλεγχο παρατηρήσετε φθορά στη μηχανή που απαιτεί αντικατάσταση, σας παρακαλούμε Επικοινωνήστε στη διεύθυνση support@merach.com.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΤΙΚΕΤΩΝ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ

Παρακαλούμε να φυλάξετε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική χρήση.

ΜΗΝ ΑΠΟΡΡΙΠΤΕΤΕ

Το σχέδιο δείχνει τις θέσεις τοποθέτησης σημαντικών ετικετών ασφαλείας και προειδοποιήσεων. Παρακαλούμε κάθε χρήστη της συσκευής να εξοικειωθεί με τους κανόνες ασφαλείας και τις προειδοποιήσεις πριν από την πρώτη χρήση.



Προσοχή: οι αυτοκόλλητες ετικέτες ενδέχεται να μην έχουν πραγματικό μέγεθος.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ

Όνομα προϊόντος	Ηλεκτρικό μαγνητικό κωπηλατικό μηχάνημα MERACH
Μοντέλο	MR-R15
Τυπική περίοδος εγγύησης	12 Μήνες
Για τη δική σας άνεση, συνιστούμε την καταγραφή του αριθμού παραγγελίας και της ημερομηνίας αγοράς.	
Ημερομηνία αγοράς	
Αριθμός σειράς	

Όροι και Πολιτική

Τα προϊόντα MERACH διακρίνονται για την υψηλότερη ποιότητα υλικών, κατασκευής και εξυπηρέτησης. Η περιορισμένη εγγύηση ενός έτους της MERACH ισχύει από την ημερομηνία αγοράς.

Η MERACH θα αντικαταστήσει τα ελαττωματικά προϊόντα σύμφωνα με τους όρους που παρέχουν δικαίωμα σε αξιώσεις. Οι επιστροφές είναι Εγγύηση για αρχικούς αγοραστές προϊόντων, ισχύει εντός των πρώτων 30 ημερών από την αγορά. Η εγγύηση αφορά μόνο την προσωπική χρήση και δεν καλύπτει εμπορική χρήση, ενοικίαση ή άλλες χρήσεις για τις οποίες το προϊόν δεν προορίζεται. Δεν παρέχονται άλλες εγγυήσεις πέρα από αυτές που αναφέρονται ρητά για κάθε προϊόν.

Η εγγύηση δεν μεταβιβάζεται. Η MERACH δεν ευθύνεται για ζημιές, απώλειες ή δυσλειτουργίες που προκύπτουν από βλάβη του εξοπλισμού, αμέλεια του χρήστη ή λανθασμένη χρήση.

με τη συσκευή ή χρήση που δεν συμμορφώνεται με τις επισυναπτόμενες οδηγίες χρήσης.

Η εγγύηση δεν καλύπτει τις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Βλάβες που προκλήθηκαν από ακατάλληλη χρήση, ατύχημα, τροποποίηση ή βανδαλισμό.
- Λανθασμένη ή ακατάλληλη συντήρηση.
- Βλάβες κατά τη διάρκεια επιστροφής της αποστολής.
- Χρήση χωρίς επίβλεψη από παιδιά κάτω των 14 ετών.

Η εταιρεία MERACH και οι θυγατρικές της ευθύνονται αποκλειστικά για ζημιές που προκύπτουν από την προβλεπόμενη χρήση χρήση ή σύμφωνα με τις οδηγίες που περιέχονται στο εγχειρίδιο χρήσης. Ορισμένες καταστάσεις δεν επιτρέπουν την ακύρωση ή τον περιορισμό τυχαίων ή δευτερευόντων ζημιών, γι' αυτό η παραπάνω ρήτρα ενδέχεται να μην ισχύει για εσένα. Αυτή η εγγύηση σου παρέχει συγκεκριμένα νομικά δικαιώματα καθώς και άλλα δικαιώματα που μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την περιοχή.

Όλες οι ρητές και σιωπηρές εγγυήσεις, συμπεριλαμβανομένης της εγγύησης εμπορευσιμότητας, είναι περιορισμένες. Ισχύει για την περίοδο που καλύπτεται από την περιορισμένη εγγύηση.

Επιπλέον 12μηνη εγγύηση:

Μπορείτε να επωφεληθείτε από την επιπλέον 12μηνη εγγύηση. Απλώς ενεργοποιήστε την εγγύηση αποστέλλοντας το όνομα του μοντέλου προϊόντος στη διεύθυνση register@merach.com ή συνδεθείτε στο merach-fiit.com/pages/warranty και εισάγετε τον αριθμό παραγγελίας εντός των πρώτων 14 ημερών από την αγορά για να καταχωρήσετε το νέο προϊόν και να παρατείνετε την εγγύηση. Εάν δεν μπορείτε εισάγετε τον αριθμό παραγγελίας του προϊόντος σας στο αντίστοιχο πεδίο

μαζί με μια σύντομη σημείωση που να αναφέρει την ημερομηνία παραλαβής του προϊόντος.

Ελαττωματικά προϊόντα:

Εάν το προϊόν σας αποδειχθεί ελαττωματικό εντός της περιόδου εγγύησης, επικοινωνήστε με το Τμήμα Υποστήριξης Πελατών στη διεύθυνση support@merach.com, επισυνάπτοντας το τιμολόγιο και τον αριθμό παραγγελίας. ΜΗΝ απορρίψετε το προϊόν πριν επικοινωνήσετε μαζί μας.

Υποστήριξη Πελατών

Η ικανοποίησή σας είναι η πρώτη μας προτεραιότητα! Σε περίπτωση προβλημάτων ή ερωτήσεων σχετικά με τη χρήση για το νέο σας προϊόν, επικοινωνήστε με την ομάδα εξυπηρέτησης πελατών μας στη διεύθυνση support@merach.com ή τηλεφωνικώς:

 +1 (833) 529-6620 Δευ-Παρ 8:00-17:00 (PST)

Υποστήριξη μετά την πώληση αποκλειστικά για TikTok Shop: service@merach.com

*** Ετοιμάστε τον αριθμό παραγγελίας και τον σειριακό αριθμό (συνήθως βρίσκεται στο εξοπλισμό) προτού επικοινωνήσετε με την εξυπηρέτηση πελατών.**

Το παρόν έγγραφο αποτελεί μετάφραση της πρωτότυπης οδηγίας χρήσης από τον κατασκευαστή.

Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους όρους εγγύησης του διανομέα / κατασκευαστή είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα <https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται (καθαρίζεται) τακτικά είτε από τον ίδιο τον χρήστη είτε από εξειδικευμένα σημεία εξυπηρέτησης, με έξοδα και ευθύνη του χρήστη. Αν δεν υπάρχουν πληροφορίες για τις απαιτούμενες περιοδικές εργασίες συντήρησης ή τεχνικής υποστήριξης στο εγχειρίδιο χρήσης, πρέπει να αξιολογείται τακτικά, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, αν η φυσική κατάσταση του προϊόντος διαφέρει από αυτή ενός καινούριου προϊόντος. Σε περίπτωση ανίχνευσης ή διαπίστωσης οποιασδήποτε απόκλισης, πρέπει να ληφθούν άμεσα μέτρα συντήρησης (καθαρισμού) ή τεχνικής υποστήριξης. Η έλλειψη σωστής συντήρησης (καθαρισμού) και αντίδρασης κατά τη στιγμή που ανιχνεύεται κάποια ανωμαλία μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη ζημιά στο προϊόν. Η εταιρεία δεν φέρει ευθύνη για ζημιές που προκύπτουν από αμέλεια.

Προειδοποιήσεις και πληροφορίες ασφάλειας

Το μαγνητικό κωπηλατικό μηχανήμα προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση και ψυχαγωγική γυμναστική.

Πριν από την πρώτη χρήση, πρέπει να διαβάσετε το εγχειρίδιο χρήσης και όλες τις πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια.

Η λανθασμένη χρήση της συσκευής μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμούς, μυοσκελετικές καταπονήσεις ή ζημιά στον εξοπλισμό.

Η συσκευή δεν είναι παιχνίδι. Να φυλάσσεται και να χρησιμοποιείται μακριά από παιδιά· η χρήση από ανηλίκους επιτρέπεται μόνο υπό την επίβλεψη ενηλίκου.

Μην χρησιμοποιείτε το κωπηλατικό μηχανήμα αν είναι κατεστραμμένο, ασταθές ή παρουσιάζει δυσλειτουργίες.

Σε περίπτωση πόνου, ζάλης, δυσκολίας στην αναπνοή ή άλλων ανησυχητικών συμπτωμάτων, πρέπει να διακόψετε αμέσως την άσκηση.

Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις ασφαλείας που ορίζονται στον Κανονισμό (ΕΕ) 2023/988 σχετικά με τη γενική ασφάλεια των προϊόντων.

Πληροφορίες σχετικά με τη σωστή χρήση

○ Τοποθετήστε το κωπηλατικό μηχανήμα σε σταθερή, επίπεδη και αντιολισθητική επιφάνεια.○ Χρησιμοποιείτε τη συσκευή σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή σχετικά με το μέγιστο βάρος χρήστη και την ένταση της προπόνησης.○ Πριν ξεκινήσετε τις ασκήσεις, βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα είναι σωστά στερεωμένα και κλειδωμένα.○ Φοράτε κατάλληλο αθλητικό υπόδημα και ρούχα που δεν περιορίζουν τις κινήσεις.○ Οι λειτουργίες Bluetooth και η εφαρμογή για κινητά πρέπει να χρησιμοποιούνται αποκλειστικά σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.○ Κατά τη χρήση της εφαρμογής κινητού, μην χάνετε τον έλεγχο της άσκησης ούτε να αποσπάται η προσοχή σας από τη συσκευή εις βάρος της ασφαλείας.○ Μετά το τέλος της προπόνησης, φυλάξτε τον εξοπλισμό με τρόπο που να αποτρέπει την πτώση ή την τυχαία ενεργοποίησή του.

Επιπρόσθετα μέτρα προφύλαξης

○ Ελέγχετε τακτικά την τεχνική κατάσταση των κινούμενων μερών, των ιμάντων, των κυλίνδρων και του μαγνητικού συστήματος αντίστασης.○ Μην πραγματοποιείτε μόνοι σας τροποποιήσεις στη δομή της συσκευής ή στα ηλεκτρονικά συστήματα.○ Κατά τη συναρμολόγηση ή την αποσυναρμολόγηση του κωπηλατικού μηχανήματος να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί ώστε να αποφύγετε να σφηνώσουν τα δάχτυλά σας.○ Τα κινητά μέσα που χρησιμοποιούνται για τη λειτουργία της εφαρμογής Bluetooth να φυλάσσονται σε ασφαλές σημείο ώστε να μην πέσουν κατά τη διάρκεια της προπόνησης.○ Τα φθαρμένα εξαρτήματα και η συσκευή μετά το πέρας της χρήσης να απορρίπτονται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς για την προστασία του περιβάλλοντος και τη διαχείριση αποβλήτων.

ΑΠΛΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΕ

Η HONG KONG MERACH TECHNOLOGY CO.LIMITED δηλώνει ότι ο τύπος ραδιοεξοπλισμού κωπηλατικού μηχανήματος MERACH MR-R15B1-EU συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης της ΕΕ είναι διαθέσιμο στην ακόλουθη διαδικτυακή διεύθυνση: <https://files.innpro.pl/merach>

Διεύθυνση κατασκευαστή: UNIT 1022A BEVERLEY COMMCENTRE, 87-105 CHATHAM ROAD SOUTH, 1022A 0000, Χονγκ Κονγκ, cn

Συχνότητα ραδιοκυμάτων: 2.4Ghz (2400Mhz - 2483.5Mhz)

Μέγιστη ισχύς ραδιοσυχνοτήτων: <20dBm

Προστασία του Περιβάλλοντος



Τα απόβλητα ηλεκτρονικού εξοπλισμού που φέρουν σήμανση σύμφωνα με την Οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα. Υπόκειται σε επιλεκτική συλλογή και ανακύκλωση στα καθορισμένα σημεία παράδοσης. Η σωστή διάθεσή τους αποτρέπει πιθανές αρνητικές επιπτώσεις στο φυσικό περιβάλλον και στην ανθρώπινη υγεία. Το σύστημα συλλογής παλαιού εξοπλισμού συμμορφώνεται με τους τοπικά ισχύοντες κανονισμούς περιβαλλοντικής προστασίας σχετικά με την απόρριψη αποβλήτων. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να λάβετε από τον δήμο, το τμήμα καθαριότητας ή το κατάστημα όπου αγοράσατε το προϊόν.



Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των οδηγιών της λεγόμενης Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), που αφορούν θέματα ασφαλούς χρήσης, προστασίας της υγείας και του περιβάλλοντος, καθορίζοντας τους κινδύνους που πρέπει να αναγνωριστούν και να εξαλειφθούν.

Εισαγωγέας: **INNPRO**

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.
Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Πολωνία
τηλ. +48 533 234 303
hurt@innpro.pl
www.innpro.pl

Αντιπρόσωπος στην ΕΕ:

INNPRO Robert Błędowski
Rudzka 65c
44-200 Rybnik, Πολωνία
zgloszenia@innpro.pl

Δεδομένα για την μπαταρία:

Τύπος: Φορητές αλκαλικές μπαταρίες (μanganίου-ψευδαργύρου) (LR)
Καθαρό βάρος: 0,001 κιλά
Χωρητικότητα: 1100 mAh

Υπερβαίνει το επιτρεπτό περιεχόμενο κάδμιου (0,002%) ή μόλυβδου (0,004%): όχι

Σειριακός αριθμός μπαταρίας: WLP942



@Merachfit



@merach

Επικοινωνία: +1 (833) 529-6620 Δευτέρα-Παρασκευή 8:00-17:00 (PST)

Τμήμα εξυπηρέτησης πελατών: support@merach.com

Επίσημη ιστοσελίδα: merachfiit.com