

Μηχανή κατακόρυφων καθισμάτων MERACH

MERACH · EAN 5905156103597

Αυτόματη μετάφραση από τα Polski. Σε περίπτωση αμφιβολίας ισχύει το πρωτότυπο έγγραφο του κατασκευαστή.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

MERACH MR-R07 Μηχανή για καθίσματα

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Παρακαλώ φυλάξτε αυτές τις οδηγίες σε ασφαλές μέρος, ώστε να μπορείτε να τις διαβάσετε στο μέλλον. - Είναι πολύ σημαντικό να διαβάσετε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν από την εγκατάσταση και τη χρήση της συσκευής. Ασφαλής και αποτελεσματική προπόνηση μπορεί να επιτευχθεί μόνο εάν η συσκευή είναι σωστά συναρμολογημένη, συντηρημένη και χρησιμοποιούμενη. Πρέπει να διασφαλίσετε ότι όλοι οι χρήστες έχουν διαβάσει όλες τις προειδοποιήσεις και τα μέτρα ασφαλείας που αφορούν αυτή τη συσκευή. - Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για να διαπιστώσετε αν έχετε οποιαδήποτε ιατρική κατάσταση ή φυσικές παθήσεις που θα μπορούσαν να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια σας ή να εμποδίσουν τη σωστή χρήση της συσκευής. Η συμβουλή του γιατρού είναι απαραίτητη εάν παίρνετε φάρμακα που επηρεάζουν τον καρδιακό ρυθμό, την αρτηριακή πίεση ή τα επίπεδα χοληστερόλης. - Πάντα να προσέχετε τα σήματα που στέλνει το σώμα σας, καθώς η λανθασμένη χρήση της συσκευής μπορεί να επηρεάσει την υγεία σας. Εάν παρουσιαστούν οποιαδήποτε συμπτώματα (συμπεριλαμβανομένων πονοκεφάλων, πόνου στο στήθος, αρρυθμίας, δύσπνοιας, ζάλης ή οποιασδήποτε δυσφορίας), σταματήστε αμέσως την άσκηση και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για να λάβετε έγκριση για την επανέναρξη της προπόνησης. - Πάντα να κρατάτε τα παιδιά και τα ζώα μακριά από τη συσκευή. Η συσκευή προορίζεται μόνο για χρήση από ενήλικες. - Η συσκευή πρέπει να χρησιμοποιείται σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια, και πρέπει να τοποθετηθεί μια προστατευτική στρώση στο πάτωμα ή το χαλί για να αποφευχθεί η ζημιά στο πάτωμα. Πρέπει να διασφαλίσετε ότι η απόσταση μεταξύ της συσκευής και οποιασδήποτε εμποδίου είναι τουλάχιστον 0,6 μ. - Πριν από τη χρήση της συσκευής, ελέγξτε αν όλες οι βίδες και τα παξιμάδια είναι σωστά σφιγμένα. - Η ασφαλής χρήση της συσκευής μπορεί να διασφαλιστεί μόνο εάν πραγματοποιούνται τακτικές συντηρήσεις και επισκευές και αντικαθίστανται τα φθαρμένα και κατεστραμμένα μέρη. - Κατά τη χρήση της συσκευής, πρέπει να ακολουθείτε τις οδηγίες που περιλαμβάνονται σε αυτό το εγχειρίδιο. Εάν παρατηρήσετε κατεστραμμένα μέρη ή

ακούσετε ασυνήθιστους θορύβους, σταματήστε αμέσως τη χρήση και τη λειτουργία της συσκευής. Πριν από την επαναχρησιμοποίηση της συσκευής, πρέπει να διασφαλίσετε ότι όλα τα προβλήματα έχουν επιλυθεί. - Πρέπει να φοράτε αθλητικά ρούχα, αθλητικά παπούτσια ή άλλα κατάλληλα ρούχα. Δεν συνιστάται η χρήση χαλαρών ρούχων, καθώς μπορεί να μπλέκονται στη συσκευή, δυσκολεύοντας τη λειτουργία της και ενδεχομένως προκαλώντας τραυματισμούς. - Η συσκευή προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση. Το μέγιστο βάρος χρήστη είναι 350 λίβρες/158 κιλά. - Η συσκευή δεν προορίζεται για επαγγελματική ιατρική θεραπεία. - Για να διασφαλιστεί η ασφάλεια της συσκευής, πρέπει να ελέγχετε τακτικά τη γενική απόδοση της συσκευής και όλων των κινητών μερών. - Εάν τα κινητά μέρη είναι κατεστραμμένα, δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε τη συσκευή μέχρι να επισκευαστούν. - Πρέπει να κρατάτε τα παιδιά μακριά από τη συσκευή. Η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από παιδιά ούτε για παιχνίδι. Μπορεί να τραυματιστούν κατά λάθος. - Αυτή η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας 8 ετών και άνω καθώς και από άτομα με περιορισμένες φυσικές, αισθητηριακές ή πνευματικές ικανότητες ή άτομα χωρίς εμπειρία και γνώση, εφόσον επιβλέπονται ή έχουν λάβει οδηγίες σχετικά με την ασφαλή χρήση της συσκευής και κατανοούν τους σχετικούς κινδύνους. - Τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με τη συσκευή. - Ο καθαρισμός και η συντήρηση της συσκευής δεν πρέπει να γίνονται από παιδιά χωρίς επίβλεψη.

Καθαρισμός και συντήρηση

- Μην αποθηκεύετε τη συσκευή σε μέρος που εκτίθεται άμεσα σε ηλιακό φως, άνεμο και βροχή ή σε υψηλή υγρασία. Εάν είναι απαραίτητο, συσκευάστε τη συσκευή ώστε τα παιδιά να μην έχουν πρόσβαση και να μην παίζουν με αυτήν. - Μετά από μακροχρόνια αποθήκευση, ελέγξτε αν υπάρχουν σημάδια σκουριάς ή ρωγμών. - Πρέπει να θυμάστε ότι για τα αναλώσιμα μέρη, η φθορά μπορεί να συμβεί ακόμα και με σωστή συντήρηση. - Για να διασφαλίσετε μακροχρόνια χρήση της συσκευής, πρέπει να την σκουπίζετε τακτικά από τη σκόνη. Μην ψεκάζετε απευθείας με νερό ή σκουπίζετε με βενζίνη, λειαντική σκόνη κ.λπ. Διαφορετικά, μπορεί να προκληθούν ρωγμές στα μέρη ή ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά. Για τη συντήρηση, πρέπει να χρησιμοποιείτε αραιωμένο ουδέτερο απορρυπαντικό. Πριν από την έναρξη της προπόνησης, πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, ειδικά εάν είστε άνω των 35 ετών ή έχετε υπάρχουσες παθήσεις. Πριν από τη χρήση της συσκευής, πρέπει να διαβάσετε το εγχειρίδιο χρήσης.

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Γραφικά: εμφάνιση προϊόντος

Όνομα προϊόντος: Μηχανή καθισμάτων MERACH

Μοντέλο: MR-R07

Μέγ.

Βάρος χρήστη: 350 λίβρες

Βάρος προϊόντος: 24.3 λίβρες

Διαστάσεις προϊόντος: 43.3*19.3*49 ίντσες

Διαστάσεις συσκευασίας: 45.1*8.07*7.87 ίντσες

ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ

Γραφικά: λίστα στοιχείων προϊόντος

ΜΕΡΗ ΚΑΙ ΛΙΣΤΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ

Πριν από τη συναρμολόγηση, ελέγξτε αν υπάρχουν όλα τα μέρη και τα αξεσουάρ στη συσκευασία. #38 Πίσω σωλήνας *1

#36 Μπροστινός σωλήνας *1

#4 Τιμόνι *1

#28 Κύρια πλαίσια *1

#13 Αριστερό πεντάλ *1

#40 Δεξί πεντάλ *1

Μπαταρία AA *1

#41 Οθόνη *1

#12/6 Σετ βιδών M8*40 *1

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

MERACH MR-R07 SQUAT RIDER MACHINE

Ερωτήσεις ή ανησυχίες; ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ! Διαβάστε όλες τις λεπτομέρειες πριν από τη χρήση και κρατήστε αυτό το εγχειρίδιο χρήστη για μελλοντική αναφορά. ΠΑΡΑΚΑΛΩ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ: Δευτ-Παρα, 9:00 π.μ.-5:00 μ.μ. PST/PDT

Τηλέφωνο: 1- (877) 3563730 Δευτ-Παρα 8 π.μ.-5 μ.μ. (PST) ΗΠΑ/ΚΑ

#A Αλενόκλειδο *1

support@merach.com ΜΟΝΤΕΛΟ: MR-R07

#7 Σωλήνας τιμονιού *1

#B Σταυροκατσάβιδο *1

Εγχειρίδιο χρήσης *1

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

Σαρώστε τον κωδικό QR για να παρακολουθήσετε το βίντεο εγκατάστασης. ΒΗΜΑ 1:

ΑΝΟΙΞΤΕ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΠΛΑΙΣΙΟ

Ανοίξτε την κύρια πλαίσια (αριθμός 28), όπως φαίνεται στην εικόνα.

ΒΗΜΑ 2: ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΩΛΗΝΩΝ ΒΑΣΗΣ

A. Αρχικά, αφαιρέστε τις 4 προεγκατεστημένες βίδες με τετράγωνη κεφαλή (#35), 4 παξιμάδια #33 και 4 καμπύλες ροδέλες (#5) από τον μπροστινό και πίσω σωλήνα (#36 και #38).

B. Στερεώστε τον μπροστινό και πίσω σωλήνα ποδιού (#36 και #38) στην κύρια πλαίσια (#28) με 4 βίδες τετράγωνης κεφαλής (#35), 4 παξιμάδια #33 και 4 καμπύλες ροδέλες (#5).

C. Σφίξτε τη βίδα με το σταυροκατσάβιδο (#B). #35 Βίδα M8*62 *4

#5 Καμπύλη ροδέλα *4

#33 Παξιμάδι M8*S13 *4

#B Σταυροκατσάβιδο *1

ΒΗΜΑ 3: ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

Εισάγετε τη βίδα (αριθμός 12) στον σωλήνα σύνδεσης καθίσματος (αριθμός 45) και ασφαλίστε με το παξιμάδι (αριθμός 6) με το σταυροκατσάβιδο (αριθμός B). Βίδα αριθμός 12 M8 *1

#6 Παξιμάδι M8 *1

#B Σταυροκατσάβιδο *1

ΒΗΜΑ 4: ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΙΜΟΝΙΟΥ

Χαλαρώστε το κουμπί (αριθμός 10) και εισάγετε τον σωλήνα τιμονιού (αριθμός 7) στην κύρια πλαίσια (αριθμός 28). Σφίξτε το κουμπί (αριθμός 10) για να το ασφαλίσετε. #10 Κουμπί M16 *1

ΒΗΜΑ 5: ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΙΜΟΝΙΟΥ

A. Αφαιρέστε τις 2 προεγκατεστημένες βίδες (#3), 2 ροδέλες (#5) και 2 παξιμάδια (#6) από το τιμόνι (#42).

B. Στερεώστε το τιμόνι (αριθμός 4) στον σωλήνα τιμονιού (αριθμός 7) με 2 βίδες (αριθμός 3), 2 ροδέλες (αριθμός 5) και 2 παξιμάδια (αριθμός 6).

C. Σφίξτε τη βίδα με το αλενόκλειδο και το σταυροκατσάβιδο (αριθμός A και B). #A

Αλενόκλειδο *1

#B Σταυροκατσάβιδο *1

ΒΗΜΑ 6: ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΟΘΟΝΗΣ

Εισάγετε την οθόνη (αριθμός 41) στον γάντζο του τιμονιού (αριθμός 4).

ΒΗΜΑ 7: ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΠΕΝΤΑΛΟΥ

Στερεώστε το πεντάλ (αριθμός 13 και αριθμός 40) στην κύρια πλαίσια (αριθμός 28) και σφίξτε προς την κατεύθυνση των δεικτών του ρολογιού με το σταυροκατσάβιδο (αριθμός B). #B Σταυροκατσάβιδο *1

ΒΗΜΑ 8: ΣΥΝΔΕΣΗ ΕΛΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΡΜΑΤΟΣ

Κρεμάστε το σύρμα (#42) στη σταθερή μεταλλική πλάκα (#45) του καθίσματος.

ΒΗΜΑ 9: ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΒΡΑΧΙΟΝΑ ΓΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΟ

Σημείωση: Για να κάνετε ρυθμίσεις, γυρίστε τις τάπες (#37) και βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι επίπεδη στο έδαφος.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΘΟΝΗ

SCAN CNT

TIME TOTAL

CAL

ΧΡΟΝΟΣ: Εμφανίζει τη διάρκεια της προπόνησης κατά τη διάρκεια των ασκήσεων. COUNT (CNT): Μετρά τις κινήσεις κατά τη διάρκεια των ασκήσεων. CALORIES (CAL): Εμφανίζει τον αριθμό των θερμίδων που καίγονται κατά τη διάρκεια των ασκήσεων. TOTAL CNT (TOT.cNT): Εμφανίζει τον συνολικό αριθμό κινήσεων από τη στιγμή που εγκαταστάθηκε η μπαταρία. SCAN: Αυτόματα περνά από κάθε λειτουργία μεταξύ 1)TIME 2)CAL 3)TOT.CNT.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΗ

MODE/SELECT: Πατήστε για να επιλέξετε την επιθυμητή λειτουργία. Κρατήστε πατημένο το κουμπί για 4 δευτερόλεπτα για να επαναφέρετε όλες τις τιμές.

ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΕΝΑΡΞΗ/ΔΙΑΚΟΠΗ: Οθόνη θα ενεργοποιηθεί μόλις ξεκινήσουν οι ασκήσεις ή πατήσετε το κουμπί MODE. Η οθόνη θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μετά από 4 λεπτά αδράνειας. ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

ΜΠΑΤΑΡΙΑ: Αυτή η οθόνη τροφοδοτείται από μία μπαταρία τύπου «AA». Εάν προκύψει πρόβλημα με την οθόνη, θα πρέπει πρώτα να αντικαταστήσετε την μπαταρία. Οι εξαντλημένες μπαταρίες πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς. Οδηγίες εγκατάστασης μπαταρίας

Αφαιρέστε το πίσω καπάκι χειροκίνητα (σχέδιο Α), στη συνέχεια τοποθετήστε μία μπαταρία AA, τοποθετήστε το πίσω καπάκι (σχέδιο Β) και η εγκατάσταση της μπαταρίας έχει ολοκληρωθεί. Γραφικά: αντικατάσταση μπαταρίας στην οθόνη

ΟΔΗΓΙΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ

1. Ρύθμιση τιμονιού

Χαλαρώστε το κουμπί (αριθμός 10) και τραβήξτε. Υψώστε ή χαμηλώστε τον σωλήνα του τιμονιού (αριθμός 7) στο επιθυμητό ύψος. Σφίξτε το κουμπί (αριθμός 10). 2. Ρύθμιση καθίσματος

Χαλαρώστε και αφαιρέστε το κουμπί (αριθμός 21) που βρίσκεται κάτω από τον σωλήνα (αριθμός 19). Μετακινήστε το κάθισμα, τοποθετήστε το κουμπί (αριθμός 21) και σφίξτε το για να το ασφαλίσετε. 3. Ρύθμιση σωλήνα καθίσματος

Για να ρυθμίσετε τον σωλήνα καθίσματος, υψώστε τον σωλήνα καθίσματος. Ξεβιδώστε το κουμπί (αριθμός 29) και υψώστε ή χαμηλώστε τον σωλήνα καθίσματος. Βιδώστε το κουμπί για να τον ασφαλίσετε και να τον κλειδώσετε. Χαμηλώστε τον σωλήνα καθίσματος. Η ανύψωση ή η χαμύλωση του σωλήνα καθίσματος θα αλλάξει το επίπεδο δυσκολίας της άσκησης. ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μην επεκτείνετε τον σωλήνα καθίσματος πέρα από τη γραμμή «Max».

4. Ρύθμιση ταινίας άσκησης

Μπορείτε να προσαρμόσετε το επίπεδο δυσκολίας των ασκήσεων ρυθμίζοντας την ταινία (#42). Για να αυξήσετε το επίπεδο δυσκολίας, αποσυνδέστε την ταινία (#42) από τον σωλήνα του καθίσματος και συνδέστε την στους γάντζους στο κύριο πλαίσιο. ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ

A. Ρυθμίστε τη στήριξη του τιμονιού στο χαμηλότερο επίπεδο. B. Ρυθμίστε τον σωλήνα καθίσματος στο χαμηλότερο επίπεδο. C. Κρατήστε τη λαβή (#4) και διπλώστε το προϊόν. ΟΔΗΓΙΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Λήψη και χρήση της εφαρμογής MERACH

1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή MERACH, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε «MERACH» στο Apple App Store® ή στο Google Play Store. Κατεβάστε την εφαρμογή MERACH.

2. Ανοίξτε την εφαρμογή MERACH. Συνδεθείτε ή εγγραφείτε. 3. Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην εφαρμογή για να ρυθμίσετε τη συσκευή. ΖΕΣΤΑΜΑ

Πριν από τις ασκήσεις, κάντε διατάσεις. Οι ζεστές μύες διατείνονται πιο εύκολα, οπότε ξεκινήστε με 5–10 λεπτά ζεστάματος και στη συνέχεια κάντε μερικές από τις παρακάτω διατάσεις – 5 φορές, για 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερο για κάθε πόδι. Επαναλάβετε μετά την προπόνηση.

1. Διάταση προς τα κάτω

Λυγίστε ελαφρά τα γόνατα, σκύψτε αργά προς τα εμπρός, χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους και προσπαθήστε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών με τα χέρια σας. Κρατήστε τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. σχέδιο 1).

2. Διάταση των οπίσθιων μηριαίων σε καθιστή θέση

Διάταση των οπίσθιων μηριαίων σε καθιστή θέση με το ένα πόδι τεντωμένο. Φέρτε το άλλο πόδι κοντά στην εσωτερική πλευρά του τεντωμένου ποδιού. Προσπαθήστε να αγγίξετε το πόδι με τα δάχτυλα των χεριών σας. Κρατήστε τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. σχέδιο 2).

3. Διάταση της γάμπας και του αχίλλειου τένοντα

Σταθείτε με τα δύο χέρια στηριγμένα στον τοίχο ή σε ένα δέντρο, τοποθετήστε το ένα πόδι

πίσω από το άλλο. Διατηρήστε το πίσω πόδι τεντωμένο και τη φτέρνα στο έδαφος, σκύψτε προς τον τοίχο ή το δέντρο. Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. σχέδιο 3).

4. Διάταση του τετρακέφαλου

Τεντώστε το δεξί χέρι προς τα πίσω, πιάστε το δεξί πόδι και τραβήξτε το αργά προς τους γοφούς, μέχρι να νιώσετε ένταση στους μύες του μπροστινού μέρους του μηρού. Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. σχέδιο 4).

5. Διάταση του μυός του σαρκώδους (εσωτερικός μυς του μηρού)

Καθίστε με τα πόδια στραμμένα το ένα προς το άλλο και τα γόνατα στραμμένα προς τα έξω. Πιάστε τα πόδια με τα δύο χέρια και τραβήξτε τα προς την βουβωνική χώρα.

Κρατήστε τη θέση για 10-15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. σχέδιο 5). Γραφικά: παραδείγματα ασκήσεων κατά τη διάρκεια του ζεστάματος
Αυτό το έγγραφο είναι μετάφραση του πρωτότυπου εγχειριδίου χρήσης, που έχει δημιουργηθεί από τον κατασκευαστή. Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους όρους εγγύησης του διανομέα/κατασκευαστή είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα

<https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται τακτικά (να καθαρίζεται) είτε από τον χρήστη είτε από εξειδικευμένα σημεία εξυπηρέτησης με κόστος και ευθύνη του χρήστη. Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν πληροφορίες σχετικά με τις απαραίτητες ενέργειες συντήρησης ή υπηρεσίας στο εγχειρίδιο χρήσης, θα πρέπει να αξιολογείται τακτικά, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, η διαφορά της φυσικής κατάστασης του προϊόντος από ένα φυσικά νέο προϊόν. Σε περίπτωση ανίχνευσης ή διαπίστωσης οποιασδήποτε διαφοράς, θα πρέπει να ληφθούν άμεσα μέτρα συντήρησης (καθαρισμού) ή υπηρεσίας. Η έλλειψη σωστής συντήρησης (καθαρισμού) και αντίδρασης κατά την ανίχνευση της κατάστασης διαφοράς μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη ζημιά στο προϊόν.

Η εγγύηση δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για ζημιές που προκύπτουν από αμέλεια.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ - Μηχανές για φυσικές ασκήσεις (σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2023/988 – Γενικός Κανονισμός για την Ασφάλεια Προϊόντων) Γενικές προειδοποιήσεις σχετικά με την ασφάλεια ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ – Κίνδυνος σωματικής βλάβης Η ακατάλληλη χρήση της συσκευής μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς, συμπεριλαμβανομένων τραυματισμών μυών, αρθρώσεων, σπονδυλικής στήλης, συνθλίψεων και πτώσεων. Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για χρήση σύμφωνα με τον προορισμό του – φυσικές ασκήσεις σε οικιακές / εμπορικές συνθήκες (σύμφωνα με τις προδιαγραφές

του κατασκευαστή). Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν είναι κατεστραμμένη, ασταθής ή ελλιπής. Η συσκευή δεν προορίζεται για παιδιά κάτω των 14 ετών (εκτός εάν ο κατασκευαστής ορίζει διαφορετικά). Τα παιδιά και οι παρευρισκόμενοι πρέπει να κρατούνται μακριά από τη συσκευή κατά τη διάρκεια της χρήσης. Υγειονομικές προειδοποιήσεις Πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα ασκήσεων, θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, ιδιαίτερα σε περίπτωση: • καρδιοαγγειακών παθήσεων • υπέρτασης • ορθοπεδικών προβλημάτων • εγκυμοσύνης • ανάρρωσης από τραυματισμούς ή επεμβάσεις Σε περίπτωση εμφάνισης πόνου, ζάλης, δύσπνοιας ή άλλων ανησυχητικών συμπτωμάτων, θα πρέπει να διακόψετε αμέσως τις ασκήσεις. Ασφαλής συναρμολόγηση και εγκατάσταση • Η συναρμολόγηση θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. • Όλες οι βίδες και τα στοιχεία στερέωσης πρέπει να είναι σωστά σφιγμένα πριν από την πρώτη χρήση. • Η συσκευή πρέπει να τοποθετείται σε σταθερή, επίπεδη επιφάνεια. • **Συνιστάται να διατηρείτε ελάχιστο χώρο ασφαλείας γύρω από τη συσκευή:** τουλάχιστον 1 μ από κάθε πλευρά (εκτός εάν οι οδηγίες ορίζουν διαφορετικά). Ασφαλής χρήση • Χρησιμοποιείτε μόνο σύμφωνα με τον προορισμό και τις οδηγίες χρήσης. • Φορέστε κατάλληλα αθλητικά παπούτσια. • Μην βάζετε τα χέρια ή τα δάχτυλά σας σε κινούμενα μέρη της συσκευής. • Μην φοράτε χαλαρά ρούχα ή κοσμήματα που μπορεί να τραβηχτούν από τους μηχανισμούς. • Μην κάνετε δομικές τροποποιήσεις στη συσκευή. Συντήρηση και τεχνικός έλεγχος • Ελέγχετε τακτικά την τεχνική κατάσταση της συσκευής. • Ελέγχετε τα κινούμενα μέρη, τα σχοινιά, τις ζώνες, τα ρουλεμάν και τους μηχανισμούς κλειδώματος. • Οι κατεστραμμένες εξαρτήσεις πρέπει να αντικαθίστανται μόνο με γνήσια εξαρτήματα του κατασκευαστή. • Η συντήρηση πρέπει να γίνεται σύμφωνα με το πρόγραμμα που παρέχεται στις οδηγίες. Ειδικοί κίνδυνοι (παραδείγματα) Ανάλογα με τον τύπο της μηχανής, θα πρέπει να ληφθούν υπόψη πρόσθετες προειδοποιήσεις: Διάδρομοι: • Κίνδυνος πτώσης σε υψηλή ταχύτητα. • Χρησιμοποιείτε το σχοινί ασφαλείας (μαγνητικό κλειδί). Άτλας / μηχανές εκγύμνασης / μηχανές δύναμης: • Κίνδυνος συνθλίβησης δακτύλων και χεριών. • Κίνδυνος απότομης πτώσης βάρους. Στατικά ποδήλατα: • Κίνδυνος μπλέξιμου ρούχων στον μηχανισμό των πεταλιών. ΑΠΛΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΕ HONG KONG MERACH TECHNOLOGY CO.LIMITED δηλώνει ότι ο τύπος της ραδιοσυσκευής Μηχανή για καθίσματα MERACH MR-R07BH1-EU είναι σύμφωνος με την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Ο πλήρης κείμενος δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμος στη διεύθυνση: <https://files.innpro.pl/merach> Διεύθυνση κατασκευαστή: UNIT 1022A BEVERLEY COMMCEENTRE 87-105 CHATHAM ROAD SOUTH 87-105 1022A 0000 Χονγκ Κονγκ, cn Συχνότητα ραδιοφώνου: 2.4Ghz (2400Mhz - 2483.5Mhz) Μέγιστη ισχύς συχνότητας ραδιοφώνου: <20dBm Προστασία Περιβάλλοντος Ο χρησιμοποιημένος ηλεκτρονικός εξοπλισμός που έχει επισημανθεί σύμφωνα με την οδηγία

της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν μπορεί να τοποθετείται μαζί με άλλα οικιακά απόβλητα. Υπάγεται σε επιλεκτική συλλογή και ανακύκλωση σε καθορισμένα σημεία. Εξασφαλίζοντας την σωστή απόρριψή του, αποτρέπετε πιθανές αρνητικές συνέπειες για το φυσικό περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία. Το σύστημα συλλογής χρησιμοποιημένου εξοπλισμού συμμορφώνεται με τους τοπικά ισχύοντες κανονισμούς προστασίας του περιβάλλοντος σχετικά με την απόρριψη αποβλήτων. Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με αυτό μπορείτε να λάβετε από το δημοτικό γραφείο, την υπηρεσία καθαρισμού ή το κατάστημα όπου αγοράστηκε το προϊόν. Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των οδηγιών της λεγόμενης Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), που αφορούν ζητήματα ασφάλειας χρήσης, προστασίας της υγείας και προστασίας του περιβάλλοντος, καθορίζοντας τους κινδύνους που πρέπει να ανιχνευθούν και να εξαλειφθούν. Εισαγωγέας: INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o. Ρούντσκα 65c 44-200 Ρίμπνικ, Πολωνία τηλ. +48 533 234 303 hurt@innpro.pl www.innpro.pl Εκπρόσωπος στην ΕΕ: INNPRO Robert Błędowski Ρούντσκα 65c 44-200 Ρίμπνικ, Πολωνία zgloszenia@innpro.pl Δεδομένα σχετικά με τις μπαταρίες: Τύπος: άλλες φορητές μπαταρίες Καθαρό βάρος: 0,02 kg Χωρητικότητα: 500 mAh Υπερβαίνει την επιτρεπόμενη περιεκτικότητα σε κάδμιο (0,002%) ή μόλυβδο (0,004%): όχι Αριθμός σειράς μπαταρίας: M3A8Z7NF5GT26WX