

Ηλεκτρικός διάδρομος MERACH (μαύρος)

MERACH · EAN 5905156103528

Αυτόματη μετάφραση από τα Polski. Σε περίπτωση αμφιβολίας ισχύει το πρωτότυπο έγγραφο του κατασκευαστή.

POWERED BY

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Ηλεκτρικό διάδρομο

Γραφικά: εμφάνιση προϊόντος

MR-T21

Μέτρα προφύλαξης

Μέτρα προφύλαξης

Για να διασφαλίσετε την ασφάλειά σας και να αποφύγετε ατυχήματα, πριν από τη χρήση θα πρέπει να διαβάσετε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης του αυτοκινήτου και να δώσετε προσοχή στα παρακάτω θέματα που σχετίζονται με την ασφάλεια. - Ο διάδρομος πρέπει να τοποθετείται σε επίπεδη επιφάνεια, είναι κατάλληλος για τοποθέτηση σε εσωτερικούς χώρους, θα πρέπει να αποφεύγεται η υγρασία και το ψεκασμό νερού στον διάδρομο. Δεν πρέπει να τοποθετούνται ξένα αντικείμενα στον διάδρομο, από τις δύο πλευρές του διαδρόμου και μπροστά θα πρέπει να υπάρχει 3,3 πόδια, και πίσω 6,6*3,3 πόδια ασφαλούς χώρου, για να διευκολυνθούν οι επείγουσες πτώσεις. - Όταν ο διάδρομος δεν χρησιμοποιείται, θα πρέπει να τοποθετείτε την ασφάλεια σε μέρος μη προσβάσιμο για τα παιδιά. Εάν ο διάδρομος δεν θα χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, θα πρέπει να αποσυνδεθεί το καλώδιο τροφοδοσίας. - Η συσκευασία με τα αξεσουάρ θα πρέπει να τοποθετείται σε μέρος μη προσβάσιμο για τα παιδιά, για να αποφευχθούν περιττά ατυχήματα. - Το προϊόν δεν προορίζεται για άτομα με αναπηρίες ή παιδιά, π.χ. με σωματική ή πνευματική δυσφορία, καθώς και για άτομα χωρίς υγιή λογική, εκτός εάν βρίσκονται υπό την επίβλεψη ή τη φροντίδα υπεύθυνου προσώπου για την ασφάλειά τους. Η μη τήρηση αυτής της σύστασης μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο τραυματισμού. - Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε τον διάδρομο σε χώρους με σκόνη και θα πρέπει να διατηρείτε κατάλληλη υγρασία στο δωμάτιο, για να αποφύγετε ισχυρές ηλεκτροστατικές φορτίσεις που μπορεί να διαταράξουν τη φυσιολογική λειτουργία του ηλεκτρονικού μετρητή και του ελεγκτή. - Πρέπει να χρησιμοποιείτε γνήσια αξεσουάρ, η ιδιωτική ανταλλαγή είναι αυστηρά απαγορευμένη. - Πρέπει να αποφύγετε όλα τα κινούμενα μέρη με τα δύο χέρια, δεν

επιτρέπεται να βάζετε τα χέρια και τα πόδια σας στη σχισμή κάτω από την ταινία τρεξίματος. - Μην τοποθετείτε το καλώδιο τροφοδοσίας κοντά σε ζεστά ή κινούμενα αντικείμενα, μην χρησιμοποιείτε το προϊόν σε εξωτερικούς χώρους, σε συνθήκες υψηλής υγρασίας και ηλιοφάνειας. - Πριν μεταφέρετε τον διάδρομο, αποσυνδέστε τον από την τροφοδοσία. Άτομα χωρίς τις κατάλληλες άδειες δεν μπορούν να αποσυναρμολογήσουν τη συσκευή χωρίς άδεια, καθώς αυτό μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες. - Το προϊόν δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα, καθώς η παρατεταμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει ηλεκτρική υπερθέρμανση του διαδρόμου και να οδηγήσει σε ηλεκτρική βλάβη. - Για να αποφευχθεί ο κίνδυνος, πρέπει να χρησιμοποιούνται κατάλληλες πρίζες. Εάν η πρίζα και η υποδοχή δεν είναι συμβατές, δεν πρέπει να κουνάτε την πρίζα, αλλά να ζητήσετε βοήθεια από επαγγελματία. 01

- Το προϊόν προορίζεται για οικιακή χρήση, δεν είναι κατάλληλο για επαγγελματική εκπαίδευση και δοκιμές και δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ιατρικούς σκοπούς. - Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν η θήκη είναι σπασμένη, θρυμματισμένη (εκτεθειμένη εσωτερική δομή) ή τα συγκολλημένα μέρη είναι σπασμένα. - Μην πηδάτε στη συσκευή κατά τη διάρκεια των ασκήσεων, καθώς αυτό μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμούς από πτώση. - Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε τη συσκευή μετά από φαγητό και ποτό, κόπωση ή σε κακή φυσική κατάσταση, καθώς αυτό μπορεί να οδηγήσει σε βλάβη της υγείας. - Το μέγιστο φορτίο του προϊόντος είναι 265 λίβρες. Οδηγίες για τη γείωση του καλωδίου τροφοδοσίας - Αυτό το προϊόν πρέπει να γειώνεται. Σε περίπτωση βλάβης ή ζημιάς, η γείωση παρέχει μια διαδρομή με τη μικρότερη αντίσταση για το ηλεκτρικό ρεύμα, μειώνοντας τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. - Αυτό το προϊόν είναι εξοπλισμένο με καλώδιο που έχει αγωγό γείωσης και πρίζα γείωσης. - Η πρίζα πρέπει να συνδεθεί σε κατάλληλη υποδοχή, η οποία είναι σωστά εγκατεστημένη και γειωμένη σύμφωνα με όλους τους τοπικούς κανονισμούς και προδιαγραφές. - ΚΙΝΔΥΝΟΣ - Λανθασμένη σύνδεση του καλωδίου γείωσης μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία. Σε περίπτωση αμφιβολίας σχετικά με τη σωστή γείωση του προϊόντος, θα πρέπει να συμβουλευτείτε έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο ή τεχνικό. - Δεν πρέπει να τροποποιείτε την πρίζα που παρέχεται με το προϊόν - εάν δεν ταιριάζει στην υποδοχή, θα πρέπει να ζητήσετε από έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο να εγκαταστήσει την κατάλληλη υποδοχή. - Αυτό το προϊόν προορίζεται για χρήση σε κύκλωμα με ονομαστική τάση 100-120 V και διαθέτει πρίζα γείωσης που μοιάζει με την πρίζα που απεικονίζεται στην εικόνα Α. Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι συνδεδεμένο σε υποδοχή με την ίδια διάταξη όπως η πρίζα. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε κανένα αντάπτορα με αυτό το προϊόν. Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, ειδικά εάν είστε άνω των 35 ετών ή έχετε υπάρχουσες παθήσεις. Πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή, θα

πρέπει να διαβάσετε τις οδηγίες χρήσης.

02

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΗ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΗ

Γραφικά: εμφάνιση προϊόντος

Όνομα προϊόντος MERACH Διάδρομος

Μοντέλο MR-T21

Τάση: 120V~ 60Hz

Μέγιστη ισχύς 1.95HP

Περιοχή τρεξίματος 15*35.4 ίντσες

Εύρος ταχύτητας 1.0-4.0 mph

Μέγιστο βάρος 265 λίβρες

Διαστάσεις προϊόντος 43,1*18,5*4,6 ίντσες

Καθαρό βάρος 28.7 λίβρες

03

ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ ΚΑΙ ΑΞΕΣΟΥΑΡ

ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ ΚΑΙ ΑΞΕΣΟΥΑΡ

Ελέγξτε αν όλα τα μέρη και τα αξεσουάρ βρίσκονται στη συσκευασία. 1. Κύρια μηχανή * 1

2. Πόδια * 4

3. Τηλεχειριστήριο * 1

4. Εσωτερικό εξαγωνο κλειδί * 1

POWERED BY

USER MANUAL

MERACH TREADMILL

MR-T21

5. Λιπαντικό λάδι * 1

6. Οδηγίες χρήσης * 1

04

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

I. Οδηγίες χρήσης:

1. Όπως φαίνεται στο σχέδιο, τοποθετήστε το διάδρομο επίπεδα στο έδαφος. Βγάλτε τα τέσσερα πόδια από την τσάντα με τα αξεσουάρ, βιδώστε τα στις τρύπες για τις βίδες στην κάτω πλευρά του διαδρόμου, περιστρέφοντας προς την κατεύθυνση των δεικτών του

ρολογιού, και αφού τα τοποθετήσετε, ρυθμίστε τα στη σωστή θέση. Πόδια * 4

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όπως φαίνεται στο σχέδιο, τα τέσσερα πόδια πρέπει να εφάπτονται σφιχτά στο έδαφος. 2. Όπως φαίνεται στο σχέδιο, συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας στην μπροστινή υποδοχή του διαδρόμου, ενεργοποιήστε την τροφοδοσία και ενεργοποιήστε τον διακόπτη τροφοδοσίας μπροστά από το διάδρομο. Ο διάδρομος εισέρχεται σε κατάσταση αναμονής. 3. Ελέγξτε τον διάδρομο με το τηλεχειριστήριο.

05

Προφυλάξεις κατά την άσκηση:

1. Φορέστε πάντα αθλητικά παπούτσια. 2. Μην χρησιμοποιείτε σε ανώμαλες επιφάνειες. 3. Να είστε προσεκτικοί με ηλικιωμένα άτομα και έγκυες γυναίκες. 4. Μόνο ένα άτομο μπορεί να χρησιμοποιεί τον διάδρομο ταυτόχρονα. 5. Μην φέρνετε κατοικίδια στον διάδρομο. 6. Αποφύγετε τις πλευρικές κινήσεις. 7. Τα παιδιά πρέπει να επιβλέπονται κατά τη χρήση του διαδρόμου. 8. Μην κινείστε προς τα πίσω. 9. Διατηρήστε το βλέμμα στο επίπεδο για να αποφύγετε ζαλάδες. 10. Μην ανεβαίνετε στην επιφάνεια του διαδρόμου. 11. Κρατήστε τα πόδια, τα χέρια και τα δάχτυλα μακριά από κινούμενα μέρη.

II. Οδηγίες για την οθόνη:

1. «SPEED» (ΤΑΧΥΤΗΤΑ): Εμφανίζει την ταχύτητα της άσκησης. Εύρος εμφάνισης ταχύτητας: 1,0–4,0 μίλια/ώρα. 2. «TIME» (ΧΡΟΝΟΣ): Εμφανίζει τον χρόνο άσκησης. Εύρος εμφάνισης χρόνου: 0:00–99:59. 3. «DIST» (ΑΠΟΣΤΑΣΗ): Εμφανίζει την απόσταση της άσκησης. Εύρος εμφάνισης απόστασης: 0,00–99,99 μίλια. 4. «KCAL»: Εμφανίζει τις θερμίδες που καίγονται κατά την άσκηση. Εύρος εμφάνισης θερμίδων: 0–9999 kcal. Η οθόνη αλλάζει κάθε 5 δευτερόλεπτα.

III. Λειτουργία τηλεχειριστηρίου:

Οδηγίες ζευγαρώματος του τηλεχειριστηρίου:

1. Ζευγάρωμα

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί « », ενεργοποιήστε την τροφοδοσία του διαδρόμου. Όταν ακούσετε τον ήχο «dididi» και στην οθόνη του διαδρόμου εμφανιστεί «0:00», αυτό σημαίνει ότι το ζευγάρωμα ολοκληρώθηκε επιτυχώς. 2. Αποσύνδεση ζευγαρώματος

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί « », ενεργοποιήστε την τροφοδοσία του διαδρόμου, μέχρι να ακούσετε τον ήχο «dididi» και στην οθόνη του διαδρόμου να εμφανιστεί «0», που σημαίνει ότι το ζευγάρωμα έχει αναιρεθεί.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

- Σε κατάσταση ζευγαρώματος, ο διάδρομος μπορεί να ελέγχεται μόνο με αυτό το τηλεχειριστήριο. - Σε κατάσταση μη ζευγαρώματος, ο διάδρομος μπορεί να ελέγχεται με

άλλα τηλεχειριστήρια. - Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του πρώτου ζευγαρώματος, δεν χρειάζεται να ζευγαρώσετε ξανά μετά την επανενεργοποίηση του διαδρόμου.

06

Περιγραφή κουμπιού:

1. " "

· Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το κουμπί « » στο τηλεχειριστήριο, ο διάδρομος θα περάσει σε κατάσταση γρήγορης εκκίνησης, η οθόνη του διαδρόμου (3333/2222/1111), μετά την ολοκλήρωση της αντίστροφης μέτρησης 3 δευτερολέπτων, ο διάδρομος θα αρχίσει να λειτουργεί με ταχύτητα 1,0 μίλια/ώρα. · Ο διάδρομος λειτουργεί, πατήστε σύντομα το κουμπί « » στο τηλεχειριστήριο για να σταματήσετε τον διάδρομο.

2. " "

Κατά τη διάρκεια της λειτουργίας του διαδρόμου, πατήστε σύντομα το κουμπί « » στο τηλεχειριστήριο για αργή επιτάχυνση. Πατήστε και κρατήστε αυτό το κουμπί για γρήγορη επιτάχυνση, και η ταχύτητα θα αυξάνεται συνεχώς. Με κάθε πάτημα, το κουμπί αυξάνει την ταχύτητα κατά 0,2 μίλια ανά ώρα.

3. " "

Κατά τη διάρκεια της λειτουργίας του διαδρόμου, πατήστε σύντομα το κουμπί « » στο τηλεχειριστήριο για αργή επιβράδυνση. Πατήστε και κρατήστε αυτό το κουμπί για γρήγορη επιβράδυνση, με την ταχύτητα να μειώνεται σταδιακά. Ο ρυθμός μείωσης της ταχύτητας είναι 0,2 μίλια ανά

4. " " Γραφικά: τηλεχειριστήριο

Ο διάδρομος είναι ενεργοποιημένος, πατήστε σύντομα το κουμπί « » στο τηλεχειριστήριο για να σταματήσετε τη λειτουργία του διαδρόμου.

5. " "

Λειτουργία ηχητικού σήματος

Σύντομο πάτημα του κουμπιού « » απενεργοποιεί τη λειτουργία ηχητικού σήματος και στην οθόνη του διαδρόμου θα εμφανιστεί το μήνυμα «OFF». Σύντομο επαναλαμβανόμενο πάτημα του κουμπιού « » ενεργοποιεί τη λειτουργία ηχητικού σήματος και στην οθόνη του διαδρόμου θα εμφανιστεί το μήνυμα «ON».

Προσοχή: Όταν ο ηχητικός συναγερμός είναι απενεργοποιημένος, όλες οι λειτουργίες των κουμπιών δεν σηματοδοτούνται με ήχο. IV. Μεταφορά και μετακίνηση:

Εάν θέλετε να μετακινήσετε τη συσκευή, αποσυνδέστε πρώτα το καλώδιο τροφοδοσίας, σηκώστε το μπροστινό και το πίσω μέρος της συσκευής και μεταφέρετέ την (συνιστάται να το κάνουν δύο άτομα). VI. Αποθήκευση:

1. Τοποθετήστε τον διάδρομο σε επίπεδη επιφάνεια. 2. Μην αποθηκεύετε τον διάδρομο σε κατακόρυφη, αναποδογυρισμένη ή πλάγια θέση, για να αποφύγετε ζημιές. 07

ΟΔΗΓΙΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Λήψη και χρήση της εφαρμογής MERACH

Οι πελάτες μας μπορούν να αποκτήσουν 180ήμελη συνδρομή MERACH. Μετά την παραλαβή του προϊόντος, παρακαλούμε επικοινωνήστε στο support@merach.com για να λάβετε τον αποκλειστικό κωδικό ενεργοποίησης. Παρακαλούμε να αναφέρετε τον αριθμό παραγγελίας και το όνομα χρήστη της εφαρμογής MERACH. 1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή MERACH, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε το "MERACH" στο Apple App Store® ή στο Google Play Store. Κατεβάστε την εφαρμογή MERACH Οδηγός σύνδεσης με την εφαρμογή

2. Ανοίξτε την εφαρμογή MERACH. Συνδεθείτε ή εγγραφείτε. 3. Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην εφαρμογή για να ρυθμίσετε τη συσκευή. Λήψη και χρήση του

KINOMAP

1. Για να κατεβάσετε την εφαρμογή Kinomap, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε το "Kinomap" στο Apple App Store® ή στο Google Play Store. 2. Ανοίξτε την εφαρμογή Kinomap. Συνδεθείτε ή εγγραφείτε. 3. Επιλέξτε τον κατάλληλο εξοπλισμό γυμναστικής. 4. Ενεργοποιήστε το Bluetooth και επιλέξτε Merach. 5. Επιλέξτε "Διάδρομος" και βρείτε το "MRK-T21-XXXX". 6. Ξεκινήστε την προπόνηση και ανακαλύψτε διάφορες μεθόδους άσκησης.

08

ΖΕΣΤΑΜΑ

ΖΕΣΤΑΜΑ

Πριν από την άσκηση, κάντε διατάσεις. Οι ζεστές μύες διατείνονται πιο εύκολα, οπότε ξεκινήστε με 5–10 λεπτά ζεστάματος και στη συνέχεια κάντε μερικές από τις παρακάτω διατάσεις – 5 φορές, για 10 δευτερόλεπτα ή περισσότερο για κάθε πόδι. Επαναλάβετε μετά την προπόνηση. 1. Διάταση προς τα κάτω

Λυγίστε ελαφρώς τα γόνατα, σκύψτε αργά προς τα εμπρός, χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους και προσπαθήστε να αγγίξετε τα δάχτυλα των ποδιών με τα χέρια σας. Κρατήστε τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. σχήμα 1). 1

2. Διάταση του οπίσθιου μηριαίου σε καθιστή θέση

Καθίστε με το ένα πόδι τεντωμένο. Φέρτε το άλλο πόδι κοντά στην εσωτερική πλευρά του τεντωμένου ποδιού. Προσπαθήστε να αγγίξετε το πόδι με τα δάχτυλα των χεριών σας.

Κρατήστε τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. σχήμα 2). 3. Διάταση της γάμπας και του αχίλλειου τένοντα

Σταθείτε με τα χέρια σας να στηρίζονται στον τοίχο ή σε ένα δέντρο, τοποθετήστε το ένα πόδι πίσω από το άλλο. Κρατήστε το πίσω πόδι ίσιο και τη φτέρνα στο έδαφος, σκύψτε προς τον τοίχο ή το δέντρο. 3

Κρατήστε τη θέση για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. σχήμα 3). 4. Διάταση του τετρακέφαλου

Τεντώστε το δεξί χέρι προς τα πίσω, πιάστε το δεξί πόδι και τραβήξτε το αργά προς τους γοφούς, μέχρι να νιώσετε την ένταση στους μύες του μπροστινού μέρους του μηρού.

Κρατήστε τη θέση για 10–15 4

δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. σχήμα 4). 5. Διάταση του μυός του σαρκώδους (εσωτερικός μυς του μηρού)

Καθίστε με τα πόδια στραμμένα το ένα προς το άλλο και τα γόνατα στραμμένα προς τα έξω. Πιάστε τα πόδια με τα δύο χέρια και τραβήξτε τα προς τη βουβωνική χώρα. Κρατήστε τη θέση για 10–15

δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. σχήμα 5). Γραφικά: παραδείγματα ασκήσεων κατά τη διάρκεια του ζεστάματος

09

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Σφάλμα Λύση

E01 — Επικοινωνία 1. Ελέγξτε αν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι άθικτο και σωστά μεταξύ του κάτω στοιχείου συνδεδεμένο. Αποσυνδέστε το και στη συνέχεια συνδέστε το ξανά.

ελέγχου και του 2. Εάν το σφάλμα συνεχίζεται, αντικαταστήστε το καλώδιο τροφοδοσίας ή ηλεκτρονικού ρολογιού τον ελεγκτή. Επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών ή είναι εσφαλμένη. επαγγελματίες τεχνικούς για βοήθεια. 1. Ελέγξτε αν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι άθικτο και σωστά

E02 — Εσφαλμένη συνδεδεμένο. Αποσυνδέστε το και στη συνέχεια συνδέστε το ξανά.

λειτουργία του κύριου 2. Εάν το σφάλμα συνεχίζεται, αντικαταστήστε το καλώδιο τροφοδοσίας ή

κινητήρα. Επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών ή

επαγγελματίες τεχνικούς για βοήθεια. 1. Μειώστε το φορτίο και προσπαθήστε να μην υπερβαίνετε το μέγιστο

E05 — Προστασία φορτίο. από υπερφόρτωση 2. Αφαιρέστε ξένα σώματα που είναι

μπλοκαρισμένα. 3. Προσθέστε λιπαντικό. 4. Εάν το σφάλμα συνεχίζεται, αντικαταστήστε τον ελεγκτή. Επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών ή επαγγελματίες τεχνικούς για

βοήθεια. E10 — Εσφαλμένη

ανάγνωση παραμέτρων Απενεργοποιήστε την τροφοδοσία και ενεργοποιήστε την ξανά μετά από 1 λεπτό. του ηλεκτρονικού μετρητή

E23/E24/E28 — Εσφαλμένη

λειτουργία του ελέγχου Απενεργοποιήστε την τροφοδοσία και ενεργοποιήστε την ξανά μετά από 10 λεπτά.

Εμφανίζει ανωμαλία Απενεργοποιήστε την τροφοδοσία και ενεργοποιήστε την ξανά μετά από 1 λεπτό.

10

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Οδηγίες συντήρησης

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πριν από τον καθαρισμό ή τη συντήρηση του προϊόντος, θα πρέπει πάντα να αποσυνδέετε το διάδρομο με κινητήρα από την τροφοδοσία. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ: Ο λεπτομερής καθαρισμός θα παρατείνει τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου με κινητήρα. Για να διατηρήσετε τα μέρη καθαρά, θα πρέπει τακτικά να αφαιρείτε τη σκόνη. Να θυμάστε να σκουπίζετε τα εκτεθειμένα μέρη και από τις δύο πλευρές της ταινίας του διαδρόμου, καθώς αυτό θα ελαχιστοποιήσει τη συσσώρευση ρύπων κάτω από την ταινία. Βεβαιωθείτε ότι τα παπούτσια σας είναι καθαρά, ώστε να μην μεταφέρετε ξένα σώματα κάτω από την ταινία του διαδρόμου, τα οποία θα μπορούσαν να φθείρουν την επιφάνεια του διαδρόμου και την ταινία του διαδρόμου. Η επιφάνεια της ταινίας του διαδρόμου θα πρέπει να καθαρίζεται με υγρό πανί και σαπούνι, προσέχοντας να μην ψεκάσετε νερό στα ηλεκτρικά μέρη και κάτω από την ταινία του διαδρόμου. Ειδικό λιπαντικό για την ταινία του διαδρόμου και τον διάδρομο με κινητήρα

Αυτός ο διάδρομος με κινητήρα είναι προκατασκευασμένος με λιπαντικό μεταξύ της πλατφόρμας και της ταινίας του διαδρόμου. Η τριβή μεταξύ της ταινίας του διαδρόμου και της πλατφόρμας έχει σημαντική επίδραση στη διάρκεια ζωής και την απόδοση του διαδρόμου με κινητήρα, γι' αυτό είναι απαραίτητο να λιπαίνετε τακτικά. Συνιστούμε τακτική επιθεώρηση της πλάκας. Σε περίπτωση ζημιάς στην επιφάνεια του διαδρόμου, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το κέντρο εξυπηρέτησης πελατών μας. Συνιστούμε τη λίπανση μεταξύ της ταινίας του διαδρόμου και της πλατφόρμας του διαδρόμου με κινητήρα σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα: (Ο τρόπος χρήσης αναφέρεται παρακάτω)

Αφού εξαντληθεί το λιπαντικό, συνιστούμε να αγοράσετε λιπαντικό από τον τοπικό προμηθευτή ή να επικοινωνήσετε απευθείας μαζί μας. Σημείωση: Οποιοσδήποτε άλλες

εργασίες συντήρησης πρέπει να εκτελούνται από ειδικό. Γραφικά: Λίπανση του διαδρόμου

11 Ρύθμιση της ταινίας τρεξίματος

1. Για καλύτερη συντήρηση του διαδρόμου με κινητήρα και για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της συσκευής, συνιστάται να απενεργοποιείτε την τροφοδοσία μετά από 1,5 ώρα συνεχούς λειτουργίας και να αφήνετε τη συσκευή σε κατάσταση αναμονής για 10 λεπτά πριν από την επαναχρησιμοποίηση. 2. Εάν η ταινία τρεξίματος είναι πολύ χαλαρή, θα υπάρξει ολίσθηση κατά τη διάρκεια του τρεξίματος. Εάν είναι πολύ σφιχτή, η υπερβολική τάση μπορεί να μειώσει την απόδοση του κινητήρα και να αυξήσει τη φθορά του κυλίνδρου και της ταινίας τρεξίματος. Όταν η ταινία τρεξίματος χρειάζεται χαλάρωση ή τέντωμα, μπορείτε να σηκώσετε χειροκίνητα και τις δύο πλευρές της ταινίας τρεξίματος περίπου 50-75 mm από την επιφάνεια του διαδρόμου. Κεντράρισμα της ταινίας του διαδρόμου

1. Τοποθετήστε τον διάδρομο με κινητήρα σε επίπεδη επιφάνεια. Εκκινήστε τον διάδρομο με κινητήρα με ταχύτητα περίπου 2,5-3 μιλίων ανά ώρα και παρατηρήστε την απόκλιση της ταινίας τρεξίματος. 2. Εάν η ταινία τρεξίματος έχει μετακινηθεί προς τα δεξιά, αποσυνδέστε την ασφάλεια και τον διακόπτη τροφοδοσίας, γυρίστε τη δεξιά ρυθμιστική βίδα κατά 1/4 στροφή προς την κατεύθυνση των δεικτών του ρολογιού, συνδέστε τον διακόπτη τροφοδοσίας και την ασφάλεια, εκκινήστε τον διάδρομο και παρατηρήστε την απόκλιση της ταινίας τρεξίματος. Επαναλάβετε τις παραπάνω διαδικασίες μέχρι η ταινία του διαδρόμου να βρεθεί στο κέντρο. Σχήμα Α. 3. Εάν η ταινία του διαδρόμου έχει μετακινηθεί προς τα αριστερά, αποσυνδέστε την ασφάλεια και τον διακόπτη τροφοδοσίας, γυρίστε την αριστερή ρυθμιστική βίδα κατά 1/4 στροφή προς τα δεξιά, συνδέστε τον διακόπτη τροφοδοσίας και την ασφάλεια, εκκινήστε τον διάδρομο και παρατηρήστε την απόκλιση της ταινίας τρεξίματος. Επαναλάβετε τις παραπάνω διαδικασίες μέχρι η ταινία του διαδρόμου να βρεθεί στο κέντρο. Σχήμα Β. 4. Μετά την εκτέλεση των παραπάνω ρυθμίσεων ή μετά από κάποιο χρονικό διάστημα χρήσης, η ταινία του διαδρόμου θα χαλαρώσει και θα χρειαστεί να ρυθμιστεί ξανά. Αποσυνδέστε την ασφάλεια και τον διακόπτη τροφοδοσίας, γυρίστε την αριστερή και τη δεξιά ρυθμιστική βίδα κατά 1/4 στροφή προς τα δεξιά, συνδέστε τον διακόπτη τροφοδοσίας και την ασφάλεια, εκκινήστε τον διάδρομο και στη συνέχεια σταθείτε στην ταινία του διαδρόμου για να ελέγξετε την τάση. Επαναλάβετε τις παραπάνω διαδικασίες μέχρι η ταινία του διαδρόμου να φτάσει στο κατάλληλο επίπεδο τάσης. Γραφικά: Κεντράρισμα της ταινίας του διαδρόμου

12

Αυτό το έγγραφο είναι μετάφραση του πρωτότυπου εγχειριδίου χρήσης που έχει δημιουργηθεί από τον κατασκευαστή. Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους όρους

εγγύησης του διανομέα / κατασκευαστή είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα

<https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται τακτικά (καθαρισμός) είτε από τον χρήστη είτε από εξειδικευμένα σημεία εξυπηρέτησης με κόστος και ευθύνη του χρήστη. Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν πληροφορίες σχετικά με τις απαραίτητες περιοδικές ή υπηρεσιακές εργασίες στη χρήση του εγχειριδίου, θα πρέπει να αξιολογείται τακτικά, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, η διαφορά της φυσικής κατάστασης του προϊόντος από ένα φυσικά νέο προϊόν. Σε περίπτωση ανίχνευσης ή διαπίστωσης οποιασδήποτε διαφοράς, θα πρέπει άμεσα να ληφθούν μέτρα συντήρησης (καθαρισμός) ή υπηρεσίας. Η έλλειψη σωστής συντήρησης (καθαρισμού) και αντίδρασης κατά την ανίχνευση της κατάστασης διαφοράς μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη ζημιά του προϊόντος. Ο εγγυητής δεν φέρει ευθύνη για ζημιές που προκύπτουν από αμέλεια. Προειδοποιήσεις και πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια

Όλες οι πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία της συσκευής βρίσκονται στο εγχειρίδιο χρήσης. Πριν αρχίσετε να τη χρησιμοποιείτε, διαβάστε το περιεχόμενό της και ακολουθήστε τις οδηγίες που περιέχονται σε αυτήν.

Πριν από τη χρήση, διαβάστε επίσης τις παρακάτω πληροφορίες:

Προειδοποιήσεις σχετικά με τη χρήση

Ο διάδρομος προορίζεται αποκλειστικά για χρήση σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης. Η μη τήρηση των συστάσεων μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες για την υγεία. Το προϊόν δεν προορίζεται για παιδιά κάτω των 14 ετών. Η χρήση από άτομα κάτω αυτής της ηλικίας πρέπει να γίνεται μόνο υπό την επίβλεψη ενηλίκων. Αποφύγετε την επαφή με κινούμενα μέρη. Μην βάζετε τα χέρια ή αντικείμενα κάτω από την ταινία του διάδρομου ή κοντά σε κινούμενα στοιχεία της συσκευής. Βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος είναι τοποθετημένος σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια. Η χρήση σε ανώμαλο έδαφος μπορεί να οδηγήσει σε ανατροπή ή ζημιά στη συσκευή. Μην υπερβαίνετε το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος χρήστη που αναφέρεται στις τεχνικές προδιαγραφές του διάδρομου. Πληροφορίες σχετικά με τη σωστή χρήση

Για να εξασφαλίσετε ασφαλή και σωστή λειτουργία, πραγματοποιείτε τακτικούς ελέγχους και συντήρηση σύμφωνα με τις συστάσεις του κατασκευαστή. Συνδέστε τον διάδρομο μόνο σε κατάλληλη πηγή τροφοδοσίας με τις παραμέτρους που αναφέρονται στις οδηγίες χρήσης. Χρησιμοποιείτε κατάλληλα αθλητικά παπούτσια και ρούχα για να αποφύγετε τυχαία εμπλοκή με τα κινούμενα μέρη της συσκευής. Συνιστάται να εκτελείτε ασκήσεις ζέστασης πριν από τη χρήση του διάδρομου και κατάλληλο κρύωμα των μυών μετά την ολοκλήρωση της προπόνησης. Μετά την ολοκλήρωση της προπόνησης, σταματήστε τη συσκευή και

αποσυνδέστε την από την πηγή τροφοδοσίας. Πρόσθετα μέτρα προφύλαξης
Ο διάδρομος πρέπει να αποθηκεύεται σε ξηρό μέρος, μακριά από υγρασία και πηγές θερμότητας, για να αποφευχθεί η ζημιά στα ηλεκτρικά εξαρτήματα. Βεβαιωθείτε ότι η επιφάνεια του διαδρόμου είναι στεγνή και καθαρή από ρύπους, για να αποφευχθεί η τυχαία ολίσθηση. Ποτέ μην αγγίζετε τη συσκευή με βρεγμένα χέρια και αποφύγετε τη χρήση του διαδρόμου κατά τη διάρκεια καταιγίδας. Κατά τη διάρκεια της χρήσης του διαδρόμου, βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν άλλοι άνθρωποι ή ζώα στην άμεση γειτονία του. Σε περίπτωση ανίχνευσης κακής λειτουργίας της συσκευής ή βλάβης, σταματήστε αμέσως τη χρήση και επικοινωνήστε με εξουσιοδοτημένο σέρβις. Δήλωση συμμόρφωσης
Το προϊόν έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις απαιτήσεις ασφαλείας που καθορίζονται στον Κανονισμό (ΕΕ) 2023/988. Πληροί τις κατάλληλες τεχνικές προδιαγραφές, συμπεριλαμβανομένων αυτών που αφορούν την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC), την ηλεκτρική ασφάλεια και την προστασία των χρηστών από μηχανικούς και περιβαλλοντικούς κινδύνους. ΑΠΛΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΕ

Η HONG KONG MERACH TECHNOLOGY CO.LIMITED δηλώνει ότι ο τύπος της ραδιοσυσκευής Ηλεκτρικός διάδρομος MERACH συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμο στη διεύθυνση:

<https://files.innpro.pl/merach>

Διεύθυνση κατασκευαστή: UNIT 1022A BEVERLEY COMMCEENTRE 87-105 CHATHAM ROAD SOUTH 87-105 1022A 0000 Χονγκ Κονγκ, cn

Ραδιοφωνική συχνότητα: 2.4Ghz (2400Mhz - 2483.5Mhz)

Μέγιστη ισχύς ραδιοφωνικής συχνότητας: <20dBm

Προστασία Περιβάλλοντος

Ο ηλεκτρονικός εξοπλισμός που έχει χρησιμοποιηθεί, που έχει επισημανθεί σύμφωνα με την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν μπορεί να τοποθετείται μαζί με άλλα οικιακά απόβλητα. Υπάγεται σε επιλεκτική συλλογή και ανακύκλωση σε καθορισμένα σημεία.

Εξασφαλίζοντας την ορθή απόρριψή του, αποφεύγετε τις πιθανές αρνητικές συνέπειες για το φυσικό περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία. Το σύστημα συλλογής χρησιμοποιημένου εξοπλισμού συμμορφώνεται με τους τοπικά ισχύοντες κανονισμούς προστασίας του περιβάλλοντος που αφορούν την απόρριψη αποβλήτων. Πληροφορίες σχετικά με αυτό μπορείτε να λάβετε από το δημοτικό γραφείο, την υπηρεσία καθαρισμού ή το κατάστημα από το οποίο αγοράστηκε το προϊόν. Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των οδηγιών της λεγόμενης Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), που αφορούν ζητήματα ασφαλείας χρήσης, προστασίας της υγείας και προστασίας του περιβάλλοντος, καθορίζοντας τους κινδύνους που πρέπει να ανιχνευθούν και να εξαλειφθούν. Εισαγωγέας:

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o. Rudzka 65c

44-200 Ρίμπνικ, Πολωνία

τηλ. +48 533 234 303

hurt@innpro.pl

www.innpro.pl

Αντιπρόσωπος στην ΕΕ:

INNPRO Robert Błędowski

Rudzka 65c

44-200 Ρίμπνικ, Πολωνία

zgloszenia@innpro.pl