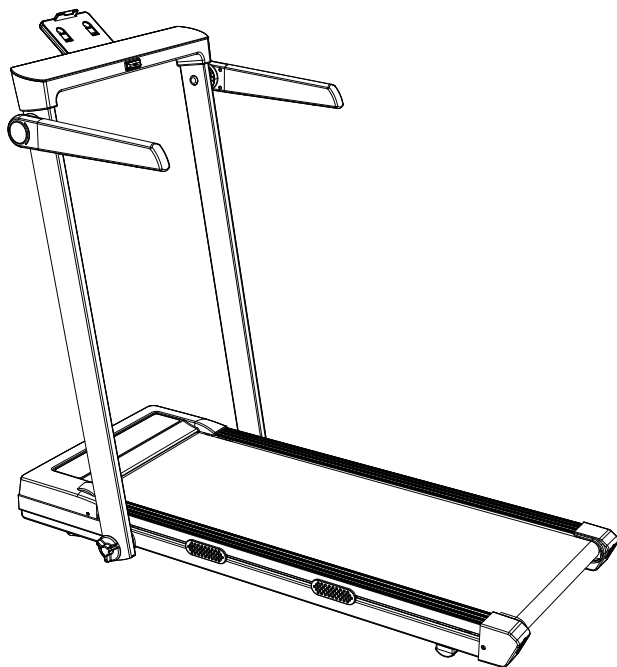




ΟΙΚΙΑΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Z10 Pro/CT09R



1 ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

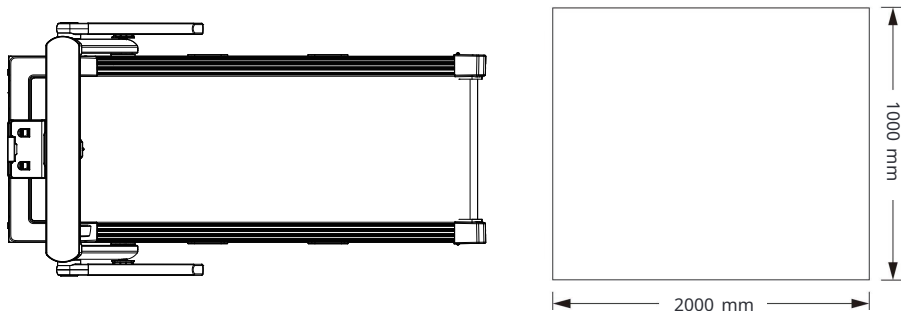
1. Τοποθετήστε τον ηλεκτρικό διάδρομο σε καθαρή και επίπεδη επιφάνεια, όχι σε παχύ χαλί, ώστε να μην περιορίζεται η ροή αέρα κάτω από τη συσκευή. Επιπλέον, μην εγκαθιστάτε τον διάδρομο κοντά σε νερό ή σε εξωτερικούς χώρους, και προστατέψτε τον από υγρασία.
2. Μην ενεργοποιείτε την τροφοδοσία πριν ο ηλεκτρικός διάδρομος συναρμολογηθεί πλήρως και ο κινητήρας καλυφθεί με προστατευτικό κάλυμμα. Συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας σε πρίζα με ασφαλή γείωση και ένταση ρεύματος 10 Α. Συνιστούμε τη χρήση πρίζας εξοπλισμένης με προστασία υπερτάσεων, προκειμένου να εξασφαλιστεί η ασφάλεια του διαδρόμου και του χρήστη.
3. Απαγορεύεται η αυθαίρετη αφαίρεση της προστατευτικής θήκης. Σε περίπτωση που κρίνεται αναγκαία η ανοικτή πρόσβαση στην προστατευτική θήκη για σκοπούς συντήρησης, πρέπει κατ' απόλυτη προτεραιότητα να αποσυνδέσετε το καλώδιο τροφοδοσίας (συνιστάται η βοήθεια ειδικού).
4. Ο ηλεκτρικός διάδρομος δεν πρέπει να τοποθετείται έτσι ώστε να εμποδίζει την πρόσβαση στην πρίζα του τοίχου, προκειμένου να διευκολύνεται η σύνδεσή του.
5. Το καλώδιο τροφοδοσίας του ηλεκτρικού διαδρόμου προορίζεται αποκλειστικά. Σε περίπτωση βλάβης, παρακαλούμε να προμηθευτείτε νέο καλώδιο από τον πωλητή ή να επικοινωνήσετε απευθείας με εμάς.
6. Επαναλάβετε τον έλεγχο για να διασφαλίσετε ότι οι βίδες του εγκαταστημένου διαδρόμου έχουν σφικτεί σωστά.
7. Πρέπει να θυμάστε ότι ο ηλεκτρικός διάδρομος αποτελεί εξειδικευμένη συσκευή· δεν επιτρέπεται η τροποποίησή του για άλλους σκοπούς.
8. Παρακαλείσθε να μην εισάγετε κανένα αντικείμενο σε οποιοδήποτε τμήμα της συσκευής.

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

Προκειμένου να αποφευχθούν ατυχήματα, πρέπει να δοθεί προσοχή στις ακόλουθες ενέργειες:

1. Πριν από την άσκηση πραγματοποιήστε προθέρμανση, προκειμένου να αποτρέψετε τραυματισμούς.
2. Έντονη σωματική άσκηση επιτρέπεται μόνο μετά από 40 λεπτά από την κατανάλωση τροφής.
3. Πριν από τη χρήση του διαδρόμου, ελέγξτε την παροχή ρεύματος και την τοποθέτηση του κλειδώματος ασφαλείας. Στη συνέχεια στερεώστε ένα άκρο του κλειδώματος ασφαλείας στον διάδρομο και το άλλο στο ένδυμα ή στη ζώνη σας, ώστε σε περίπτωση βλάβης να μπορείτε εύκολα να το αποσυνδέσετε.
4. Δεν επιτρέπεται η ενεργοποίηση του διαδρόμου ενώ στέκεστε πάνω στον ιμάντα τρεξίματος. Μετά τη σύνδεση με το ρεύμα, ο ιμάντας τρεξίματος μπορεί προσωρινά να σταματήσει κατά την εκκίνηση. Πρέπει να στέκεστε στις πλαστικές αντιολισθητικές βάσεις και στις δύο πλευρές του διαδρόμου, έως ότου ο ιμάντας τρεξίματος αρχίσει να κινείται.
5. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, οι ώμοι πρέπει να κινούνται φυσιολογικά και το βλέμμα να είναι στραμμένο μπροστά, όχι προς τα πόδια.
6. Παρακαλείσθε να αυξάνετε σταδιακά την ταχύτητα κατά την άσκηση. Η επιτάχυνση επιτρέπεται μόνο μετά την προσαρμογή στην τρέχουσα ταχύτητα.
7. Δεν πρέπει να φορούνται ρούχα υπερβολικά μακριά ή χαλαρά κατά τη διάρκεια της άσκησης, για να αποφευχθεί η σύλληψη στον διάδρομο. Συνιστάται η χρήση αθλητικών υποδημάτων με λαστιχένια σόλα ή παπουτσιών fitness κατά τη συνήθη χρήση.
8. Κατά την πρώτη χρήση του ηλεκτρικού διαδρόμου, είναι απαραίτητο να κρατάτε τη χειρολαβή με τα δύο χέρια έως ότου εξοικειωθείτε πλήρως με τη λειτουργία.
9. Παρακαλείσθε να περιορίζετε τον χρόνο συνεχούς άσκησης σε μέγιστο 90 λεπτά. Μετά τη λήξη της χρήσης, πρέπει να αποσυνδέετε αμέσως το φις τροφοδοσίας και να αφαιρείτε τον διακόπτη ασφαλείας, ώστε να αποφεύγεται η υπερφόρτωση της συσκευής.
10. Σε περίπτωση εμφάνισης οποιασδήποτε ανωμαλίας κατά την άσκηση, πρέπει αμέσως να αφαιρείτε την ασφάλεια, να κρατάτε τη χειρολαβή με τα δύο χέρια, να στέκεστε και τα δύο πόδια στη πλαστική αντιολισθητική βάση και στη συνέχεια να εγκαταλείπετε τη συσκευή.

11. Όταν ο διάδρομος δεν χρησιμοποιείται, πρέπει πάντα να ασφαλίζεται το κλείδωμα ασφαλείας και να φυλάσσεται μακριά από την πρόσβαση των παιδιών. Τα ανήλικα άτομα πρέπει να χρησιμοποιούν τον διάδρομο αποκλειστικά υπό την επίβλεψη ενηλίκου.
12. Ο διάδρομος πρέπει να είναι τελείως σταματημένος και επανεκκινήσει πριν από τη συναρμολόγηση. Απαγορεύεται η χρήση του διαδρόμου μετά τη σύμπτυξή του.
13. Πίσω από τον διάδρομο πρέπει να παραμένει ελεύθερος χώρος διαστάσεων 2000 mm x 1000 mm.

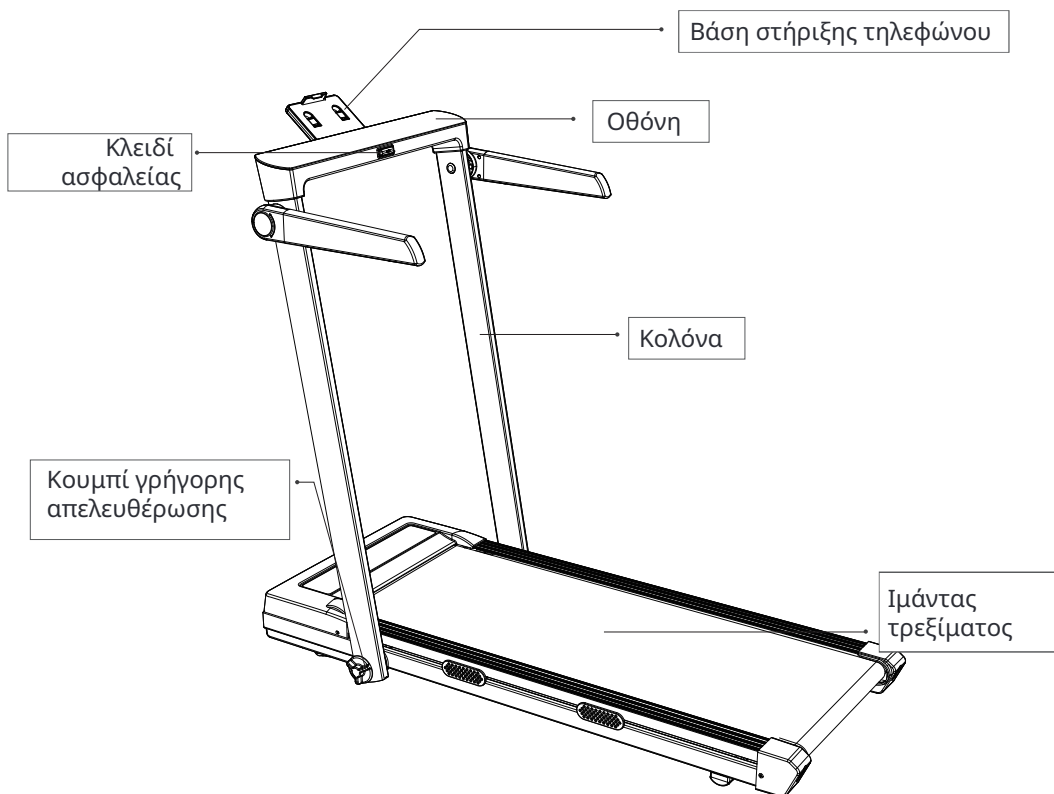


Προειδοποίηση

1. Απαγορεύεται η ταυτόχρονη χρήση του διαδρόμου από δύο ή περισσότερους χρήστες.
2. Παρακαλείσθε να χρησιμοποιείτε τον διάδρομο υπό την επίβλεψη ιατρού εάν αισθάνεστε αδιαθεσία.
3. Το σύστημα παρακολούθησης καρδιακού ρυθμού προορίζεται αποκλειστικά για προσανατολιστικούς σκοπούς και δεν αποτελεί ιατρική συσκευή· η υπερβολική προσπάθεια μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο. Σε περίπτωση ζάλης, πρέπει να διακόψετε αμέσως την άσκηση.
4. Τα παιδιά, τα άτομα με αναπηρία και τα ζώα πρέπει να παραμένουν μακριά από τον διάδρομο για την αποφυγή ατυχημάτων.

2 ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

1. Εικονογραφήσεις προϊόντος



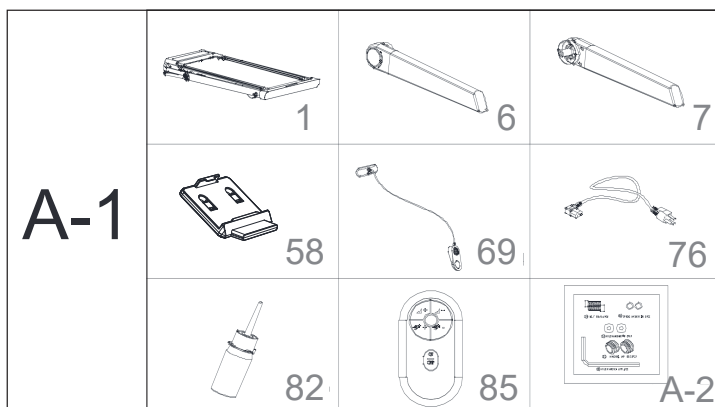
2. Τεχνικές προδιαγραφές

Πίνακας ελέγχου	LED
Τάση λειτουργίας (V)	220-240
Οθόνη πίνακα	ταχύτητα, αριθμός βημάτων, χρόνος, απόσταση, θερμίδες, κλίση
Λειτουργία τρεξίματος (KPH)	1-12
Λειτουργία περπατήματος (KPH)	1-6
Εύρος κλίσης	1-12
Κινητήρας κίνησης (W)	2237
Επιφάνεια διαδρομής (mm)	400 * 1050
Διαστάσεις όταν είναι συναρμολογημένος (mm)	1382 * 680 * 143
Διαστάσεις όταν είναι ανοιχτός (mm)	1304 * 680 * 1194
Μέγιστο φορτίο (kg)	136

⚠ Προειδοποίηση: Πριν συνδέσετε το καλώδιο τροφοδοσίας στην πρίζα, βεβαιωθείτε ότι οι απαιτήσεις τάσης συμφωνούν με την τάση του διαδρόμου. Οι απαιτήσεις τροφοδοσίας της συσκευής περιλαμβάνουν ξεχωριστό γειωμένο κύκλωμα, προσαρμοσμένο σε μία από τις ακόλουθες τάσεις: στις Ηνωμένες Πολιτείες είναι συνήθως 120 V, 60 Hz. Στον Καναδά 120 V, 60 Hz. Η τάση στο Ηνωμένο Βασίλειο είναι 240 V, 50 Hz. Η τάση στην Ισπανία είναι 230 V, 50 Hz. Η τάση στην Ιταλία είναι 230 V, 50 Hz. Η τάση στη Γερμανία είναι 230 V, 50 Hz. Η τάση στη Γαλλία είναι 230 V και η συχνότητα 50 Hz.

3. Λίστα εξαρτημάτων

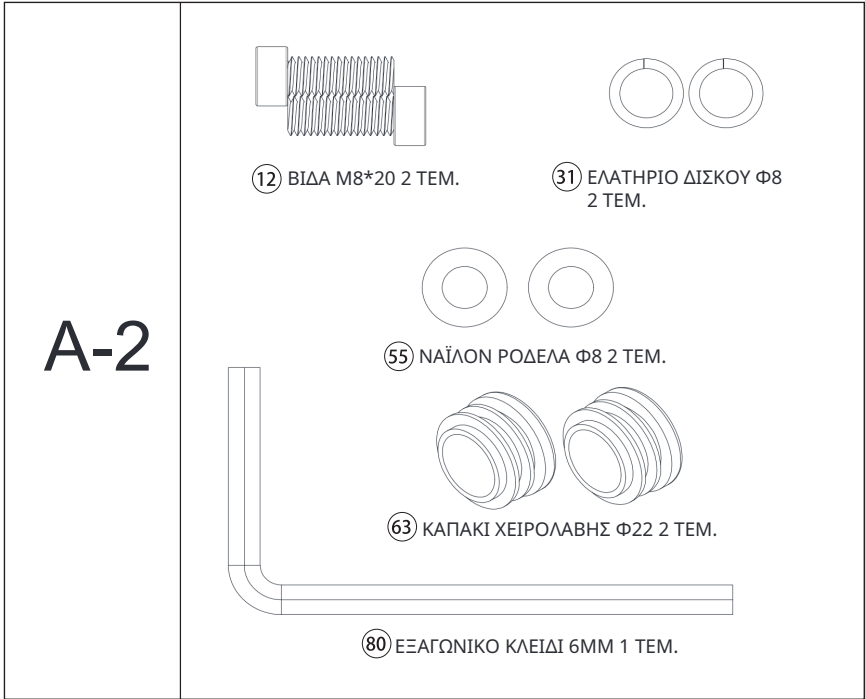
Το παρακάτω σχήμα απεικονίζει το διάγραμμα των εξαρτημάτων που έχουν τοποθετηθεί στον διάδρομο. Μετά το άνοιγμα της συσκευασίας μπορείτε να αφαιρέσετε τα ακόλουθα εξαρτήματα.



Λίστα εξαρτημάτων και μερών

Αρ.	Ονομασία	Προδιαγραφές	Ποσότητα	Αρ.	Ονομασία	Προδιαγραφές	Ποσότητα
1	Επιφάνεια τρεξίματος		1	6	Αριστερή χειρολαβή		1
7	Δεξιά χειρολαβή		1	58	Βάση στήριξης iPad		1
69	Κλειδί ασφαλείας		1	76	Καλώδιο τροφοδοσίας		1
82	Μπουκάλι γράσου		1	85	Τηλεχειριστήριο		1
A-2	Σετ μερών		1				

Σετ μερών



Σετ συναρμολόγησης:

Εξάγωνο κλειδί 6 mm, 1 τεμάχιο

3 ΒΗΜΑΤΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

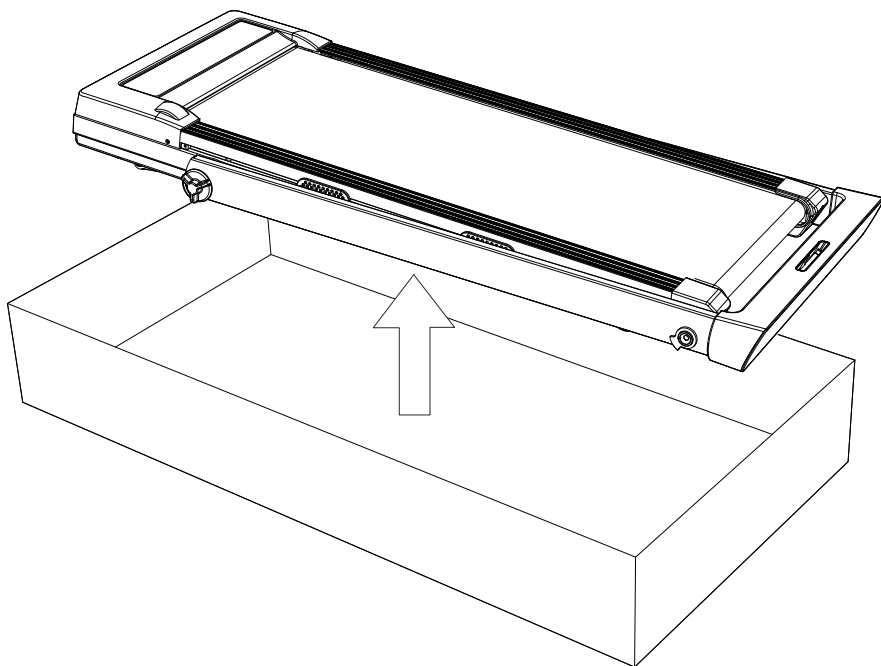
1. Βήματα εγκατάστασης

Προσοχή: Μην συνδέετε την τροφοδοσία πριν ολοκληρωθεί η εγκατάσταση.

Βήμα συναρμολόγησης 1:

Αφαιρέστε τα παρακάτω εξαρτήματα από το κουτί και τοποθετήστε το κύριο πλαίσιο στο πάτωμα.

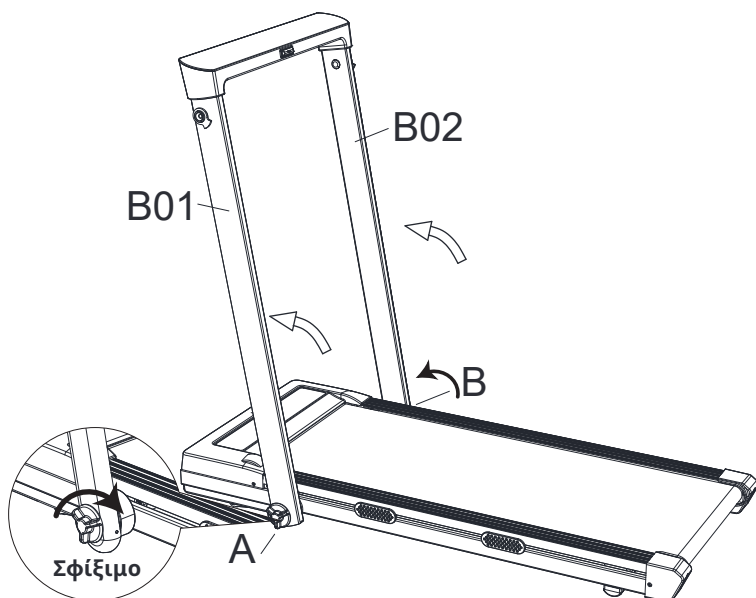
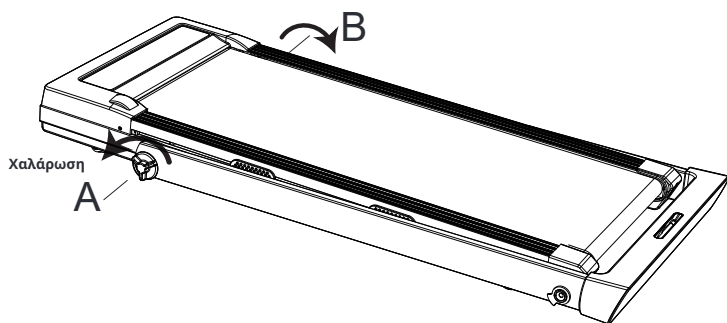
B-1



Βήμα συναρμολόγησης 2:

Πρώτα χαλαρώστε τους διακόπτες στις θέσεις Α και Β. Στη συνέχεια, βεβαιωθείτε ότι οι κάθετοι στύλοι Β01 και Β02 βρίσκονται σε όρθια θέση. Τέλος, σφίξτε τους διακόπτες στις θέσεις Α και Β όσο σφικτά δείχνει το διάγραμμα.

B-2

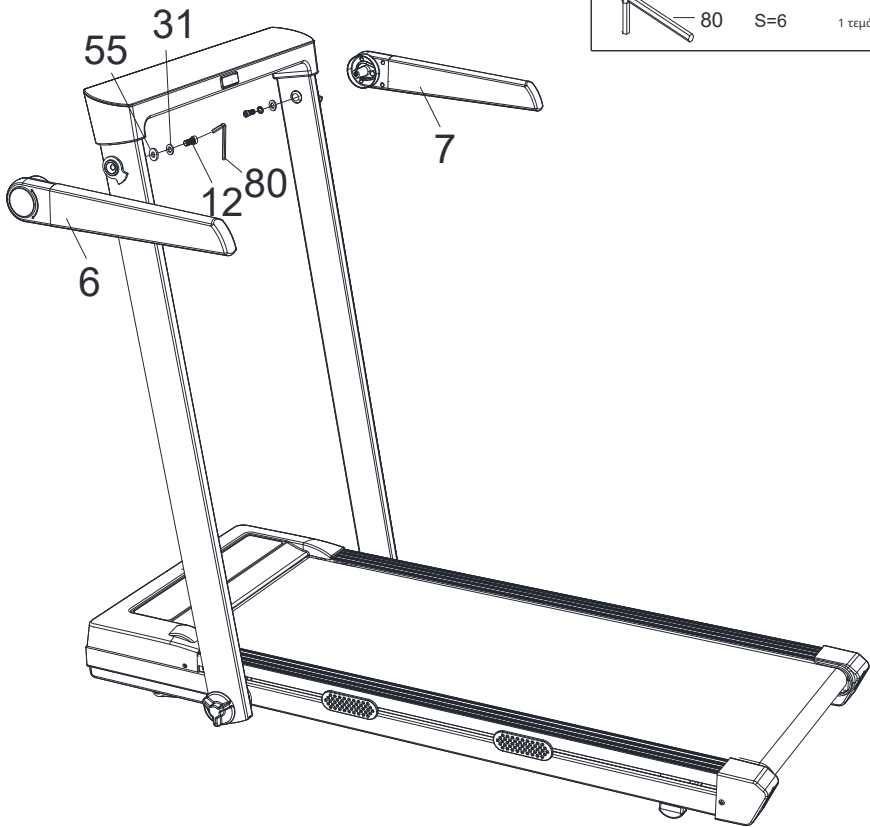


Βήμα συναρμολόγησης 3:

Τοποθετήστε (6) την αριστερή χειρολαβή στον αριστερό στύλο, στη συνέχεια (55) περάστε τη ροδέλα ελατηρίου (31) από την αριστερή πλευρά μέσα από την οπή του στύλου και τέλος (80) ασφαλίστε τη βίδα (12) M8*20 με κλειδί. (7) Στάδια εγκατάστασης : Η δεξιά χειρολαβή είναι όμοια με την (6) αριστερή, σύμφωνα με το σχέδιο.

B-3

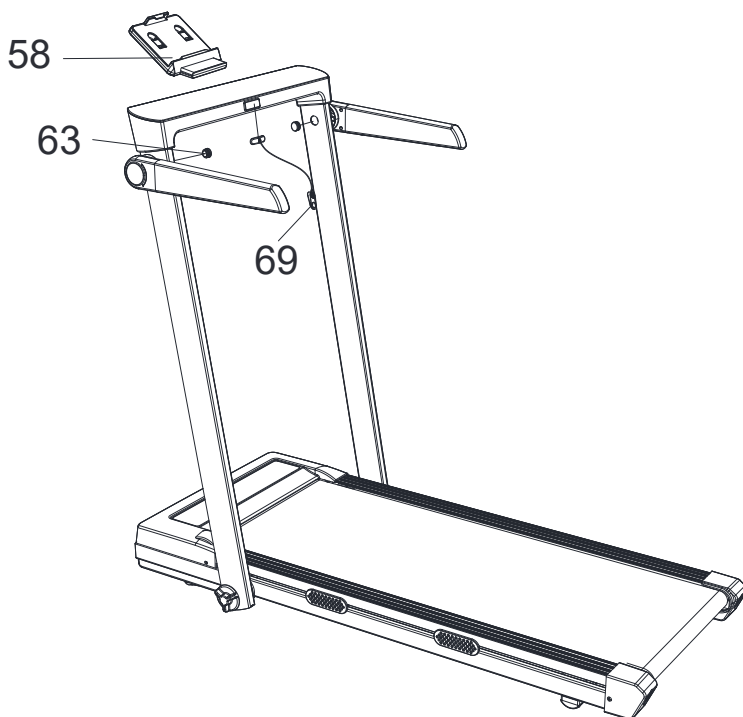
	12	M8*20	2 τεμάχια
	31	Φ8	2 τεμάχια
	55	Φ8	2 τεμάχια
	80	S=6	1 τεμάχιο



Στάδιο συναρμολόγησης 4:

Τοποθετήστε (58) τη βάση στήριξης IPAD στο ηλεκτρονικό ρολόι, εισάγετε (63) το κάλυμμα σωλήνα χειρολαβής στην αντίστοιχη οπή και στη συνέχεια (69) εγκαταστήστε το κλείδωμα ασφαλείας στο ηλεκτρονικό ρολόι, όπως απεικονίζεται στο σχέδιο.

B-4



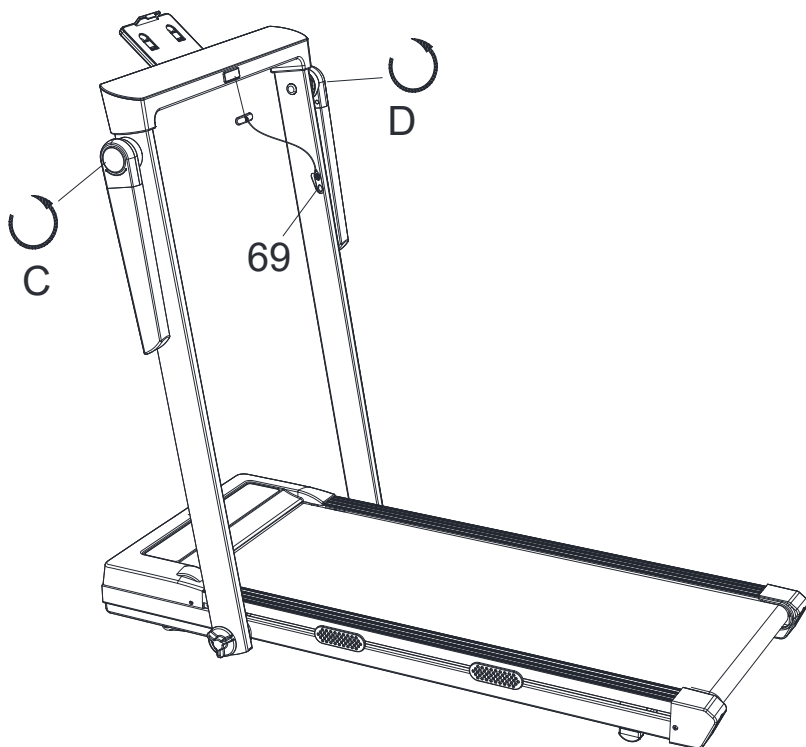
⚠ Προσοχή: Ενεργοποιήστε την τροφοδοσία μόνο αφού βεβαιωθείτε ότι η εγκατάσταση πληροί τις ανωτέρω απαιτήσεις και δεν υπάρχουν παραλείψεις. Παρακαλούμε μελετήστε το επισυναπτόμενο εγχειρίδιο χρήσης του διαδρόμου.

2. Οδηγίες για την εναλλαγή λειτουργίας βαδίσματος

Βήμα εναλλαγής 1:

Περιστρέψτε τις χειρολαβές στις θέσεις C και D σε θέση παράλληλη προς τη στήλη και στη συνέχεια αφαιρέστε τη διάταξη ασφαλείας σύμφωνα με την εικόνα.

C-1

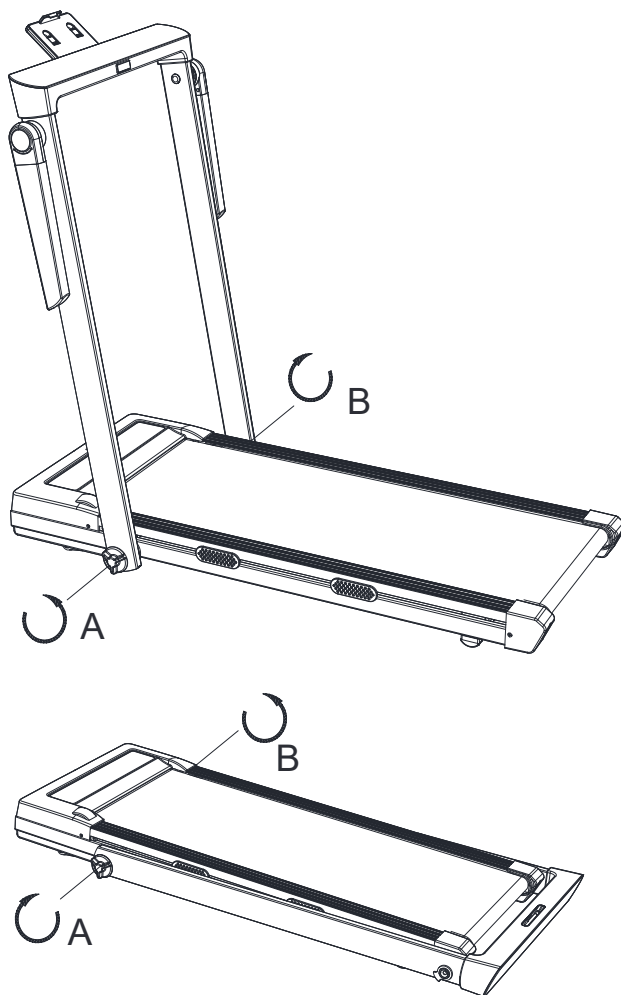


Βήμα εναλλαγής 2:

Χαλαρώστε τους κοχλίες στις θέσεις Α και Β, τοποθετήστε τη στήλη κατά επίπεδο και στη συνέχεια σφίξτε τους κοχλίες στις θέσεις Α και Β.

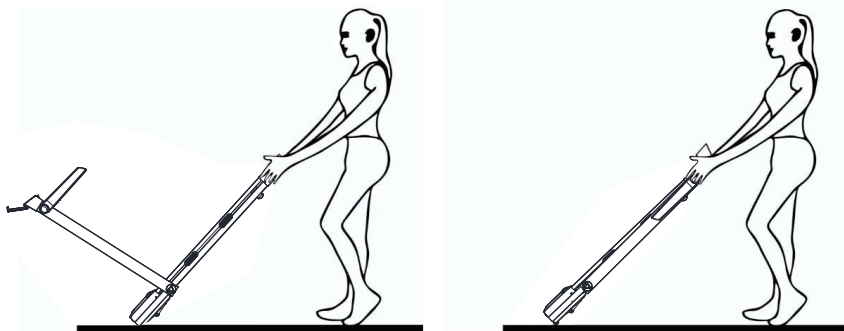
Σύμφωνα με την εικόνα.

C-2



⚠ Προσοχή: Ενεργοποιήστε την παροχή ρεύματος μόνο αφού βεβαιωθείτε ότι τα βήματα εναλλαγής πληρούν τις παραπάνω προδιαγραφές και αφού ελέγξετε ότι δεν υπάρχουν παραλείψεις.

3. Οδηγίες λειτουργίας



4. Οδηγίες γείωσης

⚠Οδηγίες γείωσης

Το προϊόν πρέπει να είναι γειωμένο ώστε να παρέχει διαδρομή ελάχιστης αντίστασης για το ρεύμα σε περίπτωση απρόβλεπτης διαρροής ή άλλων βλαβών, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Το προϊόν διαθέτει καλώδιο με αγωγό προστασίας και φινι γείωσης. Το φινι γείωσης πρέπει να εισαχθεί σε σωστά εγκατεστημένη πρίζα, σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς και πρότυπα.

ΠΡΟΣΟΧΗ – Λανθασμένη σύνδεση των καλωδίων προστασίας μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Εάν δεν είστε βέβαιοι ότι το προϊόν είναι σωστά γειωμένο, συμβουλευτείτε ηλεκτρολόγο ή αρμόδιο πρόσωπο. Απαγορεύεται η αυθαίρετη τροποποίηση του φινι γείωσης του προϊόντος. Σε περίπτωση έλλειψης κατάλληλης πρίζας, απευθυνθείτε σε ηλεκτρολόγο για την εγκατάσταση της κατάλληλης πρίζας. Το παρόν προϊόν προσαρμόζεται στις τοπικές τάσεις και διαθέτει φινι γείωσης.

4 ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

1. Εισαγωγή

Χάρη στη χρήση ελεγκτή DC 220V, ο διάδρομος επιτρέπει διπλή οθόνη στο αμερικανικό σύστημα μονάδων και ενσωματώνει λειτουργίες περπατήματος και τρεξίματος. Η συσκευή μπορεί να μετατραπεί σε διάδρομο μέσω ανύψωσης της χειρολαβής ταχύτητα-12 KPH. Αντίστροφα, η συσκευή μπορεί να μετατραπεί σε μηχανήμα περπατήματος με την κατέβαση της χειρολαβής, με ταχύτητα 1-6 KPH.

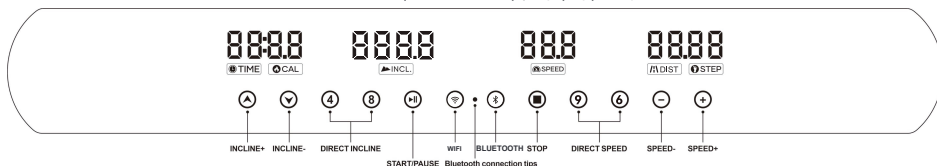
Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται ως διάδρομος, η τροφοδοσία του ηλεκτρονικού ρολογιού στη χειρολαβή είναι ενεργή, ελεγχόμενη μέσω του αφής κουμπιού (το τηλεχειριστήριο είναι ανενεργό) και ο διακόπτης ασφαλείας παραμένει ενεργός. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται ως μηχανήμα βάδισης, η τροφοδοσία του ηλεκτρονικού ρολογιού στο κάλυμμα του κινητήρα είναι ενεργή, ελεγχόμενη μέσω του τηλεχειριστηρίου (το αφής κουμπί είναι ανενεργό) και το κλείδωμα ασφαλείας είναι απενεργοποιημένο.

Η εναλλαγή μεταξύ της κατάστασης βάδισης και τρεξίματος μπορεί να πραγματοποιηθεί με τη ρύθμιση της χειρολαβής σε κατάσταση ετοιμότητας. Η εναλλαγή μεταξύ της λειτουργίας τρεξίματος και βάδισης δεν επιτρέπεται κατά τη διάρκεια λειτουργίας της συσκευής. Δεν είναι δυνατή η μεταβολή της λειτουργίας έως ότου ολοκληρωθεί η άσκηση.

Προσοχή: Για να μεταβείτε σε λειτουργία περπατήματος, είναι απαραίτητο να αφαιρέσετε τη βάση στήριξης του τηλεφώνου προτού χαμηλώσετε την κολώνα, ώστε να αποφεύγετε τραυματισμό από σκουντήγμα στη βάση

2. Χειρισμός των πλήκτρων αφής

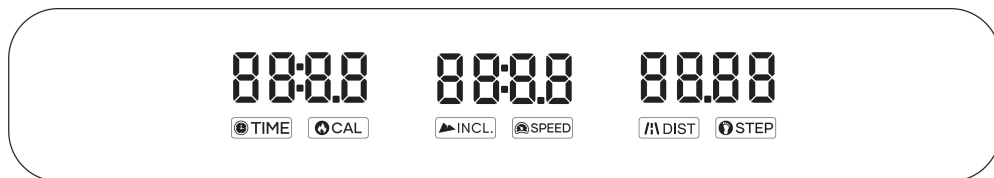
Οθόνη πίνακα λειτουργίας τρεξίματος



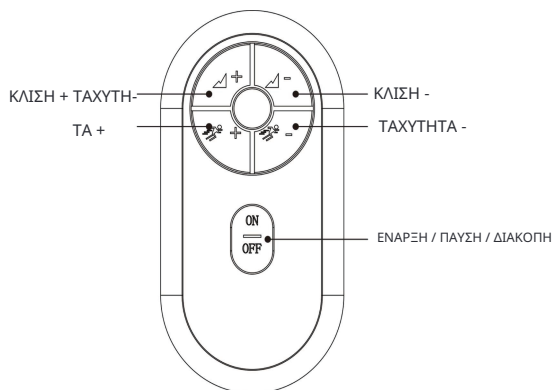
- START:** Ξεκινάτε τη λειτουργία του διαδρόμου. Σε κατάσταση παύσης, ο διάδρομος σταματά τη λειτουργία του και στην οθόνη χρόνου εμφανίζεται η ένδειξη «PAUS», ενώ τα δεδομένα της άσκησης διατηρούνται.
- STOP:** Πλήκτρο «Stop». Ο διάδρομος σταμάτησε και τα δεδομένα της άσκησης έχουν διαγραφεί.
- WIFI:** Εμφανίζει τον δείκτη WiFi. Το εικονίδιο ανάβει όταν η σύνδεση WiFi έχει επιτευχθεί με επιτυχία. Προειδοποίηση: Σε περίπτωση αποτυχίας ή διακοπής της σύνδεσης WiFi, παρακαλείσθε να περιμένετε μέχρι να σταθεροποιηθεί το σήμα WiFi πριν επανεκκινήσετε τον διάδρομο ώστε να συνδεθεί στο διαδίκτυο.
- BLUETOOTH:** Εμφανίζει ένδειξη Bluetooth. Το εικονίδιο ανάβει όταν η σύνδεση Bluetooth πραγματοποιηθεί επιτυχώς.
- ACHYLENIE+ :** Το κουμπί «κλίση +» χρησιμοποιείται για την αύξηση της γωνίας κλίσης μετά την εκκίνηση του διαδρόμου.
- NACHYLENIE- :** Το κουμπί «κλίση -» χρησιμοποιείται για τη μείωση της γωνίας κλίσης μετά την εκκίνηση του διαδρόμου.
- PREDKOC+ :** Το κουμπί «ταχύτητα +» χρησιμοποιείται για τη μείωση της ταχύτητας και τη ρύθμιση των παραμέτρων μετά την εκκίνηση του διαδρόμου.
- PREDKOC+ :** Το κουμπί «ταχύτητα +» χρησιμοποιείται για την αύξηση της ταχύτητας και τη ρύθμιση των παραμέτρων μετά την εκκίνηση του διαδρόμου.
- OKΛΙΣΗ:** Συντόμευση πλήκτρου κλίσης, που υποδεικνύει διαδοχικά την κλίση 4 και την κλίση 8.
- OKΤΑΧΥΤΗΤΑ:** Συντόμευση πλήκτρου ταχύτητας, που υποδεικνύει διαδοχικά 6 km/h και 9 km/h.

3. Χειρισμός τηλεχειριστηρίου του διαδρόμου

Οθόνη πίνακα σε λειτουργία περπατήματος



1. Εισαγωγή στο τηλεχειριστήριο



Το τηλεχειριστήριο αποτελείται από πέντε κουμπιά: «κλίση +», «κλίση -», «ταχύτητα +», «ταχύτητα -» και «εκκίνηση/παύση». Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί «εκκίνηση/παύση» για 3 δευτερόλεπτα, ώστε να σταματήσει ο διάδρομος.

2. Ζεύξη του τηλεχειριστηρίου

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο «Έναρξη/Διακοπή» στο τηλεχειριστήριο και στη συνέχεια ενεργοποιήστε τον διάδρομο, έως ότου ακούσετε τον ηχητικό τόνο που επιβεβαιώνει την επιτυχή ζεύξη.

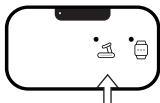
4. Έλεγχος ανύψωσης

Ενεργοποιήστε την τροφοδοσία του διαδρόμου όταν βρίσκεται σε κατάσταση ετοιμότητας και στη συνέχεια πατήστε και κρατήστε πατημένα ταυτόχρονα τέσσερα κουμπιά: «ταχύτητα -», «κλίση +», «κλίση -» και ξανά «κλίση +» για να εκτελέσετε τον έλεγχο ανύψωσης.

6. Οδηγίες χρήσης της εφαρμογής PitPat



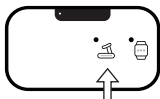
Προσοχή: Απαιτήσεις συστήματος:
iOS 13 ή νεότερη έκδοση·
Android 6.0 ή νεότερη έκδοση.



Μετά την εγγραφή, κάντε κλικ στο εικονίδιο του διαδρόμου στην επάνω δεξιά γωνία



01 Αναμονή για σύνδεση διαδρόμου
02 Αναζήτηση δικτύου WiFi



Όταν το ενδεικτικό LED του σήματος WiFi ανάψει με «πράσινο», αυτό σημαίνει ότι η σύνδεση έχει πραγματοποιηθεί.

Ο διάδρομος υποστηρίζει σύνδεση με τηλέφωνο μέσω τεχνολογίας Bluetooth.

1. Κατεβάστε την εφαρμογή PitPat στο τηλέφωνό σας και εγκαταστήστε την ή Σάρωσε τον παρακάτω κωδικό QR για να πραγματοποιήσεις λήψη και εγκατάσταση.
2. Άνοιξε την εφαρμογή PitPat και ακολούθησε τις οδηγίες για να συνδεθείς ή να εγγραφείς.
3. Συνδέστε τον διάδρομο

(1) Ενεργοποίησε τη λειτουργία Bluetooth στο τηλέφωνο (με λειτουργικό Android) καθώς και τη λειτουργία εντοπισμού θέσης.

(2) Άνοιξε την εφαρμογή PitPat (εάν η εφαρμογή ζητήσει άδειες, παραχώρησέ τις κατάλληλα).

(3) Μεταβείτε στην αρχική σελίδα της εφαρμογής και κάντε κλικ στο εικονίδιο του διαδρόμου επάνω δεξιά, για να εισέλθετε στο περιβάλλον αναζήτησης.

Το τηλέφωνό σας θα ξεκινήσει αυτόματα την αναζήτηση συσκευών στην περιοχή. Ενεργοποιήστε τον διάδρομο (η συσκευή που ξεκινά με PitPat-T αντιπροσωπεύει τον διάδρομό σας) για να επιτρέψετε τη σύνδεση.

Όταν ο διάδρομος εκπέμπει ηχητικό σήμα, σημαίνει ότι η σύνδεση έχει επιβεβαιωθεί και το εικονίδιο Bluetooth στον πίνακα του διαδρόμου θα ανάψει.

Προσοχή: Κατά τη σύνδεση, βεβαιωθείτε ότι το τηλέφωνο είναι συνδεδεμένο στο Διαδίκτυο ώστε να μπορείτε να ελέγξετε τον διάδρομο μέσω Bluetooth.

Οι λεπτομέρειες ρύθμισης δικτύου περιλαμβάνονται στις οδηγίες της εφαρμογής.

5 ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΦΑΛΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΛΥΣΕΙΣ

1. Περιγραφή του εμφανιζόμενου σφάλματος και του κωδικού σφάλματος

Κωδικός σφάλματος	Αιτίες σφάλματος	Ανάλυση σφάλματος	Λύση
ΑΣΦΑΛΕΙΑ	Ο διακόπτης ασφαλείας απελευθερώθηκε	Η πιλακέτα του διακόπτη ασφαλείας είναι κατεστραμμένη Το ηλεκτρονικό ρολόι είναι κατεστραμμένο	Αντικατάσταση την πιλακέτα του διακόπτη ασφαλείας Αντικατάσταση το ηλεκτρονικό ρολόι
Er 1	Βλάβη στην οθόνη Πλακέτα λήψης σήματος Σήμα του ελεγκτή κινητήρα	Έλεγχος άνω και κάτω Τα καλώδια σύνδεσης έχουν κακή επαφή	Επανασυνδέστε τον άνω και κάτω έλεγχο και τις καλωδιώσεις σύνδεσης ελέγχου
		Έλεγχος άνω και κάτω Οι καλωδιώσεις σύνδεσης έχουν διακοπεί	Αντικαταστήστε τις καλωδιώσεις σύνδεσης
		Το ηλεκτρονικό ρολόι είναι κατεστραμμένο	Αντικατάσταση το ηλεκτρονικό ρολόι
		Ο ελεγκτής κινητήρα έχει υποστεί βλάβη	Αντικατάσταση τον ελεγκτή κινητήρα
Er 2	Σφάλμα λειτουργίας ανύψωσης	Η καλωδίωση σύνδεσης δεν είναι σωστά συνδεδεμένη	Επανασυνδέστε το συνδετικό καλώδιο
		Βλάβη κινητήρα ανύψωσης	Αντικαταστήστε τον κινητήρα ανύψωσης
		Βλάβη ελεγκτή	Αντικαταστήστε τον ελεγκτή
Er 3	Προστασία από υπερτάσεις	Υπερβολικά υψηλή εισερχόμενη τάση	Ελέγξτε αν η τάση εναλλασσόμενου ρεύματος είναι υψηλότερη από 240 V
		Βλάβη στον ελεγκτή κινητήρα	Αντικατάσταση τον ελεγκτή κινητήρα
Er 4	Προστασία από υπερρεύματα	Υπερβολικά υψηλή τάση στον τροχό του μάντα του κινητήρα	Τεντώστε ξανά τον μάντα
		Υπερβολική τριβή μεταξύ πλατφόρμας και ταινίας τρεξίματος	Εφαρμόστε λιπαντικό λαδιού μεταξύ πλατφόρμας και ταινίας τρεξίματος
		Βλάβη στον ελεγκτή κινητήρα	Αντικατάσταση τον ελεγκτή κινητήρα
Er 5	Προστασία από υπερφόρτωση	Υπερβολικά σφικτός μάντας κινητήρα	Χαλάρωσε ελαφρώς τον μάντα
		Μεγάλη τριβή μεταξύ πλατφόρμας και ταινίας τρεξίματος	Εφαρμόστε λιπαντικό λάδι ανάμεσα στην επιφάνεια τρεξίματος και στον μάντα τρεξίματος
		Βλάβη στον ελεγκτή κινητήρα	Αντικατάσταση τον ελεγκτή κινητήρα
Er 6	Προστασία από διακοπή κυκλώματος	Ο κινητήρας δεν είναι συνδεδεμένος	Συνδέστε τον κινητήρα
		Διακοπή στο κύκλωμα του κινητήρα	Αντικαταστήστε τον κινητήρα
		Βλάβη στον ελεγκτή κινητήρα	Αντικατάσταση τον ελεγκτή κινητήρα
Er 7	Βλάβη του ελεγκτή του κινητήρα για την λήψη σημάτων από τον πίνακα οθόνης	Έλεγχος άνω και κάτω Οι καλωδιώσεις σύνδεσης έχουν κακή επαφή	Επανασυνδέστε τα άνω και κάτω καλώδια ελέγχου
		Έλεγχος άνω και κάτω Οι καλωδιώσεις σύνδεσης έχουν διακοπεί	Αντικαταστήστε τις καλωδιώσεις σύνδεσης
		Το ηλεκτρονικό ρολόι είναι κατεστραμμένο	Αντικαταστήστε το ηλεκτρονικό ρολόι
		Ο ελεγκτής κινητήρα έχει υποστεί βλάβη	Αντικατάσταση τον ελεγκτή κινητήρα
Er 13	Βραχυκύκλωμα IGBT	Ο ελεγκτής κινητήρα έχει υποστεί βλάβη	Αντικατάσταση τον ελεγκτή κινητήρα
Er 14	Βραχυκύκλωμα φορτίου	Βραχυκύκλωμα κινητήρα	Αντικατάσταση κινητήρα
		Ο ελεγκτής κινητήρα έχει υποστεί βλάβη	Αντικατάσταση τον ελεγκτή κινητήρα

2. Ρύθμιση της ζώνης

Ρύθμιση της ζώνης τρεξίματος:

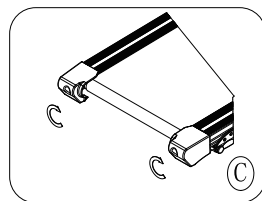
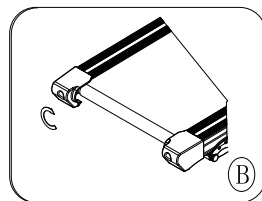
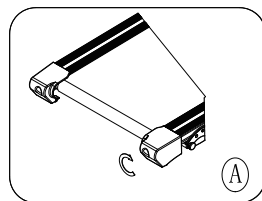
1. Για καλύτερη συντήρηση του ηλεκτρικού διαδρόμου και παράταση της διάρκειας ζωής του, συνιστάται η απενεργοποίηση της τροφοδοσίας μετά από συνεχή λειτουργία 2 ωρών και η παύση για 10 λεπτά πριν από την επανεκκίνηση.

2. Εάν ο ιμάντας τρεξίματος είναι πολύ χαλαρός, κατά το τρέξιμο μπορεί να προκληθεί ολίσθηση. Εάν είναι πολύ σφιχτός, αυτό μπορεί να μειώσει την απόδοση του κινητήρα και να αυξήσει τη φθορά του ρολού και του ιμάντα τρεξίματος.

Όταν ο ιμάντας τρεξίματος έχει την κατάλληλη τάση, και οι δύο πλευρές του μπορούν να ανυψωθούν με το χέρι από την επιφάνεια τρεξίματος σε απόσταση περίπου 50-75 mm.

Κεντράρισμα της ζώνης τρεξίματος:

- Τοποθετήστε τον ηλεκτρικό διάδρομο σε ομοιόμορφη, επίπεδη επιφάνεια.
- Ξεκινήστε τον ηλεκτρικό διάδρομο με ταχύτητα περίπου 9–12 km/h και παρατηρήστε τη μετατόπιση του ιμάντα τρεξίματος.
- Εάν ο ιμάντας τρεξίματος μετατοπίζεται προς τα δεξιά, αποσυνδέστε την ασφάλεια και τον διακόπτη τροφοδοσίας, στρέψτε τη δεξιά βίδα ρύθμισης κατά 1/4 στροφή δεξιόστροφα, επανασυνδέστε τον διακόπτη τροφοδοσίας και την ασφάλεια, ξεκινήστε τον διάδρομο και παρατηρήστε τη μετατόπιση του ιμάντα τρεξίματος. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα έως ότου ο ιμάντας τρεξίματος ευθυγραμμιστεί στο κέντρο, όπως παρουσιάζεται στο Σχήμα Α.
- Εάν ο ιμάντας τρεξίματος μετακινείται προς τα αριστερά, αποσυνδέστε τον διακόπτη τροφοδοσίας και το μπλοκ ασφάλειας, στρέψτε την αριστερή βίδα ρύθμισης σύμφωνα με τη φορά των δεικτών του ρολογιού κατά 1/4 περιστροφής, συνδέστε ξανά τον διακόπτη τροφοδοσίας και το μπλοκ ασφάλειας, εκκινήστε τον διάδρομο και παρατηρήστε τη μετατόπιση του ιμάντα τρεξίματος. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα έως ότου ο ιμάντας τρεξίματος ευθυγραμμιστεί στο κέντρο, όπως απεικονίζεται στην Εικόνα Β.
- Ο ιμάντας τρεξίματος μετά την παραπάνω ρύθμιση ή μετά από ορισμένο χρονικό διάστημα χρήσης χαλαρώνει φυσιολογικά και απαιτεί επανέλεγχο και ρύθμιση.
- Αποσυνδέστε τη ζώνη ασφαλείας και τον διακόπτη τροφοδοσίας, στρέψτε τις ρυθμιστικές βίδες και στις δύο πλευρές κατά 1/4 στροφή σύμφωνα με τη φορά του ρολογιού, στη συνέχεια συνδέστε ξανά τον διακόπτη τροφοδοσίας και τη ζώνη ασφαλείας για να θέσετε σε λειτουργία τον διάδρομο και στη συνέχεια σταθείτε στη ζώνη τρεξίματος για να επιβεβαιώσετε την τάση. Επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα μέχρι η ζώνη να είναι μέτρια τεντωμένη, όπως φαίνεται-



6 ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Προειδοποίηση: Πριν από τον καθαρισμό ή τη συντήρηση του προϊόντος, αποσυνδέστε απαραίτητα τον ηλεκτρικό διάδρομο από την τροφοδοσία.

Καθαρισμός: Ο συστηματικός καθαρισμός παρατείνει τη διάρκεια ζωής του ηλεκτρικού διαδρόμου.

Αφαιρείτε τακτικά τη σκόνη, ώστε να διατηρούνται τα εξαρτήματα καθαρά. Βεβαιωθείτε ότι έχετε καθαρίσει τα εκτεθειμένα μέρη και στις δύο πλευρές του ιμάντα τρεξίματος, προκειμένου να περιοριστεί η συσσώρευση ρύπων κάτω από τον ιμάντα. Βεβαιωθείτε ότι τα αθλητικά σας υποδήματα είναι καθαρά, ώστε να αποτρέπεται η φθορά της επιφάνειας τρεξίματος και του ιμάντα τρεξίματος από ξένα αντικείμενα που βρίσκονται κάτω από τον ιμάντα. Η επιφάνεια του ιμάντα τρεξίματος πρέπει να καθαρίζεται με υγρό πανί, βρεγμένο σε σαπούνι. Αποφύγετε τον ψεκασμό νερού σε ηλεκτρικά εξαρτήματα και κάτω από τον ιμάντα τρεξίματος.

Προειδοποίηση: Πριν από την αφαίρεση του περιβλήματος του κινητήρα, είναι απολύτως απαραίτητο να αποσυνδέσετε την ηλεκτρική τροφοδοσία του διαδρόμου.

Ανοίξτε το περίβλημα του κινητήρα τουλάχιστον μία φορά ετησίως για να απομακρύνετε τη σκόνη από τον κινητήρα και να καθαρίσετε τον ιμάντα τρεξίματος με ειδικό λιπαντικό έλαιο για ηλεκτρικούς διαδρόμους.

Αυτός ο ηλεκτρικός διάδρομος έχει προκαταβολικά λιπανθεί μεταξύ της επιφάνειας και της ζώνης τρεξίματος. Η τριβή μεταξύ της ζώνης και της επιφάνειας τρεξίματος επηρεάζει σημαντικά τη διάρκεια ζωής και την απόδοση του ηλεκτρικού διαδρόμου, συνεπώς είναι απαραίτητη η τακτική εφαρμογή λιπαντικού λαδιού μεταξύ τους.

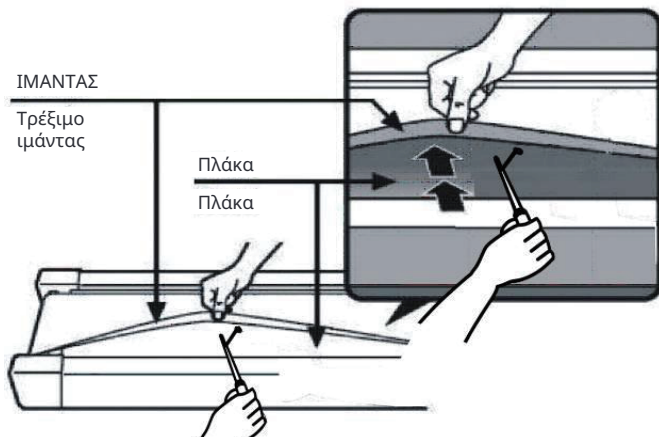
Συνιστούμε τακτικό έλεγχο του πίνακα ελέγχου. Σε περίπτωση βλάβης του πίνακα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το κέντρο εξυπηρέτησης πελατών μας.

Συνιστούμε τη χρήση λιπαντικού λαδιού μεταξύ της ζώνης και της επιφάνειας τρεξίματος του ηλεκτρικού διαδρόμου σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα (η κατεύθυνση χρήσης απεικονίζεται παρακάτω).

Για χρήστες με χαμηλό σωματικό βάρος (χρήση του διαδρόμου λιγότερο από 3 ώρες εβδομαδιαίως), το λιπαντικό έλαιο πρέπει να εφαρμόζεται μία φορά ετησίως.

Για χρήστες με μέσο σωματικό βάρος (χρήση του διαδρόμου 3-5 ώρες εβδομαδιαίως), το λιπαντικό έλαιο πρέπει να εφαρμόζεται κάθε 6 μήνες.

Για χρήστες με υψηλό σωματικό βάρος (χρήση του διαδρόμου πάνω από 5 ώρες εβδομαδιαίως), το λιπαντικό έλαιο πρέπει να εφαρμόζεται κάθε 3 μήνες.



7 ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

1. Οδηγίες άσκησης για αρχάριους

Προετοιμασία:

Εάν είστε άνω των 35 ετών ή πάσχετε από παθήσεις και αυτή είναι η πρώτη σας άσκηση fitness, συμβουλευτείτε οπωσδήποτε γιατρό ή ειδικό πριν τη χρήση του ηλεκτρικού διαδρόμου.

Πριν από τη χρήση του ηλεκτρικού διαδρόμου, παρακαλούμε σταθείτε δίπλα στη συσκευή για να εξοικειωθείτε με τη λειτουργία της, όπως εκκίνηση, διακοπή και ρύθμιση ταχύτητας. Η χρήση επιτρέπεται μόνο μετά την κατάκτηση αυτών των λειτουργιών.

Στη συνέχεια, σταθείτε στην πλαστική πλατφόρμα και στις δύο πλευρές του διαδρόμου, κρατήστε τη χειρολαβή με τα δύο χέρια, ρυθμίστε χαμηλή ταχύτητα στο εύρος 1,4–3,0 KPH, διατηρήστε ευθεία στάση και κοιτάξτε εμπρός. Δοκιμάστε τον διάδρομο πολλαπλές φορές τρέχοντας με ένα πόδι, στέκοντας στη ζώνη τρεξίματος και κινώντας μαζί της. Αφού αποκτήσετε άνεση στην ταχύτητα αυτή, αυξήστε σταδιακά την ταχύτητα στο εύρος 2,9–5,0 KPH. Διατηρήστε την ταχύτητα για περίπου 10 λεπτά και έπειτα ακινητοποιήστε σταδιακά τη συσκευή.

Άσκηση:

Σταθείτε δίπλα στον ηλεκτρικό διάδρομο προκειμένου να εξοικειωθείτε με τη λειτουργία του – όπως ρύθμιση ταχύτητας και κλίσης. Χρησιμοποιείτε τον διάδρομο μόνο μετά από πλήρη εξοικείωση με τη λειτουργία του. Κινηθείτε με σταθερό ρυθμό για περίπου 2 χιλιόμετρα, παρακολουθώντας τον χρόνο άσκησης. Η διαδικασία αυτή μπορεί να διαρκέσει από 15 έως 25 λεπτά. Κατά το περπάτημα με ταχύτητα 4,8 km/h, η διάσχιση ενός μιλίου διαρκεί περίπου 12 λεπτά. Μετά την εύκολη εκτέλεση αυτών των ασκήσεων αρκετές φορές, αυξήστε σταδιακά την ταχύτητα και την κλίση ώστε να πραγματοποιήσετε μια αποτελεσματική προπόνηση διάρκειας 30 λεπτών. Πριν ξεκινήσετε το πρόγραμμα ασκήσεων περπατήματος, να θυμάστε τις εξής οδηγίες: να είστε υπομονετικοί, αυτές οι ασκήσεις ωφελούν την υγεία σας δια βίου και δεν αποτελούν γρήγορη λύση.

ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

Συντομεύσεις – η προπόνηση διάρκειας 15-20 λεπτών αποτελεί έναν αποτελεσματικό τρόπο εξοικονόμησης χρόνου.

Εκτελέστε προθέρμανση με ταχύτητα 4,8 km/h για 2 λεπτά, στη συνέχεια αυξήστε την ταχύτητα σε 5,2 km/h και 5,8 km/h, διατηρώντας κάθε ρυθμό για 2 λεπτά. Έπειτα, αυξήστε την ταχύτητα κατά 0,5 km/h κάθε δύο λεπτά, μέχρι να αισθανθείτε επιτάχυνση της αναπνοής, χωρίς όμως να παρουσιαστεί δυσκολία στην αναπνοή. Συνεχίστε την άσκηση με αυτόν τον ρυθμό και μειώστε την ταχύτητα κατά 0,2 km/h σε περίπτωση εμφάνισης δύσπνοιας. Στο τέλος, αφιερώστε τέσσερα λεπτά για σταδιακή επιβράδυνση. Εάν είναι δύσκολη η αύξηση της έντασης της προπόνησης μέσω της αύξησης της ταχύτητας, εφαρμόστε αργή αύξηση της κλίσης. Μικρή αύξηση της κλίσης αυξάνει σημαντικά την ένταση προπόνησης.

Μέθοδος καύσης θερμίδων – αυτή η τεχνική επιτρέπει στην πραγματικότητα την καύση θερμίδων.

Κάντε ζέσταμα με ταχύτητα 3,9–4,8 km/h για 5 λεπτά, έπειτα αυξήστε την ταχύτητα κατά 0,2 km/h κάθε 2 λεπτά, μέχρι να νιώσετε ότι η διατήρηση αυτού του ρυθμού για 45 λεπτά αποτελεί πρόκληση. Για να αυξήσετε την αποτελεσματικότητα της προπόνησης, διατηρήστε αυτόν τον ρυθμό κατά τη διάρκεια ενός ωριαίου τηλεοπτικού προγράμματος, αυξήστε την ταχύτητα κατά 0,2 km/h σε κάθε διακοπή διαφημίσεων και ακολουθήστε επιστροφή στον προηγούμενο ρυθμό κατά το επόμενο μέρος του προγράμματος, ώστε να καίτε θερμίδες και κατά τις διαφημιστικές διακοπές αλλά και κατά την περίοδο αυξημένου καρδιακού ρυθμού. Στο τέλος αφιερώστε τέσσερα λεπτά για σταδιακή μείωση του ρυθμού.

Συχνότητα προπονήσεων:

Η συνιστώμενη συχνότητα προπονήσεων είναι 3–5 φορές την εβδομάδα, διάρκειας 15–60 λεπτών κάθε φορά. Καλό είναι να καθορίσετε πρώτα ένα πρόγραμμα προπονήσεων παρά να τις εκτελείτε σύμφωνα με τις προσωπικές σας προτιμήσεις. Η ένταση προπόνησης μπορεί να ελεγχθεί ανεξάρτητα ρυθμίζοντας την ταχύτητα και την κλίση. Συνιστούμε να μην ρυθμίζετε την κλίση στην αρχή· όμως όταν επιθυμείτε να αυξήσετε την ένταση προπόνησης, η αύξηση της κλίσης του ηλεκτρικού διαδρόμου είναι μία πολύ αποτελεσματική μέθοδος.

Προτού ξεκινήσετε την άσκηση, συμβουλευτείτε ειδικό. Ο ειδικός θα σας βοηθήσει να επιλέξετε τη σωστή συχνότητα, ένταση και διάρκεια της άσκησης, προσαρμοσμένες στην ηλικία και τη φυσική σας κατάσταση. Εάν κατά τη διάρκεια της άσκησης αισθανθείτε δύσπνοια, πόνο στο στήθος, ακανόνιστο καρδιακό παλμό, ζάλη ή άλλες ενοχλήσεις, διακόψτε αμέσως την άσκηση! Πριν συνεχίσετε, συμβουλευτείτε ειδικό.

Εάν χρησιμοποιείτε συχνά τον ηλεκτρικό διάδρομο, μπορείτε να επιλέξετε την ταχύτητα κανονικού περπατήματος ή τζόγκινγκ.

Εάν δεν διαθέτετε εμπειρία ή δεν είστε βέβαιοι για τη βέλτιστη ταχύτητα δοκιμής, παρακαλούμε συμβουλευτείτε τα ακόλουθα κριτήρια:

1 KPH έως 2,9 KPH για άτομα με μειωμένη φυσική αντοχή
2,9 KPH έως 4,0 KPH για άτομα καθισμένα ή με καθιστικό τρόπο ζωής
καθιστικός τρόπος ζωής
4,5 KPH έως 6,0 KPH για άτομα που περπατούν με φυσιολογικό ρυθμό
6,0 KPH έως 7,4 KPH για άτομα που περπατούν γρήγορα
7,4 KPH έως 8,6 KPH για άτομα που τρέχουν χαλαρά
8,6 KPH έως 11,9 KPH για δρομείς με μέτριο ρυθμό
11,9 KPH έως 14,5 KPH για έμπειρους δρομείς
14,5 KPH έως 19,3 KPH για αθλητές υψηλού επιπέδου

Προσοχή: η ταχύτητα έως 6 KPH είναι κατάλληλη για άτομα που περπατούν· ενώ η ταχύτητα άνω των 8 KPH είναι κατάλληλη για δρομείς.

2. Προθέρμανση

Συνιστάται η εκτέλεση διατάσεων πριν από την προπόνηση. Οι θερμοί μύες διατείνονται ευκολότερα, γι' αυτό πρέπει να πραγματοποιηθεί προθέρμανση διάρκειας 5 έως 10 λεπτών πριν από την προπόνηση. Στη συνέχεια, σταματήστε και εκτελέστε τις διατάσεις ως εξής – επαναλάβετε 5 φορές, διατηρώντας κάθε θέση για τουλάχιστον 10 δευτερόλεπτα σε κάθε πόδι, και επαναλάβετε τις ασκήσεις μετά το τέλος της προπόνησης.



1. Τέντωμα προς τα κάτω:

Λυγίστε ελαφρώς τα γόνατα, σκύψτε αργά το σώμα, χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους και τεντώστε τα χέρια προς τα δάχτυλα των ποδιών, όσο το δυνατόν περισσότερο. Διατηρήστε αυτή τη θέση για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και έπειτα χαλαρώστε. Επαναλάβετε τις παραπάνω κινήσεις 3 φορές (βλ. Σχήμα 1).



2. Τέντωμα των μυών της οπίσθιας επιφάνειας του μηρού:

Καθίστε σε καθαρό μαξιλάρι και τεντώστε το ένα πόδι. Φέρτε το άλλο πόδι προς το κέντρο, ώστε να εφάπτεται στην εσωτερική πλευρά του τεντωμένου ποδιού. Αγγίξτε τα δάχτυλα των ποδιών με τα χέρια, όσο το δυνατόν περισσότερο. Διατηρήστε αυτή τη θέση για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και έπειτα χαλαρώστε. Επαναλάβετε τις παραπάνω κινήσεις 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Σχήμα 2).



3. Διάταση γαστροκνημίου και του τένοντα Αχιλλέως:

Σταθείτε στηριζόμενοι με τα δύο χέρια σε τοίχο ή δέντρο, με το ένα πόδι τοποθετημένο πίσω. Διατηρήστε το πίσω πόδι ίσιο, με τη φτέρνα στο έδαφος, και σκύψτε προς τον τοίχο ή το δέντρο. Κρατήστε τη θέση για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε τις παραπάνω κινήσεις 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Σχήμα 3).



4. Διάταση του τετρακέφαλου μηριαίου μύος:

Διατηρήστε την ισορροπία σας στηρίζοντας το αριστερό χέρι στον τοίχο ή στο τραπέζι. Έπειτα, εκτείνετε το δεξί χέρι προς τα πίσω, κρατήστε τη δεξιά πτέρνα και τραβήξτε αργά προς το ισχίο, μέχρι να νιώσετε ένταση στους πρόσθιους μύες του μηρού. Διατηρήστε τη θέση για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και κατόπιν χαλαρώστε. Επαναλάβετε τις παραπάνω κινήσεις 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Σχήμα 4).



5. Διάταση του ορθού μύος του μηρού (μύες της έσω πλευράς του μηρού):

Καθίστε με τα πέλματα να ακουμπούν το ένα στο άλλο και τα γόνατα στραμμένα προς τα έξω. Κρατήστε τα πόδια με τα δύο χέρια και τραβήξτε τα προς την κατεύθυνση της βουβωνικής χώρας. Διατηρήστε αυτή τη θέση για 10 έως 15 δευτερόλεπτα και έπειτα χαλαρώστε. Επαναλάβετε τις παραπάνω ασκήσεις 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. Σχήμα 5).

8 ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΣΕΡΒΙΣ

Το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση· οποιαδήποτε εξαίρεση σχετική με εμπορική χρήση δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

Σε περίπτωση εμφάνισης οποιουδήποτε προβλήματος στη λειτουργία του προϊόντος, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα για υποστήριξη.

Οδηγίες ορθής απόρριψης μεταχειρισμένου ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού

1. Σωστή απόρριψη χρησιμοποιημένου ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (WEEE) και σημασία του συμβόλου «διαγραμμένο δοχείο απορριμμάτων»

Ο διαγραμμένος κάδος απορριμμάτων με ρόδες στο σύμβολο WEEE υποδηλώνει ότι, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, αυτή η συσκευή πρέπει να απορρίπτεται ξεχωριστά από τον αδιαχώριστο συλλογικό σύστημα απορριμμάτων οικιακής προέλευσης. Η απόρριψη σε κάδο υπολειμμάτων, στον κίτρινο κάδο ή στον κίτρινο σάκο για ανακυκλώσιμα υλικά απαγορεύεται νομικά. Εφόσον η συσκευή περιέχει φορητές μπαταρίες, συσσωρευτές ή λαμπτήρες μη μόνιμα εγκατεστημένους, αυτοί πρέπει να αφαιρεθούν πριν από την απόρριψη του προϊόντος και να απορριφθούν ξεχωριστά ως απόβλητα φορητών μπαταριών.

2. Τρόποι επιστροφής αποβλήτων ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού

Οι κάτοχοι μεταχειρισμένου ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού μπορούν να τον επιστρέψουν σε εγκαταστάσεις προορισμένες για τη λήψη ή τη συλλογή τέτοιων αποβλήτων, οι οποίες έχουν δημιουργηθεί και διατεθεί από δημόσιους φορείς υπεύθυνους για τη διαχείριση αποβλήτων, ή εναλλακτικά σε σημεία συλλογής που εγκαθίστανται από κατασκευαστές, λιανοπωλητές ή πωλητές μέσω ταχυδρομείου, εξασφαλίζοντας τη σωστή απόρριψη των αποβλήτων.

Ο παρακάτω σύνδεσμος οδηγεί στο διαδικτυακό μητρώο διαθέσιμων σημείων συλλογής και επιστροφής: <https://e-schrott-entsorgen.org/>

3. Προστασία προσωπικών δεδομένων

Οι κάτοχοι μεταχειρισμένων ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών υποχρεούνται να διαγράψουν όλα τα προσωπικά δεδομένα από τις συσκευές που προορίζονται για απόρριψη.

Το παρόν έγγραφο αποτελεί μετάφραση του αρχικού εγχειριδίου οδηγίων που δημιουργήθηκε από τον κατασκευαστή.

Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους όρους εγγύησης του διανομέα/κατασκευαστή είναι διαθέσιμες στη διεύθυνση <https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται (καθαρίζεται) τακτικά από τον ίδιο τον χρήστη ή από εξειδικευμένα κέντρα σέρβις με έξοδα και δαπάνες του χρήστη. Ελλείψει πληροφοριών σχετικά με τις απαραίτητες ενέργειες κυκλικής συντήρησης ή σέρβις στις οδηγίες χρήσης, η απόκλιση της φυσικής κατάστασης του προϊόντος από ένα φυσικά καινούργιο προϊόν πρέπει να αξιολογείται τακτικά, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα. Εάν εντοπιστεί ή διαπιστωθεί οποιαδήποτε απόκλιση, πρέπει να ληφθούν επείγοντως μέτρα συντήρησης (καθαρισμού) ή σέρβις. Η μη σωστή συντήρηση (καθαρισμός) και αντίδραση όταν διαπιστώνεται μια ανόμοια κατάσταση μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη βλάβη του προϊόντος. Ο εγγυητής δεν ευθύνεται για ζημιές που προκύπτουν από αμέλεια.

Προειδοποιήσεις και πληροφορίες ασφαλείας

Όλες οι πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία της συσκευής βρίσκονται στις οδηγίες χρήσης. Πριν τη χρησιμοποιήσετε, διαβάστε το περιεχόμενό της και ακολουθήστε τις οδηγίες που περιέχονται σε αυτήν.

Διαβάστε επίσης τις ακόλουθες πληροφορίες πριν από τη χρήση: Προειδοποιήσεις για τη χρήση

Ο διάδρομος προορίζεται μόνο για χρήση σύμφωνα με τις οδηγίες λειτουργίας. Η μη τήρηση των οδηγιών μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό.

Το προϊόν δεν προορίζεται για παιδιά κάτω των 14 ετών. Η χρήση από άτομα κάτω από αυτή την ηλικία θα πρέπει να γίνεται μόνο υπό την επίβλεψη ενηλίκων. Αποφύγετε την επαφή με κινούμενα μέρη. Μην βάζετε τα χέρια σας ή αντικείμενα κάτω από τον ιμάντα του διαδρόμου ή κοντά στα κινούμενα μέρη του μηχανήματος. Βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος στέκεται σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια. Η χρήση σε ανώμαλη επιφάνεια μπορεί να οδηγήσει σε ανατροπή ή ζημιά στη μονάδα. Μην υπερβαίνετε το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος χρήστη που αναφέρεται στις τεχνικές προδιαγραφές του διαδρόμου.

Πληροφορίες για τη σωστή χρήση

Για να διασφαλίσετε την ασφαλή και σωστή λειτουργία, πραγματοποιείτε τακτικές επιθεωρήσεις και συντηρήσεις σύμφωνα με τις συστάσεις του κατασκευαστή. Συνδέστε τον διάδρομο μόνο σε κατάλληλη πηγή ρεύματος με τις παραμέτρους που αναφέρονται στο εγχειρίδιο χρήσης.

Χρησιμοποιείτε κατάλληλα αθλητικά υποδήματα και ρούχα για να αποφύγετε την τυχαία πρόσκρουση στα κινούμενα μέρη του μηχανήματος.

Συνιστάται να εκτελείτε ασκήσεις προθέρμανσης πριν από τη χρήση του διαδρόμου και να δροσίζετε επαρκώς τους μύες σας μετά την προπόνηση.

Στο τέλος της προπόνησής σας, σταματήστε το μηχάνημα και αποσυνδέστε το από την πηγή ρεύματος.

Πρόσθετες προφυλάξεις

Αποθηκεύστε τον διάδρομο σε στεγνό μέρος, μακριά από πηγές υγρασίας και θερμότητας, για να αποφύγετε βλάβες στα ηλεκτρικά εξαρτήματα.

Βεβαιωθείτε ότι η επιφάνεια του διαδρόμου είναι στεγνή και απαλλαγμένη από βρωμιά για να αποφύγετε την τυχαία ολίσθηση.

Μην αγγίζετε ποτέ το μηχάνημα με βρεγμένα χέρια και αποφύγετε τη χρήση του διαδρόμου κατά τη διάρκεια καταιγίδων.

Όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν άλλοι άνθρωποι ή ζώα στην άμεση γειτονιά.

Εάν διαπιστώσετε δυσλειτουργία της συσκευής ή δυσλειτουργία, σταματήστε αμέσως τη χρήση της και επικοινωνήστε με ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις.

Δήλωση συμμόρφωσης

Το προϊόν έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις απαιτήσεις ασφαλείας που ορίζονται στον κανονισμό (ΕΕ) 2023/988. Συμμορφώνεται με τα σχετικά τεχνικά πρότυπα, συμπεριλαμβανομένης της ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας (EMC), της ηλεκτρικής ασφάλειας και της προστασίας των χρηστών από μηχανικούς και περιβαλλοντικούς κινδύνους.

ΑΠΛΟΥΣΤΕΥΜΕΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΕ

RUYU HOLDING LIMITED δηλώνει ότι ο τύπος ραδιοεξοπλισμού Πτυσσόμενο ηλεκτρικό διάδρομο DeerRun Z10Pro συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμο στη διεύθυνση στην ακόλουθη διαδικτυακή διεύθυνση: <https://files.innpro.pl/deerrun>

Διεύθυνση παραγωγού: Room 40 G, Block AD, 19/F, Golden Bear Industrial Centre, 66 - 82 Chai Wan Kok Street 40G 0000 Hong Kong, cn

Ραδιοσυχνότητα: 2.4Ghz (2400Mhz - 2483.5Mhz)

Μέγιστη ισχύς ραδιοσυχνότητας: <20dBm

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΕ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ



Τα ηλεκτρονικά απόβλητα που φέρουν σήμανση σύμφωνα με την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν πρέπει να τοποθετούνται μαζί με άλλα αστικά απόβλητα. Υπόκεινται σε χωριστή συλλογή και ανακύκλωση σε καθορισμένα σημεία. Εξασφαλίζοντας τη σωστή απόρριψή τους, θα αποτρέψετε πιθανές αρνητικές συνέπειες για το περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία. Το σύστημα συλλογής χρησιμοποιημένου εξοπλισμού συμμορφώνεται με τους τοπικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς για τη διάθεση των αποβλήτων. Λεπτομερείς πληροφορίες για το θέμα αυτό μπορείτε να λάβετε από τη δημοτική αρχή, την εγκατάσταση επεξεργασίας ή το κατάστημα όπου αγοράστηκε το προϊόν.



Το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των λεγόμενων Οδηγιών Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) για θέματα ασφαλείας, υγείας και περιβάλλοντος, οι οποίες καθορίζουν τους κινδύνους που πρέπει να ανιχνεύονται και να εξαλειφονται.

Εισαγωγέας: **INNPRO**

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.

Rudzka 65c

44-200 Rybnik, Πολωνία

tel. +48 533 234 303

hurt@innpro.pl

www.innpro.pl

Εκπρόσωπος στην ΕΕ:

Success Courier SL

Calle Rio Tormes, Num. 1, Planta 1, Derecha, Oficina 3 1

28947 Madryt, Ισπανία

support@deeruntreadmill.com