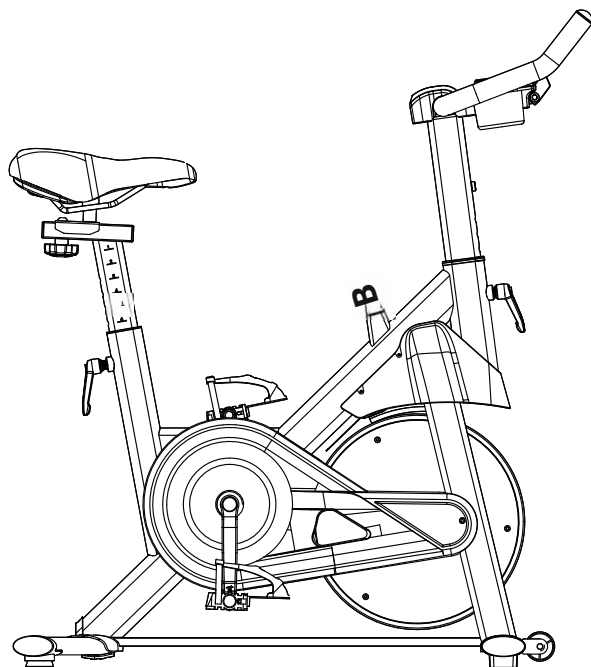




Ποδήλατο προπόνησης

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

S1 Pro/S500 Pro



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ	1
2. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	2
3. ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ	4
4. ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ	5
5. ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΧΡΗΣΗΣ.....	9
6. ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ	12
7. ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ.....	13
8. ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΣΕΡΒΙΣ	15

1 ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ

Πριν ξεκινήσετε να χρησιμοποιείτε το ποδήλατο προπόνησης, παρακαλείστε να διαβάσετε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο χρήσης. Πρέπει να βεβαιωθείτε ότι έχετε λάβει σωστές πληροφορίες σχετικά με τη χρήση της συσκευής, συμπεριλαμβανομένων των πληροφοριών για τα ανταλλακτικά που παρέχουμε δωρεάν.

Προειδοποίηση!

- Όταν το ποδήλατο προπόνησης δεν χρησιμοποιείται, πρέπει να γυρίσετε το κουμπί αντίστασης προς τα δεξιά για να σταματήσετε τον τροχό αδράνειας.
- Η μη ορθή ή υπερβολική χρήση του ποδηλάτου προπόνησης μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς. Συνιστάται οι χρήστες να τηρούν λογικό χρόνο και αντίσταση κατά την πρώτη χρήση. Μετά από κάποιο χρονικό διάστημα προπόνησης, μπορείτε να προσαρμόσετε κατάλληλα την αντίσταση και να την αυξήσετε αργά.

1. Αυτό το ποδήλατο προπόνησης αποτελεί οικιακό εξοπλισμό fitness με μέγιστο φορτίο 136 κιλά.
2. Πριν από την πρώτη χρήση, πρέπει να ελεγχθεί σχολαστικά ο εξοπλισμός και, κάθε 1–2 μήνες μετά τη χρήση, να ελέγχεται σύμφωνα με τους κανόνες εγκατάστασης. Πρέπει να διατηρείται η κανονική χρήση του εξοπλισμού και να χρησιμοποιούνται τα γνήσια ανταλλακτικά.
3. Εάν δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί κανονικά, πρέπει να επικοινωνήσετε με τον πωλητή.
4. Πρέπει να προστατεύετε τον εξοπλισμό από επαφή με διαβρωτικά καθαριστικά ή άλλα αντικείμενα.
5. Πρέπει να χρησιμοποιείται μετά από σωστή συναρμολόγηση και έλεγχο. Απαγορεύεται η χρήση αυτού του προϊόντος για εκτέλεση επικίνδυνων ενεργειών.
6. Πριν από τη συναρμολόγηση, πρέπει να ρυθμιστούν όλα τα ρυθμιζόμενα μέρη στην μέγιστη τιμή τους.
7. Το παρόν προϊόν είναι εξοπλισμός fitness για ενήλικες. Τα παιδιά πρέπει να το χρησιμοποιούν υπό την επίβλεψη κηδεμόνα.
8. Για βέλτητα αποτελέσματα, συνιστάται η χρήση αυτού του προϊόντος υπό την επίβλεψη ιατρών και επαγγελματιών του fitness.
9. Πριν από τη χρήση, πρέπει να καταρτιστεί ένα ορθολογικό πρόγραμμα προπόνησης και να τηρούνται αυστηρά οι οδηγίες του κατά τη χρήση του προϊόντος.
10. Η αντίσταση αυτού του προϊόντος είναι ρυθμιζόμενη. Πρέπει να επιλέγεται η κατάλληλη αντίσταση.
11. Πριν από τη χρήση, πρέπει να ελέγχονται σχολαστικά όλα τα κουμπιά ρύθμισης και οι βίδες για την εξασφάλιση της ασφάλειας.
12. Κατά την άσκηση, τα πέλματα πρέπει να τοποθετούνται εντός των καλυμμάτων των πεταλιών. Δεν πρέπει να σταματάτε ακαριαία όταν το ποδήλατο περιστρέφεται με μεγάλη ταχύτητα, ώστε να αποφευχθούν ατυχήματα. Για να ολοκληρώσετε την προπόνηση, μειώστε πρώτα την ταχύτητα πεταλιού, κρατήστε τα πόδια σας στις θήκες των πεταλιών που κινούνται λόγω αδράνειας, και στη συνέχεια ρυθμίστε χειροκίνητα το φρένο σύμφωνα με τη φορά των δεικτών του ρολογιού, μέχρι να σταματήσουν να περιστρέφονται οι τροχοί αδράνειας. Μετά, κατεβείτε από το ποδήλατο προπόνησης.
13. Το ποδήλατο προπόνησης προορίζεται αποκλειστικά για ένα άτομο. Κατά τη διάρκεια της χρήσης, τα υπόλοιπα άτομα πρέπει να τηρούν ασφαλή απόσταση τουλάχιστον 50 εκ. Για να αποφευχθεί κίνδυνος, πρέπει να αποφεύγεται η επαφή μεταξύ των τροχών αδράνειας και των χειριών, άλλων μερών του σώματος ή αντικειμένων κατά την περιστροφή των τροχών αδράνειας.
14. Στη χειρολαβή της σταθερής σέλας ή στον στύλο της σέλας υπάρχει η ένδειξη «Stop». Κατά τη ρύθμιση δεν πρέπει να υπερβείτε αυτό το ύψος (ένδειξη).
15. Το ποδήλατο προπόνησης πρέπει να τοποθετείται σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια, όχι σε κεκλιμένη, για να αποφεύγεται η ανατροπή.

2 ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Βελτιώστε το σχήμα των γοφών και των ποδιών, αυξήστε το επίπεδο οξυγόνου στο αίμα και βελτιώστε τη συνολική διάθεση.

Πώς, λοιπόν, να χρησιμοποιείτε με ασφάλεια το ποδηλάτο προπόνησης;

Πρώτον: κάντε πάντα ζέσταμα πριν από την άσκηση.

Ξεκινάτε πάντα με κατάλληλο ζέσταμα. Εκτελέστε ασκήσεις όπως jogging, καθίσματα, ανύψωση γονάτων, τέντωμα ποδιών, στροφές κορμού και κινήσεις χεριών, για να ζεστάνετε το σώμα και να ιδρώσετε ελαφρώς. Αυτό θα πρέπει να διαρκέσει περίπου 5-10 λεπτά.

Δεύτερον: Ρυθμίστε το ύψος της σέλας, τη θέση και το ύψος του τιμονιού του ποδηλάτου προπόνησης.

Για να μεγιστοποιήσετε την αποτελεσματικότητα και την άνεση της προπόνησης, βεβαιωθείτε ότι η σέλα έχει ρυθμιστεί σωστά.

1. Ρύθμιση ύψους σέλας: Καθίστε πάνω στη σέλα και τοποθετήστε τα πόδια σας στα πετάλια, διασφαλίζοντας ότι τα δάχτυλα των ποδιών βρίσκονται πάνω από τον άξονα του πεταλιού. Όταν το πετάλι βρίσκεται στο χαμηλότερο σημείο, το γόνατο πρέπει να είναι ελαφρώς λυγισμένο σε γωνία περίπου 10–15°. Αυτή η θέση εξασφαλίζει βέλτιστη ισχύ και άνεση. Εάν τα χέρια κινούνται κατά τη διάρκεια της ποδηλασίας, το κάθισμα μπορεί να είναι τοποθετημένο πολύ ψηλά· σε αυτή την περίπτωση, πρέπει να χαμηλώσετε το κάθισμα.

2. Ρύθμιση θέσης καθίσματος: Καθισμένοι, βεβαιωθείτε ότι όταν τα δύο πετάλια βρίσκονται στο ίδιο ύψος, το μπροστινό γόνατο δεν προεξέχει πέρα από τα δάχτυλα των ποδιών. Αποφύγετε να κάθεστε πολύ πίσω. Η γωνία μεταξύ κνήμης και ποδιού δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 90°.

3. Ρύθμιση ύψους τιμονιού: Αφού ρυθμίσετε τη σέλα, τοποθετήστε το τιμόνι λίγο πιο ψηλά από αυτήν. Κρατήστε την πλάτη σας ίσια, ιδιαίτερα αν διαθέτετε μεγαλύτερη σωματική διάπλαση ή ασθενείς μύες κορμού. Η λανθασμένη στάση μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς στην κάτω περιοχή της πλάτης.

4. Ασφαλίστε τα κορδόνια: Βεβαιωθείτε ότι τα κορδόνια είναι δεμένα και στη συνέχεια τοποθετήστε τα πόδια στους ιμάντες, σφίγγοντάς τους σταθερά. Οι ιμάντες αυτοί βοηθούν στη σωστή συγκράτηση των ποδιών κατά την άσκηση, καθιστώντας την πεταλιέρα πιο αποδοτική.

Τρίτον: Σωστή στάση κατά την ποδηλασία στο στατικό ποδήλατο.

Η λανθασμένη στάση κατά την ποδηλασία μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την προπόνηση και να προκαλέσει τραυματισμούς.

Τα συνηθισμένα λάθη είναι η στρογγύλωση της πλάτης, η λανθασμένη θέση των ποδιών και η ακατάλληλη τεχνική πεταλιού.

Σωστή καθιστή θέση: Γείρε ελαφρώς προς τα εμπρός, κράτησε τα χέρια σου ευθεία, σφίξε τους μυς κορμού και αναπνέε διαφραγματικά.

Τα πόδια πρέπει να είναι παράλληλα με το πλαίσιο του ποδηλάτου, ενώ τα γόνατα και οι γοφοί πρέπει να κινούνται συγχρονισμένα.

Φρόντισε να διατηρείς σταθερό ρυθμό.

Η σωστή τεχνική πεταλιού αποτελείται από τέσσερις διαδοχικές κινήσεις: ώθηση προς τα κάτω, τράβηγμα προς τα πίσω, ανύψωση και ώθηση προς τα εμπρός. Ξεκινήστε με ώθηση προς τα κάτω, έπειτα τραβήξτε τη γάμπα προς τα πίσω, σηκώστε το πόδι και τέλος ωθήστε προς τα εμπρός για να ολοκληρώσετε τον κύκλο. Αυτός ο ομαλός ρυθμός επιτρέπει την εξοικονόμηση ενέργειας και την αύξηση της ταχύτητας.

Τέταρτον: η σωστή ταχύτητα ποδηλασίας.

Ο ρυθμός και η ένταση αποτελούν βασικές αρχές της άσκησης. Ξεκινήστε εντοπίζοντας τον κατάλληλο ρυθμό και στη συνέχεια αυξήστε βαθμιαία την ένταση της προπόνησης. Ο τυπικός ρυθμός για τους περισσότερους ανέρχεται σε περίπου 70 έως 90 περιστροφές πεταλιών ανά λεπτό. Κάθε προπόνηση ποδηλασίας ξεκινά με ζέσταμα σε χαμηλή ταχύτητα, ακολουθούμενο από διατήρηση μέτριοι ή υψηλού ρυθμού για τουλάχιστον 20 λεπτά, κατά τα οποία μπορεί να αρχίσετε να ιδρώνετε ελαφρώς.

Κατά πέμπτον: Διάφορες μέθοδοι ποδηλασίας έχουν διαφορετικούς στόχους, όμως να ακούτε το σώμα σας. Εάν δεν αισθάνεστε καλά, διακόψτε την άσκηση.

1. Για απώλεια βάρους:

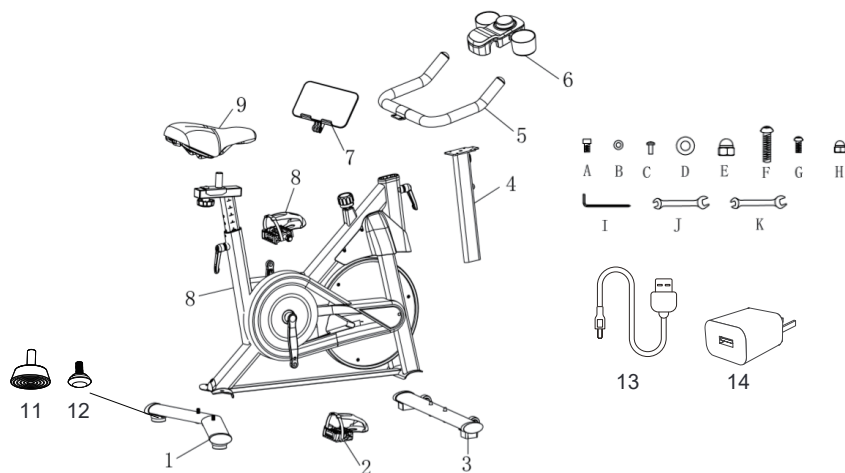
Εάν ο στόχος σας είναι η απώλεια βάρους, εφαρμόστε τη μέθοδο της αερόβιας προπόνησης. Ρυθμίστε την αντίσταση σε επίπεδο που μπορείτε να αντέξετε και αποφύγετε την υπερβολική προσπάθεια. Η προπόνηση αυτή μέτριας έντασης πρέπει να διαρκεί τουλάχιστον 30 λεπτά για να διασπά αποτελεσματικά το λίπος. Συνιστάται να ποδηλατείτε περίπου 30 έως 40 λεπτά, διατηρώντας τον καρδιακό ρυθμό μεταξύ 100 και 110 παλμών ανά λεπτό.

2. Προπόνηση μυών:

Για να αναπτύξετε τους μύες, ξεκινήστε με ελαφριά αντίσταση και κάντε ζέσταμα για 5 λεπτά σε αργό ρυθμό. Στη συνέχεια, συνεχίστε με γρήγορη ποδηλασία για περίπου 5 λεπτά, διατηρώντας τον καρδιακό ρυθμό στο επίπεδο 160-170 παλμούς ανά λεπτό. Σταδιακά μειώστε ταχύτητα για 5-10 λεπτά, μέχρι ο καρδιακός ρυθμός να πέσει στα 100 παλμούς ανά λεπτό ή λιγότερο. Αυτό μπορεί να εκτελεστεί ως ένα σετ και στη συνέχεια να επαναληφθεί για μερικά σετ με 3-5 λεπτά διάλειμμα μεταξύ τους.

3 ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ

Παράμετροι προϊόντος		
S/N	Όνομα	Προδιαγραφές
1	Λειτουργία αντίστασης	Μαγνητικός έλεγχος
2	Μέγιστο φορτίο (kg)	136
3	Καθαρό βάρος (kg)	19.5
4	Μικτό βάρος (kg)	22.2
5	Διαστάσεις προϊόντος (mm)	1030* 490 * 1120
6	Διαστάσεις συσκευασίας (mm)	865 * 185 * 720

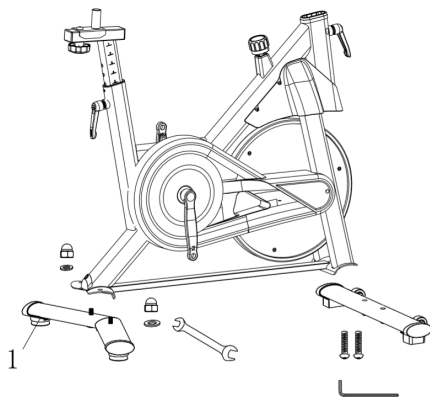


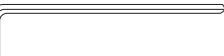
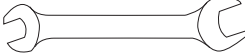
Αρ.	Όνομα	Ποσότητα	Αρ.	Όνομα	Ποσότητα	Αρ.	Όνομα	Ποσότητα
1	Πίσω σωλήνας	1	2	Δεξί πεντάλ	1	3	Εμπρός σωλήνας	1
4	Οδηγός ράγας τιμονιού	1	5	Τιμόνι	1	6	Ηλεκτρονική προστατευτική θήκη μετρητή	1
7	Βάση για iPad	1	8	Πεντάλ	1	9	Σέλα	1
10	Πλαίσιο	1	11	Μεγάλη ροδέλα για τα πόδια	2	12	Μικρή ροδέλα για τα πόδια	1
13	Καλώδιο τροφοδοσίας	1	14	Βύσμα τροφοδοσίας	1			
A	Βίδα με εξάγωνη κεφαλή M6*12	4	B	Επίπεδη ροδέλα 6*12*1,5	4	C	Βίδα με κωνική κεφαλή και σταυροειδή υποδοχή 5*20	1
D	Επίπεδη ροδέλα 10*20*2	2	E	Εξάγωνο παξιμάδι M10	2	F	Βίδα με κυλινδρική κεφαλή και εξάγωνη υποδοχή M8*45	2
G	Βίδα με κυλινδρική κεφαλή και εξάγωνη υποδοχή M8*30	1	H	Εξάγωνο παξιμάδι M8	1			
I	Εξάγωνο κλειδί 5 mm	1	J	Επίπεδο κλειδί 17-19	1	K	Επίπεδο κλειδί 13-15	1

4 ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

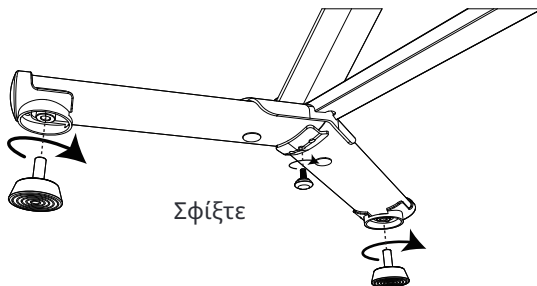
1. Συνδέστε τον σωλήνα

Ξεπακετάρετε το κουτί και αφαιρέστε τον εξοπλισμό. Συνδέστε τον πίσω σωλήνα ποδιού στο πλαίσιο και χρησιμοποιήστε κλειδί για να σφίξετε τα παξιμάδια και τις ροδέλες. Συνδέστε τον εμπρόσθιο σωλήνα ποδιού στο πλαίσιο και σφίξτε τις βίδες με εξαγωνικό κλειδί.



Εργαλεία συναρμολόγησης	 		
Συναρμολόγηση τυπικών στοιχείων	 10*2 τεμάχια	 10*2 τεμάχια	 8*2 τεμάχια

Τοποθετήστε τις μεγάλες ροδέλες κάτω από τα πέλατα και στις δύο πλευρές του πίσω κάθετου σωλήνα ποδιού και τη μικρή ροδέλα κάτω από το πέλα στο κέντρο του πίσω κάθετου σωλήνα ποδιού. Στερεώστε τις ροδέλες κάτω από τα πέλατα, περιστρέφοντάς τες δεξιόστροφα. Εάν το ποδήλατο είναι μη ισορροπημένο, ρυθμίστε τις ροδέλες κάτω από τα πέλατα και στις δύο πλευρές, περιστρέφοντάς τες κατάλληλα, έως ότου επιτευχθεί ισορροπία.

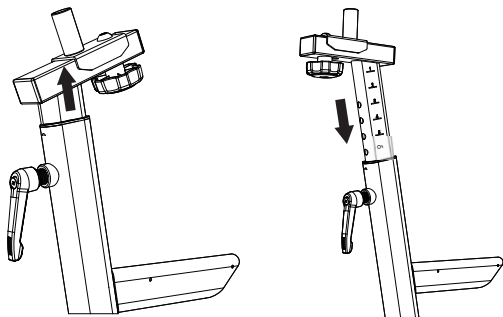


2. Τοποθετήστε τη σέλα.

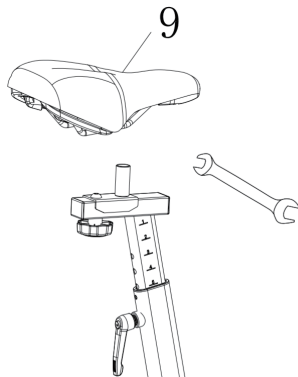
① Αφαιρέστε πρώτα το συρόμενο ράφι της σέλας και εισάγετέ το στο πλαίσιο σύμφωνα με την κατεύθυνση που απεικονίζεται στην εικόνα.

② Αφαιρέστε το μαξιλάρι της σέλας και ευθυγραμμίστε την οπή του με το μεταλλικό κλειδί της βάσης της σέλας. Μετά τη ρύθμιση της γωνίας κλίσης του μαξιλαριού της σέλας, χρησιμοποιήστε το ειδικό κλειδί πατούρα για να σφίξετε τους εξάγωνους κοχλίες και στις δύο πλευρές του μαξιλαριού της σέλας.

①



②

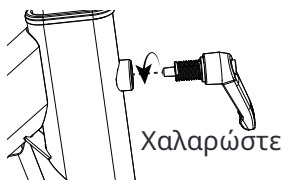


3. Τοποθετήστε τη ράγα ολίσθησης.

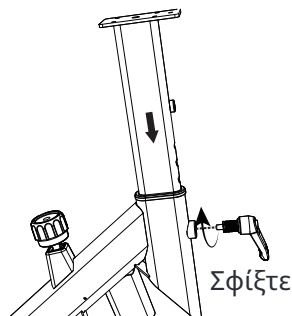
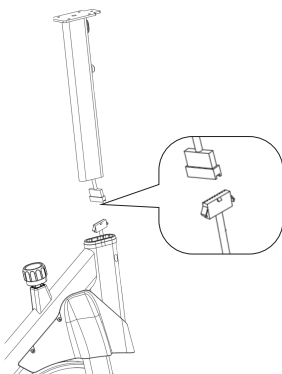
① Στρίψτε το κατακόρυφο κομβίο προς τα αριστερά για να το ξεβιδώσετε.

② Πρώτα συνδέστε τα καλώδια και στη συνέχεια τοποθετήστε τη ράγα ολίσθησης και ρυθμίστε το κατάλληλο ύψος πριν σφίξετε το κομβίο.

①

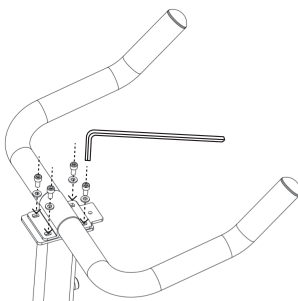


②



4. Τοποθετήστε το τιμόνι.

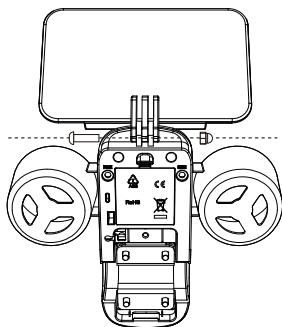
Αφαιρέστε το τιμόνι, ευθυγραμμίστε το με τις οπές στη ράγα ολίσθησης και στη συνέχεια ευθυγραμμίστε τις βίδες με τις οπές του τιμονιού και σφίξτε τις με το κλειδί για να στερεώσετε το τιμόνι.



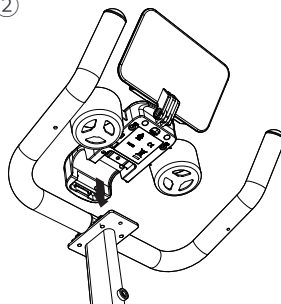
5. Εγκαταστήστε τον ηλεκτρονικό μετρητή/βάση για iPad.

- ① Όπως φαίνεται στο διάγραμμα, πρώτα αφαιρέστε το κάλυμμα της ηλεκτρονικής συσκευής και τη βάση του iPad. Ευθυγραμμίστε τις βίδες με τις οπές για να τοποθετήσετε τα παξιμάδια και στη συνέχεια σφίξτε τα με το κλειδί.
- ② Τοποθετήστε το κάλυμμα της ηλεκτρονικής συσκευής στη ράγα ολίσθησης της βάσης, όπως φαίνεται στην εικόνα, και στερεώστε το με το κούμπωμα.
- ③ Στο τέλος, ευθυγραμμίστε τις βίδες με τις οπές συναρμολόγησης και σφίξτε τις με το κλειδί.

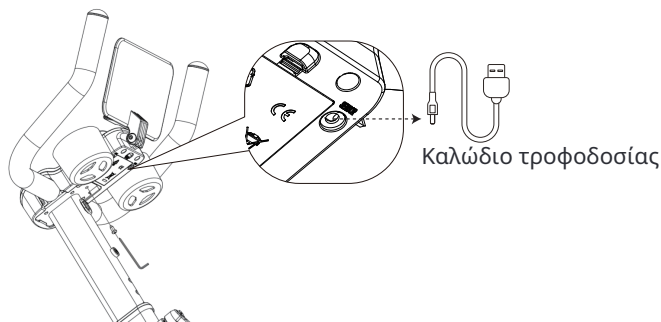
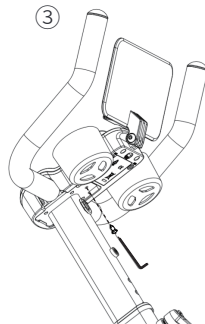
①



②



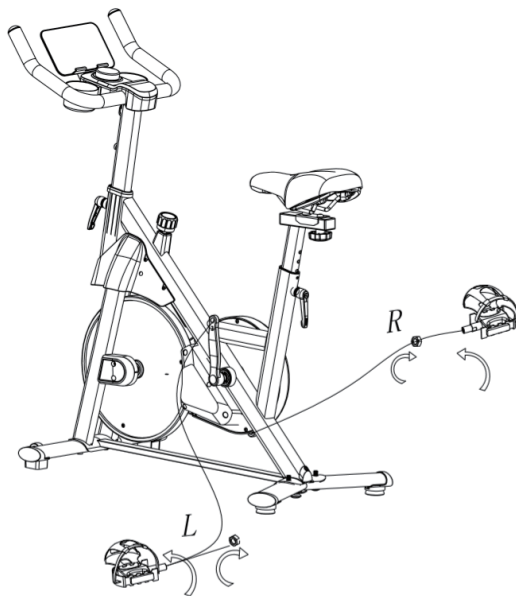
③



6. Τοποθετήστε τα πετάλια.

Αφαιρέστε τα πετάλια που φέρουν την ένδειξη «L» και «R». Αφαιρέστε το πετάλι με την ένδειξη «R», τοποθετήστε το στην οπή με σπείρωμα της δεξιάς μανιβέλας, στρίψτε το δεξιόστροφα και κλειδώστε το με το παρεχόμενο επίπεδο κλειδί. Αφαιρέστε το πετάλι με την ένδειξη «L», ευθυγραμμίστε το με την οπή με σπείρωμα της αριστερής μανιβέλας, στρίψτε το αριστερόστροφα επί τόπου και κλειδώστε το με το παρεχόμενο επίπεδο κλειδί.

(Προσοχή: στα μανιβέλια υπάρχουν οι σημάσεις «L» και «R», που αντιστοιχούν στις αντίστοιχες σημάσεις στα πετάλια. Η εσφαλμένη τοποθέτηση μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο σπείρωμα του μανιβελιού και στο προϊόν. Επιπλέον, τα πετάλια πρέπει να στερεωθούν σωστά, διαφορετικά μετά από παρατεταμένη χρήση μπορεί να αποκολληθούν).



5 ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

1. Περιγραφή βασικής οθόνης



Οδηγίες εμφάνισης:

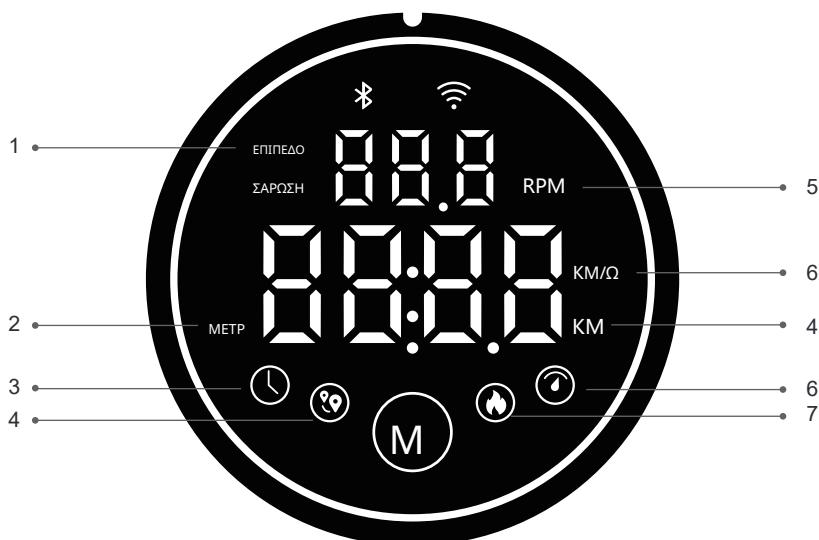
- Άνω οθόνη: εικονίδιο Bluetooth, εικονίδιο Wi-Fi, ρυθμός πεταλιού και επίπεδο αντίστασης.
- Κάτω οθόνη: γύρος, εικονίδιο χρόνου, εικονίδιο απόστασης, εικονίδιο λειτουργίας, εικονίδιο θερμίδων, εικονίδιο ταχύτητας.
- Προεπιλεγμένη οθόνη: κατά την ενεργοποίηση, η προεπιλεγμένη λειτουργία είναι η λειτουργία σάρωσης.
- Άνω οθόνη: Εμφανίζει την αντίσταση όταν η συσκευή δεν κινείται· κατά την κίνηση εμφανίζει εναλλάξ τον ρυθμό και την αντίσταση.
- Κάτω οθόνη: Προεπιλεγμένη σε λειτουργία σάρωσης, κάθε 5 δευτερόλεπτα εμφανίζει διαδοχικά τους γύρους, τον χρόνο, την απόσταση, τις θερμίδες και την ταχύτητα.
- Ένδειξη κατάστασης άσκησης: Κατά την ποδηλασία ή όταν η ταχύτητα > 0 , εμφανίζεται στο κέντρο πράσινος δακτύλιος, και η πάνω λυχνία Nixie εμφανίζει την τιμή RPM βάσει του ρυθμού. Όταν το ποδήλατο spinning δεν χρησιμοποιείται, εμφανίζεται ένας κόκκινος δακτύλιος.
- Πατήστε το πλήκτρο M: Σε κατάσταση σάρωσης μετά την ενεργοποίηση, πατώντας αυτό το πλήκτρο μία φορά μεταβαίνετε σε λειτουργία σταθερής εμφάνισης. Πατήστε αυτό το κουμπί για να εναλλάσσετε μεταξύ των εικονιδίων γύρου, χρόνου, απόστασης, θερμίδων και ταχύτητας. Μετά την επιλογή κύκλου, η συσκευή θα επιστρέψει στη λειτουργία σάρωσης.
- Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί M: Σε κατάσταση αδράνειας, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί MODE για να επαναφέρετε και να διαγράψετε όλα τα δεδομένα.
- Κουμπί ρύθμισης: Περιστρέψτε το για να προσαρμόσετε την τιμή του ΕΠΙΠΕΔΟΥ. Εύρος ρύθμισης: 1~32 επίπεδα. Περιστρέψτε το δεξιά για να αυξήσετε την αντίσταση ή αριστερά για να τη μειώσετε.

Εάν δεν μπορείτε να ρυθμίσετε το γρανάζι λόγω της αντίστασης, δοκιμάστε μία από τις ακόλουθες λύσεις:

1. Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί «Mode» για 3 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια αφήστε το.
2. Αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας και συνδέστε το ξανά.

Εάν καμία από αυτές τις μεθόδους δεν λειτουργήσει, επικοινωνήστε με την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών μας.

1. Περιγραφή βασικής οθόνης



Χλ	Θέση	Επεξήγηση
1	Εμφάνιση σάρωσης αντίστασης	1-32
2	Οθόνη σάρωσης γύρων	0-9999
3	Εμφάνιση σάρωσης χρόνου	0:00-99:59
4	Εμφάνιση σάρωσης απόστασης	0.00-99.99KM
5	Οθόνη σάρωσης παλμών	0-255
6	Εμφάνιση σάρωσης ταχύτητας	0.0-99.9 KM/Ω
7	Εμφάνιση σάρωσης θερμίδων	0.0-999.9 KCAL

Λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας και λειτουργία αδράνειας:

1. Εάν δεν κινείστε ή δεν χειρίζεστε τον ηλεκτρονικό μετρητή για περίπου 120-150 δευτερόλεπτα, η συσκευή θα μεταβεί σε λειτουργία αδράνειας για εξοικονόμηση ενέργειας. Το πάτημα ενός κουμπιού ή η λήψη σήματος ταχύτητας κατά την άσκηση μπορεί να ενεργοποιήσει τον ηλεκτρονικό μετρητή.

Διαχείριση εξαιρέσεων

1. Εάν η οθόνη δεν εμφανίζει τίποτα, ελέγξτε αν η τροφοδοσία είναι σωστά συνδεδεμένη.

2. Εάν δεν υπάρχει σύνδεση Bluetooth ή η σύνδεση είναι ασταθής, δοκιμάστε να απενεργοποιήσετε και να ενεργοποιήσετε ξανά την τροφοδοσία για να επαναφέρετε τη συσκευή. Περιμένετε 3 λεπτά μετά την απενεργοποίηση της τροφοδοσίας και, στη συνέχεια, ενεργοποιήστε την ξανά για να προσπαθήσετε να δημιουργήσετε σύνδεση.

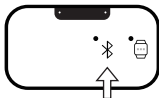
3. Εάν δεν υπάρχει σήμα ταχύτητας, ελέγξτε αν το καλώδιο που συνδέει τον ηλεκτρονικό μετρητή με τον αισθητήρα είναι σωστά συνδεδεμένο, αν ο αισθητήρας δεν βρίσκεται σε υπερβολική απόσταση από τον μαγνήτη του ρολού, γεγονός που προκαλεί απώλεια σήματος, και ελέγξτε αν ο αισθητήρας δεν είναι κατεστραμμένος.

4. Μήνυμα σφάλματος: Εάν το άνω ή κάτω καλώδιο ελέγχου αποσυνδεθεί, στην οθόνη θα εμφανιστεί ο κωδικός σφάλματος «E1».

2. Οδηγίες χρήσης της εφαρμογής PitPat



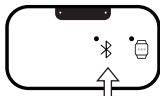
Προσοχή: Απαιτήσεις συστήματος: iOS 13 ή νεότερη έκδοση· Android 6.0 ή νεότερη έκδοση.



Μετά την εγγραφή, πατήστε το εικονίδιο Bluetooth στην επάνω δεξιά γωνία.



01 Περιμένετε μέχρι να ολοκληρωθεί η σύνδεση του ποδηλάτου.
02 Αναζητήστε δίκτυο Wi-Fi.



Όταν η ένδειξη σήματος Wi-Fi γίνει πράσινη, η σύνδεση έχει πραγματοποιηθεί.

Σύνδεση του ποδηλάτου spinning μέσω Bluetooth:

1. Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή PitPat στο κινητό σας ή σαρώστε τον παρακάτω κωδικό QR για να πραγματοποιήσετε λήψη της εφαρμογής.
2. Ανοίξετε την εφαρμογή PitPat και ακολουθήστε τις οδηγίες για να συνδεθείτε ή να δημιουργήσετε λογαριασμό.
3. Συνδεθείτε με το ποδήλατο spinning.

(1) Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνό σας (Android) και βεβαιωθείτε ότι είναι ενεργοποιημένες και οι υπηρεσίες τοποθεσίας.

(2) Ανοίξετε την εφαρμογή PitPat και παραχωρήστε τα απαραίτητα δικαιώματα, εάν ζητηθούν.

(3) Στην αρχική οθόνη της εφαρμογής, πατήστε το εικονίδιο του ποδηλάτου spinning στην επάνω δεξιά γωνία για να αποκτήσετε πρόσβαση στη διεπαφή αναζήτησης.

Το τηλέφωνο θα εντοπίζει αυτόματα τις διαθέσιμες συσκευές κοντά. Ενεργοποιήστε το ποδήλατο προπόνησης (αναζητήστε τη συσκευή που ξεκινά με «PitPat-S») για να πραγματοποιηθεί η σύνδεση.

Όταν το ποδήλατο εκπέμψει έναν ήχο, η σύνδεση θα έχει ολοκληρωθεί και το εικονίδιο Bluetooth στον πίνακα του ποδηλάτου θα ανάψει.

Προσοχή: Βεβαιωθείτε ότι το τηλέφωνο είναι συνδεδεμένο στο διαδίκτυο κατά τη διαδικασία σύζευξης. Ελέγξτε το ποδήλατο προπόνησης μέσω Bluetooth.

Λεπτομέρειες σχετικά με τη ρύθμιση δικτύου μπορείτε να βρείτε στην περιγραφή της εφαρμογής.

Προσοχή: Απαιτήσεις συστήματος: iOS 13 ή νεότερο. Android 6.0 ή νεότερο

Μετά την εγγραφή:

01 Περιμένετε μέχρι να ολοκληρωθεί η σύνδεση του ποδηλάτου.

02 Αναζητήστε συσκευές Bluetooth.

Όταν εμφανιστεί «πράσινο» στην οθόνη, η σύνδεση έχει ολοκληρωθεί.

6 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΒΛΑΒΩΝ

Καθημερινή συντήρηση

1. Ελέγχετε τακτικά αν υπάρχουν κατεστραμμένα ή χαλαρά εξαρτήματα.
2. Λιπάνετε περιοδικά όλα τα κινούμενα μέρη και τα κύρια σημεία σύνδεσης.
3. Πριν από κάθε χρήση, βεβαιωθείτε ότι το τιμόνι, η σέλα και τα πετάλια είναι καλά στερεωμένα. Αν κάποιο εξάρτημα είναι χαλαρό, πρέπει να το σφίξετε αμέσως και να αντικαταστήσετε τα ελαττωματικά μέρη.
4. Καθαρίζετε τακτικά το ποδήλατο προπόνησης. Χρησιμοποιείτε μαλακό πανί και ήπιο απορρυπαντικό. Αποφεύγετε τη χρήση διαλυτών και διαβρωτικών καθαριστικών.
5. Μην επιχειρείτε να επισκευάσετε μόνοι σας προβλήματα που αφορούν το πλαίσιο, τα ρουλεμάν, τις ζώνες ή άλλα περιστρεφόμενα εξαρτήματα που φθείρονται. Για να λάβετε βοήθεια, παρακαλείσθε να επικοινωνήσετε με τον πωλητή ή την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών.
6. Το εσωτερικό φρένο αποτελεί αναλώσιμο εξάρτημα. Εάν κατά τη χρήση παρατηρήσετε κραδασμούς ή ασυνήθιστη αντίσταση, αφαιρέστε το εξωτερικό κάλυμμα και ελέγξτε τη φθορά του εσωτερικού τακάκου φρένων (αν το πάχος του τακάκου είναι μικρότερο από 2 mm, αυτό σημαίνει ότι είναι φθαρμένο). Ο φθαρμένος τακάκος φρένων πρέπει να αντικατασταθεί άμεσα.

Προσοχή: Σε περίπτωση εντοπισμού οποιουδήποτε προβλήματος, μην χρησιμοποιείτε το ποδήλατο προπόνησης μέχρι την επισκευή του.

Επίλυση προβλημάτων

1. Για να αντιμετωπίσετε τυχόν κραδασμούς κατά τη χρήση, ρυθμίστε το κουμπί στο σωλήνα του ποδιού σύμφωνα με τις ανάγκες, έως ότου το ποδήλατο να γίνει σταθερό.
2. Για την εξάλειψη του τριξίματος, ελέγξτε εάν οι βίδες είναι χαλαρές και βεβαιωθείτε ότι είναι σωστά σφιγμένες.

7 ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

1. Οδηγός άσκησης για αρχάριους

Προετοιμασία:

Εάν είστε άνω των 35 ετών ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας και αυτή είναι η πρώτη σας προπόνηση, συμβουλευτείτε γιατρό ή προπονητή πριν ξεκινήσετε την άσκηση.

Προτού ξεκινήσετε την προπόνηση, συμβουλευτείτε έναν ειδικό σχετικά με τη σωστή συχνότητα, ένταση και διάρκεια της άσκησης, λαμβάνοντας υπόψη την ηλικία και την κατάσταση της υγείας σας. Εάν κατά τη διάρκεια της προπόνησης αισθανθείτε πίεση ή πόνο στο θώρακα, ακανόνιστο καρδιακό ρυθμό, δύσπνοια, ζάλη ή άλλα ενοχλήματα, διακόψτε αμέσως την άσκηση και συμβουλευτείτε έναν ειδικό πριν συνεχίσετε.

Εάν χρησιμοποιείτε τακτικά το ποδήλατο spinning, μπορείτε να επιλέξετε ταχύτητα που αντιστοιχεί σε κανονική ποδηλασία.

Εάν δεν έχετε εμπειρία ή δεν είστε βέβαιοι ποια ταχύτητα είναι η πιο κατάλληλη για εσάς, ανατρέξτε στις παρακάτω οδηγίες:

Επίπεδα 1-8: προπόνηση αναψυχής· Επίπεδα 9-16: αερόβια προπόνηση· επίπεδα 17-24: σμίλευση της σιλουέτας· επίπεδα 25-32 : διατήρηση της μυϊκής μάζας

Προσοχή: οι αρχάριοι πρέπει να παραμένουν σε επίπεδα 16 ή χαμηλότερα, ενώ οι προχωρημένοι χρήστες μπορούν να χρησιμοποιούν επίπεδα 16 ή υψηλότερα.

2. Ζέσταμα πριν από την προπόνηση

Πριν από την έναρξη της προπόνησης, συνιστάται να εκτελέσετε ορισμένες διατατικές ασκήσεις. Οι ζεστοί μύες είναι πιο ελαστικοί, γι' αυτό αξίζει να αφιερώσετε 5–10 λεπτά στο ζέσταμα. Εκτελέστε 5 φορές τις ακόλουθες ασκήσεις διάτασης:

Τεντώστε κάθε πόδι τουλάχιστον για 10 δευτερόλεπτα. Επαναλάβετε τις ασκήσεις διάτασης μετά την προπόνηση.



1. Κάμψη προς τα κάτω:

Με τα γόνατα ελαφρώς λυγισμένα, σκύψτε αργά προς τα εμπρός, χαλαρώνοντας την πλάτη και τους ώμους. Φτάστε με τα δύο χέρια τα δάχτυλα των ποδιών. Κρατήστε για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλέπε σχήμα 1).



2. Διάταση των οπίσθιων μηριαίων τενόντων:

Καθίστε σε καθαρό στρώμα και τεντώστε το ένα πόδι. Λυγίστε το άλλο πόδι προς τα μέσα, εφαρμόζοντάς το στην εσωτερική πλευρά του τεντωμένου ποδιού. Φτάστε με τα δύο χέρια τα δάχτυλα των ποδιών. Κρατήστε τη στάση για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. σχήμα 2).



3. Διάταση του γαστροκνημίου και της πτέρνας:

Σταθείτε με το πρόσωπο προς έναν τοίχο ή δέντρο, με το ένα πόδι πίσω. Κρατήστε το πίσω πόδι τεντωμένο και την πτέρνα στο έδαφος, γέρνοντας προς τον τοίχο ή το δέντρο. Κρατήστε για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλ. σχήμα 3).



4. Διάταση του τετρακέφαλου μυός:

Κρατηθείτε από τον τοίχο ή το τραπέζι με το αριστερό χέρι για να διατηρήσετε την ισορροπία. Τεντώστε το δεξί χέρι προς τα πίσω, πιάστε τον δεξιό αστράγαλο και τραβήξτε τον απαλά προς τους γλουτούς μέχρι να αισθανθείτε τέντωμα στο εμπρόσθιο μέρος του μηρού. Κρατήστε για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές για κάθε πόδι (βλέπε εικόνα 4).



5. Τέντωμα του μυός sartorius (μυς στην εσωτερική πλευρά του μηρού):

Καθίστε με τις πατούσες των ποδιών ενωμένες και τα γόνατα στραμμένα προς τα έξω. Πιάστε τα πόδια και με τα δύο χέρια και τραβήξτε τα απαλά προς την κατεύθυνση της βουβωνικής χώρας. Κρατήστε για 10–15 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια χαλαρώστε. Επαναλάβετε 3 φορές (βλ. εικόνα 5).

8 ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Αυτό το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση και οποιεσδήποτε εξαιρέσεις που αφορούν εμπορική χρήση δεν καλύπτονται από την εγγύησή μας.

Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα με τη λειτουργία του προϊόντος, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα για υποστήριξη!

Οδηγίες για τη σωστή απόρριψη του μεταχειρισμένου ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού

1. Ορθή απόρριψη αποβλήτων ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (WEEE) και το σύμβολο «διαγραμμένου κάδου απορριμμάτων»

Ο διαγραμμένος κάδος με ρόδες στο σύμβολο WEEE υποδηλώνει ότι, σύμφωνα με τη νομοθεσία, ο εξοπλισμός αυτός πρέπει να απορρίπτεται χωριστά από τα μη διαχωρισμένα αστικά απόβλητα. Η απόρριψη στο κάδο απορριμμάτων υπολειμμάτων, στον κίτρινο κάδο ή στην κίτρινη σακούλα για ανακυκλώσιμα υλικά απαγορεύεται νομικά. Εάν ο εξοπλισμός περιέχει φορητές μπαταρίες, συσσωρευτές ή λαμπτήρες που δεν είναι μόνιμα εγκατεστημένοι, πρέπει να αφαιρούνται πριν από την απόρριψη του προϊόντος και να ανακυκλώνονται ξεχωριστά ως χρησιμοποιημένες φορητές μπαταρίες.

2. Μέθοδοι επιστροφής χρησιμοποιημένου ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού

Οι ιδιοκτήτες χρησιμοποιημένου ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού μπορούν να τον επιστρέψουν σε σημεία συλλογής ή επιστροφής που έχουν δημιουργηθεί και διατεθεί από δημόσιους φορείς διαχείρισης αποβλήτων ή εναλλακτικά σε σημεία συλλογής που έχουν δημιουργηθεί από κατασκευαστές, λιανοπωλητές ή πωλητές μέσω ταχυδρομείου, προκειμένου να διασφαλιστεί η ορθή απόρριψη του χρησιμοποιημένου ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού. Ο παρακάτω σύνδεσμος οδηγεί στον ηλεκτρονικό κατάλογο διαθέσιμων σημείων συλλογής και παράδοσης: <https://e-schrott-ent-sorgen.org/> 3. Προστασία δεδομένων

Οι κάτοχοι μεταχειρισμένου ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού φέρουν την ευθύνη για την αφαίρεση όλων των προσωπικών δεδομένων από τον εξοπλισμό που προορίζεται για απόρριψη.

Κατασκευαστής: RUYU HOLDING LIMITED

Δωμάτιο 40G, Τμήμα AD, 19ος όροφος, Golden Bear Industrial Centre, 66 - 82 Chai Wan Kok Street, Tsuen Wan, New Territories, Χονγκ Κονγκ

support@deerruntreadmill.com

Υπεύθυνος στην Ε.Ε.: CALLE RIO TORMES NUM. 1, PLANTA 1, DERECHA, OFICINA 3, Fuenlabrada, Μαδρίτη, 28947 Ισπανία

support@deerruntreadmill.com

ΑΠΛΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΕ

Η RUYU HOLDING LIMITED δηλώνει με το παρόν ότι ο τύπος της ραδιοσυσκευής ποδήλατο προπόνησης DeerRun S500 συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης της ΕΕ είναι διαθέσιμο στη εξής διεύθυνση διαδικτύου:

Διεύθυνση κατασκευαστή: Room 40G, Block AD, 19/F, Golden Bear Industrial Centre, 66 - 82 Chai Wan Kok Street, Tsuen Wan, New Territories, HK

Ραδιοσυχνότητα: 2400MHz-2483.5MHz

Μέγιστη ισχύς ραδιοσυχνότητας: <20dBm

Προστασία του περιβάλλοντος



Ο απορριπτόμενος ηλεκτρονικός εξοπλισμός, σημειασμένος σύμφωνα με την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα. Υπόκειται σε εκλεκτική συλλογή και ανακύκλωση σε καθορισμένα σημεία. Εξασφαλίζοντας τη σωστή του απόρριψη, αποτρέπετε πιθανές αρνητικές συνέπειες για το φυσικό περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία.

Το σύστημα συλλογής χρησιμοποιημένου εξοπλισμού συμμορφώνεται με τις τοπικά ισχύουσες διατάξεις περιβαλλοντικής προστασίας για την απόρριψη αποβλήτων. Λεπτομερείς πληροφορίες μπορείτε να λάβετε από τον δημοτικό φορέα, την υπηρεσία καθαριότητας ή το κατάστημα όπου αγοράστηκε το προϊόν.



Το προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των λεγόμενων Οδηγιών Νέας Προσέγγισης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), που αφορούν θέματα ασφαλούς χρήσης, προστασίας της υγείας και του περιβάλλοντος, καθορίζοντας τους κινδύνους που πρέπει να ανιχνευθούν και να εξαλειφθούν.

Το παρόν έγγραφο αποτελεί μετάφραση των πρωτότυπων οδηγιών χρήσης που συντάχθηκαν από τον κατασκευαστή.

Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους όρους εγγύησης του διανομέα ή του κατασκευαστή είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα <https://serwis.innpro.pl/gwarancja>

Το προϊόν πρέπει να συντηρείται (καθαρίζεται) τακτικά από τον χρήστη ή από εξειδικευμένα συνεργεία σέρβις, με δαπάνη και ευθύνη του χρήστη. Σε περίπτωση έλλειψης πληροφοριών για τις απαραίτητες περιοδικές ή σέρβις ενέργειες στις οδηγίες χρήσης, θα πρέπει να αξιολογείται τακτικά, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, η απόκλιση της φυσικής κατάστασης του προϊόντος σε σχέση με την κατάσταση ενός καινούριου προϊόντος. Σε περίπτωση ανίχνευσης ή διαπίστωσης οποιασδήποτε ανωμαλίας, πρέπει άμεσα να ληφθούν μέτρα συντήρησης (καθαρισμού) ή επισκευής. Η έλλειψη σωστής συντήρησης (καθαρισμού) και η μη άμεση αντίδραση κατά την ανίχνευση της ανωμαλίας μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη βλάβη του προϊόντος. Ο κατασκευαστής δεν φέρει ευθύνη για ζημιές που προκύπτουν από αμέλεια.

Εισαγωγέας:

INNPRO Robert Błędowski sp. z o.o.

οδός Rudzka 65c

44-200 Rybnik, Πολωνία

τηλ. +48 533 234 303

hurt@innpro.pl

www.innpro.pl

(Σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2023/988 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 10ης Μαΐου 2023)

1. Πριν από τη χρήση

- Πριν από την πρώτη χρήση, πρέπει να διαβάσετε προσεκτικά το εγχειρίδιο χρήσης και να το φυλάξετε για μελλοντική αναφορά.
- Η συσκευή προορίζεται να χρησιμοποιείται αποκλειστικά για τον προβλεπόμενο σκοπό της – ως εξοπλισμός άσκησης εσωτερικού χώρου.
- Το στατικό ποδήλατο πρέπει να τοποθετείται σε σταθερή, επίπεδη επιφάνεια, διατηρώντας ελάχιστη απόσταση 0,5 μ. γύρω από τη συσκευή.
- Ελέγχετε τακτικά όλες τις βίδες, τα παξιμάδια και τα δομικά μέρη για τυχόν φθορές ή χαλαρώσεις.

2. Προειδοποιήσεις ασφαλούς χρήσης

- Η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από παιδιά κάτω των 14 ετών. Τα παιδιά πρέπει να παραμένουν σε απόσταση από το στατικό ποδήλατο, ακόμη και όταν αυτό δεν χρησιμοποιείται.

Άτομα με κινητικές, αισθητηριακές ή νοητικές δυσκολίες μπορούν να χρησιμοποιούν τη συσκευή μόνο υπό επίβλεψη και κατόπιν προηγούμενης ιατρικής συμβουλής.

- Ο χρήστης οφείλει να φοράει κατάλληλη αθλητική ένδυση και υποδήματα με αντιολισθητική σόλα.
- Απαγορεύεται η επιβίβαση ή αποβίβαση από τη συσκευή όσο τα πετάλια βρίσκονται σε κίνηση.
- Ποτέ μη αφήνετε παιδιά χωρίς επίβλεψη κοντά στη συσκευή - υπάρχει σοβαρός κίνδυνος τραυματισμού από τα κινούμενα μέρη.
- Απαγορεύεται η τροποποίηση της συσκευής ή η χρήση ανταλλακτικών μη εγκεκριμένων από τον κατασκευαστή.

3. Ασφάλεια κατασκευής

- Όλα τα κινούμενα μέρη, όπως ο μηχανισμός κίνησης, πρέπει να καλύπτονται με προστατευτικό κάλυμμα.
- Το ποδήλατο πρέπει να είναι σταθερό – σε περίπτωση χρήσης σε ολισθηρή επιφάνεια, πρέπει να χρησιμοποιείται αντιολισθητικό στρώμα.
- Τα ρυθμιζόμενα μέρη (καθίσματα, τιμόνι) πρέπει να ασφαλίζονται πάντα σωστά πριν από την έναρξη της άσκησης.

4. Συντήρηση και έλεγχος

Καθαρίζετε τακτικά τη συσκευή με στεγνό ή ελαφρώς νωπό πανί. Μην χρησιμοποιείτε λειαντικά ή χημικά προϊόντα.

Ελέγχετε την τεχνική κατάσταση τουλάχιστον μία φορά το μήνα. Σε περίπτωση ζημιάς, διακόψτε αμέσως τη χρήση και επικοινωνήστε με το σέρβις.

5. Αναφορά κινδύνου

- Σε περίπτωση εντοπισμού κινδύνου ή βλάβης που επηρεάζει την ασφάλεια χρήσης, ο χρήστης οφείλει να επικοινωνήσει άμεσα με τον κατασκευαστή ή την αρμόδια αρχή εποπτείας της αγοράς.

· Ο κατασκευαστής ή ο διανομέας υποχρεούνται να λάβει άμεσα διορθωτικά μέτρα, συμπεριλαμβανομένης της ανάκλησης του προϊόντος από την αγορά, εάν διαφαίνεται κίνδυνος για τον καταναλωτή.

6. Μέτρα σχετικά με τη χρήση ψηφιακών υπηρεσιών (εφόσον ισχύει)

Εάν το στατικό ποδήλατο είναι εξοπλισμένο με μονάδα Bluetooth ή Wi-Fi, ο χρήστης οφείλει να φροντίζει για την ενημέρωση του λογισμικού σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Ο κατασκευαστής πρέπει να διασφαλίζει την προστασία των δεδομένων του χρήστη και την ασφάλεια των ψηφιακών συνδέσεων σύμφωνα με τις αρχές κυβερνοασφάλειας.

.

.



Προσοχή: Εάν η συσκευή καλύπτεται από εγγύηση ενεργοποίησης, πριν από την κανονική χρήση πρέπει να ακολουθηθούν οι οδηγίες στην κάρτα γρήγορης εκκίνησης για την ενεργοποίηση της συσκευής.

✉ Email: support@deerruntreadmill.com

📷 INS: [deerrun_official](https://www.instagram.com/deerrun_official)

🎵 TIKTOK: [deerrun_official](https://www.tiktok.com/@deerrun_official)

EE	TP	REP C
----	----	-------

SUCCESS COURIER SL
CALLE RIO TORMES APIQ. 1, OROΦΟΣ 1, ΔΕΞΙΑ,
ΓΡΑΦΕΙΟ 3, Fuenlabrada, Madrid, 28947, Ισπανία
sucesscourier@nissai.gr

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟ	Εμπιστευτικό
-------------	--------------

FVATOST CONSULTING LTD
Γραφείο 101, 32 Threadneedle Street, Λονδίνο,
Ηνωμένο Βασίλειο, EC2R 8AY
info@fvatost.com



Κατασκευάστηκε στην Κίνα