

Cycplus DC1 μίνι τροχός

CYCPLUS · EAN 6976297860884

Αυτόματη μετάφραση από τα English. Σε περίπτωση αμφιβολίας ισχύει το πρωτότυπο έγγραφο του κατασκευαστή.

Μίνι Ποδηλατηριού

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Μοντέλο: DC1 EN V04

1 Εισαγωγή Προϊόντος

Αυτό το Μίνι Ποδηλατηριού είναι ένα εσωτερικό ποδήλατο γυμναστικής σχεδιασμένο για ελαφριά άσκηση, ειδικά για χρήστες που επιθυμούν να ασκηθούν άνετα στο σπίτι ή στο γραφείο. Το προϊόν διαθέτει ρυθμιζόμενη αντίσταση και μια μοναδική λειτουργία ERG, η οποία καλύπτει διαφορετικές ανάγκες φυσικής κατάστασης και είναι κατάλληλη για χρήστες με ποικίλα επίπεδα φυσικής κατάστασης. Είτε ο στόχος σας είναι να ενδυναμώσετε τους μύες των ποδιών σας είτε να βελτιώσετε την καρδιαγγειακή σας υγεία, αυτό το προϊόν είναι μια ιδανική επιλογή. Για συχνές ερωτήσεις και περισσότερη υποστήριξη, παρακαλώ επικοινωνήστε με το email εξυπηρέτησης μετά την πώληση:

steven@cycplus.com. Μπορείτε επίσης να μας βρείτε εδώ:

Instagram

Facebook Youtube Επίσημη Ιστοσελίδα

2 Πριν τη Χρήση

- Πριν τη χρήση, ελέγξτε αν οι πετάλια και οι άξονες είναι σωστά και ασφαλώς εγκατεστημένοι. Αν κάποιοι από τους εξαρτήματα είναι χαλαροί, χρησιμοποιήστε ένα κλειδί για να τους σφίξετε.
- Όταν χρησιμοποιείτε το προϊόν κάτω από ένα γραφείο, ρυθμίστε τη θέση του ποδηλάτου και της καρέκλας σύμφωνα με το ύψος του γραφείου για να αποφύγετε τυχόν συγκρούσεις.
- Αν το δάπεδο έχει χαμηλή τριβή, χρησιμοποιήστε την συμπεριλαμβανόμενη ζώνη για να ασφαλίσετε το ποδήλατο στην καρέκλα για να αποφύγετε την ολίσθηση.
- Η χρήση ενός αντιολισθητικού στρώματος μπορεί να επιλεγεί ανάλογα με τον τύπο του δαπέδου. Το στρώμα έχει διαφορετικές υφές και στις δύο πλευρές, επιτρέποντάς του να προσαρμόζεται σε επιφάνειες με διαφορετικά επίπεδα τραχύτητας.
- Επιλέξτε την κατάλληλη αντίσταση ή επίπεδο στοχευόμενης ισχύος με βάση τη φυσική σας κατάσταση και τους στόχους άσκησης.

- Το ποδήλατο χρησιμοποιεί έναν σερβοκινητήρα για να παράγει αντίσταση. Μερική ενέργεια θα μετατραπεί σε θερμότητα κατά τη διάρκεια της χρήσης. Η παρατεταμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει ελαφριά θέρμανση της εξωτερικής επιφάνειας της μονάδας, το οποίο είναι φυσιολογικό. Μην μπλοκάρτε τις οπές αερισμού κατά τη διάρκεια της χρήσης.
- Το ποδήλατο διαθέτει ενσωματωμένη μπαταρία που δεν απαιτεί φόρτιση. Η μπαταρία αποθηκεύει την ενέργεια που παράγεται κατά τη διάρκεια της άσκησής σας για να τροφοδοτήσει την οθόνη.

3 Προειδοποιήσεις Ασφαλείας

Σημαντική Ειδοποίηση: Αυτό το προϊόν έχει σχεδιαστεί για ποδηλασία καθιστός. Για την ασφάλειά σας, η ορθοστασία στα πετάλια απαγορεύεται αυστηρά για να αποφευχθεί ο κίνδυνος πτώσης.

3.1 Περιβαλλοντική Ασφάλεια

- Χρησιμοποιήστε το μίνι ποδήλατο σε μια επίπεδη, καθαρή επιφάνεια. Βεβαιωθείτε ότι το ποδήλατο είναι σταθερό και δεν κουνιέται πριν από τη χρήση.
- Μην εισάγετε δάχτυλα ή ξένα αντικείμενα στις οπές αερισμού ή σε άλλες ανοίξεις για να αποφύγετε τραυματισμούς.
- Κρατήστε τα παιδιά ή τα κατοικίδια μακριά από το ποδήλατο κατά τη διάρκεια της χρήσης για να αποφευχθούν ατυχήματα.

3.2 Ασφάλεια Χρήστη

- Μην φοράτε χαλαρά ή μακριά ρούχα κατά τη διάρκεια της χρήσης του προϊόντος. Σφίξτε το παντελόνι σας για να αποφύγετε να πιαστεί στα πετάλια ή στον άξονα.
- Φορέστε πάντα αθλητικά παπούτσια κατά τη διάρκεια της χρήσης του ποδηλάτου. Μην το χρησιμοποιείτε ξυπόλητοι ή με ακατάλληλα υποδήματα για να αποφύγετε την ολίσθηση.
- Μην περιστρέφετε χειροκίνητα τα πετάλια ή αγγίζετε οποιαδήποτε κινούμενα μηχανικά εξαρτήματα κατά τη διάρκεια της χρήσης για να αποφύγετε τραυματισμούς.
- Αυτό το μίνι ποδήλατο έχει σχεδιαστεί για οικιακή χρήση και δεν είναι ιατρική συσκευή. Δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται για ιατρικούς σκοπούς αποκατάστασης. Λανθασμένη ή υπερβολική εκπαίδευση μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τραυματισμούς.
- Αν αισθανθείτε ζάλη, πόνο στο στήθος ή δυσκολία στην αναπνοή κατά τη διάρκεια της χρήσης, σταματήστε σταδιακά την άσκηση και ζητήστε ιατρική βοήθεια αν τα συμπτώματα επιμείνουν.
- Μην επιτρέπετε σε άτομα που δεν είναι εξοικειωμένα με αυτό το εγχειρίδιο να χειρίζονται το προϊόν. Τα παιδιά θα πρέπει να χρησιμοποιούν το ποδήλατο υπό την επίβλεψη και καθοδήγηση ενηλίκων.

3.3 Ασφάλεια Προϊόντος

● Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για εσωτερική χρήση. Μην το χρησιμοποιείτε σε υπερβολικά ζεστά ή υγρά περιβάλλοντα.

● Μην αποσυναρμολογείτε, επισκευάζετε ή τροποποιείτε το προϊόν μόνοι σας.

* Αποποίηση ευθύνης:

Για να βελτιώσουμε συνεχώς τη λειτουργικότητα του προϊόντος και την εμπειρία του χρήστη, ενδέχεται να κάνουμε προσαρμογές στο σχέδιο, τα χαρακτηριστικά ή τα αξεσουάρ του προϊόντος. Το πραγματικό αντικείμενο που θα λάβετε μπορεί να διαφέρει από την περιγραφή σε αυτό το εγχειρίδιο. Παρακαλώ ανατρέξτε στο φυσικό προϊόν ως τελική αναφορά. Διατηρούμε το δικαίωμα να τροποποιούμε τα προϊόντα χωρίς προειδοποίηση. Σας ευχαριστούμε για την κατανόηση και την υποστήριξή σας!

4 Λίστα Συσκευασίας

4.1 Αποσυσκευασία

Ανοίξτε το εξωτερικό κουτί, αφαιρέστε Βγάλτε το

Αφαιρέστε τα εσωτερικά κουτιά. Αντιολισθητικό Στρώμα και Οδηγίες Χρήσης, το προϊόν και τη Ζώνη,

στη συνέχεια αφαιρέστε τα αφρώδη μπλοκ. στη συνέχεια αφαιρέστε την πλαστική σακούλα.

4.2 Λίστα Συσκευασίας

Μίνι Ποδηλατηριού DC1 Οδηγίες Χρήσης Αντιολισθητικό Στρώμα Ζώνη

5 Λεπτομέρειες

1 Οθόνη

8

2 Κουμπί

7

3 Οπές Αερισμού

4 Πρόσθια Στήριξη

1

5

5 Οπίσθια Στήριξη

9

2

6 Πάτοι Ποδιών × 4

3 10

7 Αριστερός Άξονας

8 Αριστερό Πέταλο

4

9 Δεξιός Άξονας

6

10 Δεξί Πέταλο

3

6 Πώς να Χρησιμοποιήσετε

6.1 Διαδικασία Λειτουργίας

≥5 cm (1.97 in)

2

1 Τοποθετήστε το ποδήλατο στο δάπεδο μπροστά από τη θέση σας.

2 Τοποθετήστε το ποδήλατο κάτω από το γραφείο. Ρυθμίστε τη θέση για να αποφύγετε τα γόνατά σας να χτυπήσουν την κάτω πλευρά του γραφείου. Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει τουλάχιστον 5 cm (1.97 in) απόσταση ρυθμίζοντας το ποδήλατο ή τη θέση σας αν χρειαστεί.

3 Αν το δάπεδο ή η καρέκλα είναι επιρρεπή στην ολίσθηση, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη Ζώνη και το Αντιολισθητικό Στρώμα για να κάνετε το ποδήλατο πιο σταθερό.

4

3 Πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί για να αλλάξετε τη λειτουργία άσκησης.

Περιστρέψτε το κουμπί για να ρυθμίσετε την αντίσταση ή την στοχευόμενη ισχύ και αρχίστε την άσκηση.

5

Πατήστε το κουμπί για να περιηγηθείτε στις σελίδες δεδομένων. 4 5

4

6

Όταν σταματήσετε την άσκηση, τα δεδομένα θα παγώσουν, μετά από 3 λεπτά, η ποδηλασία θα απενεργοποιηθεί αυτόματα. 5

6.2 Σωστή Θέση Άσκησης

A Τοποθετήστε το μίνι ποδήλατο όσο το δυνατόν πιο κοντά σας. Χρησιμοποιήστε το μπροστινό μέρος του ποδιού για να κάνετε ποδήλατο. Όταν το πεντάλ είναι στο χαμηλότερο σημείο του, κρατήστε το γόνατό σας ακριβώς πάνω από το κέντρο του πεντάλ για να επιτύχετε βέλτιστη αποδοτικότητα ποδηλασίας. Ρυθμίστε τη θέση του καθίσματος έτσι ώστε η κάτω πλευρά του μηρού σας να μην έρχεται σε επαφή με το κάθισμα όταν το πεντάλ είναι στο χαμηλότερο σημείο του; βεβαιωθείτε ότι τα πεντάλ δεν χτυπούν την κάτω πλευρά του τραπεζιού όταν είναι στο υψηλότερο σημείο τους.

B

C Όταν το ύψος του καθίσματος και η θέση του ποδηλάτου είναι σωστά, η γωνία μεταξύ του μηρού και της γάμπας θα πρέπει να είναι περίπου 60°-70° στη υψηλότερη θέση του πεντάλ και περίπου 80°-85° στη χαμηλότερη θέση του πεντάλ.

A Αυτή η γκάμα παρέχει μια αίσθηση αποτελεσματικής εφαρμογής δύναμης. 4

D Όσο πιο προς τα κάτω κατευθύνεται η δύναμη ποδηλασίας, τόσο πιο σταθερό θα νιώθει το προϊόν κατά τη χρήση.

E Αυτό το προϊόν υποστηρίζει την αντίστροφη ποδηλασία. Μπορείτε να επιλέξετε την κατεύθυνση ποδηλασίας (προς τα εμπρός ή προς τα πίσω) με βάση τις διαφορετικές ανάγκες προπόνησης. * Εάν το επίπεδο αντίστασης είναι κάτω από 4 ή η ισχύς ERG είναι κάτω από 40W, και η αποδοτικότητα ποδηλασίας δεν είναι προτεραιότητα, μπορείτε να ρυθμίσετε τη στάση σας με βάση τις προσωπικές σας προτιμήσεις.

7 Εισαγωγή Λειτουργίας

7.1 Εναλλαγή Λειτουργίας

Αυτό το προϊόν διαθέτει δύο λειτουργίες: [Λειτουργία Χειροκίνητη] και [Λειτουργία ERG]. Μπορείτε να εναλλάσσετε μεταξύ των λειτουργιών ανάλογα με τις ανάγκες σας. Πατήστε και κρατήστε το κουμπί για 2 δευτερόλεπτα για να εναλλάξετε μεταξύ των λειτουργιών. Όταν η οθόνη εμφανίζει το επίπεδο αντίστασης και το εικονίδιο [] στην επάνω αριστερή γωνία, βρίσκεστε στη [Λειτουργία Χειροκίνητη]. Όταν η οθόνη εμφανίζει το κίτρινο εικονίδιο [], βρίσκεστε στη [Λειτουργία ERG]. Πατήστε και κρατήστε το Κουμπί

Εναλλαγής

[Λειτουργία Χειροκίνητη] [Λειτουργία ERG]

5

7.2 [Λειτουργία Χειροκίνητη]

Στη Λειτουργία Χειροκίνητη, περιστρέψτε το κουμπί για να επιλέξετε διαφορετικά επίπεδα αντίστασης, τα οποία προσομοιώνουν διάφορες κλίσεις κατά την ποδηλασία. Όσο υψηλότερη είναι η αντίσταση, τόσο πιο απότομη είναι η προσομοιωμένη κλίση. Για να αναπαραστήσετε μια πιο ρεαλιστική εμπειρία ποδηλασίας, η αντίσταση θα αυξάνεται με υψηλότερη συχνότητα ποδηλασίας. Αντίσταση Αντίσταση

Επίπεδο 3 Επίπεδο 3

Επίπεδο 2 Επίπεδο 2

Επίπεδο 1 Επίπεδο 1

Συχνότητα Συχνότητα

Παραδοσιακό ποδήλατο αντίστασης DC1 [Λειτουργία Χειροκίνητη]

Καμπύλη Αντίστασης-Συχνότητας Καμπύλη Αντίστασης-Συχνότητας

7.2.1 Πώς να Χρησιμοποιήσετε [Λειτουργία Χειροκίνητη]

1 Επιλέξτε επίπεδο αντίστασης: Στη Λειτουργία Χειροκίνητη, υπάρχουν 10 επίπεδα αντίστασης. Περιστρέψτε το κουμπί δεξιόστροφα για να αυξήσετε την αντίσταση ή αριστερόστροφα για να τη μειώσετε. Ο αριθμός των μπαρών ένδειξης στην κορυφή της οθόνης αντιστοιχεί στο τρέχον επίπεδο αντίστασης. Κάθε φορά που ρυθμίζετε το επίπεδο, η οθόνη θα εμφανίζει τον αριθμό του επιπέδου αντίστασης για εύκολη αναφορά. Αυτή η ένδειξη θα εξαφανιστεί μετά από 5 δευτερόλεπτα αδράνειας. Δεξιόστροφα για Αριστερόστροφα

να αυξήσετε την αντίσταση να μειώσετε την αντίσταση

2 Ξεκινήστε την προπόνηση: Ξεκινήστε να κάνετε ποδήλατο για να αρχίσετε την προπόνησή σας.

3 Ρυθμίστε την αντίσταση: Περιστρέψτε το κουμπί ελεύθερα για να ρυθμίσετε την αντίσταση με βάση το επίπεδο προσπάθειάς σας. 6

★ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

7.3 [Λειτουργία ERG]

Η λειτουργία ERG, συντομογραφία για Λειτουργία Εργομέτρου, είναι μια λειτουργία προπόνησης που μετρά την ένταση με βάση την ισχύ. Μετά την ρύθμιση μιας στοχευμένης ισχύος, η συσκευή θα ρυθμίζει αυτόματα την αντίσταση για να σας βοηθήσει να διατηρήσετε μια σταθερή παραγωγή ισχύος σε διαφορετικές συχνότητες ποδηλασίας, διευκολύνοντας τον έλεγχο της έντασης και του όγκου της προπόνησης. Ικανότητα Ικανότητα

Επίπεδο 3

Στοχευμένη ισχύς

Επίπεδο 2

Τρέχουσα ισχύς

Επίπεδο 1

Συχνότητα Συχνότητα

Παραδοσιακό ποδήλατο αντίστασης

DC1 [Λειτουργία ERG]

Καμπύλη Ικανότητας-Συχνότητας

Καμπύλη Ικανότητας-Συχνότητας

Σε αυτή τη λειτουργία, η αντίσταση είναι αντίστροφα ανάλογη με τη συχνότητα ποδηλασίας. Όσο πιο γρήγορα κάνετε ποδήλατο, τόσο λιγότερη αντίσταση νιώθετε; όσο πιο αργά κάνετε ποδήλατο, τόσο περισσότερη αντίσταση συναντάτε. Μπορείτε να ρυθμίσετε ελεύθερα την ταχύτητα ποδηλασίας σας για να βρείτε τον προτιμώμενο ρυθμό σας.

Αντίσταση Αντίσταση

Επίπεδο 3

Επίπεδο 3 Ικανότητα

Επίπεδο 2

Επίπεδο 2 Ικανότητα

Επίπεδο 1

Τρέχουσα ισχύς

Στοχευμένη ισχύς

Επίπεδο 1 Ικανότητα

Συχνότητα Συχνότητα

Παραδοσιακό ποδήλατο αντίστασης DC1 [Λειτουργία ERG]

Καμπύλη Αντίστασης-Συχνότητας Καμπύλη Αντίστασης-Συχνότητας

7

7.3.1 Πώς να Χρησιμοποιήσετε [Λειτουργία ERG]

Ρυθμίστε την στοχευμένη ισχύ: Στη Λειτουργία ERG, κάτω από τη μπάρα εικονιδίου [], μπορείτε να ρυθμίσετε μια στοχευμένη ισχύ από 30 W έως 100 W.

Γυρίστε το κουμπί δεξιόστροφα για να αυξήσετε την επιθυμητή ισχύ, ή αριστερόστροφα για να τη μειώσετε. Για χρήστες που χρησιμοποιούν το προϊόν για πρώτη φορά, ξεκινήστε με 50 W και ρυθμίστε ανάλογα με την κόπωση. Αριστερόστροφα για να μειώσετε την επιθυμητή ισχύ Δεξιόστροφα για να αυξήσετε την επιθυμητή ισχύ Τρέχουσα ισχύς: Αυτή είναι η πραγματική έξοδος που βασίζεται στη δύναμη και την ταχύτητα πεταλιού. Διακυβεύεται γύρω από την επιθυμητή ισχύ και προσαρμόζεται καθώς η ταχύτητα σταθεροποιείται.

Επιθυμητή ισχύς: Γυρίστε το κουμπί για να ορίσετε μια συγκεκριμένη επιθυμητή ισχύ, με υψηλότερη ισχύ να αντιστοιχεί σε υψηλότερη ένταση εκπαίδευσης. 2 Ξεκινήστε την εκπαίδευση: Ξεκινήστε να πετάτε για να διατηρήσετε μια σταθερή ταχύτητα. Μια ταχύτητα κάτω από 60 RPM μπορεί να δυσκολέψει την επίτευξη της επιθυμητής ισχύος. 3 Ρυθμίστε την επιθυμητή ισχύ: Βασιστείτε στην φυσική σας καταπόνηση, ρυθμίστε την επιθυμητή ισχύ ελεύθερα για να βρείτε ένα άνετο επίπεδο. 8 7.4 Εναλλαγή Σελίδων Δεδομένων Αυτό το προϊόν εμφανίζει 8 δεδομένα σχετιζόμενα με την ποδηλασία που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ως αναφορά κατά τη διάρκεια της άσκησης. Τα δεδομένα είναι χωρισμένα σε 4 σελίδες, με 2 δεδομένα ανά σελίδα. Μπορείτε να περιηγηθείτε στις σελίδες δεδομένων πατώντας το κουμπί σε [Λειτουργία Χειροκίνητης Λειτουργίας] ή [Λειτουργία ERG].

Παρακάτω είναι μια λεπτομερής εξήγηση κάθε δεδομένου και πώς υπολογίζεται. Πατώντας το κουμπί: Εναλλαγή σελίδας δεδομένων Μεταβολές Μονάδων: Το DC1 θα κατασκευαστεί σε δύο ξεχωριστές εκδόσεις μονάδων: μετρική και αυτοκρατορική. Η έκδοση που θα λάβετε

εξαρτάται από την περιοχή αγοράς. Όλες οι επόμενες απεικονίσεις θα χρησιμοποιούν την μετρική έκδοση για επίδειξη. Σημείωση: Τα συστήματα μονάδων είναι σταθερά ανά συσκευή και δεν μπορούν να αλλάξουν. ή η Σελίδα Δεδομένων 1: Θερμίδες: Οι συνολικές θερμίδες που καίγονται κατά τη διάρκεια αυτής της προπόνησης, μετρημένες σε κιλοθερμίδες (kcal). Υπολογισμός: Θερμίδες που καίγονται (Q) = Μέση ισχύς (P) × Χρόνος (t). Απόσταση: Η συνολική προσομοιωμένη απόσταση που καλύφθηκε κατά τη διάρκεια αυτής της συνεδρίας, μετρημένη σε χιλιόμετρα (km) ή μίλια (mi). Υπολογισμός: Απόσταση (S) = Ταχύτητα (V) × Χρόνος (t). Βασισμένο σε μια προσομοιωμένη ακτίνα τροχού 25 cm (10 in), η ταχύτητα (V) πολλαπλασιαζόμενη με τον χρόνο (t) δίνει την προσομοιωμένη απόσταση. Παρακαλώ σημειώστε ότι αυτή είναι μια αναφορά, όχι η πραγματική απόσταση ποδηλασίας. 9 Σελίδα Δεδομένων 2: Ταχύτητα Πεταλιού: Η συχνότητα πεταλιού, μετρημένη σε στροφές ανά λεπτό (RPM). Υπολογισμός: Ταχύτητα Πεταλιού (C) = Γωνιακή ταχύτητα (ω) × Χρόνος (t). Αυτό υπολογίζεται ανιχνεύοντας την γωνιακή ταχύτητα της κυκλικής κίνησης του πεταλιού και δείχνοντας τη μέση ταχύτητα κάθε 3 δευτερόλεπτα. Ταχύτητα: Η προσομοιωμένη ταχύτητα κατά την ποδηλασία, μετρημένη σε χιλιόμετρα ανά ώρα (km/h) ή μίλια ανά ώρα (mi/h). Υπολογισμός: Ταχύτητα (V) = Ταχύτητα Πεταλιού (C) × Ακτίνα τροχού (R). Χρησιμοποιώντας μια προσομοιωμένη ακτίνα τροχού 25 cm (10 in), αυτός ο τύπος υπολογίζει την προσομοιωμένη ταχύτητα (και πάλι, μια αναφορά, όχι η πραγματική ταχύτητα ποδηλασίας). Σελίδα Δεδομένων 3: Χρόνος: Η συνολική διάρκεια της τρέχουσας συνεδρίας, μετρημένη σε [λεπτά: δευτερόλεπτα]. Εάν η συνεδρία υπερβαίνει τα 60 λεπτά, θα εμφανίζεται σε [ώρες: λεπτά]. Υπολογισμός: Ο χρονομετρητής ξεκινά όταν αρχίσετε να πετάτε. Εάν σταματήσει το πετάλι, ο χρονομετρητής παγώνει. Εάν δεν υπάρξει πετάλι για περισσότερα από 3 λεπτά, ο χρονομετρητής θα επαναρυθμιστεί στο μηδέν. Βήματα: Ο συνολικός αριθμός στροφών πεταλιού κατά τη διάρκεια της τρέχουσας συνεδρίας, με το K να αντιπροσωπεύει 1.000 στροφές. Υπολογισμός: Κάθε πλήρης στροφή πεταλιού καταμετράται από έναν αισθητήρα. Εάν σταματήσει το πετάλι για πάνω από 3 λεπτά, η καταμέτρηση επαναρυθμίζεται στο μηδέν. Σελίδα Δεδομένων 4: Τρέχουσα Ικανότητα: Η τρέχουσα ισχύς εξόδου κατά την ποδηλασία, που αντικατοπτρίζει την ένταση της προπόνησής σας, μετρημένη σε βατ (W). Υπολογισμός: Ικανότητα (P) = Ταχύτητα Πεταλιού (C) × Αντίσταση (F) × Μήκος μανιβέλας (L). Αντίσταση (F) είναι η δύναμη που ασκείται κατά την ποδηλασία. Μέση Ικανότητα: Η μέση ισχύς κατά τη διάρκεια ολόκληρης της προπόνησης, μετρημένη σε βατ (W). Υπολογισμός: Ο συνολικός χρόνος της συνεδρίας διαιρείται σε μικρά διαστήματα, και η μέση ισχύς για κάθε διάστημα υπολογίζεται για να δώσει τη συνολική μέση. Δείκτης Αριθμού Σελίδας: Ο αριθμός των φωτεινών ενδείξεων αντιπροσωπεύει τον τρέχοντα αριθμό σελίδας. 10 8 Συζευγνύοντας και Χρησιμοποιώντας

την Εφαρμογή 1. Πριν από την πρώτη χρήση, κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή "CYCPLUS Fit" σκανάροντας τον κωδικό QR μέσω ενός προγράμματος περιήγησης ή αναζητώντας στα καταστήματα εφαρμογών. Αυτή η εφαρμογή είναι απαραίτητη για τη σύνδεση της συσκευής και τις ενημερώσεις υλικολογισμικού. Apple Store Google Play Εφαρμογή CYCPLUS Fit 2. Γυρίστε τηνμανιβέλα για να ενεργοποιήσετε το DC1. Η συσκευή θα εισέλθει σε λειτουργία ζευγαρώματος, η οποία διαρκεί 3 λεπτά. 3. Βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο στο τηλέφωνό σας. Ανοίξτε την εφαρμογή CYCPLUS Fit, μεταβείτε στη σελίδα [Προφίλ], πατήστε [Τα Μαθήματά Μου], στη συνέχεια επιλέξτε το εικονίδιο [] στην επάνω δεξιά γωνία για να αναζητήσετε συσκευές. Πατήστε τη συσκευή με το όνομα "CYCPLUS DC1" για να ξεκινήσετε το ζευγάρωμα. 4. Όταν εμφανιστεί "Συνδεδεμένο" στην εφαρμογή, το εικονίδιο [] θα φωτίσει στην επάνω δεξιά γωνία της οθόνης του DC1, υποδεικνύοντας μια επιτυχημένη σύνδεση. Μετά το ζευγάρωμα, μπορείτε να επιλέξετε προτεινόμενα μαθήματα ή προσαρμοσμένα μαθήματα για να ξεκινήσετε την εκπαίδευση. 5. Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης, τα δεδομένα άσκησης σε πραγματικό χρόνο και η πρόοδος του μαθήματος θα εμφανίζονται στη σελίδα μαθημάτων της εφαρμογής. 6. Για να σταματήσετε την προπόνηση, πατήστε το κουμπί [] για να σταματήσετε στην επάνω δεξιά γωνία της σελίδας μαθημάτων της εφαρμογής.

Μπορείτε στη συνέχεια να δείτε, να αποθηκεύσετε ή να μοιραστείτε τα πλήρη δεδομένα της προπόνησής σας. Όλα τα αρχεία θα αποθηκεύονται στη σελίδα [Records].

9 Προδιαγραφές

Όνομα προϊόντος Mini Pedal Exerciser Ικανότητα κινητήρα Αυτοπαραγόμενη ηλεκτρική ενέργεια

Μοντέλο DC1 Ενσωματωμένη μπαταρία 1000 mAh / 3.7 V (3.7 Wh)

503 × 355 × 213 mm

Διαστάσεις Επίπεδα αντίστασης 10 επίπεδα

(19.8 × 14 × 8.4 in)

Καθαρό βάρος 4.8kg (10.6 lb) Εύρος ρύθμισης ERG 30 W -100 W

Q-Factor πετάλου 150 mm (5.91 in) Μέγιστη ισχύς 160 W

Μήκος μανιβέλας 90 mm (3.54 in) Θερμοκρασία λειτουργίας 0°C - 40°C (32 °F - 104 °F)

11

10 Κατασκευαστής

Κατασκευαστής: Chengdu Chendian Intelligent Technology Co., Ltd. Διεύθυνση: No.88, Tianchen Road, Chengdu, Sichuan Province, China

Επικοινωνία: steven@cycplus.com

Εγγύηση: Δωρεάν επισκευή ή αντικατάσταση εντός 2 ετών για ζημιές που δεν προκλήθηκαν από ανθρώπινους παράγοντες. Η εγγύηση δεν καλύπτει τη φθορά (όπως γρατζουνιές, τσιπ και χτυπήματα από κανονική χρήση). Η εγγύηση ακυρώνεται εάν το προϊόν έχει υποστεί ζημιά λόγω εισροής υγρού, σημαντικού χτυπήματος ή μη εξουσιοδοτημένων τροποποιήσεων.

11 Αντιμετώπιση προβλημάτων

Οδηγίες αυτοπαραγωγής και εμφάνισης

● Αυτό το προϊόν χρησιμοποιεί ένα σύστημα αυτοπαραγωγής ενέργειας. Όταν η ένδειξη χαμηλής μπαταρίας [] εμφανίζεται στην επάνω δεξιά γωνία της οθόνης, συνεχίστε να πετάτε για να καλύψετε τις απαιτήσεις ενέργειας, αλλιώς η οθόνη μπορεί να σβήσει.

● Για να διασφαλίσετε ότι το σύστημα αυτοπαραγωγής λειτουργεί σωστά, συνιστούμε να χρησιμοποιείτε το ποδήλατο για τουλάχιστον 10 λεπτά το μήνα.

● Εάν η οθόνη δεν ανάψει μετά από πετάλι πάνω από 1 λεπτό, επικοινωνήστε με την υποστήριξη πελατών για επισκευή ή αντικατάσταση.

● Αυτό το προϊόν διαθέτει σύστημα αυτοελέγχου. Εάν εμφανιστεί κωδικός σφάλματος στην οθόνη, παρακαλώ ανατρέξτε στον οδηγό αντιμετώπισης προβλημάτων.

Προβλήματα Πιθανές αιτίες Λύσεις

Υπάρχουν ταχύτητα, μέτρηση και άλλα

Δυσλειτουργία κινητήρα ή χαλαρή

δεδομένα που εμφανίζονται, αλλά η αντίσταση

σύνδεση κινητήρα. Είναι πολύ χαμηλή, απουσιάζει ή είναι ανώμαλη. Η αντίσταση αλλάζει κανονικά,

αλλά η ταχύτητα, η μέτρηση και άλλα δεδομένα Αποτυχία αισθητήρα Hall. Δεν ενημερώνονται. Ο αισθητήρας θερμοκρασίας (NTC) είναι

Επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών

κατεστραμμένος ή έχει εγκατασταθεί

για επισκευή ή αντικατάσταση. λανθασμένα. Σφάλμα προγράμματος ή βλάβη κυκλώματος που προκλήθηκε από

Η οθόνη

προστασία τάσης. εμφανίζει κωδικό

σφάλματος

Σφάλμα προγράμματος ή βλάβη κυκλώματος

που προκλήθηκε από

προστασία ρεύματος. Υπερθέρμανση του θερμαντικού Περιμένετε να κρυώσει το ποδήλατο, αντιστάτη, ενεργοποιώντας την προστασία στη συνέχεια μειώστε το επίπεδο αντίστασης

θερμοκρασίας πριν συνεχίσετε τη χρήση.

12

Κατασκευασμένο στην Κίνα