

User Manual

BW-AT5

Welcome to use our high-performance wristband smartwatch, creating a thoughtful health experience for you.

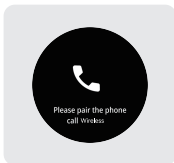
Please charge before using.

For any inquiries about the product, please feel free to contact us. If you wish to activate the 2-year free warranty service, please contact us through the after-sales email below. We will definitely assist you and resolve your issue within 24 hours.

After Sales Service E-Mail: hjservice.vip@gmail.com

1. Download and Pair

1. Long-press the side button to power on.
2. Scan the QR code below to install the Da-Fit APP or download "Da-Fit" from the app store, and install it via Google Play. Compatible Systems: Android 4.4 and above, iOS 8.0 and above.
3. Open the mobile APP, select the device you want to pair in the device list in the APP.



Step 1: Turn on the phone's Wireless

Step 2: Open the "Da-Fit" application, click "Add Device" to establish a connection.

Step 3: Open the phone menu on the watch.

Step 4: Look for the last four digits of the MAC address in the watch's menu under "About," such as "0000," then go to your phone's "Set Wireless" to search for the Wireless name that matches the last four digits, "0000," to complete the BT connection, as shown below.

Note: Turn on the call switch in the watch's settings menu. For iOS system's APP side, a window will pop up to check if you allow the connection. Click to allow the call connection.

2. Smart Bracelet Functions

2.1 Time Interface

- 1. Power On:** Hold the side button for 3 seconds.
- 2. Power Off:** On the time interface, press the side button for 3 seconds, then click the '√' icon to power off.
- 3. Switch Faces:** Based on the main interface, long-press the screen to access 7 interface options. The first dial can be manually replaced with custom images or photos from the app. The eighth dial can be selected from the dial library.

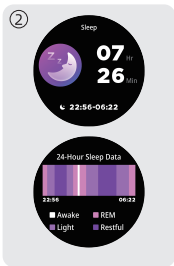
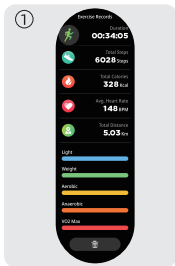
2.2 Function Menu

1. Activity Records (Step Records)

2. Sleep Monitor

Sleep Monitoring Time: 8:00 PM to 0:00 AM.

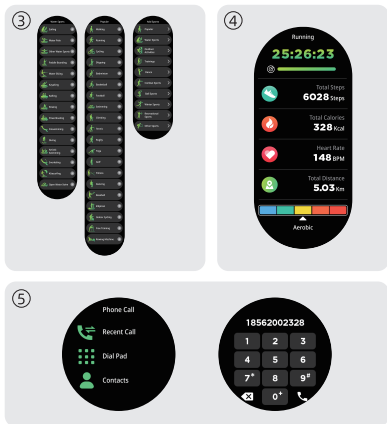
Please ensure the wristband device is worn.



3. Exercise (107 Sports Modes: Walking, Running, Cycling, Jump Rope, Badminton, Basketball, Soccer; all exercise data will synchronize to the Da Fit app on your phone.)

4. Select the sports mode you desire, start the test, and display all exercise data: distance, calories, heart rate, as shown in the figure below; the left sliding screen can be used to exit or pause the exercise test.

5. Wireless Calling



6. Weather (Swipe up on the screen to view this week's weather information.)

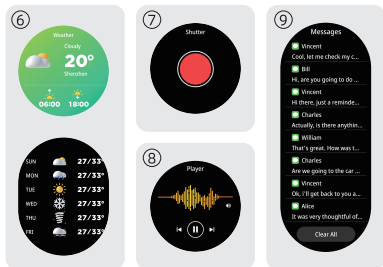
7. Blinds

Android: Open Da Fit app, enter 'Shutter' from the smart bracelet, shake the bracelet or tap to take a photo.

iOS: Enter 'Shutter' on the smart bracelet, make sure the phone's camera is open shake the bracelet or tap the icon.

8. Music Player (Input BT music, tap the middle icon to pause or resume, tap the left icon to play the previous song, tap the right icon to play the next song).

9. Notification Push (Open Da Fit app 'Notific-ations,' enable accessibility for social apps such as Facebook, Twitter, Skype, etc. Note for Android phones: In Da Fit app/ Notifications/ Accessibility, enable 'Da Fit.')

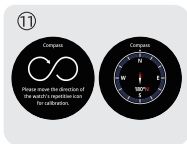


10. Altitude barometer

Low power design, accurately recording altitude and pressure changes. Support measuring a wide range of heights and pressures to achieve stable monitoring in extreme environments. Automatically measure and record the altitude and air pressure at the current location and display all-weather measurement data in a waveform chart. Measurement range: altitude from -800m to 8800m, air pressure from 300hPa to 1100hPa According to the test results of Goethe Laboratories, the accuracy of the barometer at room temperature is as high as 95%, with an absolute The accuracy can reach $\pm 100\text{Pa}$ (equivalent to an altitude error of $\pm 8.43\text{m}$), and the relative accuracy is $\pm 3\text{Pa}$.

11. Compass

The compass displays the direction the watch is facing, helping you explore unfamiliar environments such as wilderness exploration and travel Identify direction in the middle. Select the compass in the watch application list and follow the prompts to rotate the watch to complete calibration After calibration is completed, the compass dial can be displayed. When calibrating please avoid devices with magnetic field interference (such as mobile phones, tablets, computers, etc.) to avoid affecting calibration accuracy.



12. Pray Times

- a: Automatically obtain the local prayer time and remind the user after connecting to the phone.
- b: "Allah" is the name of a Muslim God, with a total of 99 names.
- c: Pointing towards the direction of the Kelbai Palace, similar to a compass.

12



13. Stocka:

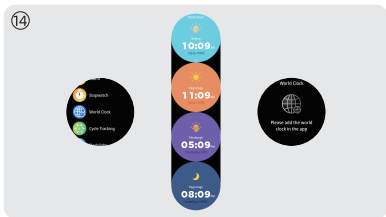
- a: Add relevant stocks in the app, and you can view relevant dynamic information on the watch at any time. You can add up to 6 stock data.
- b: The data includes stock prices, company information, today's highest price, and today's lowest price P/E ratio, market value, highest and lowest in 52 weeks, trading volume, average trading volume in March, etc.

13



14. World Clock

- a: After successfully connecting to the app, you can add clock information for 6 cities.
- b: Local time slots can be visually displayed through colors, and time and date differences can be viewed anytime, anywhere.



3. Pop-up Menu (Swipe down the screen)

- From the main watch face
- Do Not Disturb Mode
- Remaining Battery
- App Connection Status
- App
- Settings
- Brightness Adjustment
- PM/AM Display
- Quick QR Code Display
- Flashlight



4. Features on Da Fit App

4.1 Data synchronization

All measurement data on the smart bracelet will be synchronized to the DaFitapp on the phone, including step count, sleep monitoring and other data.

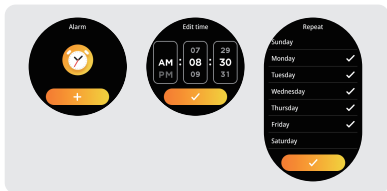
4.2 Smart Bracelet Connection Interface

4.2.1 Watch Faces (6 interface options, 1 custom watch face; users can manually replace user-defined images or photos).



4.2.2 Notifications (Enable message notifications from social applications such as WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter, etc.)

4.2.3 Alarms (3 options)



4.2.5 Other (search for my smartwatch, time format, please do not disturb) Timetable, sedentary reminder, all day Pressure, power-saving mode, unit format, on-time screen, fast View screen, wash hands reminder, weather, Hydration reminder, menstrual cycle reminder).

1. Activate the 'Find My Watch' mode. After successful Wireless connection between the phone and smartwatch, the watch will vibrate and ring.
2. Time format (options for both 12-hour and 24-hour clock).
3. Do Not Disturb settings.
4. Sedentary Reminder (Effective from 10:00 AM to 10:00 PM).
5. All-Day Stress: (When activated, the smartwatch will real-time record your stress levels).
6. Power Saving Mode: (Reduces screen brightness, turns off call function).
7. Unit Format: Metric/Imperial selection.
8. Screen On Time Settings: (Screen on time can be set between 5-30 seconds).
9. Quick View Screen: Wake up the screen (Enable and select valid time period).

10. Hydration Reminder: Recommended daily water intake is at least 1955mL (Once enabled, you can customize start time, number of drinks, and drink intervals).
11. Weather: (Open weather, select your desired city or enable auto-locate; the band will display the weather of the located city).
12. Menstrual Cycle Reminder.

Note: Please be aware that these functions work based on activation and saving related settings.

5. Common Problems and Solutions

1. Why does the smart bracelet automatically disconnect from Wireless when the Android screen is turned off?

- Lock the background app. When Da-Fit is cleared from the background processes, the smart bracelet will disconnect from the phone.
- Set the app to autostart.
- Remove background operation restrictions. By default, Android phones limit background operations. The app needs to be manually set to operate without any restrictions.

2. Why can't the smart bracelet receive message notifications?

- Ensure that you have enabled message notifications on your phone's client.
- Make sure messages can be displayed normally in your phone's notification bar. Message notifications on the smart bracelet are completed by reading messages in the phone's notification bar. If there are no messages in the phone's notification bar, the smart bracelet will not receive message notifications. (You need to find notification settings in your phone, enable notifications for apps like WeChat, QQ, calls, SMS, and the phone client.)



This app is not a medical device. Data obtained during the use of this app is for reference only, and should not be used for clinical diagnosis, medical research diagnostic, or treatment purposes.

Zapraszamy do korzystania z naszego wysokowydajnego smartwatcha, aby zapewnić Ci przemyślane doświadczenia zdrowotne.

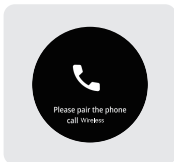
Proszę naładować przed użyciem.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące tego produktu, skontaktuj się z nami. Na pewno Ci pomożemy i rozwiążemy Twój problem w ciągu 24 godzin.

E-mail obsługi posprzedażnej: hjservice.vip@gmail.com

1. Pobierz i sparuj

1. Naciśnij i przytrzymaj boczny przycisk, aby włączyć telefon.
2. Zeskanuj poniższy kod QR, aby zainstalować aplikację Da-Fit lub pobierz aplikację „Da-Fit” z App Store i zainstaluj ją za pośrednictwem Google Play.
Zgodne systemy: Android 4.4 i nowsze, iOS 8.0 i nowsze.
3. Otwórz aplikację mobilną, wybierz swoje urządzenie i sparuj je z listą urządzeń w aplikacji.



Krok 1: Włącz sieć bezprzewodową w telefonie

Krok 2: Otwórz aplikację „Da-Fit”, kliknij „Dodaj” . Urządzenie”, aby nawiązać połączenie.

Krok 3: Otwórz menu telefonu na zegarku

Krok 4: Znajdź w zegarku cztery ostatnie cyfry adresu MAC „Informacje” w menu, na przykład „0000”, a następnie przejdź do „Konfiguracji sieci bezprzewodowej” w telefonie, aby wyszukać nazwę sieci bezprzewodowej odpowiadającą poprzedniemu czterocyfrowemu numerowi, „0000”, aby zakończyć połączenie bezprzewodowe, jak pokazane poniżej.

Uwaga: włącz przełącznik połączeń w menu ustawień zegarka. Po stronie aplikacji dla systemów iOS pojawi się okno, w którym możesz sprawdzić, czy zezwalasz na kontakt. Kliknij, aby zezwolić na połączenie.

2. Funkcja inteligentnej bransoletki

2.1 Czas

1. Włączanie: Naciśnij i przytrzymaj boczny przycisk przez 3 sekundy.

2. Wyłączanie: W głównym interfejsie naciśnij i przytrzymaj klawisz „POWER” lub „Encoder” przez 3 sekundy, a następnie naciśnij klawisz „√”, aby wyłączyć.

3. Zmień interfejs: W głównym interfejsie naciśnij długo ekran, aby wejść do 6 opcji interfejsu. Pierwszą tarczę zegarka można ręcznie zastąpić niestandardowym obrazem lub zdjęciem z aplikacji. Siódmą tarczę zegarka można wybrać z biblioteki tarcz zegarka.

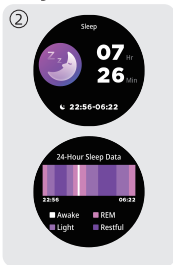
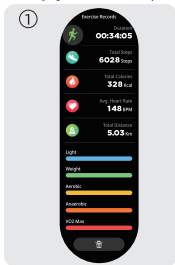
2.2 Menu funkcji

1. Zapis aktywności (rekord kroku)

2. Monitorowanie snu

Czas monitorowania snu: od 20:00 do 0:00

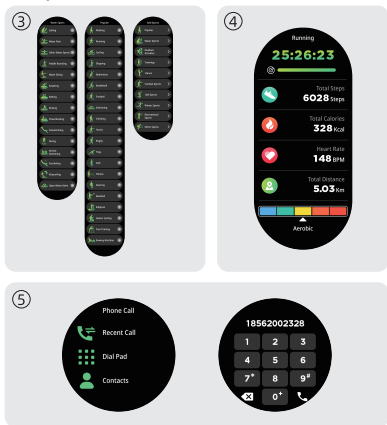
Pamiętaj o założeniu opaski na nadgarstek.



3. Tryb sportowy (107 trybów sportowych: chodzenie, bieganie, jazda na rowerze, skakanie, badminton, koszykówka, piłka nożna) Wszystkie dane ćwiczeń zsynchronizowane z aplikacją Da Fit

4. Wybierz żądany tryb sportowy, rozpocznij testowanie i wyświetl wszystkie dane sportowe: dystans, kalorie, tętno. Jak pokazano na poniższym rysunku, przesunięcie ekranu w lewo może służyć do wyjścia lub wstrzymania Testowanie wysiłkowe.

5. Połączenie Bluetooth



6. Pogoda (przesuń palcem w górę na ekranie, aby wyświetlić informacje o pogodzie na ten tydzień).

7. Żaluzje

System Android: Otwórz aplikację Da-Fit, wejdź do inteligentnej bransoletki „Shutter”, potrząśnij bransoletką lub kliknij, aby zrobić zdjęcie.

iOS: wpisz „Migawka” na bransoletce na swoim smartfonie, upewnij się, że aparat w telefonie jest włączony i potrząśnij bransoletką lub dotknij ikony.

8. Odtwarzacz muzyki (Wprowadź muzykę Bluetooth, kliknij środkową ikonę, aby wstrzymać lub kontynuować, kliknij lewą ikonę, aby odtworzyć poprzedni utwór, kliknij prawą ikonę, aby odtworzyć następny utwór).

9. Push powiadomień (Włącz „Powiadomienia” w aplikacji fitness i włącz funkcje ułatwień dostępu dla aplikacji społecznościowych, takich jak Facebook, Twitter, Skype itp. Uwaga dla telefonów z systemem Android: Włącz „Da Fit” w aplikacji Da Fit/Powiadomienia/Dostępność.

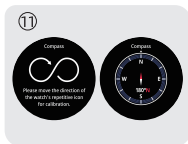


10. Barometr wysokości

Kliknij „pasek menu”, aby wejść do tej funkcji; zegarek automatycznie zmierzy i zapisze wysokość i ciśnienie powietrza w bieżącej lokalizacji oraz wyświetli dane pomiarowe w każdych warunkach pogodowych na wykresie przebiegu. Zakres pomiarowy: wysokość od -800m do 8800m, ciśnienie powietrza od 300hPa do 1100hPa (+9000m... -500m w odniesieniu do poziomu morza).

11. Kompas

Zegarek (klawisz COMP) to (klawisz skrótu kompasu), a tę funkcję można również uruchomić poprzez (pasek menu); wybierz kompas z listy aplikacji zegarka i postępuj zgodnie z instrukcjami, aby obrócić zegarek w celu zakończenia kalibracji. Po zakończeniu kalibracji można wyświetlić tarczę kompasu. Podczas kalibracji należy unikać urządzeń zakłócających pole magnetyczne (takich jak telefony komórkowe, tablety, komputery itp.), aby uniknąć wpływu na dokładność kalibracji. Kompas wyświetla kierunek, w którym zwrócony jest zegarek, ułatwiając odkrywanie nieznanych środowisk, takich jak przygody w dzikiej przyrody i podróżować i określić kierunek pośrodku.



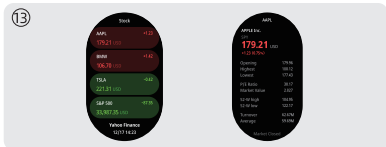
12. Czasy modlitw

- a: Po podłączeniu do telefonu komórkowego automatycznie pobiera on lokalny czas modlitwy i przypomina użytkownikowi.
- b: „Allah” to imię muzulmańskiego Boga, w sumie jest 99 imion.
- c: Wskazuje kierunek Pałacu Kaaba, podobnie jak kompas.



13. Zapasy:

- a: Dodaj odpowiednie akcje do aplikacji, aby w dowolnym momencie wyświetlić odpowiednie dynamiczne informacje na zegarku. Można dodać do 6 danych giełdowych.
- b: Dane obejmują ceny akcji, informacje o spółce, dzisiejszą najwyższą cenę, dzisiejszą najniższą cenę, wartość rynkową, stosunku ceny do zysku, najwyższą w 52 tygodniu, najniższą w 52 tygodniu, wolumen obrotu, średni wolumen obrotu w marcu itp.



14. Zegar światowy

- a: Po pomyślnym połączeniu z aplikacją można dodać informacje o zegarze z 6 miast.
- b: Lokalny okres czasu można intuicyjnie wyświetlić za pomocą koloru, a różnicę czasu i różnicę dat można sprawdzić w dowolnym miejscu i czasie.



3. Wyskakujące menu (przesuń w dół ekranu)

- Z głównego interfejsu
- Tryb nie przeszkadzać
- Pozostała bateria
- Status połączenia
- Aplikacja
- Parametr
- Regulacja jasności
- Wyświetlacz PM/AM
- Szybkie wyświetlanie kodu QR
- Latarka



4. Interfejs połączenia inteligentnej bransoletki

4.1 Synchronizacja danych

Wszystkie dane pomiarowe na inteligentnej bransoletce zostaną zsynchronizowane z aplikacją Dafit na Twoim telefonie, w tym liczba kroków, monitorowanie snu i inne dane.

4.2 Interfejs połączenia inteligentnej bransoletki

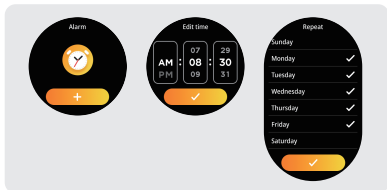
4.2.1 Tarcze zegarka (6 opcji interfejsu, 1 niestandardowa tarcza zegarka; użytkownik może ręcznie zastąpić zdefiniowane przez siebie obrazy lub zdjęcia).



4.2.2 Powiadomienia

(włącz powiadomienia o wiadomościach z aplikacji społecznościowych, takich jak WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter itp.)

4.2.3 Budzik (3 opcje)



4.2.5 Inne (wyszukiwanie w moim inteligentnym zegarku, format czasu, nie przeszkadzać, harmonogram, przypomnienie o siedzącym trybie życia, całodniowy stres, tryb oszczędzania energii, format jednostki, wyświetlanie czasu, ekran szybkiego podglądu, przypomnienie o myciu rąk, pogoda, przypomnienie o piciu wody, przypomnienie o cyklu menstruacyjnym).

1. Aktywuj tryb Znajdź mój zegarek. Po pomyślnym bezprzewodowym połączeniu telefonu komórkowego i inteligentnego zegarka zegarek zacznie wibrować i wydawać dźwięk.
2. Format czasu (można wybrać zegar 12-godzinny i 24-godzinny)
3. Nie przeszkadzaj w ustawieniu
4. Przypomnienie o siedzącym trybie życia (obowiązuje od 10:00 do 22:00)
5. Całodniowy stres: (po włączeniu smartwatch rejestruje poziom stresu w czasie rzeczywistym)
6. Tryb oszczędzania energii: (zmniejsz jasność ekranu, wyłącz funkcję połączeń)
7. Format jednostek: wybór metryczny/imperialny.

8. Ustawienie czasu włączenia ekranu: (Czas włączenia ekranu można ustawić w zakresie 5-30 sekund)
9. Szybkie przeglądanie ekranu: Obudź ekran: (Włącz i wybierz ważny okres czasu)
10. Przypomnienie o nawodnieniu: Zaleca się picie co najmniej 1955 ml wody dziennie
(Po włączeniu możesz dostosować czas rozpoczęcia, ilość wody pitnej i interwał picia)
11. Pogoda: (aby włączyć pogodę, wybierz żądane miasto lub włącz automatyczne pozycjonowanie; opaska wyświetli pogodę dla wybranego miasta)
12. Przypomnienie o cyklu menstruacyjnym.

Uwaga: należy pamiętać, że te funkcje opierają się na aktywacji i zapisaniu powiązanych ustawień.

5. Często zadawane pytania i rozwiązania

1. Dlaczego inteligentna bransoletka automatycznie rozłącza się z Bluetoothem po wyłączeniu ekranu Androida?

- Zablokuj stronę w tle Po usunięciu Da-Fit z procesu w tle inteligentna bransoletka rozłączy się z telefonem.
- Ustaw aplikację tak, aby uruchamiała się automatycznie. Usuń ograniczenia działania w tle. Telefony z Androidem domyślnie ograniczają działanie w tle.
- Aby aplikacja działała bez żadnych ograniczeń, należy ją ręcznie skonfigurować.

2. Dlaczego inteligentna bransoletka nie może odbierać powiadomień o wiadomościach?

- Upewnij się, że masz włączone powiadomienia o wiadomościach w swoim kliencie mobilnym.
- Upewnij się, że wiadomość może wyświetlić się normalnie na pasku powiadomień telefonu. Powiadomienia o wiadomościach na inteligentnej bransoletce uzupełniane są poprzez odczytanie wiadomości na pasku powiadomień telefonu komórkowego. Jeśli na pasku powiadomień Twojego telefonu nie będzie żadnej wiadomości, inteligentna bransoletka nie będzie otrzymywać powiadomień o wiadomościach. (Musisz znaleźć ustawienia powiadomień w swoim telefonie i włączyć powiadomienia dla aplikacji takich jak WeChat, QQ, połączeń, SMS-ów i klientów mobilnych.)



Ta aplikacja nie jest urządzeniem medycznym. Dane uzyskane podczas korzystania z tej aplikacji służą wyłącznie celom informacyjnym i nie powinny być wykorzystywane do celów diagnostyki klinicznej, badań medycznych ani celów leczenia!

Product Battery Specifications

Feature	Value
Product Code	BW-AT5 Smartwatch Black
EAN Code	5906168439193
Battery Category	Portable battery
Battery Type	Portable lithium batteries (other than button cell)
Battery weight net (kg)	0.0066
Rated capacity (mAh)	400



www.blitzwolf.com



EU importer: EUBRIDGE ADVISORY GMBH
Address: Virginia Str. 2 35510 Butzbach, Germany
Email: eubridge@outlook.com

UK Importer: KOVA ASSOCIATES LTD
Address: 72a Kingston Road, Portsmouth, Hampshire, PO2 7PA,
United Kingdom
Email: KOVA.Compliance@outlook.com